



FIRMA FASTRYGA
Lubow Jankowicz

★★★★★ 5,0 / 5
10 ocen

Zaawansowane wykorzystanie sztucznej inteligencji i narzędzi cyfrowych w działalności gospodarczej – ChatGPT, NotebookLM, Sora, automatyzacja i tworzenie treści

Numer usługi 2026/07/28/181399/3714586

- 📄 Usługa szkoleniowa
- 📄 zdalna w czasie rzeczywistym
- 📄 Zajęcia grupowe
- 🕒 40:00 h
- 📅 28.08.2026 do 02.10.2026

7 500,00 PLN brutto
7 500,00 PLN netto
187,50 PLN brutto/h
187,50 PLN netto/h
279,73 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli mikro, małych i średnich firm, pracowników oraz osób, które posiadają podstawowe kompetencje cyfrowe i chcą rozwinąć umiejętności wykorzystania nowoczesnych narzędzi cyfrowych w działalności zawodowej. Usługa przeznaczona jest dla osób, które wykorzystują komputer w codziennej pracy i chcą zwiększyć efektywność swoich działań poprzez automatyzację procesów, analizę dokumentów i danych, tworzenie treści marketingowych oraz materiałów graficznych i wideo z wykorzystaniem narzędzi AI. Uczestnicy poznają praktyczne zastosowanie narzędzi takich jak ChatGPT, NotebookLM, Sora, HeyGen oraz CapCut, nauczą się projektowania skutecznych promptów, automatyzacji powtarzalnych zadań oraz wdrażania rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji w swojej działalności gospodarczej. Usługa rozwojowa adresowana również do Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Usługa adresowana również do Uczestników projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	28-07-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu wykorzystania nowoczesnych narzędzi cyfrowych w działalności gospodarczej. Uczestnicy nauczą się wykorzystywać narzędzia AI do analizy dokumentów i danych, tworzenia treści marketingowych, materiałów graficznych i wideo, automatyzacji procesów oraz usprawniania komunikacji z klientami. Poznają również metody wdrażania rozwiązań opartych na sztucznej inteligencji, które zwiększają efektywność pracy i wspierają rozwój firmy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykorzystuje zaawansowane narzędzia sztucznej inteligencji do usprawniania procesów w działalności gospodarczej. Uczestnik analizuje dokumenty i dane oraz tworzy materiały marketingowe z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.	Uczestnik dobiera odpowiednie narzędzie AI do określonego zadania biznesowego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik formułuje poprawne prompty umożliwiające uzyskanie oczekiwanych rezultatów.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wskazuje możliwości wykorzystania NotebookLM do analizy dokumentów i informacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik dobiera narzędzia AI do tworzenia treści marketingowych, materiałów graficznych lub wideo.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik wdraża rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji zwiększające efektywność pracy przedsiębiorstwa.	Uczestnik wskazuje procesy możliwe do automatyzacji w działalności gospodarczej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik samodzielnie dobiera rozwiązania AI wspierające organizację pracy i komunikację z klientem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa realizowana jest w formie **zdalnej w czasie rzeczywistym** z wykorzystaniem platformy do wideokonferencji umożliwiającej dwustronną komunikację pomiędzy trenerem a uczestnikami.

Szkolenie prowadzone jest w formie **teoretyczno-warsztatowej**, z przewagą ćwiczeń praktycznych wykonywanych samodzielnie przez uczestników pod nadzorem trenera.

W trakcie szkolenia uczestnicy pracują na własnych przykładach oraz wykonują zadania praktyczne związane z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji w działalności gospodarczej.

Usługa obejmuje prezentację zagadnień teoretycznych, demonstracje narzędzi, ćwiczenia indywidualne oraz konsultacje z trenerem.

Warunkiem aktywnego udziału w szkoleniu jest dostęp do komputera lub laptopa z dostępem do Internetu, mikrofonem oraz przeglądarką internetową.

