



SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5
32 oceny

Refleksologia twarzy i głowy - szkolenie

Numer usługi 2026/07/29/185827/3716352

📍 Tarnowskie Góry
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 01.10.2026 do 15.10.2026

1 537,50 PLN brutto
1 250,00 PLN netto
192,19 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich pracujących w zawodach terapeutycznych i holistycznych: terapeutów naturalnych, masażystów, kosmetologów, fizjoterapeutów, specjalistów wellness, naturopatów, refleksologów oraz coachów zdrowia. Wymagana wiedza i umiejętności wstępne: podstawowa znajomość anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy manualnej z klientem na poziomie podstawowym. Uczestnik powinien móc samodzielnie pracować przy stanowisku zabiegowym. Zapraszamy osoby planujące rozszerzyć ofertę gabinetu o refleksologię twarzy i głowy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów refleksologii twarzy i głowy, w tym lokalizacji stref refleksyjnych, doboru technik masażu refleksologicznego oraz

projektowania indywidualnych sekwencji zabiegowych. Cel edukacyjny wskazuje działania, do których przygotowany będzie uczestnik po zakończeniu usługi: samodzielne projektowanie i wykonanie zabiegu, wdrożenie usługi w gabinecie, komunikacja z klientem, prowadzenie dokumentacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne refleksologii twarzy i głowy oraz jej miejsce wśród terapii naturalnych	Wyjaśnia koncepcje holizmu oraz mikrosystemów projekcyjnych twarzy i głowy.	Test teoretyczny
	Przedstawia kluczowe etapy rozwoju refleksologii twarzy i głowy oraz twórców koncepcji map.	Test teoretyczny
	Określa rolę refleksologii twarzy i głowy wśród innych terapii naturalnych.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zależność między stanem funkcjonalnym narządów wewnętrznych a reaktywnością stref refleksyjnych twarzy i głowy.	Test teoretyczny
	Opisuje budowę anatomiczną twarzy i głowy, w tym mięśnie, unerwienie i unaczynienie.	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomię twarzy i głowy oraz zasady lokalizacji stref refleksyjnych.	Wskazuje główne strefy projekcyjne narządów i układów na twarzy i głowie.	Test teoretyczny
	Omawia zasady lokalizacji stref refleksyjnych metodą palpacyjną.	Test teoretyczny
	Rozróżnia strefy reaktywne na podstawie zmian skórnych i wrażliwości uciskowej.	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.	Wymienia główne obszary zastosowania refleksologii twarzy i głowy w praktyce terapeutycznej.	Test teoretyczny
	Rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne oraz sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady BHP, higieny, dezynfekcji oraz przygotowania stanowiska pracy.	Test teoretyczny
	Omawia zasady kwalifikacji klienta do zabiegu oraz granice kompetencji terapeuty.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dobiera techniki masażu refleksologicznego twarzy i głowy oraz projektuje indywidualną sekwencję zabiegową.	Charakteryzuje techniki masażu refleksologicznego: ruchy okrężne, pulsacyjne i relaksacyjne.	Test teoretyczny
	Dobiera techniki oraz intensywność stymulacji do potrzeb i stanu klienta.	Test teoretyczny
	Planuje płynną sekwencję zabiegową obejmującą strefy refleksyjne twarzy i głowy.	Test teoretyczny
	Omawia zasady monitorowania reakcji klienta w trakcie zabiegu i po jego zakończeniu.	Test teoretyczny
Organizuje pracę gabinetu, prowadzi dokumentację zabiegową oraz planuje wdrożenie usługi.	Omawia zasady prowadzenia karty klienta, zapisów zabiegowych oraz dokumentacji zgodnej z RODO.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady prowadzenia wywiadu kwalifikacyjnego i komunikacji z klientem.	Test teoretyczny
	Opracowuje założenia oferty usługi: nazwę zabiegu, czas trwania, plan zabiegu i plan kolejnej wizyty.	Test teoretyczny
	Identyfikuje główne ryzyka związane z wdrożeniem nowej usługi w gabinecie i wskazuje sposoby ich minimalizacji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację

Podmiot zewnętrzny

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów refleksologii twarzy i głowy. Usługa ma charakter intensywny i praktyczny, trwa 1 dzień szkoleniowy obejmujący 8 godzin zegarowych łącznie z przerwami, egzaminem praktycznym wewnętrznym i walidacją

Warunki organizacyjne

Zajęcia odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej spełniającej standardy komfortu i funkcjonalności, z dostępem do węzła sanitarnego i zaplecza kuchennego. Ćwiczenia praktyczne realizowane są w parach lub na modelkach zapewnianych przez organizatora. Każdy uczestnik ma zapewnione stanowisko do ćwiczeń oraz materiały jednorazowe (rękawiczki, waciki, podkłady, ręczniki, środki dezynfekcyjne, kosmetyki do masażu).

