



STUDIO BEDNARA
MARTA

Brak ocen dla tego dostawcy

Szkolenie: Osocze i fibryna bogatopłytkowa oraz autologiczny wypełniacz tkankowy – techniki zabiegowe i praktyczne zastosowanie.

Numer usługi 2026/07/28/218992/3714514

- Lublin
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 08:00 h
- 10.10.2026 do 10.10.2026

2 800,00 PLN brutto
2 276,42 PLN netto
350,00 PLN brutto/h
284,55 PLN netto/h
583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, pielęgniarek oraz studentów kosmetologii posiadających podstawową wiedzę z zakresu zabiegów iniekcyjnych. Usługa przeznaczona jest dla osób, które ukończyły podstawowe szkolenie z mezoterapii igłowej i chcą rozszerzyć swoje kompetencje o wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego, fibryny bogatopłytkowej oraz autologicznego wypełniacza tkankowego.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu szkolenia samodzielnie przygotowuje i wykonuje zabiegi z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego, fibryny bogatopłytkowej oraz autologicznego wypełniacza tkankowego. Dobiera procedurę zabiegową do potrzeb klienta, określa wskazania i przeciwwskazania, przygotowuje stanowisko pracy oraz stosuje odpowiednie techniki podania preparatów autologicznych zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady wykonywania zabiegów z wykorzystaniem produktów autologicznych	- definiuje osocze bogatopłytkowe, fibrynę bogatopłytkową oraz autologiczny wypełniacz tkankowy - omawia mechanizm działania preparatów - wskazuje efekty terapii	Prezentacja
Uczestnik kwalifikuje klienta do wykonania zabiegu	- analizuje potrzeby skóry klienta - wskazuje wskazania i przeciwwskazania - dobiera odpowiedni protokół zabiegowy	Test teoretyczny
Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do zabiegu	- stosuje zasady BHP i higieny pracy - przygotowuje niezbędne narzędzia oraz materiały - przeprowadza konsultację zabiegową	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje procedury zabiegowe z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego, fibryny bogatopłytkowej oraz autologicznego wypełniacza tkankowego	- dobiera odpowiednią technikę iniekcji - wykonuje podanie techniką depozytową, wsteczno-liniową i wachlarzową - wykonuje procedurę z wykorzystaniem igły oraz kaniuli	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia postępowanie pozabiegowe	- przekazuje klientowi zalecenia po zabiegu - wskazuje możliwe reakcje skóry - określa częstotliwość wykonywania terapii	Wywiad ustrukturyzowany

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie realizowane jest w formule stacjonarnej, w wariancie grupowy.

Łączny czas trwania usługi wynosi:

8 godzin zegarowych, w tym:

- 6 godzin zajęć szkoleniowych,
- 1 godzina przerw,
- 1 godzina walidacji.

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas i cenę usługi.

Uczestnicy podczas szkolenia pracują na profesjonalnych urządzeniach, materiałach zapewnionych przez organizatora.

Część praktyczna odbywa się pod nadzorem instruktora.

PROGRAM USŁUGI

Moduł I. Podstawy terapii z wykorzystaniem produktów autologicznych –

1h

Zakres:

- definicja osocza bogatopłytkowego,
- definicja fibryny bogatopłytkowej,
- charakterystyka autologicznego wypełniacza tkankowego,
- mechanizm działania terapii,
- efekty zabiegowe,
- częstotliwość wykonywania zabiegów.

Moduł II. Anatomia skóry, kwalifikacja klienta i bezpieczeństwo

zabiegowe – 1h

Zakres:

- anatomia i fizjologia skóry,
- ocena potrzeb skóry,
- wskazania i przeciwwskazania,
- przeprowadzenie konsultacji,
- badanie podmiotowe klienta,
- zasady BHP,
- przygotowanie stanowiska pracy.

Moduł III. Techniki zabiegowe i procedury pracy – 1h

Zakres:

- zasady przygotowania produktów autologicznych zgodnie z procedurą zabiegową,
- miejsca i sposoby podania,
- technika depozytowa,
- technika wsteczno-liniowa,
- technika wachlarzowa,
- praca igłą,
- praca kaniulą,
- tworzenie protokołów zabiegowych.

Moduł IV. Praktyczne wykonywanie zabiegów na modelkach pod nadzorem

osoby prowadzącej – 3h

Zakres:

- przygotowanie stanowiska i klienta,
- dobór procedury zabiegowej,

- przygotowanie produktów,
- wykonywanie procedur zabiegowych na wybranych obszarach:
 - o twarz,
 - o szyja,
 - o dekolt,
 - o skóra głowy,
 - o dłonie,
- dobór techniki podania,
- prowadzenie dokumentacji zabiegowej i uzupełnianie protokołu zabiegowego,
- omówienie zaleceń pozabiegowych.

INFORMACJE O WALIDACJI

Walidacja efektów uczenia się – 1h

Zakres:

Test teoretyczny

- sprawdzenie wiedzy dotyczącej produktów autologicznych, przeciwwskazań, bezpieczeństwa i procedur.

