



Masaże drenażowo-ujędrniające - szkolenie z elementami zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju oraz uzyskaniem kwalifikacji masażysty.

Numer usługi 2026/07/28/26134/3715795

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
172,41 PLN brutto/h
172,41 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5
850 ocen

📍 Rybnik
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 29:00 h
📅 05.10.2026 do 14.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą zdobyć umiejętności z zakresu masaży drenażowo-ujędrniających i chcą wdrażać praktyki ograniczające wpływ branży beauty na środowisko oraz podnieść swoje kompetencje w zakresie ekoinnowacyjnych metod pracy. Szkolenie z masaży drenażowo-ujędrniających integruje techniki manualne z zasadami zrównoważonego rozwoju — obejmuje świadome gospodarowanie zasobami, redukcję odpadów, stosowanie ekologicznych preparatów oraz kształtowanie prośrodowiskowych nawyków pracy podczas masażu.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnicy poznają techniki masażu i organizacji pracy w gabinecie masażu z wykorzystaniem ekologicznych preparatów, materiałów o zmniejszonym obciążeniu środowiskowym oraz zasad minimalizacji odpadów. Szkolenie uwzględnia efektywne zarządzanie energią i wodą podczas wykonywania masażu oraz stosowanie biodegradowalnych

materiałów, co wpisuje się w orientację PRT dotyczące redukcji emisji, racjonalnego gospodarowania zasobami oraz nowoczesnych technologii wspierających zrównoważone usługi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyjaśnia znaczenie zrównoważonego rozwoju, clean beauty i gospodarki o obiegu zamkniętym w kontekście branży kosmetycznej	definiuje pojęcia: zrównoważony rozwój, clean beauty oraz gospodarka o obiegu zamkniętym, wskazując ich znaczenie dla usług kosmetycznych, w tym masaży relaksacyjnych	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 3 praktyczne sposoby wdrażania zasad zrównoważonego rozwoju lub GOZ w pracy gabinetu masażu (np. ograniczenie odpadów, selekcja produktów, wybór lokalnych dostawców)	Test teoretyczny
	wymienia przynajmniej 2 przykłady, w jaki sposób koncepcja clean beauty wpływa na wybór kosmetyków, opakowań lub metod pracy	Test teoretyczny
	wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów	Test teoretyczny
	wymienia podstawowe właściwości nanomateriałów stosowanych w kosmetyce oraz ich wpływ na skuteczność i bezpieczeństwo zabiegów masaży drenażo-ujędrniających	Test teoretyczny
opisuje właściwości i zastosowania nanomateriałów biodegradowalnych w kontekście masaży drenażo-ujędrniających	wymienia przynajmniej 2 przykłady zastosowań biodegradowalnych nanomateriałów w zabiegach drenażo-ujędrniających i pielęgnacji pozabiegowej z uwzględnieniem wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	wymienia potencjalne ryzyka i korzyści związane z użyciem nanotechnologii w kontekście zdrowia skóry i zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przedstawia zasady selekcji i stosowania kosmetyków ekologicznych oraz rozpoznaje kluczowe certyfikaty potwierdzające ich zgodność ze standardami clean beauty	charakteryzuje przynajmniej 3 typy kosmetyków ekologicznych (np. naturalne, organiczne, wegańskie, cruelty-free) i wskazuje ich cechy charakterystyczne	Test teoretyczny
	opisuje znaczenie certyfikatów ekologicznych w branży beauty i wskazuje co najmniej 2 oficjalne systemy certyfikacji (np. EcoCert, COSMOS, Vegan Society)	Test teoretyczny
	analizuje etykiety i skład kosmetyków do masażu w kontekście ich zgodności z zasadami clean beauty i zrównoważonej pielęgnacji	Test teoretyczny
	analizuje przykładowy skład kosmetyku (INCI), identyfikuje składniki pożądane i niepożądane zgodnie z zasadami clean beauty	Test teoretyczny
dobiera ekologiczne kosmetyki do masażu drenującego- ujędrniającego odpowiednie do typu skóry i potrzeb klienta, uwzględniając ich skład, certyfikację oraz zasady clean beauty	dobiera odpowiednie produkty ekologiczne do minimum 2 różnych typów skóry, uzasadniając wybór pod kątem potrzeb i bezpieczeństwa klienta	Test teoretyczny
	uwzględnia kryteria certyfikacji oraz deklaracje producenta przy wyborze kosmetyków do zastosowania w masażach drenujących- ujędrniających	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
przygotowuje i wykonuje zabieg masażu drenująco-ujędrniającego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju, ograniczający zużycie materiałów jednorazowych wykorzystując ekologiczne produkty	opisuje przebieg masażu z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych, wskazując ich składniki aktywne, certyfikaty oraz właściwości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera materiały, akcesoria i techniki pracy zgodne z zasadą less waste, wskazując alternatywy dla materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór produktów, technik i materiałów pod kątem wpływu na środowisko i korzyści dla klienta	Test teoretyczny
	wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu drenująco-ujędrniających (aspekty dermatologiczne i fizjologiczne)	Test teoretyczny
	rozdziela techniki masażu	Test teoretyczny
komunikuje klientowi korzyści wynikające z ekologicznych produktów do masażu drenująco-ujędrniających, wykorzystując argumenty zdrowotne, estetyczne i środowiskowe	formułuje jasne i przekonujące komunikaty dotyczące zalet stosowania kosmetyków ekologicznych i zasad clean beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przedstawia aspekty zdrowotne, środowiskowe i estetyczne w ofercie masażu drenująco-ujędrniających	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje klientowi rzetelne informacje dotyczące wpływu kosmetyków na zdrowie i środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania zabiegów masażu drenażowo-ujędrniającego w zielonym gabinecie kosmetycznym. Podczas szkolenia uczestnicy nauczą się analizować składniki kosmetyków, rozpoznawać certyfikaty ekologiczne (Vegan, Leaping Bunny, Ecocert), dobierać produkty do typu skóry, a także projektować zabiegi masażu ograniczające odpady i zużycie zasobów. Poznają praktyczne zastosowania biodegradowalnych materiałów i naturalnych surowców (glinki, oleje, wyciągi roślinne).

