



SENSORIAMED
DOMINIKA
OSTROWSKA

★★★★★ 5,0 / 5
32 oceny

Aurikuloterapia - szkolenie

Numer usługi 2026/07/29/185827/3716299

📍 Tarnowskie Góry
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 14.09.2026 do 28.09.2026

1 537,50 PLN brutto
1 250,00 PLN netto
192,19 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h
183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich pracujących w zawodach terapeutycznych i holistycznych: terapeutów naturalnych, masażyстів, kosmetologów, fizjoterapeutów, specjalistów wellness, naturopatów, refleksologów oraz coachów zdrowia. Wymagana wiedza i umiejętności wstępne: podstawowa znajomość anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy manualnej z klientem (co najmniej na poziomie podstawowym). Uczestnik powinien móc samodzielnie pracować przy stanowisku zabiegowym. Zapraszamy osoby planujące rozszerzyć ofertę gabinetu o aurikuloterapię.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	13-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów aurikuloterapii, w tym lokalizacji punktów terapeutycznych małżowiny usznej, doboru technik stymulacji oraz

projektowania indywidualnych schematów terapeutycznych. Cel edukacyjny wskazuje działania, do których przygotowany będzie uczestnik po zakończeniu usługi: samodzielne projektowanie i wykonanie zabiegu, wdrożenie usługi w gabinecie, komunikacja z klientem oraz prowadzenie dokumentacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy teoretyczne aurikuloterapii oraz jej miejsce wśród terapii naturalnych.	Wyjaśnia koncepcje holizmu, Yin-Yang, Qi oraz mikrosystemu projekcyjnego ucha.	Test teoretyczny
	Przedstawia kluczowe etapy rozwoju aurikuloterapii oraz twórców koncepcji map ucha.	Test teoretyczny
	Określa rolę aurikuloterapii wśród innych terapii naturalnych i jej powiązania z medycyną chińską (TCM).	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zależność między stanem funkcjonalnym narządów wewnętrznych a reaktywnością punktów ucha.	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomię i topografię małżowiny usznej oraz zasady lokalizacji punktów terapeutycznych.	Opisuje budowę anatomiczną ucha zewnętrznego.	Test teoretyczny
	Wskazuje główne strefy projekcyjne narządów i układów na małżowinie usznej.	Test teoretyczny
	Omawia zasady lokalizacji punktów aktywnych metodą palpacyjną.	Test teoretyczny
	Rozróżnia punkty reaktywne i niereaktywne na podstawie objawów diagnostycznych (bolesność, zmiany skórne).	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu oraz charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy.	Wymienia główne obszary zastosowania aurikuloterapii w praktyce terapeutycznej.	Test teoretyczny
	Rozróżnia przeciwwskazania bezwzględne i względne oraz sytuacje wymagające konsultacji lekarskiej.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady BHP, aseptyki i dezynfekcji oraz postępowania z odpadami po zabiegu igłowym.	Test teoretyczny
	Omawia zasady kwalifikacji klienta do zabiegu oraz granice kompetencji terapeuty.	Test teoretyczny
Dobiera techniki stymulacji punktów ucha oraz projektuje indywidualny schemat terapeutyczny.	Charakteryzuje techniki stymulacji: nakłuwanie igłami z prowadnicą, aplikację nasion oraz presurę manualną.	Test teoretyczny
	Dobiera punkty terapeutyczne do schematu na podstawie diagnostyki funkcjonalnej i opisu przypadku.	Test teoretyczny
	Planuje przebieg zabiegu z uwzględnieniem kolejności etapów oraz czasu stymulacji.	Test teoretyczny
	Omawia zasady monitorowania reakcji klienta w trakcie zabiegu i po jego zakończeniu.	Test teoretyczny
Organizuje pracę gabinetu, prowadzi dokumentację zabiegową oraz planuje wdrożenie usługi.	Omawia zasady prowadzenia karty klienta, zapisów zabiegowych oraz dokumentacji zgodnej z RODO.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady prowadzenia wywiadu kwalifikacyjnego i komunikacji z klientem.	Test teoretyczny
	Opracowuje założenia oferty usługi: nazwę zabiegu, czas trwania, plan zabiegu i plan kolejnej wizyty.	Test teoretyczny
	Identyfikuje główne ryzyka związane z wdrożeniem nowej usługi w gabinecie i wskazuje sposoby ich minimalizacji.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Podmiot Zewnętrzny
Nazwa Podmiotu certyfikującego	FUNDACJA MY PERSONALITY SKILLS ul. Batalionów Chłopskich 19 33-300 Nowy Sącz

