



"Be Beauty" room by
Paulina Steckiewicz

★★★★★ 5,0 / 5

59 ocen

SZKOLENIE: PIEGI PERMANENTNE – TECHNIKA PMU HANDPOKE

Numer usługi 2026/07/28/200218/3715793

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 30:00 h

📅 17.08.2026 do 20.08.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0017/25, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: - kosmetologów - linergistów - osób wykonujących makijaż permanentny - osób chcących poszerzyć ofertę gabinetu o nową, modną usługę - osób planujących rozpoczęcie pracy w branży beauty Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w wykonywaniu piegów permanentnych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	14-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie praktycznych i teoretycznych umiejętności wykonywania zabiegu piegów permanentnych metodą makijażu permanentnego, z zachowaniem zasad estetyki, bezpieczeństwa, higieny oraz indywidualnego dopasowania do typu urody klienta.

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu piegów permanentnych w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po ukończeniu szkolenia uczestnik: • samodzielnie wykonuje zabieg piegów permanentnych • dobiera odpowiednią technikę i pigment • zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy • potrafi prawidłowo zaprojektować rozmieszczenie piegów • świadomie buduje naturalny, estetyczny efekt • jest przygotowany do wprowadzenia usługi do oferty gabinetu	Osiągnięcie efektów szkolenia weryfikowane jest na podstawie: • aktywnych uczestnictwa w części teoretycznej szkolenia, • wykonania zabiegu piegów permanentnych techniką handpoke w części praktycznej pod nadzorem instruktora, • prawidłowego przygotowania stanowiska pracy oraz modelki do zabiegu, • umiętęnego doboru pigmentów, narzędzi i techniki pracy do typu skóry klienta, • zachowania zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, • poprawnego rozmieszczenia piegów z uwzględnieniem estetyki i naturalnego efektu, • samodzielnego i świadomego wykonania zabiegu zgodnie z programem szkolenia. Spełnienie powyższych kryteriów jest podstawą do uzyskania certyfikatu ukończenia szkolenia.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Piegii permanentne – metoda handpoke (manualna)

1. Wprowadzenie teoretyczne

Charakterystyka zabiegu piegów permanentnych

Różnice między metodą maszynową a handpoke

Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu

Budowa i funkcjonowanie skóry w kontekście pigmentacji

2. Bezpieczeństwo i higiena pracy

Zasady BHP w pracy linergisty

Dezynfekcja, sterylizacja i organizacja stanowiska

Odpady medyczne i procedury sanitarne

Dokumentacja zabiegowa i zgody klienta

3. Pigmentologia

Rodzaje pigmentów stosowanych w piegach permanentnych

Dobór koloru pigmentu do fototypu skóry

Zachowanie koloru w czasie (starzenie się pigmentu)

Błędy kolorystyczne i sposoby ich unikania

4. Anatomia twarzy i planowanie zabiegu

Analiza twarzy klienta

Naturalne rozmieszczenie piegów

Indywidualne projektowanie efektu

Symetria i estetyka piegów

5. Technika handpoke – teoria

Narzędzia do techniki manualnej

Głębokość pracy i kontrola nacisku

Intensywność, zagęszczenie i nieregularność piegów

Najczęstsze błędy techniczne

6. Przygotowanie do zabiegu

Wywiad z klientem

Przygotowanie skóry do pigmentacji

Przygotowanie narzędzi i pigmentów

Omówienie oczekiwań klienta

7. Praktyka – ćwiczenia

Ćwiczenia techniki handpoke na materiałach treningowych

Nauka kontroli głębokości i pigmentu

Praca nad naturalnym efektem

8. Praktyka – praca na modelce/modelu Wykonanie zabiegu piegów permanentnych metodą handpoke

Omówienie pracy krok po kroku

Korekta błędów pod nadzorem szkoleniowca

9. Pielęgnacja pozabiegowa i gojenie

Proces gojenia piegów permanentnych

Zalecenia pozabiegowe dla klienta

Ocena efektów po wygojeniu

Możliwe reakcje skóry i ich interpretacja

10. Aspekty zawodowe

Budowanie oferty zabiegowej

Praca z klientem i komunikacja

Przeciwwskazania do korekt i dopigmentowań

Etyka zawodowa

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Podstawy teoretyczne	Zajęcia	Ola Górąjek	17-08-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 12 -	Przerwa	-	17-08-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 12 Teoria /praca na skórkach	Zajęcia	Ola Górąjek	17-08-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 12 Pigmentologia i planowanie zabiegu	Zajęcia	Ola Górąjek	18-08-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 12 -	Przerwa	-	18-08-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 12 Pigmentologia i planowanie zabiegu / modelka pokazowa	Zajęcia	Ola Górąjek	18-08-2026	14:00	17:00	03:00
7 z 12 Technika handpoke	Zajęcia	Ola Górąjek	19-08-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 12 -	Przerwa	-	19-08-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 12 Praktyka na modelkach	Zajęcia	Ola Górąjek	19-08-2026	14:00	17:00	03:00
10 z 12 Powtórzenie wiadomości/ wyłapania błędów	Zajęcia	Ola Górąjek	20-08-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 12 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 12 -	Walidacja	-	20-08-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	30:00
w tym suma godzin zajęć	25:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	34:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	30:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ola Górajek

Szkoleniowiec to wykwalifikowany specjalista branży beauty, zajmujący się na co dzień stylizacją rzęs, stylizacją brwi oraz makijażem permanentnym. Posiada praktyczne doświadczenie zawodowe w pracy z klientami oraz w prowadzeniu szkoleń kosmetycznych i beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie drukowanej lub elektronicznej, obejmujące rozszerzony skrypt szkoleniowy, opisy procedur zabiegowych oraz zalecenia pozabiegowe. Podczas części praktycznej zapewnione są materiały niezbędne do wykonania ćwiczeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat ukończenia szkolenia.

Adres

ul. Prezydenta Gabriela Narutowicza 82

91-222 Łódź

woj. łódzkie

realizowane jest w profesjonalnie przygotowanym gabinecie szkoleniowym, spełniającym wymogi sanitarne, BHP oraz standardy bezpieczeństwa pracy. Miejsce szkolenia wyposażone jest w niezbędny sprzęt, stanowiska zabiegowe oraz materiały potrzebne do przeprowadzenia części teoretycznej i praktycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina steckiewicz

E-mail paulinasteckiewicz@gmail.com

Telefon (+48) 513 302 065