



FUNDACJA
SAMODZIELNI

Brak ocen dla tego dostawcy

Manualny drenaż limfatyczny – nowoczesne techniki i zastosowanie kliniczne - kurs

Numer usługi 2026/07/29/198644/3716881

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 24.10.2026 do 25.10.2026

3 390,00 PLN brutto
3 390,00 PLN netto
211,88 PLN brutto/h
211,88 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażystów oraz studentów kierunków medycznych. Docelowymi odbiorcami są specjaliści, którzy w ramach swoich codziennych zadań zawodowych zajmują się terapią manualną, fizjoterapią obrzękową oraz kompleksową rehabilitacją pacjentów pooperacyjnych i pourazowych. Szkolenie dedykowane jest pracownikom medycznym odpowiedzialnym za przeprowadzanie oceny układu chłonnego, wdrażanie drenażu w profilaktyce i leczeniu powikłań limfatycznych oraz edukację pacjenta w kierunku prowadzenia autoterapii domowej
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	23-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa ma charakter edukacyjny i prowadzi do podniesienia kompetencji w obszarze fizjoterapii. Usługa przygotowuje do samodzielnego działania w zakresie diagnozowania zaburzeń odpływu limfy i wykonywania nowoczesnego

manualnego drenażu limfatycznego. Po ukończeniu szkolenia uczestnik skutecznie zredukuje obrzęki pacjenta, zintegruje drenaż z terapią manualną i ćwiczeniami oraz ułoży plan leczenia i autoterapii domowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię układu limfatycznego, przeciwwskazania oraz patomechanizmy powstawania obrzęków.	Klasyfikuje czynniki ryzyka oraz różnicuje obrzęki limfatyczne, żylne i mieszane na podstawie ich znaczenia klinicznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wymienia potencjalne powikłania oraz bezwzględne przeciwwskazania do wykonania drenażu limfatycznego u pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Bada palpacyjnie węzły chłonne i tkankę podskórną w celu identyfikacji miejsc zastojów i dysfunkcji przepływu limfy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje bezpieczny zabieg manualnego drenażu limfatycznego oraz planuje postępowanie terapeutyczne i autoterapię.	Określa zasady bezpieczeństwa oraz prawidłowy kierunek, sekwencję, rytm i siłę nacisku w drenażu regionalnym tułowia, twarzy oraz kończyn	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje właściwy, kompleksowy plan terapii dla pacjentów w określonych stanach klinicznych (np. po mastektomii, zabiegach ortopedycznych, oparzeniach) na podstawie przedstawionego opisu przypadku (studium przypadku / case study).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dobiera prawidłowe zalecenia do autoterapii oraz ćwiczenia wspomagające przepływ limfy przeznaczone do samodzielnego wykonywania przez pacjenta w domu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje i interpretuje wyniki diagnostyki funkcjonalnej pacjenta z zaburzeniami układu chłonnego.	Określa prawidłową procedurę i techniki badania palpacyjnego węzłów chłonnych oraz tkanki podskórnej pod kątem identyfikacji miejsc zastojów limfatycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Różnicuje stan prawidłowy od nieprawidłowości w obrębie układu chłonnego i tkanki podskórnej na podstawie przedstawionych wyników badań, opisów klinicznych lub materiałów ilustracyjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia skupia się na jednej dziedzinie tematycznej (fizjoterapia / terapia manualna) i obejmuje 21 godzin dydaktycznych. Moduły łączą niezbędną wiedzę teoretyczną z praktyczną nauką chwytów terapeutycznych.

Zakres tematyczny:

- Moduł I: Podstawy anatomii, diagnostyka i wprowadzenie do drenażu (10,5h dydaktycznych: 4h teorii, 6,5h praktyki)
 - *Zajęcia teoretyczne:* Cele i bezpieczeństwo drenażu limfatycznego w terapii kompleksowej. Anatomia układu limfatycznego, jego funkcje i powiązania z powięzią i krążeniem. Mechanizmy powstawania obrzęków (limfatyczne, żyłne, mieszane).
 - *Warsztaty praktyczne:* Diagnostyka funkcjonalna, ocena stopnia obrzęku, palpacja węzłów i tkanki podskórnej. Wprowadzenie do drenażu (rytm, kierunek, siła nacisku). Ćwiczenia w parach i nauka podstawowych chwytów usprawniających przepływ limfy.
- Moduł II: Techniki zaawansowane, integracja i autoterapia (10,5h dydaktycznych: 5h teorii, 5,5h praktyki)
 - *Zajęcia teoretyczne:* Zaawansowane techniki drenażu segmentowego i regionalnego (kończyny, tułów, twarz). Terapia obrzęków pooperacyjnych (m.in. mastektomia, ortopedia) i pourazowych. Edukacja pacjenta i autoterapia.
 - *Warsztaty praktyczne:* Integracja drenażu limfatycznego z terapią funkcjonalną (korekcja wzorców ruchowych). Ćwiczenia na przykładach klinicznych w grupach. Planowanie kompleksowej terapii limfatycznej. Walidacja umiejętności uczestników.

