



Dental Trainer

Jolanta Bartoszuk

★★★★★ 4,8 / 5

9 ocen

Curriculum. Wybielanie zębów, infiltracja próchnicy, mikroabrazja i praca narzędziami ręcznymi – warsztaty dla higienistek stomatologicznych. Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1

Numer usługi 2026/07/29/165188/3717105

📍 Warszawa

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 14:00 h

📅 05.09.2026 do 06.09.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

214,29 PLN brutto/h

214,29 PLN netto/h

475,00 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Stomatologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- higienistek stomatologicznych,
- asystentek stomatologicznych wykonujących zabiegi higienizacyjne,
- osób objętych obowiązkiem ustawicznego rozwoju zawodowego,
- osób chcących rozszerzyć kompetencje w zakresie estetyki minimalnie inwazyjnej oraz terapii periodontologicznej.

„Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników

Projektu NSE”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do kwalifikacji pacjenta i wykonywania procedur estetyki minimalnie inwazyjnej: wybielania, infiltracji ICON i mikroabrazji oraz do stosowania instrumentacji ręcznej w terapii periodontologicznej. Uczestnik będzie przygotowany do planowania zabiegów, pracy zgodnie z protokołami, zasadami bezpieczeństwa, ergonomii, aseptyki oraz dokumentowania efektów leczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik kwalifikuje pacjenta do zabiegów estetyki minimalnie inwazyjnej oraz dobiera właściwą procedurę zabiegową.	rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wybielania zębów, infiltracji ICON i mikroabrazji szkliwa,	Test teoretyczny
	rozróżnia rodzaje przebarwień oraz zaburzeń struktury szkliwa,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera do przedstawionego przypadku odpowiednią procedurę: wybielanie, infiltrację ICON, mikroabrazję lub polerowanie,	Test teoretyczny
	określa prawidłową kolejność zaplanowanych procedur,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje zasady bezpieczeństwa oraz czynniki ryzyka związane z wykonaniem zabiegów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje procedury z zakresu estetyki minimalnie inwazyjnej zgodnie z protokołem, zasadami bezpieczeństwa i ergonomii pracy.	przygotowuje stanowisko, materiały oraz pole zabiegowe do wykonania procedury,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera narzędzia i materiały do sekwencyjnego polerowania szkliwa, wykonuje sekwencyjne polerowanie z zachowaniem prawidłowej kolejności, nacisku, prędkości i czasu pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje poszczególne etapy infiltracji ICON zgodnie z protokołem, wykonuje poszczególne etapy mikroabrazji szkliwa z zachowaniem właściwego czasu i techniki aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje pole zabiegowe do wybielania oraz prawidłowo zabezpiecza tkanki miękkie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje zasady bezpieczeństwa, ergonomii i minimalnej inwazyjności, ocenia efekt wykonanej procedury i prawidłowo wykańcza powierzchnię.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera i stosuje narzędzia ręczne podczas pracy w obrębie kieszeni przyzębnych.	rozpoznaje skalery, kirety uniwersalne oraz kirety Gracey, dobiera instrument do określonej powierzchni zęba i obszaru zabiegowego, Wykonuje podstawową dokumentację fotograficzną „przed i po” zgodnie z zasadami dokumentacji klinicznej. Komunikuje się z pacjentem empatycznie i profesjonalnie: aktywnie słucha, nie ocenia, dostosowuje język do pacjenta. W sytuacji trudnej (pacjent lękowy/niechętny/oporny) utrzymuje spokój i prowadzi rozmowę tak, aby zwiększyć współpracę pacjenta. Współpracuje w zespole: respektuje role, jasno przekazuje informacje, prosi o pomoc, gdy trzeba, nie „gra bohatera”. Wykazuje gotowość do rozwoju: formułuje plan dalszego doskonalenia (np. co chce poprawić w pracy, jakie obszary ćwiczyć). Dbą o organizację pracy i standard obsługi: punktualność, przygotowanie, porządek na stanowisku, szacunek do czasu pacjenta i zespołu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje chwyt zmodyfikowany pisarski i właściwy punkt podparcia, prawidłowo adaptuje część pracującą narzędzia do powierzchni zęba, zachowuje właściwą angulację i kontroluje nacisk,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje prawidłowe ruchy robocze w obrębie kieszeni przyzębnej, utrzymuje ergonomiczne ustawienie operatora i pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dokumentuje, ocenia i omawia efekty zabiegów oraz formułuje zalecenia dla pacjenta.	wykonuje podstawowe zdjęcia dokumentacyjne przed zabiegiem i po zabiegu, dobiera prawidłowe ustawienie, tło, oświetlenie i sposób prezentacji koloru zębów,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	porównuje stan przed zabiegiem i po wykonaniu procedury, ocenia efekt wykonanego zadania,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	formułuje zalecenia pozabiegowe odpowiednie do wykonanej procedury, wskazuje objawy lub sytuacje wymagające kontroli, modyfikacji postępowania albo konsultacji z lekarzem dentystą.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

Usługa skierowana jest do higienistek stomatologicznych, które chcą rozwijać wiedzę i umiejętności praktyczne w zakresie estetyki minimalnie inwazyjnej, wybielania zębów, infiltracji próchnicy metodą ICON, mikroabrazji szkliwa, polerowania, fotografii klinicznej oraz zaawansowanej instrumentacji ręcznej.

