



SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5

32 oceny

Masaż transbukalny-szkolenie

Numer usługi 2026/07/29/185827/3716483

- 📍 Tarnowskie Góry
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 08:00 h
- 📅 21.09.2026 do 05.10.2026

1 537,50 PLN brutto

1 250,00 PLN netto

192,19 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do praktykujących kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyistów oraz terapeutów manualnych twarzy, którzy w codziennej pracy gabinetowej prowadzą zabiegi pielęgnacyjne i terapeutyczne w obrębie twarzy i szyi, a chcą poszerzyć zakres świadczonych usług o zaawansowaną technikę głębokiej stymulacji tkanek z dostępem wewnątrzustnym. Odbiorcami usługi są osoby wykonujące zadania obejmujące przeprowadzanie wywiadu i kwalifikowanie klienta do zabiegu, planowanie protokołu zabiegowego oraz samodzielną pracę manualną w obrębie struktur mięśniowo-powięziowych twarzy. Od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii palpacyjnej głowy i szyi oraz praktyczna znajomość klasycznych technik masażu twarzy, co warunkuje bezpieczne i efektywne wdrożenie procedury transbukalnej do praktyki zawodowej.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

20-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i przeprowadzania procedury masażu transbukalnego w gabinecie kosmetycznym, terapeutycznym oraz stomatologicznym, obejmującego kwalifikację klienta do zabiegu, dobór technik manualnych do stanu tkanek i celu terapeutycznego, obustronną pracę wewnątrzustną w obrębie struktur mięśniowo-powięziowych twarzy oraz prowadzenie postępowania pozabiegowego z zachowaniem obowiązujących standardów higienicznych i zasad bezpieczeństwa klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne i anatomiczne masażu transbukalnego	omawia genezę oraz założenia metodyczne masażu transbukalnego jako techniki terapii manualnej twarzy z dostępem wewnątrzustnym	Test teoretyczny
	wskazuje topografię mięśnia żwacza, mięśnia policzkowego oraz mięśni mimicznych okolicy szpary ustnej	Test teoretyczny
	charakteryzuje przebieg struktur powięziowych oraz naczyniowo-nerwowych w obszarze objętym zabiegiem	Test teoretyczny
	pisuje fizjologiczne mechanizmy oddziaływania ucisku wewnątrzustnego na tkankę mięśniową, powięziową oraz na krążenie chłonne	Test teoretyczny
Kwalifikuje klienta do zabiegu masażu transbukalnego.	rozdziela wskazania estetyczne i terapeutyczne do zabiegu, w tym zmiany inwolucyjne, asymetrię twarzy, wzmożone napięcie mięśni żucia oraz następstwa bruxizmu	Test teoretyczny
	wymienia bezwzględne przeciwwskazania do przeprowadzenia procedury wewnątrzustnej	Test teoretyczny
	rozdziela przeciwwskazania względne oraz wskazuje właściwe postępowanie terapeuty w przypadku ich stwierdzenia	Test teoretyczny
	określa zakres wywiadu przedzabiegowego oraz elementy dokumentacji klienta wymagane przed przystąpieniem do zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje przebieg procedury zabiegowej masażu transbukalnego	określa kolejność faz zabiegu obejmujących opracowanie zewnętrzne przygotowawcze, właściwą fazę wewnątrzystną oraz fazę końcową wyciszającą	Test teoretyczny
	dobiera techniki manualne, w tym ugniatanie, rozciąganie oraz opracowanie punktów spustowych, do stanu tkanek i celu terapeutycznego	Test teoretyczny
	określa czas trwania oraz intensywność poszczególnych faz zabiegu w zależności od reakcji tkanek klienta	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady doboru preparatów poślizgowych i pielęgnacyjnych stosowanych w pracy zewnętrznej i wewnątrzystnej	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny oraz ergonomii pracy przy dostępie wewnątrzystnym	omawia procedurę przygotowania stanowiska zabiegowego, dezynfekcji powierzchni i rąk oraz zasady stosowania sterylnych rękawic nitrylowych	Test teoretyczny
	wskazuje zasady postępowania z materiałami jednorazowymi oraz odpadami powstającymi w trakcie zabiegu	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady ergonomii pracy terapeuty obejmujące ustawienie stanowiska, pozycję ciała oraz ochronę stawów rąk i kręgosłupa	Test teoretyczny
	omawia postępowanie w przypadku wystąpienia reakcji niepożądanych w trakcie procedury wewnątrzystnej	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje postępowanie pozabiegowe oraz komunikację z klientem w procedurze wewnątrzustnej	określa zalecenia pozabiegowe przekazywane klientowi bezpośrednio po zakończeniu zabiegu	Test teoretyczny
	planuje częstotliwość oraz liczbę zabiegów w serii terapeutycznej w zależności od wskazania	Test teoretyczny
	omawia sposób informowania klienta o przebiegu zabiegu, spodziewanych odczuciach oraz możliwych reakcjach tkanek uzasadnia znaczenie uzyskania świadomej zgody klienta oraz budowania poczucia bezpieczeństwa i komfortu w trakcie pracy w obszarze jamy ustnej	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot zewnętrzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS ul. Batalionów Chłopskich 19 33-300 Nowy Sącz

