



SQL od podstaw – praktyczne tworzenie i wykonywanie zapytań do relacyjnych baz danych

Numer usługi 2026/07/28/143000/3715336

2 610,00 PLN brutto
2 610,00 PLN netto
90,00 PLN brutto/h
90,00 PLN netto/h
133,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Dietetyk Paweł
Horowski

★★★★☆ 4,5 / 5

23 oceny

- 📍 Usługa szkoleniowa
- 💻 zdalna w czasie rzeczywistym
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 29:00 h
- 📅 22.08.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bazy danych
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających naukę baz danych, pracowników biurowych, analityków, specjalistów ds. raportowania, studentów oraz wszystkich osób, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności tworzenia zapytań SQL w Microsoft SQL Server. Usługa przeznaczona jest zarówno dla osób bez wcześniejszego doświadczenia z SQL, jak i uczestników posiadających podstawową wiedzę, którzy chcą rozszerzyć swoje kompetencje o bardziej zaawansowane zagadnienia, takie jak podzapytania, UNION, Common Table Expressions (CTE), funkcje okna oraz optymalizacja zapytań. Szkolenie ma charakter praktyczny i przygotowuje do samodzielnej pracy z relacyjnymi bazami danych wykorzystywanymi w środowisku zawodowym. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek Rozwój, Strefa Transformacji, Łódzkie Bony Rozwojowe, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe oraz „Małopolski pociąg do kariery” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	21-08-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnej pracy z relacyjnymi bazami danych Microsoft SQL Server. Uczestnik nauczy się tworzyć, analizować i modyfikować zapytania SQL oraz wykorzystywać SELECT, WHERE, ORDER BY, GROUP BY, HAVING, JOIN, INSERT, UPDATE i DELETE. Pozna także podstawy podzapytań, UNION, UNION ALL i CTE.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje podstawowe elementy relacyjnych baz danych oraz ich zastosowanie.	wskazuje funkcje tabel, rekordów, pól oraz relacji pomiędzy tabelami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje zastosowanie podstawowych instrukcji języka SQL wykorzystywanych do pobierania danych.	wskazuje zastosowanie instrukcji SELECT, WHERE oraz ORDER BY.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje sposoby filtrowania, sortowania i grupowania danych w języku SQL.	identyfikuje poprawne zastosowanie klauzul GROUP BY i HAVING oraz operatorów filtrowania danych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje zasady łączenia danych pochodzących z wielu tabel.	wskazuje poprawne zastosowanie instrukcji JOIN.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje zastosowanie podstawowych poleceń służących do dodawania i modyfikowania danych w bazie.	wskazuje zastosowanie instrukcji INSERT, UPDATE i DELETE.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje możliwości wykorzystania Microsoft SQL Server w analizie danych przedsiębiorstwa.	identyfikuje zastosowanie SQL Server i SQL Server Management Studio w pracy z danymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje zastosowanie podzapytań, UNION, UNION ALL oraz Common Table Expressions (CTE) w języku SQL.	Wskazuje poprawne zastosowanie podzapytań, UNION, UNION ALL oraz CTE w prostych zapytaniach SQL.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik rozpoznaje możliwości wykorzystania bardziej zaawansowanych technik SQL podczas analizy danych.	Identyfikuje sytuacje, w których należy zastosować podzapytania, UNION lub CTE.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program usługi szkoleniowej

Czas trwania:

29 godzin zegarowych, w tym 27 godzin zajęć, 15 minut walidacji efektów uczenia się oraz 1,75 godziny przerw. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.

Na zakończenie usługi przeprowadzona zostanie walidacja efektów uczenia się w formie elektronicznego testu wiedzy jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem wyniku. Walidacja jest wliczona w czas trwania i cenę usługi.

Podstawa zaliczenia:

Uczestnictwo w minimum 80% zajęć oraz uzyskanie minimum 70% poprawnych odpowiedzi podczas walidacji efektów uczenia się.

Dni odbywania się zajęć:

Zajęcia odbywają się w wybrane dni w tygodniu (piątki popołudniu) oraz dni weekendowe (soboty i/lub niedziele).

Informacja organizacyjna:

Szkolenie realizowane jest w formie grupowej online w czasie rzeczywistym. Uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne na przykładowej relacyjnej bazie danych z wykorzystaniem Microsoft SQL Server oraz SQL Server Management Studio.

Organizator szkolenia zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w programie oraz harmonogramie usługi szkoleniowej, z zachowaniem liczby godzin oraz zakresu merytorycznego.