Łączny wymiar usługi wynosi **50 godzin dydaktycznych**, w tym **1 godzina walidacji efektów uczenia się** przeprowadzona w formie testu wiedzy.

Moduł 1. Zaawansowane wykorzystanie narzędzi AI oraz tworzenie promptów (10 godz.)

- zasady skutecznego projektowania promptów,
- zaawansowane techniki pracy z ChatGPT,
- optymalizacja odpowiedzi generowanych przez AI,
- wykorzystanie AI w codziennej pracy przedsiębiorcy,
- ćwiczenia praktyczne.

Moduł 2. Analiza dokumentów i danych z wykorzystaniem NotebookLM (10 godz.)

- wprowadzenie do NotebookLM,
- analiza dokumentów i dużych zbiorów informacji,
- wyszukiwanie i porządkowanie danych,
- tworzenie podsumowań i raportów,
- praktyczne zastosowania w działalności gospodarczej.

Moduł 3. Tworzenie treści marketingowych i strategii komunikacji (10 godz.)

- tworzenie treści sprzedażowych,
- przygotowywanie postów do mediów społecznościowych,
- opracowywanie ofert i wiadomości do klientów,

- planowanie komunikacji marketingowej,
- wykorzystanie AI do budowania strategii komunikacji.

Moduł 4. Tworzenie materiałów wideo z wykorzystaniem AI (Sora, HeyGen, CapCut) (10 godz.)

- generowanie materiałów wideo z wykorzystaniem AI,
- tworzenie awatarów i prezentacji,
- edycja materiałów w CapCut,
- przygotowanie filmów do publikacji,
- praktyczne zastosowanie narzędzi w marketingu.

Moduł 5. Tworzenie grafik, automatyzacja procesów oraz wdrożenie AI w działalności (9 godz.)

- tworzenie materiałów graficznych z wykorzystaniem AI,
- automatyzacja powtarzalnych czynności,
- wykorzystanie narzędzi AI do organizacji pracy,
- opracowanie planu wdrożenia AI w przedsiębiorstwie,
- dobre praktyki wykorzystania sztucznej inteligencji.

Walidacja efektów uczenia się (1 godz.)

- test wiedzy z automatycznie generowanym wynikiem weryfikujący osiągnięcie efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Zaawansowane wykorzystanie narzędzi AI oraz tworzenie promptów	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	28-08-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 16 -	Przerwa	-	28-08-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 16 Zaawansowane wykorzystanie narzędzi AI oraz tworzenie promptów	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	28-08-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Tworzenie treści marketingowych oraz strategii komunikacji	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	04-09-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 16 -	Przerwa	-	04-09-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 16 Tworzenie treści marketingowych oraz strategii komunikacji	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	04-09-2026	13:00	17:00	04:00
7 z 16 Tworzenie materiałów wideo – Sora, HeyGen, CapCut	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	11-09-2026	09:00	12:00	03:00
8 z 16 -	Przerwa	-	11-09-2026	12:00	13:00	01:00
9 z 16 Tworzenie materiałów wideo – Sora, HeyGen, CapCut	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	11-09-2026	13:00	17:00	04:00
10 z 16 Tworzenie grafik, automatyzacja procesów oraz wdrożenie AI w działalności	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	18-09-2026	09:00	12:00	03:00
11 z 16 -	Przerwa	-	18-09-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 16 Tworzenie grafik, automatyzacja procesów oraz wdrożenie AI w działalności	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	18-09-2026	13:00	17:00	04:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Automatyzacja procesów i wdrożenie AI	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	02-10-2026	09:00	12:00	03:00
14 z 16 -	Przerwa	-	02-10-2026	12:00	13:00	01:00
15 z 16 Automatyzacja procesów i wdrożenie AI	Zajęcia	LUBOW JANKOWICZ	02-10-2026	13:00	16:00	03:00
16 z 16 -	Walidacja	LUBOW JANKOWICZ	02-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	40:00
w tym suma godzin zajęć	34:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	46:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	40:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

LUBOW JANKOWICZ

Lubow Jankowicz – trenerka z ponad dziesięcioletnim doświadczeniem w prowadzeniu własnej działalności gospodarczej, w tym w zarządzaniu firmą, organizacji procesów operacyjnych, obsłudze klientów oraz zatrudnianiu i delegowaniu pracy.

Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu cyfryzacji, praktycznego wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji w małej firmie, marketingu internetowego oraz pozyskiwania dofinansowań na rozwój kompetencji.

Zrealizowała ponad 160 godzin szkoleń dla przedsiębiorców i osób prowadzących jednoosobową działalność, w formule stacjonarnej i online, indywidualnej i grupowej, w tym w ramach Bazy Usług Rozwojowych.

Ukończyła Akademię Trenera, roczny program mentoringowy Szkoła Prezesek, szkolenie „Specjalista do spraw funduszy europejskich” oraz szkolenia z zakresu marketingu internetowego, social media i praktycznego zastosowania narzędzi AI w biznesie. Posiada doświadczenie w realizacji usług w ramach BUR, KFS i projektów dofinansowanych, we współpracy z operatorami regionalnymi.

W pracy szkoleniowej łączy doświadczenie przedsiębiorcy z metodyką warsztatową. Kładzie nacisk na prosty, zrozumiały przekaz i realne efekty wdrożeniowe – każdy moduł kończy się zadaniem, którego rezultat uczestnik może od razu wykorzystać we własnej firmie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników

Każdy uczestnik otrzyma materiały szkoleniowe w formie elektronicznej, obejmujące:

- prezentację wykorzystywaną podczas szkolenia,
- materiały edukacyjne opracowane przez trenera,
- instrukcje krok po kroku dotyczące obsługi omawianych narzędzi cyfrowych,
- zestaw przykładowych promptów do wykorzystania w ChatGPT,
- ćwiczenia praktyczne wykonywane podczas szkolenia,
- przykłady zastosowania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji w działalności gospodarczej,
- materiały podsumowujące najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia.

Uczestnicy podczas zajęć pracują na rzeczywistych przykładach oraz wykonują ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem narzędzi omawianych podczas szkolenia.

Materiały zostaną przekazane uczestnikom w formie elektronicznej po zakończeniu szkolenia lub sukcesywnie w trakcie jego realizacji.

Informacje dodatkowe

Wymagany poziom obecności na zajęciach min. 80 % czasu szkoleniowego.

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983).

Szkolenie komercyjne lub dofinansowane w mniej niż 70% podlega opodatkowaniu VAT zgodnie z obowiązującymi przepisami (stawka 23%).

Szkolenie obejmuje 50 godzin dydaktycznych, w tym 1 godzinę walidacji efektów uczenia się.

Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Warunki techniczne

Usługa realizowana jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym z wykorzystaniem platformy ClickMeeting.

Uczestnik nie musi instalować dodatkowego oprogramowania. W celu udziału w zajęciach online wystarczy kliknąć w przesłany link i otworzyć go w przeglądarce internetowej (np. Chrome, Firefox lub Edge).

Do udziału w części zdalnej szkolenia niezbędne jest:

- stabilne łącze internetowe (minimum 5 Mb/s),
- komputer stacjonarny lub laptop z dostępem do internetu,
- działająca kamera oraz mikrofon,
- aktualna wersja przeglądarki internetowej,
- adres e-mail umożliwiający otrzymanie linku do szkolenia oraz materiałów edukacyjnych.

Podczas zajęć online wykorzystywane są interaktywne metody nauczania, takie jak:

- rozmowa na żywo,
- współdzielenie ekranu,
- prezentacja materiałów,
- konsultacje z trenerem,
- analiza wykonanych ćwiczeń,
- omawianie wykonanych realizacji.

W przypadku trudności technicznych uczestnik może skorzystać ze wsparcia organizatora przed rozpoczęciem szkolenia.

Kontakt



LUBOW JANKOWICZ

E-mail fastryga@onet.pl

Telefon (+48) 507 700 712