Warunki organizacyjne: Szkolenie organizowane jest w warunkach warsztatowych dla maksymalnie 18 uczestników. Organizator zapewnia specjalistyczną bazę dydaktyczną niezbędną do nauki manualnego drenażu. Proces kształcenia kontroluje wewnętrzny system monitorowania jakości organizatora.

Organizacja walidacji: Postępy kursantów są kontrolowane na bieżąco na podstawie ich pracy przy stołach terapeutycznych, gdzie instruktor koryguje chwyt, rytm i siłę nacisku w drenażu. Walidacja podsumowująca sprawdzana jest poprzez test teoretyczny na platformie online z automatycznym wynikiem. Pomyślne zaliczenie walidacji skutkuje uzyskaniem certyfikatu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł I - część teoretyczna	Zajęcia	Marta Motow Czyż	24-10-2026	08:00	11:30	03:30
2 z 7 -	Przerwa	-	24-10-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 7 Moduł I - część praktyczna	Zajęcia	Marta Motow Czyż	24-10-2026	12:30	16:00	03:30
4 z 7 Moduł II - część teoretyczna	Zajęcia	Marta Motow Czyż	25-10-2026	08:00	11:30	03:30
5 z 7 -	Przerwa	-	25-10-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 7 Moduł II - część praktyczna	Zajęcia	Marta Motow Czyż	25-10-2026	12:30	15:30	03:00
7 z 7 -	Walidacja	Marta Motow Czyż	25-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 390,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,88 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Motow Czyż

dr Marta Motow-Czyż to wysoko wykwalifikowana fizjoterapeutka oraz pracownik naukowo-dydaktyczny uczelni wyższych z ponad 19-letnim doświadczeniem zawodowym. Jest absolwentką Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach, a jej wkład w rozwój nauk medycznych potwierdza stopień doktora nauk w zakresie fizjoterapii. Swoją wiedzę teoretyczną stale rozwija poprzez aktywny udział w sympozjach i konferencjach naukowych dedykowanych nowoczesnej rehabilitacji. Jako specjalistka w obszarze ortopedii i wad postawy posiada kwalifikacje poparte licznymi certyfikatami uznanych metod terapeutycznych. Jest licencjonowaną terapeutką metod FITS (Funkcjonalna i Indywidualna Terapia Skoliosz) oraz PNF. Jej bogaty warsztat zawodowy obejmuje ukończenie zaawansowanych kursów z zakresu terapii manualnej Kaltenborna-Evjenth, manipulacji powięzi według Stecco, Kinetic Control, metody Lehner-Schroth, technik osteopatycznych, a także pinoterapii i terapii wisceralnej. W pracy klinicznej stawia na kompleksowe i zindywidualizowane podejście do każdego pacjenta. W działalności szkoleniowej dr Marta Motow-Czyż płynnie łączy rzetelną wiedzę akademicką z codzienną praktyką gabinetową. Specjalizuje się w edukacji kadr medycznych z zakresu nowoczesnej diagnostyki oraz skutecznej korekcji wad postawy i skoliosz u dzieci oraz dorosłych. Jako wykładowca uczy uczestników precyzyjnego dobierania technik, kładąc nacisk na bezpieczne, efektywne i jak najszybsze przywracanie pacjentom pełnej sprawności funkcjonalnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szczegółowy skrypt szkoleniowy obejmujący tematykę warsztatów.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przystąpienia do szkolenia jest posiadanie przez uczestnika podstawowej wiedzy z zakresu fizjologii, anatomii oraz biomechaniki ludzkiego ciała.

Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Kontakt



Agata Usarek-Gradek

E-mail kontakt@fundacjasamodzielni.pl

Telefon (+48) 533 235 228