DZIEŃ 1 – Wprowadzenie do baz danych i SQL

Część teoretyczna:

- czym są relacyjne bazy danych,
- tabele, rekordy i pola,
- relacje pomiędzy danymi,
- podstawowe pojęcia języka SQL,
- środowisko Microsoft SQL Server i SQL Server Management Studio.

Ćwiczenia praktyczne:

- uruchomienie środowiska,
- analiza przykładowej bazy danych,
- przegląd struktury tabel,
- wykonywanie pierwszych zapytań.

DZIEŃ 2 – Pobieranie i sortowanie danych

Część teoretyczna:

- instrukcja SELECT,
- wybór kolumn,
- aliasy,
- DISTINCT,
- sortowanie danych.

Ćwiczenia praktyczne:

- tworzenie zapytań SELECT,
- pobieranie określonych danych,
- wykorzystanie DISTINCT,
- ORDER BY,
- TOP.

DZIEŃ 3 – Filtrowanie danych

Część teoretyczna:

- instrukcja WHERE,
- operatory porównania,
- operatory logiczne,
- LIKE,
- BETWEEN,
- IN,
- wartości NULL.

Ćwiczenia praktyczne:

- wyszukiwanie danych według różnych kryteriów,
- filtrowanie wyników,
- budowanie bardziej rozbudowanych zapytań,
- tworzenie raportów z wykorzystaniem filtrów.

DZIEŃ 4 – Funkcje agregujące i raportowanie

Część teoretyczna:

- agregacja danych,
- funkcje COUNT,
- SUM,
- AVG,
- MIN,
- MAX.

Ćwiczenia praktyczne:

- zliczanie rekordów,
- sumowanie wartości,
- obliczanie średnich,
- analiza danych sprzedażowych,
- przygotowanie prostych zestawień.

DZIEŃ 5 – Grupowanie danych i łączenie tabel

Część teoretyczna:

- GROUP BY,
- HAVING,
- klucze główne i obce,
- relacje pomiędzy tabelami,
- instrukcja JOIN.

Ćwiczenia praktyczne:

- grupowanie danych,
- filtrowanie wyników grupowania,
- INNER JOIN,
- LEFT JOIN,
- RIGHT JOIN,
- tworzenie raportów wielotabelowych.

DZIEŃ 6 – Modyfikacja danych i zadania podsumowujące

Część teoretyczna:

- INSERT,
- UPDATE,
- DELETE,
- bezpieczeństwo operacji na danych.

Ćwiczenia praktyczne:

- dodawanie nowych rekordów,

aktualizacja danych,

- usuwanie danych testowych,
- rozwiązywanie zadań podsumowujących,
- analiza przykładowych scenariuszy biznesowych.

DZIEŃ 7 – Podzapytania, UNION i CTE, podsumowanie oraz walidacja

Część teoretyczna:

- podzapytania,
- UNION,
- UNION ALL,
- Common Table Expressions (CTE),
- zastosowanie podzapytań, UNION i CTE w analizie danych,
- zasady tworzenia czytelnych zapytań.

Ćwiczenia praktyczne:

- tworzenie prostych podzapytań,
- łączenie wyników zapytań za pomocą UNION i UNION ALL,
- tworzenie zapytań z wykorzystaniem CTE,
- porównanie zastosowania podzapytania i CTE,
- rozwiązywanie zadań łączących zagadnienia podstawowe i rozszerzone,
- analiza przykładowych scenariuszy biznesowych.

Walidacja efektów uczenia się:

