



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 007 ocen

Zoga Face Integration III Stopień

Numer usługi 2026/07/29/166474/3717099

📍 Toruń

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 40:00 h

📅 26.10.2026 do 30.10.2026

6 150,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masażu Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	25-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do oceny przeciwwskazań i wskazań do danej techniki masażu.

Samodzielnie wykonuje schemat ruchów poszczególnych technik Zoga Face.

Nabycie kompetencji społecznych związanych z umiejętnościami pracy w zespole oraz w pracy z klientem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje wiedzę na temat wskazań i przeciwwskazań do poszczególnych technik Zoga Face.	Stosuje wiedzę przy kwalifikowaniu osoby do odpowiedniej techniki.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady działania technik osteoplastyki, interoplastyki i Zoga Movement.	Charakteryzuje zasady działania i cele poszczególnych technik.	Test teoretyczny
Wykonuje poprawnie techniki Zoga Face zgodnie z obowiązującym schematem ruchów.	Wykonuje sekwencję ruchów zgodnie z metodyką i zakładanym efektem terapeutycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera odpowiednie techniki manualne do zaobserwowanych napięć i asymetrii twarzy.	Dobiera techniki zgodnie z indywidualnym układem wektorów napięć.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i wspierający.	Komunikuje się w sposób empatyczny, z zachowaniem zasad etyki zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z innymi uczestnikami kursu, wymieniając doświadczenia i wspólnie analizując przypadki.	Prowadzi aktywny udział w pracach zespołowych i jego wkład w analizę przypadków podczas ćwiczeń praktycznych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria i Podstawy

1. Weryfikacja wiedzy

- Test diagnostyczny – ocena poziomu wiedzy uczestników.
- Przypomnienie kluczowych zagadnień z poprzednich modułów.

2. Ocena wektorów napięć przy mimice emocjonalnej:

- Analiza mimiki emocjonalnej: techniki obserwacyjne.
- Normalizacja napięć mimicznych – teoria i omówienie przypadków.

3. Diagram twarzy:

- Wprowadzenie do mapowania twarzy.
- Kluczowe obszary terapeutyczne na twarzy i ich znaczenie w terapii.

Praktyka i Pierwsze Techniki

1. Czytanie z twarzy:

- Techniki interpretacji napięć i asymetrii twarzy.
- Ćwiczenia praktyczne w parach.

2. Osteoplastyka:

- Teoria osteoplastyki: cel i zastosowania.
- Demonstracja technik poprawy mobilności tkanek.
- Praktyka w grupach.

3. Interplastyka:

- Wprowadzenie do masażu wewnątrz-tkankowego.
- Bezpieczne wykonywanie zabiegu na modelach.

Zoga Movement i Terapie Indywidualne

1. Zoga Movement – ćwiczenia praktyczne:

- Techniki uzupełniające pracę manualną.
- Ćwiczenia poprawiające elastyczność i funkcję mięśni twarzy.

2. Indywidualizacja terapii:

- Analiza przypadków.
- Opracowanie terapii dostosowanej do wektorów napięć na twarzy.
- Praca na modelkach – spersonalizowane techniki.

Techniki Zaawansowane

1. Techniki pracy w czynnym ruchu mięśni twarzy:

- Przywracanie fizjologicznego napięcia mięśni.
- Ćwiczenia praktyczne – praca dynamiczna z klientami.

2. Techniki przywracające fizjologiczne napięcie mięśni:

- Demonstracja zaawansowanych metod.
- Praktyka pod okiem instruktora.

Podsumowanie i Egzamin

1. Egzamin wewnętrzny praktyczny:

- Przeprowadzenie spersonalizowanej sesji terapeutycznej na modelu.
- Ocena przez instruktora i omówienie wyników.

Walidacja efektów

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

Usługa realizowana w formule godzin zegarowych 60 minut

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy wliczają się w liczbę godzin usługi.,

Czesc teoretyczna trwa:10 godzin

Czesc praktyczna trwa:30 godzin w tym walidacja

Walidacja trwa 30 min

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Weryfikacja wiedzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-10-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 18 -	Przerwa	-	26-10-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 18 Ocena wektorów napięć przy mimice emocjonalnej	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-10-2026	12:30	15:30	03:00
4 z 18 Diagram twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	26-10-2026	15:30	18:00	02:30
5 z 18 Czytanie z twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-10-2026	09:00	11:15	02:15
6 z 18 Osteoplastyka	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-10-2026	11:15	13:00	01:45
7 z 18 -	Przerwa	-	27-10-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 18 Interplastyka	Zajęcia	Tomasz Tomasik	27-10-2026	14:00	17:00	03:00
9 z 18 Zoga Movement – ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-10-2026	09:00	12:30	03:30
10 z 18 -	Przerwa	-	28-10-2026	12:30	13:30	01:00
11 z 18 Indywidualiza cja terapii	Zajęcia	Tomasz Tomasik	28-10-2026	13:30	17:00	03:30
12 z 18 Techniki pracy w czynnym ruchu mięśni twarzy	Zajęcia	Tomasz Tomasik	29-10-2026	09:00	12:30	03:30
13 z 18 -	Przerwa	-	29-10-2026	12:30	13:30	01:00
14 z 18 Techniki przywracają ce fizjologiczne napięcie mięśni	Zajęcia	Tomasz Tomasik	29-10-2026	13:30	17:00	03:30
15 z 18 Egzamin wewnętrzny praktyczny	Zajęcia	Tomasz Tomasik	30-10-2026	09:00	11:30	02:30
16 z 18 -	Przerwa	-	30-10-2026	11:30	12:30	01:00
17 z 18 Praktyczne podsumowani e	Zajęcia	Tomasz Tomasik	30-10-2026	12:30	16:30	04:00
18 z 18 -	Walidacja	-	30-10-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	34:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



Tomasz Tomasik

doświadczony specjalista w dziedzinie masażu SPA, z wieloletnią praktyką w tworzeniu autorskich programów i technik masażu, dostosowanych do potrzeb branży wellness i obiektów SPA. Założyciel cenionej szkoły masażu Akademia SPA, która kształci profesjonalistów na najwyższym poziomie.

Członek prestiżowego klubu „Ludzie Masażu”, autor licznych publikacji w magazynie Beauty Inspiration, w których porusza tematykę japońskich technik masażu oraz kluczowej roli terapeutów SPA w poprawie dobrostanu klientów.

W 2018 roku wprowadził na polski rynek masaż Kobido, zdobywając uznanie jako pionier w popularyzacji tej zaawansowanej techniki. Od 2021 roku prowadzi certyfikowane szkolenia z zakresu Hadado, których wyłączność należy do Akademii SPA.

Od ponad 5 lat aktywnie działa w branży, prowadząc szkolenia i warsztaty dla profesjonalistów. Jego wiedza i doświadczenie są solidnym fundamentem dla uczestników kursu Zoga Face Integration 3, w którym łączy precyzyjną znajomość anatomii twarzy z nowoczesnymi technikami terapeutycznymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

al. Aleja Solidarności 1-3
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396