



PSI SYSTEM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

157 ocen

IRATA Level 3 - Kurs do pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego.

Numer usługi 2026/07/29/45932/3716636

📍 Plewiska

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 48:00 h

📅 03.08.2026 do 08.08.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

104,17 PLN brutto/h

104,17 PLN netto/h

266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób posiadających uprawnienia na poziomie L2 IRATA chcących podnieść swoje kwalifikacje lub dla osób posiadających uprawnienia na poziomie L3 IRATA chcących odświeżyć swoje uprawnienia na kolejne 3 lata (recertyfikacja)
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	02-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do uzyskania kwalifikacji technika dostępu linowego L3 (w tym odśwież istniejących już uprawnień L3) oraz do wykonywania zaawansowanych prac na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego zgodnie ze standardami IRATA

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie dobiera urządzenia w zależności od danego manewru	Definiuje dobór odpowiedniego sprzętu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia specyfikę wykonywanej pracy w dostępie linowym na poziomie 3 (L3)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób wiąże odpowiednie węzły i buduje samodzielnie stanowiska robocze.	Charakteryzuje zasady bezpiecznego wykonywania wszystkich manewrów linowych w zakresie wiedzy i umiejętności poziomu 3 (level 3),	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje samodzielnie bezpieczne stanowiska robocze w zależności od wykonywanej pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera węzły w zakresie wiedzy i umiejętności poziomu 3 (level 3),	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Demontuje stanowisko i węzły po zakończeniu pracy w taki sposób, aby nie pozostawić w otoczeniu żadnych odpadów i przywrócić miejsce do stanu pierwotnego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje manewry ratownicze w zależności od danej sytuacji, buduje systemy wyciągowe, sporządza plan pracy, przeprowadza ocenę ryzyka oraz akcję ratowniczą	Przeprowadza ocenę ryzyka na stanowisku, poprawnie identyfikując zagrożenia upadkiem człowieka oraz ryzyko zanieczyszczenia otoczenia zaawansowanym (level 3)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Sporządza bezpieczny plan pracy wysokościowej i plan ratowniczy, wyznaczając strefę zrzutu (drop zone) w miejscu wolnym od chronionej zieleni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje i konfiguruje systemy wyciągowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza sprawną i kontrolowaną akcję ratowniczą uszkodzonego wiszącego w linach,	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Różni umiejętności w zakresie kompetencji społecznych: samokształcenie, rozwiązywanie konfliktów, praca w zespole, organizacja miejsca pracy,	Samodzielnie wskazuje rzetelne źródła informacji technicznej i na ich podstawie prawidłowo opisuje najnowsze standardy bezpieczeństwa pracy na wysokości.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Proponuje konstruktywne i kompromisowe rozwiązania sytuacji spornej w zespole, które pozwalają dokończyć zadanie bez naruszania procedur bezpieczeństwa oraz zasad ochrony środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje i przekazuje jasne, precyzyjne komunikaty głosowe lub sygnałowe do zespołu w celu szybkiego reagowania na zagrożenia upadkiem bądź wyciekami płynów. Organizuje stanowisko pracy na wysokości zgodnie z planem pracy, wydzielając widoczną strefę niebezpieczną oraz rozmieszczając sprzęt i pojemniki do segregacji ewentualnych odpadów bezpośrednio w miejscu ich powstawania.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.irata.org>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.irata.org>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	IRATA International
Nazwa Podmiotu certyfikującego	IRATA International

Program

* Usługa zawiera zagadnienia dotyczące pracy w dostępie linowym na poziomie 3 (L3). Wszystkie tematy programu kursu są szczegółowo opisane poniżej, patrz. "Program kursu". Tematy zajęć teoretycznych i praktycznych są zgodne z Irata TACS - Training, Assessment and Certification Scheme - Wytyczne Szkolenia, Egzaminowania i Certyfikacji dla personelu stosującego metody przemysłowego dostępu linowego,

*Usługa skierowana jest do techników z ważnymi uprawnieniami na poziomie 2 (L2) przepracowali co najmniej rok na tym poziomie i mają udokumentowane w logbooku (dzienniku prac) minimum 1000 godzin pracy, ub techników chcących odświeżyć recertyfikować swój poziom 3 (L3)

* Usługa ma na celu przygotowanie kandydata do egzaminu weryfikującego bezpieczne wykonywanie manewrów z zakresu dostępu linowego jak i wiedzę teoretyczną i zagadnienia dotyczące bezpiecznej pracy na wysokości zgodnie z wytycznymi Irata ICOP - International Code of Practice - Przemysłowy dostęp linowy - kodeks postępowania Irata International.

* Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, łącznie 48 godzin: 6 godzin zajęć teoretycznych, 34 godziny zajęć praktycznych + 8 godzin walidacji w tym 30 minut test wiedzy teoretycznej

* Na czas usługi każdy uczestnik ma do dyspozycji indywidualny komplet sprzętu do ćwiczeń na samodzielnym stanowisku.

***WALIDACJA odbędzie się 08-08-2026 r.** - składa się z części teoretycznej - multimedialny test wiedzy w języku polskim na platformie egzaminacyjnej online należącej do IRATA i części praktycznej w hali szkoleniowej, walidacja przeprowadzana jest przez niezależnego egzaminatora (assessora) z ramienia IRATA w asyście instruktora IRATA prowadzącego kurs, czas trwania 8 godzin w tym 30 minut przeznaczone jest na test. Wynik walidacji są znane od razu po jej zakończeniu i w przypadku pozytywnego wyniku certyfikat w formie elektronicznej dostępny jest na profilu technika do 7 dni roboczych, a w formie papierowej do 30 dni (wysyłka listem poleconym)

Program szkolenia

ZAJĘCIA TEORETYCZNE - 6 godzin zegarowych

- Przepisy prawne, rozporządzenia i zgodność z normami europejskimi
- Dziennik prac (logbook)
- Przegląd środków ochrony indywidualnej (ŚOI) oraz żywotność sprzętu
- Nietolerancja wiszenia (powszechnie znana jako szok wiszenia)
- Współczynnik odpadnięcia
- Minimalna wytrzymałość i odpowiedni dobór punktów kotwiczących
- Minimalna siła zrywająca (MBL) i bezpieczne obciążenie robocze (BOR)
- Organizacja miejsca pracy, wydzielenie strefy roboczej oraz zabezpieczenie przyrządów i narzędzi przed upadkiem z wysokości
- Układy wyciągowe i transport linowy
- Praca zespołowa oraz komunikacja w zespole
- Kierowanie zespołem i organizacja akcji ratowniczej

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE - 34 godziny zegarowe

SPRZĘT, WIAZANIE WĘZŁÓW I BUDOWA STANOWISK ROBOCZYCH

- Zakładanie sprzętu osobistego i wzajemna kontrola partnerska
- Sprawdzenie sprzętu przed użyciem z uwzględnieniem jego wpływu na środowisko
- Wiązanie węzłów: ósemka, ósemka przeplatana, dziewiątka, motyl alpejski, baryłka, połówka podwójnego zderzakowego (stoper), ósemka z podwójną pętlą (uszy zająca)
- Budowa podstawowych systemów kotwiczących
- Unikanie zagrożeń i ochrona lin
- Budowa stanowisk Y (małych i szerokich)
- Budowa stanowisk przepinkowych (małych i szerokich)
- Budowa odciągów (pojedynczych i podwójnych)
- Budowa stanowisk „złodziejskich"
- Praca w ograniczeniu
- Liny napięte (tyrulki)

MANEWRY LINOWE

- Podchodzenie i schodzenie po linie w piersiowym przyrządzie zaciskowym
- Podchodzenie i zjazd po linie w przyrządzie zjazdowym
- Zamiana przyrządów z podchodzenia na zjazd i odwrotnie
- Transfer z liny na linę (mały i duży)
- Przejście przez małe stanowisko przepinkowe
- Przejście przez szerokie stanowisko przepinkowe
- Przejście przez odciąg (pojedynczy i podwójny)
- Przejście przez krawędź
- Wspinanie się po drabinie z zastosowaniem odpowiedniego sprzętu chroniącego przed upadkiem z wysokości
- Pozycjonowanie i stabilizacja w pozycji roboczej przy użyciu regulowanej lonży
- Hakówka w poziomie po stałych punktach kotwiczących
- Hakówka w poziomie przy użyciu tymczasowych punktów kotwiczących
- Hakówka w pionie po stałych punktach kotwiczących z zastosowaniem absorbera energii
- Przejście przez węzły w dół i w górę
- Przejście przez osłony zamontowane na linach
- Użycie ławki do pracy

