



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5
866 ocen

Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł II - szkolenie

Numer usługi 2026/07/29/116717/3716913

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 28:00 h
📅 22.09.2026 do 25.09.2026

2 152,64 PLN brutto
1 750,11 PLN netto
76,88 PLN brutto/h
62,50 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, FELB.06.08-IZ.00-0083/24
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Studenci V roku kierunku fizjoterapia. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	21-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej", moduł II - szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania oraz prowadzenia terapii regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, biodra u kobiet w ciąży oraz po porodzie, przy rozejściu kresy białej oraz po operacjach uroginekologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii funkcjonalnej regionu odcinka lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra	- definiuje anatomię funkcjonalną oraz anatomię palpacyjną regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - definiuje podstawy badania w terapii manualnej - definiuje zasady diagnostyki różnicowej ww. regionów	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu postępowania fizjoterapeutycznego kobiet w trakcie okresu ciąży, przygotowania do porodu oraz po porodzie.	- charakteryzuje zmiany zachodzące w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii - charakteryzuje zasady fizjoterapii w okresie ciąży - charakteryzuje zasady fizjoterapii poporodowej, z uwzględnieniem rodzaju porodu - charakteryzuje rozejście kresy białej i problemy z nią związane - definiuje podstawowe zasady treningu rozejścia kresy białej	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą fizjoterapii pooperacyjnej.	- określa zasady fizjoterapii pooperacyjnej	Test teoretyczny
Dokонуje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię	- przeprowadza diagnostykę różnicową regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - planuje i wykonuje terapię regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra - wykorzystuje metody fizjoterapeutyczne stosowane w okresie ciąży i wspomagające poród - planuje i wykonuje trening dna miednicy u kobiet w ciąży o przebiegu fizjologicznym - planuje i prowadzi fizjoterapię po porodzie, z uwzględnieniem rodzaju porodu - stosuje strategie terapeutyczne przy rozejściu kresy białej - planuje i wykonuje terapię u pacjentek po operacjach	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami.	- nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - współpracuje z lekarzem prowadzącym pacjentkę w czasie ciąży / po porodzie / po operacjach uroginekologicznych - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej I moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien powtórzyć treści przekazywane na module I oraz zapoznać się z anatomią regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (28) podana jest w godzinach zegarowych; w tym 16 godz. teoria i 12 godz. praktyka. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia. Godziny przerw mogą ulec modyfikacji w zależności od tempa pracy grupy.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1. (prowadzenie: mgr Agnieszka Wierciak - Rokowska)

Omówienie programu.

Anatomia funkcjonalna: anatomia palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.

Podstawy badania w terapii manualnej.

Diagnostyka różnicowa ww. regionów.

Proponowane terapie ww. regionów.

Dzień 2. (prowadzenie: mgr Iwona Mazur - Ważny)

Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.

Fizjoterapia w okresie ciąży - teoria.

Fizjoterapia w okresie ciąży - praktyka.

Fizjoterapia poporodowa, z uwzględnieniem rodzaju porodu.

Dzień 3. (prowadzenie: mgr Iwona Mazur - Ważny)

Fizjoterapia poporodowa - praktyka.

Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.

Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.

Dzień 4. (prowadzenie: mgr Iwona Mazur - Ważny)

Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.

Rozejście kresy białej - trening.

Wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.

Walidacja - test teoretyczny (pytania otwarte) - 20 min.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Obserwacja w warunkach symulowanych będzie miała miejsce podczas realizacji usługi szkoleniowej, podczas pracy praktycznej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 28

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Omówienie programu.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	22-09-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 28 Anatomia funkcjonalna: anatomia palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	22-09-2026	09:15	10:45	01:30
3 z 28 -	Przerwa	-	22-09-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 28 Podstawy badania w terapii manualnej.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	22-09-2026	11:00	13:15	02:15
5 z 28 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 28 Diagnostyka różnicowa ww. regionów.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	22-09-2026	14:00	15:30	01:30
7 z 28 Propozycje terapii.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	22-09-2026	15:30	16:15	00:45
8 z 28 -	Przerwa	-	22-09-2026	16:15	16:30	00:15
9 z 28 Propozycje terapii ww. regionów - kontynuacja.	Zajęcia	Agnieszka Wierciak - Rokowska	22-09-2026	16:30	17:00	00:30
10 z 28 Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	23-09-2026	09:00	11:00	02:00
11 z 28 -	Przerwa	-	23-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 28 Fizjoterapia w okresie ciąży - teoria.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	23-09-2026	11:15	13:00	01:45
13 z 28 -	Przerwa	-	23-09-2026	13:00	13:45	00:45
14 z 28 Fizjoterapia w okresie ciąży - praktyka.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	23-09-2026	13:45	15:30	01:45
15 z 28 -	Przerwa	-	23-09-2026	15:30	15:45	00:15
16 z 28 Fizjoterapia poporodowa z uwzględnieniem rodzaju porodu.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	23-09-2026	15:45	17:00	01:15
17 z 28 Fizjoterapia poporodowa - praktyka.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	24-09-2026	09:00	11:00	02:00
18 z 28 -	Przerwa	-	24-09-2026	11:00	11:15	00:15
19 z 28 Fizjoterapia poporodowa - praktyka - kontynuacja.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	24-09-2026	11:15	13:00	01:45
20 z 28 -	Przerwa	-	24-09-2026	13:00	13:45	00:45
21 z 28 Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	24-09-2026	13:45	15:30	01:45
22 z 28 -	Przerwa	-	24-09-2026	15:30	15:45	00:15
23 z 28 Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	24-09-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 28 Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	25-09-2026	08:00	10:00	02:00
25 z 28 -	Przerwa	-	25-09-2026	10:00	10:15	00:15
26 z 28 Rozejście kresy białej - trening	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	25-09-2026	10:15	11:00	00:45
27 z 28 Wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej	Zajęcia	Iwona Mazur - Ważny	25-09-2026	11:00	11:40	00:40
28 z 28 -	Walidacja	-	25-09-2026	11:40	12:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	28:00
w tym suma godzin zajęć	23:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	32:00

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 152,64 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,11 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	28:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



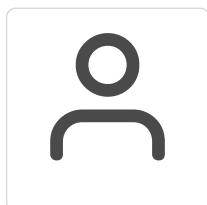
1 z 2

Iwona Mazur - Ważny

mgr fizjoterapii absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna.

Uczestniczka licznych kursów z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i terapii manualnej. Bywa czynnym prelegentem kongresów w temacie uroginekologii. Od 2016 roku - instruktor szkoleń w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej pod patronatem PTUG (Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne). Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce oraz ok. 45 walidacji.

Prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną.



2 z 2

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od 2019 r. prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka", a także "Kinezytaping".

Absolwentka wielu szkoleń doskonalących m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt opracowany przez prowadzących szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"
- rezerwacja miejsca na szkoleniu
- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

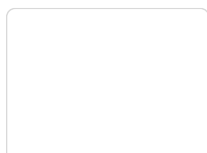
ul. Franciszka Karpińskiego 5
30-657 Kraków
woj. małopolskie

Metraż 140 m². W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylicy, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl



Telefon (+48) 126 509 370