Program

Szkolenie stanowi jednodniowy, intensywny kurs specjalistyczny obejmujący 8 godzin zegarowych, na które składa się 7 godzin zegarowych zajęć merytorycznych, 45 minut przerw oraz 15 minut procesu walidacji efektów uczenia się. Program został zbudowany w proporcji odpowiadającej charakterowi usługi o profilu warsztatowym, w której blok teoretyczny stanowi bezpośrednie przygotowanie do bezpiecznego wykonania procedury zabiegowej, a zdecydowaną większość czasu przeznaczono na pracę manualną uczestników pod bezpośrednim nadzorem trenera. Zakres tematyczny usługi dotyczy jednej, spójnej dziedziny - manualnej terapii tkanek miękkich twarzy z dostępem wewnątrzustnym - i nie łączy w sobie odrębnych dziedzin tematycznych.

Zakres tematyczny części teoretycznej

Blok teoretyczny otwiera omówienie genezy masażu transbukalnego oraz jego umiejscowienia wśród metod terapii manualnej twarzy, wraz ze wskazaniem różnic pomiędzy klasycznym masażem kosmetycznym a pracą na strukturach głębokich. Następnie prezentowana jest szczegółowa anatomia topograficzna obszaru zabiegowego, obejmująca układ mięśniowy ze szczególnym uwzględnieniem mięśnia żwacza, mięśnia skrzydłowego bocznego i przyśrodkowego, mięśnia policzkowego oraz mięśni mimicznych otoczenia szpary ustnej, a także przebieg struktur powięziowych, naczyniowych i nerwowych wyznaczających granice bezpiecznej pracy terapeuty. Kolejny moduł obejmuje fizjologię oddziaływania ucisku wewnątrzustnego na tkankę mięśniową i powięziową oraz na krążenie chłonne. Następnie omawiane są wskazania do terapii, w tym zmiany inwolucyjne związane z procesem starzenia, asymetria twarzy, przewlekłe napięcia psychosomatyczne w obrębie mięśni żucia oraz następstwa bruxizmu, a w dalszej kolejności katalog przeciwwskazań bezwzględnych i względnych wraz z omówieniem właściwego postępowania terapeuty w razie ich stwierdzenia. Część teoretyczną zamyka moduł poświęcony zasadom higieny, procedurom dezynfekcji, gospodarce materiałami jednorazowymi, ergonomii pracy terapeuty oraz protokołowi przygotowania klienta do procedury wewnątrzustnej wraz z zakresem wywiadu przedzabiegowego i dokumentacji zgody.