Szkolenie odpowiada na cele i kierunki działań RSI Woj. Śląskiego 2030:

Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka

- wspiera rozwój zielonych usług w sektorze beauty poprzez kształtowanie umiejętności wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem niskoemisyjnych preparatów, eko-kosmetyków oraz procedur o mniejszym wpływie na zdrowie i środowisko.

Rozwój kompetencji dla gospodarki niskoemisyjnej i zasobooszczędnej

- kształci postawy odpowiedzialnego korzystania z narzędzi i urządzeń, planowania zabiegów w sposób ograniczający zużycie energii, wody i chemii

Elementy prośrodowiskowe i zrównoważonego rozwoju w szkoleniu

- zarządzanie odpadami i wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego
- stosowanie biodegradowalnych i ekologicznych produktów w zabiegach kosmetycznych
- świadome zarządzanie zużyciem energii i wody podczas zabiegów
- minimalizacja odpadów poprzez techniki zero waste w organizacji stanowiska
- przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami eko-ergonomii
- promowanie świadomych wyborów konsumenckich w branży beauty i wellness

Szkolenie jest zgodne z Programem Rozwoju Technologii (PRT) 2023–2030 i obejmuje:

PRT-8 – Nanotechnologie i nanomateriały (8.1, 8.10): wykorzystanie biodegradowalnych nanoskładników w kosmetyce oraz innowacyjnych, trwałych formuł przyjaznych środowisku

PRT-3 – Technologie środowiskowe i GOZ (3.1, 3.3, 3.4): wdrażanie zasad less waste, selekcji materiałów, ograniczania wpływu na środowisko i promowania zielonych rozwiązań

Szkolenie kończy się walidacją efektów uczenia się oraz nadaniem kwalifikacji masażysty.

Szkolenie odbywa się w grupie maksymalnie 6 osobowej. Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Zapewnione są także, dla każdego uczestnika, modelki na każdy dzień szkolenia praktycznego.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne w parach i na modelkach

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

Zajęcia teoretyczne

I. Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne

- ekologiczny dobór preparatów do masażu (oleje naturalne, certyfikowane, produkty bez syntetycznych konserwantów)
- kosmetyki przyjazna dla skóry i środowiska
- certyfikacja kosmetyków (EcoCert, Vega,, Cruelty Free itp.)
- ograniczanie odpadów podczas zabiegów (minimalizacja ilości wacików, ręczników jednorazowych i folii),
- stosowanie materiałów wielorazowego użytku tam, gdzie jest to zgodne z zasadami bezpieczeństwa,
- wprowadzenie do nanomateriałów(definicje, charakterystyka, bezpieczeństwo stosowania),
- ograniczenie śladu węglowego - znaczenie zużycia wody i energii do produkcji kosmetyków - oznaczenia na kosmetykach
- techniki masażu, które pozwalają zredukować ilość zużywanych produktów,
- edukację klientów w zakresie pielęgnacji domowej opartej na ekologicznych i trwałych rozwiązaniach.
- świadome gospodarowanie wodą i energią w gabinecie masażu,

II. Charakterystyka masażu drenująco-ujędrniających - zajęcia teoretyczne

- diagnostyka i ocena stanu skóry w zakresie stopnia zaawansowania cellulitu i obrzęków, zastoin
- masaż klasyczny jako podstawa masażu drenująco-ujędrniających
- wybrane techniki wykonywania masażu drenująco-ujędrniających - bańka chińska i drenaż limfatyczny
- wskazania i przeciwwskazania do masażu drenująco-ujędrniających wykonywanych bańką chińską i metodą drenażu limfatycznego
- terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)