Program

Zakres tematyczny i przebieg szkolenia

1. Podstawy teoretyczne:

- wprowadzenie do medycyny chińskiej (holizm, Yin-Yang, Qi, meridiany)
- historia i rozwój aurikuloterapii
- koncepcja mikrosystemu ucha - prezentacja na czytelnych slajdach z mapami projekcyjnymi i zdjęciami.

1. Anatomia i topografia małżowiny usznej:

- budowa struktur ucha zewnętrznego
- strefy projekcyjne narządów i układów
- praca z mapami ucha, ćwiczenia zaznaczania punktów na modelach.

1. Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo:

- obszary zastosowania metody
- przeciwwskazania bezwzględne i względne
- procedury konsultacji lekarskiej
- granice kompetencji terapeuty
- zasady higieny, aseptyki i dezynfekcji.

1. Praktyka lokalizacyjna:

- palpacyjne wyszukiwanie punktów aktywnych na modelach, a następnie na żywych uszach uczestników w parach
- rozpoznawanie punktów reaktywnych.

1. Techniki stymulacji:

- bezpieczne nakłuwanie igłami z prowadnicą
- aplikacja nasion
- presura manualna - demonstracje trenera i ćwiczenia własne uczestników pod nadzorem.

1. Projektowanie schematów terapeutycznych:

- analiza przypadków
- palpacyjna diagnostyka funkcjonalna
- dobór punktów na podstawie stanu klienta
- planowanie przebiegu zabiegu i kolejnych wizyt.

1. Praktyka zabiegowa:

- wykonanie pełnego zabiegu aurikuloterapii w parach według własnego schematu, z zachowaniem zasad aseptyki
- prowadzenie karty klienta i dokumentacji RODO
- symulacja wywiadu kwalifikacyjnego
- omówienie wdrożenia usługi w gabinecie (oferta, cennik, ryzyka).

1. Egzamin wewnętrzny praktyczny i podsumowanie

- wykonanie zadania praktycznego ocenianego przez trenera prowadzącego
- samoocena uczestników

1. Walidacja

- test teoretyczny

Sposób organizacji walidacji

W ostatniej części szkolenia trener prowadzący przeprowadza egzamin wewnętrzny praktyczny, podczas którego uczestnik wykonuje zadanie zabiegowe według własnego schematu. Pozytywny wynik egzaminu wewnętrznego praktycznego jest warunkiem dopuszczenia uczestnika do walidacji. Egzamin wewnętrzny nie stanowi części walidacji - jest elementem procesu kształcenia. Walidacja prowadzona jest z zachowaniem rozdzielności funkcji - przez osobę inną niż prowadząca kształcenie. Metodą walidacji jest test teoretyczny, ujęty w harmonogramie jako ostatnie 15 minut usługi. Pozytywny wynik walidacji jest warunkiem nadania kwalifikacji.