- test wiedzy jednokrotnego wyboru,
- forma elektroniczna,
- automatyczne generowanie wyniku.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Dzień 1 cz. I – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	22-08-2026	15:00	16:45	01:45
2 z 24 -	Przerwa	-	22-08-2026	16:45	17:00	00:15
3 z 24 Dzień 1 cz. II – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	22-08-2026	17:00	19:30	02:30
4 z 24 Dzień 2 cz. I – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	23-08-2026	15:00	16:45	01:45
5 z 24 -	Przerwa	-	23-08-2026	16:45	17:00	00:15
6 z 24 Dzień 2 cz. II – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	23-08-2026	17:00	19:15	02:15
7 z 24 Dzień 3 cz. I – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	04-09-2026	17:00	18:45	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 -	Przerwa	-	04-09-2026	18:45	19:00	00:15
9 z 24 Dzień 3 cz. II – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	04-09-2026	19:00	20:00	01:00
10 z 24 Dzień 4 cz. I – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	05-09-2026	15:00	16:45	01:45
11 z 24 -	Przerwa	-	05-09-2026	16:45	17:00	00:15
12 z 24 Dzień 4 cz. II – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	05-09-2026	17:00	19:00	02:00
13 z 24 Dzień 5 cz. I – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	06-09-2026	15:00	16:45	01:45
14 z 24 -	Przerwa	-	06-09-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 24 Dzień 5 cz. II – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	06-09-2026	17:00	19:00	02:00
16 z 24 Dzień 6 cz. I – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	11-09-2026	17:00	18:45	01:45
17 z 24 -	Przerwa	-	11-09-2026	18:45	19:00	00:15
18 z 24 Dzień 6 cz. II – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	11-09-2026	19:00	20:00	01:00
19 z 24 Dzień 7 cz. I – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	12-09-2026	15:00	16:45	01:45
20 z 24 -	Przerwa	-	12-09-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 24 Dzień 7 cz. II – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	12-09-2026	17:00	19:00	02:00
22 z 24 Dzień 8 cz. I – wykład i warsztaty praktyczne online (udostępnianie ekranu, czat, ćwiczenia praktyczne).	Zajęcia	Radosław Nawrot	13-09-2026	15:00	16:45	01:45
23 z 24 -	Przerwa	-	13-09-2026	16:45	17:00	00:15
24 z 24 -	Walidacja	Radosław Nawrot	13-09-2026	17:00	17:15	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	29:00
w tym suma godzin zajęć	26:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 610,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 610,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	29:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Radosław Nawrot

inż. Radosław Nawrot – absolwent Informatyki, Software Developer i trener IT. Twórca autorskich aplikacji oraz kilkudziesięciu stron i sklepów internetowych. Od 2022 r. prowadzi szkolenia z programowania i baz danych (Python, JavaScript, SQL), WordPress/www, WooCommerce, Excela i pakietu Microsoft Office, systemów e-learningowych oraz AI i automatyzacji procesów. Zrealizował ponad 500 h kursów. Współpracuje z Akademią PROGRESJA, działa w systemie ISO 9001:2015 i z Fundacją My PS (walidacja ZRK).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- prezentację szkoleniową w formacie elektronicznej PDF,
- skrypt szkoleniowy obejmujący tematykę SQL i Microsoft SQL Server,
- przykładowe bazy danych wykorzystywane podczas ćwiczeń,
- zestaw ćwiczeń praktycznych,
- materiały podsumowujące szkolenie,
- indywidualny login i hasło do platformy LMS, na której udostępnione zostaną materiały szkoleniowe,
- dostęp do materiałów przez **365 dni** od zakończenia szkolenia,
- zaświadczenie/certyfikat ukończenia szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Od uczestnika nie jest wymagana specjalistyczna wiedza informatyczna ani wcześniejsze doświadczenie w pracy z bazami danych.

Wskazana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera, systemu Windows oraz korzystania z Internetu.

Uczestnik powinien posiadać komputer z dostępem do Internetu umożliwiający aktywny udział w szkoleniu online.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane w formie zdalnej w czasie rzeczywistym przez Akademię PROGRESJA.

Czas trwania usługi wynosi **29 godzin zegarowych**.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w minimum **80%** czasu trwania usługi oraz uzyskanie pozytywnego wyniku z automatycznego testu wiedzy (**minimum 70% poprawnych odpowiedzi**).

Frekwencja potwierdzana jest na podstawie raportów logowania z platformy Zoom oraz/ lub list obecności.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający ukończenie usługi.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu „Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.

Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu „Kierunek Rozwój”.

Zaakceptowano Regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Usługi dedykowane również uczestnikom innych programów dofinansowań.

Usługa zwolniona z VAT (art. 113 ust. 1 ustawy o VAT). Cena usługi jest ceną końcową uczestnika.

Warunki techniczne

Szkolenie realizowane jest za pośrednictwem platformy Zoom.

Uczestnik powinien dysponować:

- komputerem lub laptopem,
- dostępem do Internetu,
- mikrofonem,
- głośnikami lub słuchawkami,
- możliwością instalacji bezpłatnego oprogramowania Microsoft SQL Server Express oraz SQL Server Management Studio (SSMS).

Minimalna rekomendowana prędkość połączenia internetowego wynosi 5 Mb/s.

Kontakt



Radosław Nawrot

E-mail info@radnaw.pl

Telefon (+48) 660 250 805