Zakres tematyczny części praktycznej

Część praktyczna rozpoczyna się od modułu palpacyjnego, w którym uczestnicy pod kierunkiem trenera lokalizują struktury kostne i mięśniowe obszaru zabiegowego w ujęciu zewnętrznym oraz wewnątrzustnym i dokonują oceny tonusu mięśniowego. Następnie trener wykonuje pełny pokaz instruktażowy zabiegu na modelce, omawiając krok po kroku każdą sekwencję ruchów, kierunek i głębokość ucisku, rytm pracy oraz punkty decyzyjne protokołu. Po pokazie uczestnicy przechodzą do samodzielnej pracy na stanowiskach zabiegowych. Pierwsza faza pracy własnej obejmuje techniki powierzchowne, drenażowe i rozgrzewające wykonywane zewnętrznym w celu przygotowania tkanek. Druga faza to właściwy masaż transbukalny obustronny z dostępem wewnątrzustnym, w trakcie którego uczestnicy ćwiczą precyzyjną palpację, głębokie ugniatanie, rozciąganie oraz opracowanie zrostów mięśniowo-powięziowych. Trzecia faza obejmuje zaawansowane techniki opracowania mięśnia żwacza, likwidację punktów spustowych, przywracanie symetrii napięć oraz techniki liftingujące i modelujące owal twarzy, a następnie techniki wyciszające i aplikację preparatów pielęgnacyjnych wraz z omówieniem zaleceń pozabiegowych i planowania serii zabiegowej.

Warunki organizacyjne realizacji usługi

Zajęcia realizowane są w grupie liczącej od 2 do 8 uczestników. Praca praktyczna prowadzona jest w grupie uczestników usługi, w parach, w których uczestnicy wykonują zabieg naprzemiennie, pełniąc kolejno rolę terapeuty oraz osoby poddawanej zabiegowi. Sala szkoleniowa wyposażona jest w stanowiska zabiegowe w liczbie odpowiadającej liczbie par, przy czym każde stanowisko obejmuje profesjonalny stół do masażu z regulacją wysokości, podgłówek, taboret terapeuty, jednorazowe podkłady higieniczne, komplet preparatów poślizgowych i pielęgnacyjnych, sterylne rękawice nitrylowe, środki do dezynfekcji powierzchni i rąk oraz pojemnik na odpady. Trener prowadzi nadzór bezpośredni nad wszystkimi stanowiskami, korygując indywidualnie ustawienie rąk, kierunek i głębokość ucisku oraz pozycję pracy każdego uczestnika. Pokaz instruktażowy trener wykonuje na modelce zapewnionej przez Dostawcę Usług. Sala spełnia standardy sanitarne przewidziane dla gabinetów szkoleniowo-usługowych, wyposażona jest w klimatyzację, dostęp do bieżącej wody oraz zaplecze umożliwiające higienę rąk przed każdą fazą pracy.

