



Justyna Kobylarczyk
Stylizacja Rzęs i
Brwi

★★★★★ 4,9 / 5
72 oceny

Szkolenie: Podstawy sztucznej inteligencji i automatyzacji procesów – praktyczne wykorzystanie narzędzi cyfrowych

Numer usługi 2026/07/28/188774/3714399

📍 Jaworzno
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 12.09.2026 do 13.09.2026

6 457,50 PLN brutto
5 250,00 PLN netto
403,59 PLN brutto/h
328,13 PLN netto/h
284,58 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, sztucznej inteligencji oraz automatyzacji procesów w działaniach wspierających zrównoważony rozwój i ograniczanie negatywnego wpływu działalności zawodowej na środowisko. Usługa adresowana jest do pracowników różnych branż, osób prowadzących działalność gospodarczą lub planujących jej rozpoczęcie, a także osób chcących rozwijać kompetencje cyfrowe i zielone kompetencje związane z organizacją pracy, tworzeniem treści cyfrowych oraz automatyzacją działań wspierających efektywne gospodarowanie zasobami. Szkolenie przeznaczone jest również dla osób zainteresowanych praktycznym wykorzystaniem AI do ograniczania zużycia energii, materiałów i ilości odpadów operacyjnych. Warunkiem udziału w szkoleniu jest podstawowa umiejętność obsługi komputera oraz korzystania z narzędzi internetowych.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	11-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) oraz rozwiązań cyfrowych wspierających ograniczanie negatywnego wpływu działalności zawodowej na środowisko. Szkolenie rozwija kompetencje cyfrowe i zielone kompetencje w zakresie organizacji pracy, automatyzacji procesów oraz efektywnego gospodarowania zasobami z wykorzystaniem technologii ICT i AI zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju i GOZ.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia podstawowe pojęcia związane ze sztuczną inteligencją, technologiami cyfrowymi oraz zieloną transformacją. Uczestnik wykorzystuje narzędzia AI i technologie cyfrowe do działań wspierających efektywność środowiskową.	Uczestnik wskazuje definicje podstawowych pojęć związanych z AI, ICT, GOZ oraz zrównoważonym rozwojem.	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia działania wspierające ograniczanie negatywnego wpływu działalności zawodowej na środowisko.	Test teoretyczny
	Uczestnik tworzy treść cyfrową ograniczającą wykorzystanie materiałów fizycznych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera narzędzia cyfrowe wspierające ograniczanie zużycia zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik organizuje działania zawodowe zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Uczestnik automatyzuje proste czynności z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych.	Uczestnik wskazuje sposoby ograniczania zużycia energii, materiałów i ilości odpadów operacyjnych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik analizuje wpływ organizacji pracy na efektywność środowiskową działań zawodowych.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wskazuje czynności możliwe do automatyzacji.	Test teoretyczny
	Uczestnik tworzy schemat automatyzacji ograniczający powtarzalne działania i zużycie zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera narzędzia AI do realizacji określonych zadań.	Uczestnik wskazuje odpowiednie narzędzie do danego zadania.	Test teoretyczny
	Uczestnik uzasadnia wybór narzędzia z uwzględnieniem efektywności działania i ograniczenia zużycia zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik tworzy prosty workflow z wykorzystaniem narzędzi AI i cyfrowych.	Uczestnik przedstawia sekwencję działań z wykorzystaniem narzędzi AI.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wskazuje wpływ zaprojektowanego workflow na ograniczenie zużycia czasu i zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji
Kompetencje społeczne: Uczestnik uzasadnia potrzebę stałego doskonalenia kompetencji w zakresie wykorzystania narzędzi sztucznej inteligencji oraz technologii cyfrowych w codziennych działaniach zawodowych, z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów.	Uczestnik dokonuje samooceny poziomu własnych kompetencji cyfrowych w zakresie wykorzystania narzędzi AI i automatyzacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wskazuje znaczenie wykorzystywania narzędzi cyfrowych i automatyzacji w ograniczaniu zużycia czasu pracy oraz zasobów.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego:

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, którym jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji (AI) oraz technologii cyfrowych wspierających ograniczanie negatywnego wpływu działalności zawodowej na środowisko i efektywne gospodarowanie zasobami, uczestnik powinien posiadać:

- podstawową umiejętność obsługi komputera oraz korzystania z narzędzi internetowych,
- podstawową znajomość środowiska cyfrowego,

- gotowość do wykorzystywania narzędzi cyfrowych i AI w celu ograniczania zużycia materiałów, energii oraz ilości odpadów operacyjnych,
- gotowość do wdrażania działań wspierających zrównoważony rozwój i efektywność środowiskową.

