



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

375 ocen

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA: Balijski masaż całego ciała. Szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji.

Numer usługi 2026/07/29/193740/3716842

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 10.09.2026 do 10.09.2026

2 583,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

322,88 PLN brutto/h

262,50 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie masażu Balijskiego całego ciała, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

09-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia Balijskiego masażu ciała oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opanowuje technikę tradycyjnego rytuału balijskiego, łącząc techniki akupresury, refleksologii i aromaterapii w celu przywrócenia równowagi psychofizycznej organizmu. Nabywa wiedzę na temat prozdrowotnych właściwości naturalnych olejków eterycznych oraz ich wpływu na ekosystem. Potrafi samodzielnie przygotować stanowisko pracy w sposób zrównoważony, stosując zasady less-waste oraz ergonomii pracy chroniącej własne zasoby zdrowotne. Uczestnik wykonuje pełny masaż, dbając o bezpieczeństwo klienta i poprawną segregację odpadów, promując holistyczne i ekologiczne podejście do opieki nad ciałem.	1. charakteryzuje wpływ składników naturalnych olejów eterycznych na zdrowie i ekosystem oraz omawia zasady segregacji odpadów pozabiegowych. 2. wyjaśnia, jak połączenie akupresury i aromaterapii stanowi naturalną, bezodpadową metodę wspierania zdrowia i odporności organizmu. 3. omawia zasady ergonomii pracy (postawa ciała, praca ciężarem), które pozwalają na oszczędność energii własnej i wydłużenie sprawności zawodowej. 4. definiuje rolę masażu w przywracaniu równowagi bez stosowania syntetycznych środków chemicznych, promując zrównoważony tryb życia.	Wywiad swobodny
Uczestnik demonstruje umiejętność przeprowadzenia pełnego masażu balijskiego, dbając o ekologiczne przygotowanie stanowiska i wykorzystanie tekstyliów wielorazowych. Podczas pracy manualnej kursant stosuje techniki akupresury i długich ruchów płynnych, wykazując się precyzją w dozowaniu ciepłych olejów eterycznych oraz dbałością o ergonomię własnego ciała. Uczestnik przeprowadza świadomy wywiad z klientem, dobierając bezpieczne i biodegradowalne preparaty, a po zabiegu dokonuje poprawnej segregacji odpadów, realizując standardy zrównoważonej i odpowiedzialnej pracy w branży beauty.	1. przygotowuje stanowisko pracy, wybierając tekstylia wielorazowe i ekologiczne środki higieniczne w celu redukcji śladu węglowego. 2. wykonuje pełny rytuał balijski na drugiej kursantce, demonstrując kontrolę nad ilością zużytego ciepłego oleju. 3. przeprowadza wywiad, świadomie dobierając olejki eteryczne o wysokiej biodegradowalności i bezpieczeństwie ekologicznym. 4. porządkuje stanowisko po masażu, dokonując poprawnej selekcji pozostałości materiałowych zgodnie z normami ochrony środowiska.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie masażu Balijskiego całego ciała, jednocześnie świadomie podchodząc do aspektów zdrowia, bezpieczeństwa i wpływu stosowanych preparatów na środowisko i zdrowie klientów. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia Balijskiego masażu ciała oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej do wykonywania zabiegu z uwzględnieniem zasad minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko (racjonalne użycie preparatów, selekcja opakowań, bezpieczne usuwanie odpadów). Ponadto kurs zwiększy świadomość wpływu kosmetologii na zdrowie i środowisko, promujące zrównoważone i odpowiedzialne praktyki w branży beauty.

DZIEŃ 1: Balijski masaż całego ciała.

Część Teoretyczna:

Podstawowe zagadnienia- masaż balijski

- omówienie historii i filozofii tradycyjnego masażu balijskiego jako holistycznej metody terapeutycznej.
- przeanalizowanie struktur anatomicznych ciała pod kątem technik uciskowych i przepływu energii w organizmie.
- zaprezentowanie zasad łączenia akupresury z aromaterapią jako naturalnych metod wspierania regeneracji tkanek.
- omówienie wskazań oraz przeciwwskazań do wykonywania masażu całego ciała w celu zapewnienia pełnego bezpieczeństwa.
- analiza wpływu produkcji i stosowania olejków eterycznych na środowisko (wybór certyfikowanych upraw).

Przygotowanie do pracy i technika - masaż balijski

- omówienie ergonomii pracy w celu optymalizacji wysiłku fizycznego podczas intensywnej pracy manualnej.
- przedstawienie etapu przygotowania stanowiska z uwzględnieniem zasad minimalizacji odpadów jednorazowych.
- omówienie metod podgrzewania olejów w sposób energooszczędny oraz selekcji opakowań przyjaznych ekosystemowi.
- przedstawienie procedur bezpiecznego usuwania i segregacji odpadów generowanych podczas długich rytuałów spa.
- omówienie zasad tworzenia ekologicznych mieszanek aromaterapeutycznych o wysokiej biodegradowalności.

Część Praktyczna:

- przeprowadzenie pokazu technik wstępnych i drenażowych przygotowujących ciało do masażu przy minimalnym zużyciu środków.
- opanowanie techniki długich, płynnych ruchów ugniatania, rozcierania i głaskania z zachowaniem płynności i ergonomii.
- nauka precyzyjnych technik akupresury i refleksologii w obrębie całego ciała jako metod bez przyrządowych i ekologicznych.
- praca z ciepłymi olejkami eterycznymi – nauka dozowania punktowego i efektywnego rozprowadzania produktu (*less-waste*).
- ćwiczenie pełnego rytuału balijskiego w parach na sobie nawzajem pod nadzorem instruktora w celu skorygowania chwytów.
- skorygowanie błędów technicznych oraz końcowe uporządkowanie gabinetu zgodnie z zasadami ochrony środowiska.

Walidacja (15 minut)

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 6-osobowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Podstawowe zagadnienia	Zajęcia	FELICJA WENDER	10-09-2026	09:30	11:30	02:00
2 z 6 -	Przerwa	-	10-09-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 6 Przygotowanie do pracy i technika	Zajęcia	FELICJA WENDER	10-09-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 6 -	Przerwa	-	10-09-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 6 część praktyczna	Zajęcia	FELICJA WENDER	10-09-2026	14:30	17:15	02:45
6 z 6 -	Walidacja	-	10-09-2026	17:15	17:30	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 583,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	322,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	262,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

FELICJA WENDER

Specjalizuje się w zaawansowanych technikach masażu twarzy i ciała, obejmujących m.in. Japoński Masaż Kobido, koreańskie techniki odmładzające KORUGI oraz masaż balijski. Po latach zdobywania doświadczenia zawodowego oferuje holistyczną opiekę wykraczającą poza ramy tradycyjnej kosmetologii. W trakcie wieloletniej praktyki opracowała autorskie rytuały terapeutyczne nakierowane na lifting oraz pracę z układem nerwowym. Obecnie jest głównym szkoleniowcem w Akademii Piórkowska, gdzie prowadzi kursy stacjonarne z zakresu technik Kobido, Korugi, masażu Madero oraz Rytuału Headspa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1
61-664 Poznań
woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1 w Poznaniu. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222