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej. Program obejmuje zajęcia teoretyczne, pokazowe, warsztatowe i praktyczne, prowadzone z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej, analizy przypadków klinicznych, demonstracji procedur oraz ćwiczeń na modelach i fantomach.

Dzień I. Estetyka szkliva i techniki minimalnie inwazyjne

Zakres zajęć obejmuje:

charakterystykę budowy, optyki oraz zaburzeń struktury i barwy szkliva,
kwalifikację pacjenta do wybielania, infiltracji ICON i mikroabrazji,
wskazania, przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa zabiegów,
dobór narzędzi, materiałów i systemów polerujących,
przygotowanie powierzchni szkliva,
sekwencyjne polerowanie szkliva,
protokoły postępowania w infiltracji ICON i mikroabrazji,
praktyczne wykonanie poszczególnych etapów procedur na modelach lub fantomach,
ocenę efektu oraz wykończenie powierzchni.

Dzień II. Planowanie terapii estetycznej i instrumentacja ręczna

Zakres zajęć obejmuje:

kwalifikację pacjenta do wybielania,
dobór metody wybielania i planowanie terapii,
zasady przygotowania pacjenta i zabezpieczenia tkanek miękkich,
postępowanie ograniczające ryzyko nadwrażliwości,
wykonywanie podstawowej dokumentacji fotograficznej przed zabiegiem i po zabiegu,
analizę przypadków klinicznych i tworzenie planów postępowania,
dobór skalerów i kiret do określonych powierzchni zębów,
prawidłowy chwyt, punkt podparcia, adaptację ostrza, angulację i kontrolę nacisku,
pracę narzędziami ręcznymi w kieszeniach przyzębnych,
ergonomiczne ustawienie operatora i pacjenta.

Warunki organizacyjne części praktycznej

Uczestnicy pracują w małych grupach, maksymalnie 3 osoby przy jednym stanowisku ćwiczeniowym.

Stanowisko obejmuje fantom lub model szkoleniowy, zestaw narzędzi ręcznych, materiały do polerowania, materiały do ćwiczeń z zakresu ICON, mikroabrazji i wybielania oraz akcesoria potrzebne do wykonania zadań praktycznych.

Każdy uczestnik samodzielnie wykonuje ćwiczenia praktyczne pod nadzorem osoby prowadzącej.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja odbywa się stacjonarnie w czasie wyodrębnionym w harmonogramie i jest prowadzona przez walidatora usługi bez ingerowania w sposób wykonywania zadań przez uczestników.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się metodą obserwacji w warunkach symulowanych. Uczestnik wykonuje zadanie praktyczne na modelu lub fantomie, a walidator ocenia sposób jego wykonania na podstawie arkusza walidacyjnego i przypisanych do efektów uczenia się kryteriów weryfikacji.

Walidacja wiedzy odbywa się za pomocą testu teoretycznego zawierającego pytania zamknięte z zakresu kwalifikacji pacjenta, wskazań, przeciwwskazań, protokołów zabiegowych, doboru materiałów i narzędzi oraz zasad bezpieczeństwa.

