



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 707 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 + Wet Look - Martyna Banaś"

Numer usługi 2026/07/29/26868/3716984

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 20:00 h
📅 28.09.2026 do 30.09.2026

2 100,00 PLN brutto
2 100,00 PLN netto
105,00 PLN brutto/h
105,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział osoby , które nie posiadają wiedzy i chcą dopiero rozpocząć pracę w zawodzie stylisty oraz osoby, które już pracują z tymi zabiegami ale widzą braki w wiedzy i doświadczeniu. Usługa adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE. Usługa adresowana dla Uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	27-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 + Wet Look - Martyna Banaś" przygotowuje uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów stylizacji rzęs metodą podstawową + Wet Look.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look	1.Charakteryzuje profile rzęs i ich długości wykorzystywane w metodzie 1:1.	Wywiad swobodny
	2.Opisuje materiały z których wytwarzane są rzęsy oraz wymień ich grubości	Wywiad swobodny
	3.Charakteryzuje główny składnik kleju, oraz jego polimeryzacje i optymalne warunki do jego schnięcia..	Wywiad swobodny
	4.Opisuje sposoby tworzenia kępek.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
Planuje zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look. kosmetycznym.	1.Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1 + metodą niestandardową Wet Look na modelce szkoleniowej	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty brwi, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1 + Wet Look - Martyna Banaś" skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o te zabiegi. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 3. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabiegi na 5 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dnia zawierających 20 godzin zegarowych (w tym 5:00 godzin teorii i 12:15 godzin praktyki)

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 : Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. Przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1

- Anatomia oka
- Budowa i fizjologia włosa
- Sztuczne rzęsy
- Projektowanie kształtu oka
- Technika klejenia
- Porowatość włosa.
- Preparaty i narzędzia
- Zabieg przedłużania rzęs metodą klasyczną 1:1
- Plusy i minusy zabiegu.
- Kufer stylistki/y

Część praktyczna:

- Ćwiczenia praktyczne - praca na gąbeczkach/ nitce + ściąganie/ usuwanie rzęs sztucznych przez kursanta.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.

Dzień 2: Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 c.d. + niestandardowych efektów Wet Look

- Zasady BHP w salonie kosmetycznym
- Narzędzia i przybory ułatwiające pracę
- Dobór grubości rzęs.
- Analiza kształtu oka.
- Architektura stylizacji – modelowanie oka efekt Wet Look.
- Mapowanie.
- Rzędowość.
- Poprawna aplikacja kępek
- Idealne kąciki.
- Trudne początki - jak skrócić czas pracy

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktor.
- Nauka techniki pracy na gąbeczce, tworzenie kępek wykorzystywanych w efektach niestandardowych Wet Look przez kursanta

Dzień 3: Część praktyczna

- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą niestandardowych objętości efektów Wet Look na modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (wywiad swobodny).
- Ocena samodzielnej pracy kursanta walidacja (analiza dowodów i deklaracji)

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktor dot. Przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1.	Zajęcia	MARTYNA BANAŚ	28-09-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 13 -	Przerwa	-	28-09-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 13 Część praktyczna - Ćwiczenia praktyczne (praca na gąbeczkach/nitce + ściąganie/usuwanie rzęs sztucznych przez kursanta).	Zajęcia	MARTYNA BANAŚ	28-09-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 -	Przerwa	-	28-09-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez Instruktora na modelce pokazowej.	Zajęcia	MARTYNA BANAŚ	28-09-2026	14:30	17:00	02:30
6 z 13 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot. wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1 c.d. + niestandardowych efektów Wet Look.	Zajęcia	MARTYNA BANAŚ	29-09-2026	09:00	11:30	02:30
7 z 13 -	Przerwa	-	29-09-2026	11:30	12:00	00:30
8 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem Instruktora.	Zajęcia	MARTYNA BANAŚ	29-09-2026	12:00	15:30	03:30
9 z 13 -	Przerwa	-	29-09-2026	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Część praktyczna - Nauka techniki pracy na gąbeczce, tworzenie kępek wykorzystywanych w efektach niestandardowych Wet Look przez kursanta.	Zajęcia	MARTYNA BANAŚ	29-09-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 13 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą niestandardowych objętości efektów Wet Look na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Zajęcia	MARTYNA BANAŚ	30-09-2026	09:00	12:15	03:15
12 z 13 -	Przerwa	-	30-09-2026	12:15	12:30	00:15
13 z 13 -	Walidacja	-	30-09-2026	12:30	13:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	17:15
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	23:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARTYNA BANAS

Linergistka i stylistka brwi z wieloletnim doświadczeniem. Od 5 lat instruktor stylizacji brwi i rzęs. Niezależny instruktor makijażu permanentnego i instruktor stylizacji brwi marki The Bloom. W swojej karierze zawodowej przeszkoliła setki kursantek i kursatów, zdobyła niejednokrotnie podium na mistrzostwach międzynarodowych oraz pisała artykuły do czasopism branżowych. Dzięki nieustannemu podnoszeniu swoich kwalifikacji, przekazuje na szkoleniach aktualną wiedzę i zaawansowane techniki oraz gwarantuje opiekę poszkoleniową. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Zawarto umowę z WUP Kraków
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność min. 80% czasu szkolenia potwierdzona Listą obecności
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 31/7
30-551 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091