Certyfikacja

Dokument potwierdzający nadanie kwalifikacji wystawia międzynarodowa instytucja certyfikująca (Fundacja My Personality Skills). Certyfikaty zostaną przesłane absolwentom drogą mailową w terminie do 10 dni roboczych od daty uzyskania pozytywnego wyniku walidacji. Wynik walidacji uczestnik pozna w dniu napisania testu teoretycznego.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Powitanie, oczekiwania, zasady szkolenia	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 13 Podstawy medycyny chińskiej, holizm, Yin-Yang, Qi, mikrosystem ucha, historia i rozwój aurikuloterapii	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	09:15	10:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Anatomia i topografia małżowiny usznej, mapy projekcyjne narządów i układów	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	10:00	10:45	00:45
4 z 13 -	Przerwa	-	14-09-2026	10:45	11:00	00:15
5 z 13 Wskazania, przeciwwskazania, granice kompetencji terapeuty, zasady higieny i aseptyki	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 13 Praktyka lokalizacyjna: palpacja punktów na modelach i żywych uszach uczestników	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	11:45	13:00	01:15
7 z 13 Techniki stymulacji: igły z prowadnicą, nasionka, presura manualna - ćwiczenia praktyczne	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 13 -	Przerwa	-	14-09-2026	14:00	14:30	00:30
9 z 13 Projektowanie indywidualnych schematów terapeutycznych - analiza przypadków, diagnostyka funkcjonalna	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	14:30	15:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Praktyka zabiegowa w parach: pełny protokół zabiegu; dokumentacja zabiegowa i RODO; wdrożenie usługi w gabinecie	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	15:15	16:00	00:45
11 z 13 -	Przerwa	-	14-09-2026	16:00	16:15	00:15
12 z 13 Egzamin wewnętrzny praktyczny	Zajęcia	Dominika Ostrowska	14-09-2026	16:15	16:45	00:30
13 z 13 -	Walidacja	-	14-09-2026	16:45	17:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 537,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	192,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	123,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	246,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Ostrowska

Pani Dominika to doświadczona trenerka i edukatorka zdrowotna, która od ponad 9 lat z powodzeniem prowadzi szkolenia , a jej prawdziwą pasją są terapie naturalne, w szczególności akupunktura kosmetyczna, pineztkowanie twarzy i terapia Bowena. Swoją praktykę prowadzi w Tarnowskich Górach, gdzie z powodzeniem łączy medycynę naturalną z nowoczesnym podejściem do zdrowia i estetyki. Jej doświadczenia w dziedzinie akupunktury pozwalają na holistycznym podejściu do każdego klienta, zarówno w zakresie poprawy wyglądu skóry, redukcji zmarszczek, jak i poprawy ogólnego samopoczucia. Pani Dominika słynie z dbałości o wysoką jakość przekazywanej wiedzy. Prowadzone przez nią szkolenia kierowane są do osób które chcą zdobyć kwalifikacje z zakresu skutecznych, naturalnych metody pracy z twarzą i ciałem. Dzięki praktycznemu doświadczeniu oraz zaangażowaniu w rozwój uczestników, każde szkolenie prowadzone przez Panią Dominikę to połączenie wiedzy, pasji i realnych efektów. Dominika posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR. Międzynarodowa Szkoła Akupunktury AcuArt w Katowicach (marzec 2026).

Terapia Bowena (maj 2025)
Szkolenie BODY PROCES (maj 2024).
Terapia bańkami chińskimi (luty2024)
Masaż gorącymi kamieniami (czerwiec 2024)
Szkolenie Japoński Masaż Kobido (sierpień 2023).
Szkolenie ACCES BARS PRACTITIONER (czerwiec 2023).
Szkolenie Soul Body Fusion (sierpień 2023)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Skrypt szkoleniowy - obszerny materiał dydaktyczny w formie papierowej
- Notatnik i długopis
- Niezbędne materiały do wykonania zabiegów podczas szkolenia (igły z prowadnicą, nasionka, materiały jednorazowe, środki dezynfekcyjne, maści znieczulające)

Warunki uczestnictwa

- Pełnoletność.
- Brak przeciwwskazań do pracy manualnej i igłowej.
- Podstawowa znajomość anatomii i fizjologii oraz doświadczenie w pracy manualnej z klientem (na poziomie co najmniej podstawowym).

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia: "Zwolnienie z VAT na podstawie §3 ust.1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane (Dz.U. z 2025 r., poz.832)
- Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę prosimy o kontakt
- Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy szkoleniowej Sensoriamed
- W przypadku nieosiągnięcia minimalnej liczby uczestników organizator może zmienić termin realizacji usługi po wcześniejszym poinformowaniu zapisanych kursantów oraz właściwych operatorów dofinansowania.

Adres

ul. Ratuszowa 12
42-600 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



Grzegorz Ostrowski

E-mail sensoriamed@gmail.com

Telefon (+48) 604 330 547