TECHNIKI RATOWNICZE I UKŁADY WYCIĄGOWE

- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w przyrządzie zjazdowym na osobnym zestawie lin
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w przyrządzie zjazdowym na tym samym zestawie lin
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w przyrządzie zaciskowym na tym samym zestawie lin
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w hakówce poziomej
- Ratowanie poszkodowanego wiszącego w hakówce pionowej
- Transfer z poszkodowanym z liny na linę (mały i duży)
- Zwieszenie poszkodowanego przez małe stanowisko przepinkowe
- Zwieszenie poszkodowanego przez szerokie stanowisko przepinkowe
- Przejście z poszkodowanym przez odciąg (pojedynczy i podwójny)
- Budowa oraz zastosowanie tyrulek i układów wyciągowych
- Budowa oraz zastosowanie stanowisk samoodpuszczanych
- Wyciąganie poszkodowanego do góry przy użyciu dodatkowej liny
- Transport poszkodowanego lub ładunku (w danym kierunku lub wielokierunkowy)

ZAAWANSOWANE TECHNIKI RATOWNICZE

- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w środku transferu z liny na linę
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w środku małego stanowiska przepinkowego
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w środku szerokiego stanowiska przepinkowego
- Przejście z poszkodowanym przez węzły
- Ratowanie poszkodowanego, wiszącego w napiętych linach
- Zorganizowanie i przeprowadzenie akcji ratowniczej (ratownictwo zespołowe)

Waliacja - 8 godzin zegarowych w tym 30 minut test wiedzy - online

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Wprowadzenie, wypełnienie dokumentów, omówienie podstawowych zasad pracy na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego zgodnych ze standardami IRATA	Zajęcia	Piotr Siwiński	03-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 24 Praktyka: zakładanie sprzętu osobistego i omówienie zasad działania sprzętu do pracy na wysokości, sprawdzenie sprzętu przed użyciem	Zajęcia	Piotr Siwiński	03-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 24 -	Przerwa	-	03-08-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 24 Praktyka: podchodzenie i zjazd na linach, zamiana przyrządów, ratownictwo z piersiowego przyrządu zaciskowego, transfer	Zajęcia	Piotr Siwiński	03-08-2026	13:00	15:00	02:00
5 z 24 Praktyka: mała i szeroka przepinka z uszkodzonym	Zajęcia	Piotr Siwiński	03-08-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 24 Praktyka: budowa stanowisk, tyrolek, systemów do pracy w ograniczeniu	Zajęcia	Piotr Siwiński	04-08-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 24 Teoria: budowa stanowisk, organizacja pracy, strefy robocze, zabezpieczanie narzędzi, omówienie sposobów ograniczających zużycie materiałów i generowanie odpadów	Zajęcia	Piotr Siwiński	04-08-2026	11:00	12:00	01:00
8 z 24 -	Przerwa	-	04-08-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 24 Praktyka: hakówka pionowa, ratownictwo: przez odciągi, z hakówki	Zajęcia	Piotr Siwiński	04-08-2026	13:00	16:00	03:00
10 z 24 Teoria: przepisy prawne, normy europejskie, kontrola i żywotność sprzętu, dziennik prac, współczynnik odpadnięcia, nietolerancja wiszenia	Zajęcia	Piotr Siwiński	04-08-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 24 Praktyka: ratownictwo: ze środka transferu/prze- pinki, przejście przez węzły	Zajęcia	Piotr Siwiński	05-08-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 24 -	Przerwa	-	05-08-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 24 Praktyka: budowa tyrolek, stanowisk odpuszczanyc h, wyciąganie i transport linowy	Zajęcia	Piotr Siwiński	05-08-2026	13:00	16:00	03:00
14 z 24 Teoria: zasady budowy i działania układów wyciągowych, transport linowy, praca oraz komunikacja w zespole, kierowanie zespołem oraz organizacja akcji ratowniczej	Zajęcia	Piotr Siwiński	05-08-2026	16:00	17:00	01:00
15 z 24 Praktyka : powtórzenie materiału	Zajęcia	Piotr Siwiński	06-08-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 24 -	Przerwa	-	06-08-2026	12:00	13:00	01:00
17 z 24 Praktyka: ratownictwo: z napiętych lin, akcja ratownicza (zespołowa)	Zajęcia	Piotr Siwiński	06-08-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 24 Praktyka : powtórzenie materiału	Zajęcia	Piotr Siwiński	07-08-2026	09:00	12:00	03:00
19 z 24 -	Przerwa	-	07-08-2026	12:00	13:00	01:00
20 z 24 Praktyka : powtórzenie materiału	Zajęcia	Piotr Siwiński	07-08-2026	13:00	16:00	03:00
21 z 24 Teoria: Plan pracy, przeprowadze nie inspekcji sprzętu	Zajęcia	Piotr Siwiński	07-08-2026	16:00	17:00	01:00
22 z 24 -	Walidacja	-	08-08-2026	09:00	09:30	00:30
23 z 24 -	Przerwa	-	08-08-2026	09:30	10:30	01:00
24 z 24 -	Walidacja	-	08-08-2026	10:30	17:00	06:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	48:00
w tym suma godzin zajęć	35:00
w tym suma godzin walidacji	07:00
w tym suma przerw	06:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,17 PLN
W tym koszt walidacji brutto	450,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	450,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	48:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Piotr Siwiński