Zakres tematyczny i przebieg szkolenia

- Wprowadzenie do szkolenia: powitanie uczestników, krótka runda oczekiwania, omówienie zasad szkolenia, celów oraz kryteriów walidacji.
- Podstawy teoretyczne: koncepcja holizmu i mikrosystemów projekcyjnych, historia i rozwój refleksologii twarzy i głowy, miejsce metody wśród terapii naturalnych - prezentacja na czytelnych slajdach z mapami refleksologicznymi i zdjęciami.
- Anatomia twarzy i głowy: budowa mięśni, unerwienie i unaczynienie, strefy projekcyjne narządów, praca z mapami refleksologicznymi, ćwiczenia zaznaczania stref na modelach.
- Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo: obszary zastosowania metody, przeciwwskazania bezwzględne i względne, procedury konsultacji lekarskiej, granice kompetencji terapeuty, zasady higieny i przygotowania stanowiska pracy.
- Praktyka lokalizacyjna: palpacyjne wyszukiwanie stref refleksyjnych na modelach, a następnie na twarzach i głowach uczestników w parach; rozpoznawanie stref reaktywnych.
- Techniki masażu refleksologicznego: ruchy okrężne, pulsacyjne i relaksacyjne – demonstracje trenera i ćwiczenia własne uczestników pod nadzorem; zasady doboru intensywności i czasu stymulacji.
- Projektowanie sekwencji zabiegowej: analiza przypadków, diagnostyka funkcjonalna, dobór technik i stref na podstawie stanu klienta, planowanie płynnej sekwencji zabiegu oraz kolejnych wizyt.
- Praktyka zabiegowa: wykonanie pełnego zabiegu refleksologii twarzy i głowy w parach według własnej sekwencji; prowadzenie karty klienta i dokumentacji RODO; symulacja wywiadu kwalifikacyjnego; omówienie wdrożenia usługi w gabinecie (oferta, cennik, ryzyka).
- Egzamin wewnętrzny praktyczny: wykonanie zadania praktycznego ocenianego przez trenera prowadzącego, samoocena uczestników, instruktaż przed walidacją.
- Walidacja

Egzamin praktyczny wewnętrzny

W ostatniej części szkolenia trener prowadzący przeprowadza egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego uczestnik wykonuje pełną sekwencję zabiegową według własnego schematu. Pozytywny wynik egzaminu wewnętrznego praktycznego jest warunkiem dopuszczenia uczestnika do walidacji. Egzamin wewnętrzny nie stanowi części walidacji jest elementem procesu kształcenia.

Organizacja walidacji

Walidacja prowadzona jest z zachowaniem rozdzielności funkcji - przez osobę inną niż prowadząca kształcenie. Metodą walidacji jest test teoretyczny, ujęty w harmonogramie jako ostatnie 15 minut usługi. Pozytywny wynik walidacji jest warunkiem nadania kwalifikacji. O wynikach testu uczestnicy zostaną poinformowani na końcu dnia szkoleniowego po sprawdzeniu testów przez walidatora zgodnie z kluczem dostarczonym przez międzynarodową instytucję certyfikującą.

Certyfikacja

Dokument potwierdzający nadanie kwalifikacji wystawia podmiot certyfikujący (Fundacja My Personality Skills) i przesyła absolwentom drogą mailową w terminie do 10 dni roboczych od pozytywnego wyniku walidacji. Okres oczekiwania na wynik walidacji oraz dokument certyfikujący uwzględniono w terminie realizacji usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 13 Podstawy teoretyczne: holizm, mikrosystemy projekcyjne, historia i rozwój refleksologii twarzy i głowy	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	09:15	10:00	00:45
3 z 13 Anatomia twarzy i głowy, strefy refleksyjne, mapy projekcyjne narządów i układów	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 13 -	Przerwa	-	01-10-2026	10:45	11:00	00:15
5 z 13 Wskazania, przeciwwskazania, granice kompetencji terapeuty, zasady higieny i przygotowania stanowiska	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 13 Praktyka lokalizacyjna: palpacja stref refleksyjnych na modelach oraz na twarzach i głowach uczestników	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	11:45	13:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 13 -	Przerwa	-	01-10-2026	13:00	13:40	00:40
8 z 13 Techniki masażu refleksologicznego: ruchy okrężne, pulsacyjne, relaksacyjne - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	13:40	14:30	00:50
9 z 13 Projektowanie indywidualnych sekwencji zabiegowych - analiza przypadków, diagnostyka funkcjonalna	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	14:30	15:15	00:45
10 z 13 -	Przerwa	-	01-10-2026	15:15	15:25	00:10
11 z 13 Praktyka zabiegowa w parach: pełna sekwencja zabiegu; dokumentacja zabiegowa i RODO - wdrożenie usługi w gabinecie	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	15:25	16:15	00:50
12 z 13 Egzamin wewnętrzny praktyczny (trener prowadzący), samoocena, przygotowanie do walidacji	Zajęcia	Dominika Ostrowska	01-10-2026	16:15	16:45	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	01-10-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:40
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:05
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:10

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 537,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	246,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Pani Dominika to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, która od ponad 9 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia, a jej prawdziwą pasją są terapie naturalne, w szczególności akupunktura kosmetyczna, pinezkowanie twarzy i terapia Bowena. Swoją praktykę prowadzi w Tarnowskich Górach, gdzie z powodzeniem łączy medycynę naturalną z nowoczesnym podejściem do zdrowia i estetyki. Jej doświadczenia w dziedzinie akupunktury pozwalają na holistycznym podejściu do każdego klienta, zarówno w zakresie poprawy wyglądu skóry, redukcji zmarszczek, jak i poprawy ogólnego samopoczucia. Pani Dominika słynie z dbałości o wysoką jakość przekazywanej wiedzy. Prowadzone przez nią szkolenia kierowane są do osób które chcą zdobyć kwalifikacje z zakresu skutecznych, naturalnych metody pracy z twarzą i ciałem. Dzięki praktycznemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu w rozwój uczestników, każde szkolenie prowadzone przez Panią Dominikę to połączenie wiedzy, pasji i realnych efektów. Dominika posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Międzynarodowa Szkoła Akupunktury AcuArt w Katowicach (marzec 2026).
Terapia Bowena (maj 2025)
Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
Terapia bańkami chińskimi (luty 2024)
Masaż gorącymi kamieniami (czerwiec 2024)
Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).
Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023).
Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy - obszerny materiał dydaktyczny w formie papierowej
- Notatnik i długopis
- Niezbędne materiały do wykonania zabiegów podczas szkolenia

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547