



AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL
★★★★★ 4,9 / 5
818 ocen

SZKOLENIE: KOBIDO - Japoński Lifting Twarzy

Numer usługi 2026/07/28/30615/3715410

📍 Kraków
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 24:00 h
📅 15.09.2026 do 17.09.2026

2 520,00 PLN brutto
2 520,00 PLN netto
105,00 PLN brutto/h
105,00 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

GRUPĘ DOCELOWĄ STANOWIĄ:

- fizjoterapeuci oraz studenci kierunków fizjoterapia/kosmetologia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: kosmetolog, lekarz, lekarz dentysta, masażysta, technik fizjoterapii, technik masażysta
- w szkoleniu mogą także wziąć udział osoby bez powyższych uprawnień/wykształcenia jednak konieczna jest znajomość anatomii i fizjologii człowieka

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i/lub Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

10-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Szkolenie: KOBIDO - Japoński Lifting Twarzy” PRZYGOTOWUJE do samodzielnego wykonywania masażu Kobido w celu poprawy napięcia skóry twarzy, stymulacji mięśni oraz uzyskania efektu liftingu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawy anatomii mięśni	Charakteryzuje poszczególne elementy anatomii mięśni twarzy i szyi	Wywiad swobodny
	wskazuje lokalizację mięśni twarzy i szyi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia teorię masażu Kobido.	Definiuje masaż Kobido	Wywiad swobodny
	Omawia zalety masażu Kobido	Wywiad swobodny
	Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido	Wywiad swobodny
	Omawia historię i filozofię masażu Kobido	Wywiad swobodny
Stosuje schemat masażu Kobido.	Rozróżnia poszczególne etapy masażu Kobido	Wywiad swobodny
	Przygotowuje klienta do masażu Kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zasady masażu Kobido.	Wywiad swobodny
	Przedstawia metodykę masażu Kobido	Wywiad swobodny
Wykonuje techniki masażu Kobido	Stosuje poszczególne techniki masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje masaż Kobido	Stosuje pełny masaż Kobido	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dostosowuje techniki masażu Kobido do problemu terapeutycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna i praktyczna:

- podstawy anatomii - mięśnie twarzy i szyi
- historia i filozofia Kobido
- charakterystyka japońskiego liftingu twarzy
- zalety oraz efekty masażu liftingującego
- teoria masażu Kobido
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Kobido
- nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy
- praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko do masażu, krzesło do masażu, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, olejki i serum do masażu, plansze i modele anatomiczne.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3dni

Liczba godzin kursu: 24 h zegarowe

Zajęcia teoretyczne: 2 h zegarowe

Zajęcia praktyczne: 22 h zegarowe

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy wliczają się w liczbę godzin szkolenia.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Sposób walidacji:

Wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach symulowanych. Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: "wywiad swobodny" dla części teoretycznej oraz "obserwacja w warunkach symulowanych" dla części praktycznej

Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Anatomia, historia, filozofia, zalety, wskazania i przeciwwskazania do Kobido, przygotowanie oraz schemat masażu.	Zajęcia	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	15-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 12 Schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy zasady i metodyka masażu Kobido	Zajęcia	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	15-09-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 -	Przerwa	-	15-09-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 12 Nauka poszczególnych technik masażu twarzy, dekoltu oraz głowy, praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy.	Zajęcia	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	15-09-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 12 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Zajęcia	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	16-09-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 12 -	Przerwa	-	16-09-2026	13:00	14:00	01:00
7 z 12 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Zajęcia	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	16-09-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 12 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - powtórzenie wiadomości i doskonalenie techniki.	Zajęcia	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	17-09-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 12 Praktyczna nauka Kobido – japońskiego liftingu twarzy - doskonalenie techniki.	Zajęcia	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	17-09-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 -	Przerwa	-	17-09-2026	13:00	14:00	01:00
11 z 12 Wykonanie przez kursantów pełnego masażu Kobido.	Zajęcia	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	17-09-2026	14:00	16:00	02:00
12 z 12 -	Walidacja	-	17-09-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 520,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 520,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

Liczba godzin usługi

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.) oraz Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT).

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

Adres

ul. Lubelska 24/6

30-003 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

E-mail medicalschool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359