W 2019 roku założył firmę PSI SYSTEM Sp. z o.o. Jednak swoją karierę w branży alpinistycznej rozpoczął już w roku 2007 r. (do dnia dzisiejszego jest aktywny w zawodzie alpinisty przemysłowego) Zajmował się wtedy pracami monterskimi, elektrycznymi oraz budowlanymi, do których niezbędne było wykorzystanie technik dostępu linowego. Posiada szereg specjalistycznych uprawnień, wśród których możemy wyróżnić IRATA na poziomie 3/Instruktor (od 2020 r. do dnia dzisiejszego regularnie szkoli w systemie IRATA), certyfikat GWO BST i EFA oraz status Instruktora WAH i MH. Jest również inspektorem z zakresu okresowych przeglądów sprzętu stanowiącego zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości takich renomowanych producentów jak: Petzl, Camp itd.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na początku kursu materiały szkoleniowe (podręcznik) w formie papierowej i elektronicznej oraz na czas kursu udostępniany jest sprzęt do ćwiczeń.

Warunki uczestnictwa

PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY (+48500695365) W CELU WSTĘPNEJ REZERWACJI MIEJSCA NA DANYM TERMINIE - LICZBA MIEJSC NA KURSIE JEST OGRANICZONA.

Podstawowymi warunkami uczestnictwa w kursie jest ukończenie 18 lat oraz brak przeciwwskazań zdrowotnych takich jak: lęk wysokości, uzależnienie od alkoholu lub narkotyków, zawroty głowy i zaburzenia równowagi, choroby serca i bóle w klatce piersiowej, nadciśnienie lub niedociśnienie krwi, padaczka, upośledzenie funkcji kończyn oraz układu mięśniowo szkieletowego, choroby psychiczne.

Kandydat na poziom 3 powinien posiadać minimum roczne doświadczenie jako technik dostępu linowego IRATA na poziomie 2 oraz przedstawić minimum 1000 godzin przepracowanych i udokumentowanych w dzienniku prac (logbook)

Informacje dodatkowe

Informacje dla kursanta:

- Cena obejmuje 5 dni kursu + 1 dzień egzaminu zewnętrznego.
- Dojazd na miejsce oraz wyżywienie poza przerwą obiadową i kawową nie jest wliczone w cenę kursu.
- Zalecamy zabrać ze sobą niekrępujące ruchów ubranie i wygodne obuwie, warto uwzględnić dodatkowy komplet odzieży na przebranie.
- Hala wyposażona jest w klimatyzację / ogrzewanie.

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt.29 a) ustawy o VAT

Adres

ul. Żytnia 48
62-064 Plewiska
woj. wielkopolskie

Zajęcia praktyczne odbywają się w hali klimatyzowanej/ogrzewanej, dobrze oświetlonej (światło dzienne + sztuczne) z pełnym zapleczem socjalno-sanitarnym, a zajęcia teoretyczne w przestronnej salce szkoleniowej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- nocleg (ośrodek oferuje tylko pomoc w znalezieniu odpowiedniej lokalizacji)

Kontakt



Magdalena Czajka

E-mail magdalena.czajka@psisystem.pl

Telefon (+48) 500 695 365