Warunkiem uzyskania pozytywnego wyniku walidacji jest uzyskanie co najmniej 70% poprawnych odpowiedzi z testu teoretycznego oraz spełnienie kryteriów określonych w arkuszu obserwacji zadania praktycznego. Niedopuszczalne są błędy krytyczne związane z bezpieczeństwem, nieprawidłową kwalifikacją pacjenta lub wykonaniem procedury niezgodnie z podstawową kolejnością protokołu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Estetyka szkliva – charakterystyka, zaburzenia struktury i barwy	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	05-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 18 Kwalifikacja pacjenta do wybielania, infiltracji ICON i mikroabrazji – wskazania, przeciwwskazania i analiza przypadków	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	05-09-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 18 -	Przerwa	-	05-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 18 Polerowanie i przygotowanie powierzchni szkliva – zasady, narzędzia, systemy polerujące i protokoły pracy	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	05-09-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 18 Sekwencyjne polerowanie szkliva – ćwiczenia praktyczne na modelach i fantomach	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	05-09-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 18 -	Przerwa	-	05-09-2026	12:15	12:45	00:30
7 z 18 ICON i mikroabrazja – wskazania, przeciwwskazania, kwalifikacja przypadków oraz protokoły postępowania	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	05-09-2026	12:45	13:45	01:00
8 z 18 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:45	14:00	00:15
9 z 18 Praktyczne zastosowanie infiltracji ICON i mikroabrazji – przygotowanie pola zabiegowego, realizacja procedur i wykończenie powierzchni	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	05-09-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 18 Wybielanie – kwalifikacja pacjenta, planowanie terapii, dobór metody, bezpieczeństwo zabiegu oraz ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	06-09-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 18 -	Przerwa	-	06-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 Podstawy fotografii klinicznej – wykonywanie dokumentacji przypadków estetycznych „przed i po”	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	06-09-2026	10:45	11:30	00:45
13 z 18 Planowanie terapii estetycznej – analiza przypadków i tworzenie planów postępowania	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	06-09-2026	11:30	12:15	00:45
14 z 18 -	Przerwa	-	06-09-2026	12:15	12:45	00:30
15 z 18 Zaawansowana instrumentacja ręczna – dobór skalerów i kiret, adaptacja ostrza, angulacja, kontrola nacisku i techniki pracy	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	06-09-2026	12:45	14:15	01:30
16 z 18 -	Przerwa	-	06-09-2026	14:15	14:30	00:15
17 z 18 Praca narzędziami ręcznymi w kieszeniach periodontologicznych – ćwiczenia praktyczne i ergonomia	Zajęcia	JOLANTA BARTOSZUK	06-09-2026	14:30	15:00	00:30
18 z 18 -	Walidacja	-	06-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	14:00
w tym suma godzin zajęć	11:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	16:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	214,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	14:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOLANTA BARTOSZUK

Higienistka stomatologiczna, menedżer ochrony zdrowia, wykładowczyni i właścicielka marki szkoleniowej Dental Trainer. Od 18 lat aktywnie pracuje klinicznie w gabinetach stomatologicznych. Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz studiów magisterskich z zakresu

zarządzania w ochronie zdrowia.

Pierwszy Wiceprezes Sekcji Profilaktyki i Promocji Zdrowia PTS, autorka publikacji branżowych oraz organizatorka szkoleń i konferencji dla higienistek i asystentek stomatologicznych.

Spełnia wymagania kadrowe określone w programie kursu doskonalącego zatwierdzonego przez CMKP i Ministerstwo Zdrowia, w tym wymóg minimum 10-letniego doświadczenia zawodowego. W latach 2021–2026 prowadziła kursy i szkolenia z zakresu profilaktyki, higienizacji, ergonomii pracy oraz procedur klinicznych. Posiada dokumenty potwierdzające kwalifikacje i doświadczenie zawodowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem ukończenia usługi jest:

- uczestnictwo w minimum 80% zajęć,
- potwierdzenie obecności na liście obecności oraz/lub raportach logowań,
- udział w walidacji efektów uczenia się przewidzianej programem kursu.

Usługa skierowana jest do higienistek stomatologicznych posiadających podstawową wiedzę z zakresu anatomii jamy ustnej, profilaktyki stomatologicznej oraz zasad pracy w gabinecie stomatologicznym.

Uczestnik nie musi posiadać własnych materiałów ani instrumentarium do części praktycznej.

W przypadku realizacji testu walidacyjnego w formie elektronicznej uczestnik powinien posiadać telefon, tablet lub inne urządzenie mobilne umożliwiające zeskanowanie kodu QR i otwarcie formularza testowego.

Informacje dodatkowe

Kurs kończy się egzaminem teoretycznym i praktycznym. W zależności od uzyskanego wyniku uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia kursu lub zaświadczenie o uczestnictwie. Po pozytywnym zaliczeniu egzaminu uczestnik uzyskuje 80 punktów edukacyjnych oraz wpis do karty doskonalenia zawodowego higienistek stomatologicznych.

Część praktyczna realizowana jest w małych grupach roboczych – maksymalnie 3 osoby przy jednym stanowisku szkoleniowym. Każde stanowisko wyposażone jest w fantom/model szkoleniowy, zestaw narzędzi diagnostycznych i ręcznych, lupy stomatologiczne oraz wyposażenie niezbędne do wykonywania procedur praktycznych zgodnie z tematyką szkolenia. Uczestnicy samodzielnie wykonują procedury pod nadzorem prowadzącego.

Łączny czas zajęć i walidacji wynosi 12 godzin zegarowych, co odpowiada 16 godzinom dydaktycznym, przy założeniu, że jedna godzina dydaktyczna trwa 45 minut. Przerwy zostały uwzględnione w harmonogramie i nie są wliczane do liczby godzin dydaktycznych.

Adres

ul. Postępu 17A

02-676 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa jest klimatyzowana oraz wyposażona w zaplecze sanitarne oraz stanowiska umożliwiające realizację części praktycznej.

Miejsce realizacji usługi posiada udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami zgodnie z możliwościami lokalowymi obiektu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



JOLANTA BARTOSZUK

E-mail jolanta.bartoszuk@gmail.com

Telefon (+48) 883 205 275