Zajęcia praktyczne

1. diagnostyka, ocena stanu klienta i wykonywanie masażu drenująco-ujędrniających na modelach/modelkach
2. terapie łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających (kinesiotaping kończyny dolnej - drenaż w połączeniu z bańką chińską, drenaż w połączeniu z kinesiotapingiem)

Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

Certyfikacja - absolwent szkolenia uzyskuje certyfikat: **Masażysta**

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	05-10-2026	16:30	18:30	02:00
2 z 21 -	Przerwa	-	05-10-2026	18:30	18:45	00:15
3 z 21 Elementy ekoinnowacji w usługach zdrowia i urody - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZAT A GLENC-AMBROŻY	05-10-2026	18:45	20:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Charakterystyka masażu drenującego-ujędrniającego h - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	06-10-2026	16:30	18:30	02:00
5 z 21 -	Przerwa	-	06-10-2026	18:30	18:45	00:15
6 z 21 Zajęcia praktyczne - wykonywanie masażu drenującego-ujędrniającego h	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	06-10-2026	18:45	20:45	02:00
7 z 21 Charakterystyka masażu drenującego-ujędrniającego h - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	07-10-2026	16:30	18:30	02:00
8 z 21 -	Przerwa	-	07-10-2026	18:30	18:45	00:15
9 z 21 Zajęcia praktyczne - wykonywanie masażu drenującego-ujędrniającego h	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	07-10-2026	18:45	20:45	02:00
10 z 21 Zajęcia praktyczne - wykonywanie masażu drenującego-ujędrniającego h	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	08-10-2026	16:30	18:30	02:00
11 z 21 -	Przerwa	-	08-10-2026	18:30	18:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Zajęcia praktyczne - terapię łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	08-10-2026	18:45	20:45	02:00
13 z 21 Zajęcia praktyczne - terapię łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	09-10-2026	16:30	18:30	02:00
14 z 21 -	Przerwa	-	09-10-2026	18:30	18:45	00:15
15 z 21 Zajęcia praktyczne - terapię łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	09-10-2026	18:45	20:45	02:00
16 z 21 Zajęcia praktyczne - terapię łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	12-10-2026	16:30	18:30	02:00
17 z 21 -	Przerwa	-	12-10-2026	18:30	18:45	00:15
18 z 21 Zajęcia praktyczne - terapię łączone w zabiegach drenująco - ujędrniających	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC- AMBROŻY	12-10-2026	18:45	20:45	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Zajęcia praktyczne - terapie łączone w zabiegach drenujących - ujędrniających	Zajęcia	MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY	13-10-2026	16:30	18:30	02:00
20 z 21 -	Przerwa	-	13-10-2026	18:30	19:00	00:30
21 z 21 -	Walidacja	-	13-10-2026	19:00	20:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:00
w tym suma godzin zajęć	26:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,41 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,41 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN

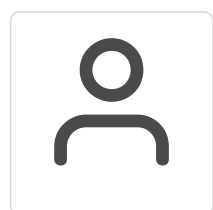
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

PAULINA BUJOCZEK

jest absolwentką policealnej szkoły w zakresie technik masażysta z elementami fizjoterapii 2022 oraz technik usług kosmetycznych 2024, ukończyła liczne kursy masażu, wizażu i kosmetyki, i posiada doświadczenie w prowadzeniu zajęć dydaktycznych, zarówno w szkole policealnej jak i w placówkach kształcenia ustawicznego od 2022 r.; posiada kwalifikacje i doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat



2 z 2

MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach; posiada doświadczenie zawodowe nie starsze niż 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci skryptu szkoleniowego - opracowanie własne. Sprzęt, materiały zużywalne, środki ochrony osobistej oraz modelki i modeli zapewnia dostawca usługi.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu z dofinansowaniem konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizuje założenia polityki innowacyjnej woj. śląskiego, w tym RSI 2030 oraz PRT 2019–2030, przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych metod pracy. Uczestnicy rozwijają umiejętności zw. z odpowiedzialnym korzystaniem z materiałów, ograniczaniem odpadów, racjonalnym zużyciem energii i wody oraz stosowaniem ekologicznych preparatów, co wzmacnia profesjonalizm usług i ich zgodność z kierunkami rozwoju regionalnego. Szkolenie realizowane jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat wynosi 1 dzień.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
ul. Piownik 3 Rybnik 44-217
Piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- w pełni wyposażona pracownia masażu oraz sala wykładowa wyposażona w multimedia

Kontakt



Małgorzata Glenc- Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539