Sposób organizacji walidacji

Warunkiem dopuszczenia uczestnika do walidacji jest pozytywne zaliczenie egzaminu wewnętrznego praktycznego, przeprowadzanego przez trenera prowadzącego szkolenie w toku części praktycznej. Trener obserwuje samodzielne wykonanie przez uczestnika pełnej sekwencji zabiegowej na modelce i ocenia poprawność chwytów zabiegowych, kierunek i głębokość pracy, zachowanie zasad higieny oraz ergonomię pozycji terapeuty. Egzamin wewnętrzny praktyczny stanowi element procesu kształcenia i warunek dopuszczenia do walidacji, nie jest natomiast metodą walidacji efektów uczenia się. Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w ostatnim bloku dnia szkoleniowego, trwa 15 minut i realizowana jest wyłącznie metodą testu teoretycznego. Test ma formę pisemną, składa się z pytań zamkniętych jednokrotnego wyboru z, obejmujących wszystkie pięć efektów uczenia się oraz przypisane im kryteria weryfikacji. Ocena testu sprowadza się wyłącznie do porównania odpowiedzi zaznaczonych przez uczestnika z kluczem odpowiedzi przygotowanym przez międzynarodową instytucję certyfikującą, bez elementu oceny uznaniowej. Walidator sprawujący nadzór nad uczestnikami zostanie wybrany 7 dni przed datą rozpoczęcia się szkolenia. Dostawca Usług zapewnia warunki organizacyjne, rozdzielności osobową oraz materiały niezbędne do prawidłowego przeprowadzenia walidacji. Wyniki walidacji uczestnicy poznają po napisaniu testu. W terminie realizacji usługi uwzględniono okres oczekiwania na dokument wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący, potwierdzający nadanie kwalifikacji w przypadku pozytywnego wyniku walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wprowadzenie do szkolenia i omówienie celów edukacyjnych	Zajęcia	Dominika Ostrowska	21-09-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 12 Geneza i założenia metodyczne masażu transbukalnego - wskazania estetyczne i terapeutyczne, przeciwwskazania bezwzględne i względne	Zajęcia	Dominika Ostrowska	21-09-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 12 Zasady higieny, BHP oraz przygotowanie stanowiska pracy, zakres wywiadu przedzabiegowego i dokumentacja zgody klienta.	Zajęcia	Dominika Ostrowska	21-09-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 12 Anatomia topograficzna obszaru zabiegowego.	Zajęcia	Dominika Ostrowska	21-09-2026	10:30	11:30	01:00
5 z 12 -	Przerwa	-	21-09-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Pełny zabieg masażu transbukalnego, omówienie fazy przygotowawczej zewnętrznej, fazy wewnątrzustnej masażu głębokiego oraz fazy końcowej wyciszającej	Zajęcia	Dominika Ostrowska	21-09-2026	11:45	13:15	01:30
7 z 12 Praca praktyczna uczestników w parach na stanowiskach zabiegowych pod bezpośrednim nadzorem trenera.	Zajęcia	Dominika Ostrowska	21-09-2026	13:15	13:55	00:40
8 z 12 -	Przerwa	-	21-09-2026	13:55	14:30	00:35
9 z 12 Kontynuacja pracy praktycznej, zaawansowane techniki transbukalne	Zajęcia	Dominika Ostrowska	21-09-2026	14:30	15:50	01:20
10 z 12 -	Przerwa	-	21-09-2026	15:50	16:00	00:10
11 z 12 Egzamin wewnętrzny	Zajęcia	Dominika Ostrowska	21-09-2026	16:00	16:45	00:45
12 z 12 -	Walidacja	-	21-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 537,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	246,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Pani Dominika to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, która od ponad 9 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia, a jej prawdziwą pasją są terapie naturalne, w szczególności akupunktura kosmetyczna, pinezkowanie twarzy i terapia Bowena. Swoją praktykę prowadzi w Tarnowskich Górach, gdzie z powodzeniem łączy medycynę naturalną z nowoczesnym podejściem do zdrowia i estetyki. Jej doświadczenia w dziedzinie akupunktury pozwalają na holistycznym podejściu do każdego klienta, zarówno w zakresie poprawy wyglądu skóry, redukcji zmarszczek, jak i poprawy ogólnego samopoczucia. Pani Dominika słynie z dbałości o wysoką jakość przekazywanej wiedzy. Prowadzone przez nią szkolenia kierowane są do osób które chcą zdobyć kwalifikacje z zakresu skutecznych, naturalnych metody pracy z twarzą i ciałem. Dzięki praktycznemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu w rozwój uczestników, każde szkolenie prowadzone przez Panią Dominikę to połączenie wiedzy, pasji i realnych efektów. Dominika posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Międzynarodowa Szkoła Akupunktury AcuArt w Katowicach (marzec 2026).
Terapia Bowena (maj 2025)
Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
Terapia bańkami chińskimi (luty 2024)
Masaż gorącymi kamieniami (czerwiec 2024)
Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).
Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023).
Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy - obszerny materiał dydaktyczny w formie papierowej
- Notatnik i długopis
- Niezbędne materiały do wykonania zabiegów podczas szkolenia

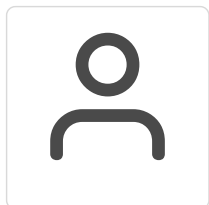
Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547