Analiza dowodów i deklaracji

- analiza przygotowanych protokołów zabiegowych,
- ocena sposobu kwalifikacji klienta i doboru terapii.

Obserwacja w warunkach rzeczywistych

- ocena wybranych elementów przygotowania oraz wykonania procedury zabiegowej.

Obserwacja w warunkach rzeczywistych - obejmuje ocenę wybranych czynności wykonywanych przez uczestnika podczas pracy praktycznej.

Uczestnik nie powtarza wszystkich procedur zabiegowych realizowanych podczas szkolenia, a walidator ocenia elementy potwierdzające osiągnięcie wskazanych efektów uczenia się.

Wywiad ustrukturyzowany

- pytania dotyczące decyzji zabiegowych, zaleceń pozabiegowych i bezpieczeństwa pracy.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Podstawy terapii z wykorzystaniem produktów autologicznych	Zajęcia	Marta Bednara	10-10-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 7 Anatomia skóry, kwalifikacja klienta i bezpieczeństwo zabiegowe	Zajęcia	Marta Bednara	10-10-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 7 -	Przerwa	-	10-10-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 7 Techniki zabiegowe i procedury pracy	Zajęcia	Marta Bednara	10-10-2026	11:30	12:30	01:00
5 z 7 Praktyczne wykonywanie procedur zabiegowych na modelkach pod nadzorem osoby prowadzącej	Zajęcia	Marta Bednara	10-10-2026	12:30	15:30	03:00
6 z 7 -	Przerwa	-	10-10-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 7 -	Walidacja	-	10-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 276,42 PLN
Koszt osobogodziny brutto	350,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	284,55 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Bednara

🏆 Pielęgniarka

🏆 Kosmetolog

🏆 Związana z branżą beauty od 14 lat

🏆 W 2021 roku uczestniczka Półfinału Mistrzostw Świata Wulop podczas których zdobyła aż dwa tytuły mistrza z pigmentacji ust i pigmentacji brwi - włos maszynowy

🏆 Reprezentantka Polski na finale mistrzostw Świata w Turcji Wulop

🏆 W 2022 roku zdobyła Vice mistrza Polski w kategorii Grand Master podczas Mistrzostw Fair Play PMU Championship

🏆 Jury w PMU CHAMPIONSHIP POLAND GRAND PRIX

🏆 Jury w Mistrzostwach Polski ArtBeauty

🏆 Jury w Mistrzostwach Świata PMU Indonezja Festival 2024

🏆 Ambasador Polski Wulop Ireland 2024 Championship&Conference

🏆 Semifinal Jury Wulop Ireland 2024 Championship&Conference

🏆 Global PMU Summit Global Live Demonstrator Ombre Lips India, Goa 2024

🏆 Jury Global PMU Summit India 2024

🏆 Jury Ilevsummit PMU Cartagena Colombia 2025

🏆 Na co dzień zajmuje się makijażem permanentnym oraz zabiegami z zakresu medycyny i kosmetologii estetycznej

🏆 Od 10 lat zajmuje się pigmentacją

🏆 Obecnie właścicielka Placówki Szkoleniowej w Lublinie ul. Zemborzycka 26 gdzie szkoli z autorskich technik makijażu permanentnego oraz zabiegów zakresu kosmetologii estetycznej

🏆 Autorka wielu publikacji dla profesjonalistów branży kosmetycznej

🏆 Prelegentka podczas IV Konferencji PMUFLIX

🏆 Prelegentka podczas I Kongresu Kosmetologicznego Science of Cosmetology w Warszawie oraz wielu innych wydarzeń branżowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

materiały szkoleniowe przygotowane przez trenera,

- instrukcje dotyczące pielęgnacji pozabiegowej,
- dostęp do urządzeń oraz narzędzi wykorzystywanych

podczas szkolenia,

- produkty i materiały jednorazowe niezbędne do

realizacji części praktycznej.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może być osoba, która:

- ukończyła 18 rok życia,
- jest zainteresowana zdobyciem kompetencji,
- planuje rozpoczęcie działalności i rozwój zawodowy,
- chce rozszerzyć zakres świadczonych usług.

Informacje dodatkowe

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z

Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)

2016/679 (RODO) wyłącznie w celu realizacji usługi

rozwojowej, przeprowadzenia procesu walidacji oraz

prowadzenia wymaganej dokumentacji.

Podczas szkolenia uczestnik otrzymuje wsparcie trenera

oraz możliwość pracy na profesjonalnych produktach i

urządzeniach wykorzystywanych w branży makijażu

permanentnego.

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje dokument

potwierdzający ukończenie szkolenia

(Certyfikat/Zaświadczenie)

Adres

ul. Zemborzycka 26

20-450 Lublin

woj. lubelskie

Usługa realizowana jest w profesjonalnym obiekcie szkoleniowo-zabiegowym dostosowanym do prowadzenia zajęć z zakresu makijażu permanentnego.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników znajduje się sala szkoleniowa oraz stanowiska zabiegowe

Kontakt



Studio Bednara

E-mail bednaramarta02@gmail.com

Telefon (+48) 502 088 832