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych, w szczególności:

- osób chcących rozwijać kompetencje cyfrowe i zielone kompetencje związane z wykorzystaniem narzędzi AI w działaniach wspierających zrównoważony rozwój,
- pracowników różnych branż zainteresowanych ograniczaniem zużycia energii, materiałów oraz ilości odpadów operacyjnych poprzez wykorzystanie technologii cyfrowych,
- osób prowadzących działalność gospodarczą lub planujących jej rozpoczęcie, zainteresowanych wdrażaniem rozwiązań wspierających efektywność środowiskową przedsiębiorstwa,
- osób zainteresowanych wykorzystaniem narzędzi cyfrowych i automatyzacji w celu zwiększania efektywności działań zgodnych z zasadami GOZ i zielonej transformacji.

Dla efektywnego udziału w szkoleniu rekomendowane jest posiadanie podstawowej wiedzy w zakresie korzystania z narzędzi cyfrowych oraz organizacji pracy.

Szkolenie nawiązuje do rzeczywistych procesów transformacji gospodarczej i energetycznej zachodzących w województwie śląskim, związanych z koniecznością zwiększania efektywności środowiskowej przedsiębiorstw, ograniczania zużycia zasobów oraz wdrażania rozwiązań wspierających zrównoważony rozwój i gospodarkę o obiegu zamkniętym (GOZ).

Uczestnicy uczą się wykorzystywać technologie cyfrowe, sztuczną inteligencję (AI) oraz automatyzację procesów do działań wspierających ograniczanie zużycia energii, materiałów i ilości odpadów operacyjnych w codziennej działalności zawodowej. Program szkolenia uwzględnia praktyczne zastosowanie narzędzi cyfrowych w procesach związanych z cyfryzacją działań, redukcją dokumentacji papierowej, optymalizacją procesów oraz zwiększaniem efektywności środowiskowej organizacji.

Zdobyte kompetencje umożliwiają uczestnikom podejmowanie świadomych decyzji prośrodowiskowych, wdrażanie rozwiązań wspierających zieloną transformację przedsiębiorstw oraz promowanie działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju w środowisku zawodowym.

Zakres tematyczny

1. Wprowadzenie do technologii cyfrowych i ich wpływu na środowisko

- rola cyfryzacji w ograniczaniu negatywnego wpływu działalności zawodowej na środowisko,
- wpływ działań cyfrowych na redukcję zużycia papieru, materiałów i energii,
- znaczenie efektywności energetycznej w pracy cyfrowej,
- podstawy gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w działalności zawodowej,
- identyfikacja działań generujących nadmierne zużycie zasobów,
- znaczenie zielonej transformacji w województwie śląskim.

1. Podstawy sztucznej inteligencji w kontekście efektywności środowiskowej

- zastosowanie AI w ograniczaniu zużycia zasobów i energii,
- wykorzystanie AI do ograniczania procesów wymagających materiałów fizycznych,
- przegląd narzędzi AI wspierających efektywność środowiskową,
- odpowiedzialne wykorzystanie technologii cyfrowych,
- znaczenie automatyzacji działań w redukcji odpadów operacyjnych,
- analiza wpływu AI na organizację działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju.

1. Tworzenie treści cyfrowych jako alternatywa dla materiałów fizycznych

- generowanie dokumentów i materiałów bez użycia papieru,
- tworzenie cyfrowych materiałów komunikacyjnych,
- ograniczanie potrzeby drukowania i magazynowania dokumentów,
- wykorzystanie AI do tworzenia treści cyfrowych,
- wpływ cyfryzacji treści na redukcję odpadów operacyjnych,
- działania wspierające ograniczenie zużycia materiałów eksploatacyjnych.

1. Organizacja pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów

- planowanie działań ograniczających zużycie energii i materiałów,
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych do monitorowania i optymalizacji działań,
- eliminacja zbędnych czynności zwiększających zużycie zasobów,
- analiza wpływu organizacji pracy na efektywność środowiskową,
- podejmowanie decyzji uwzględniających aspekty środowiskowe,

- organizacja działań zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

1. Automatyzacja działań a ograniczenie zużycia zasobów

- identyfikacja procesów generujących nadmierne zużycie zasobów,
- automatyzacja powtarzalnych działań wspierających efektywność środowiskową,
- ograniczanie błędów powodujących straty materiałowe,
- wykorzystanie AI do optymalizacji procesów zawodowych,
- analiza wpływu automatyzacji na redukcję odpadów operacyjnych,
- ocena efektywności środowiskowej wdrażanych rozwiązań.

1. Tworzenie workflow wspierającego efektywność środowiskową

- projektowanie schematu działań ograniczających zużycie zasobów,
- ograniczanie zbędnych operacji i strat materiałowych,
- wykorzystanie AI do usprawniania procesów zawodowych,
- analiza wpływu workflow na środowisko,
- ocena wpływu działań na zużycie energii, materiałów i ilość odpadów,
- prezentacja rozwiązań wspierających zieloną transformację.

7. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji.

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych, w tym walidacja i przerwy.

Szkolenie wpisuje się w **Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT)** w następujących obszarach:

1. Technologie dla ochrony środowiska – 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

Usługa rozwija kompetencje w zakresie wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji do ograniczania zużycia zasobów, w tym materiałów, energii oraz czasu pracy. Uczestnicy wykorzystują rozwiązania cyfrowe wspierające redukcję odpadów, eliminację zbędnych działań oraz zwiększenie efektywności środowiskowej.

2. Technologie informacyjne i telekomunikacyjne – 4.2 Technologie informacyjne (ICT)

Szkolenie obejmuje wykorzystanie technologii informacyjno-komunikacyjnych do organizacji pracy, komunikacji i tworzenia treści w formie cyfrowej, co przyczynia się do ograniczenia wykorzystania zasobów fizycznych.

3. Technologie informacyjne i telekomunikacyjne – 4.7.10 Technologie sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego

Szkolenie obejmuje wykorzystanie narzędzi AI do automatyzacji działań, optymalizacji czasu pracy oraz ograniczenia zużycia zasobów poprzez cyfryzację i eliminację powtarzalnych czynności.

Szkolenie wspiera rozwój zielonych kompetencji poprzez praktyczne wykorzystanie narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji w celu ograniczenia zużycia materiałów, energii oraz czasu pracy, a także redukcji odpadów operacyjnych.

Zgodność z RIS:

Zielona gospodarka / GOZ – rozwój kompetencji w zakresie wykorzystywania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji w celu ograniczenia zużycia zasobów, w tym materiałów, energii oraz czasu pracy, a także redukcji odpadów poprzez cyfryzację działań i automatyzację powtarzalnych czynności.

Technologie informacyjne i komunikacyjne (ICT) – rozwój kompetencji w zakresie praktycznego wykorzystania narzędzi cyfrowych i sztucznej inteligencji do tworzenia treści, organizacji pracy oraz automatyzacji działań w różnych obszarach zawodowych.

Warunki organizacyjne:

- W trakcie niniejszego szkolenia uczestnicy będą mieli jedną przerwę kawową trwającą 30 min oraz jedną przerwę obiadową trwającą 30 min wliczającą się w czas trwania szkolenia.
- Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 8 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.
- Warunkiem udziału w części praktycznej szkolenia jest posiadanie przez uczestnika własnego sprzętu komputerowego (laptop) z dostępem do internetu oraz aktualnej przeglądarki internetowej umożliwiającej pracę z narzędziami cyfrowymi i AI wykorzystywanymi podczas usługi rozwojowej.
- Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 8 osobowych.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz pozytywnej walidacji (test teoretyczny, obserwacja w warunkach rzeczywistych części praktycznej, wywiad swobodny)
- Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji – walidacja realizowana przez podmiot zewnętrzny.

- Szkolenie jest zakończone egzaminem. Certyfikat uzyskania kwalifikacji wydawany jest osobom, które zdały egzamin weryfikujący.
- Weryfikacja testu oraz ocena części praktycznej odbywa się bezpośrednio po zakończeniu walidacji. Uczestnik otrzymuje informację o wyniku walidacji tego samego dnia, maksymalnie w ciągu 60 minut od jej zakończenia.
- Certyfikat wydawany jest w terminie do 3 dni roboczych od dnia pozytywnego zaliczenia walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1: Wprowadzenie do technologii cyfrowych i ich wpływu na środowisko	Zajęcia	Justyna Kobylarczyk	12-09-2026	07:00	09:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	12-09-2026	09:00	09:30	00:30
3 z 11 Moduł 2: Podstawy sztucznej inteligencji w kontekście efektywności zasobowej	Zajęcia	Justyna Kobylarczyk	12-09-2026	09:30	11:30	02:00
4 z 11 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 11 Moduł 3: Tworzenie treści cyfrowych jako alternatywa dla materiałów fizycznych	Zajęcia	Justyna Kobylarczyk	12-09-2026	12:00	15:00	03:00
6 z 11 Moduł 4: Organizacja pracy z uwzględnieniem efektywnego wykorzystania zasobów	Zajęcia	Justyna Kobylarczyk	13-09-2026	07:00	09:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	13-09-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 11 Moduł 5: Automatyzacja działań a ograniczenie zużycia zasobów	Zajęcia	Justyna Kobylarczyk	13-09-2026	09:30	11:30	02:00
9 z 11 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:30	12:00	00:30
10 z 11 Moduł 6: Tworzenie workflow wspierającego efektywność środowiskową	Zajęcia	Justyna Kobylarczyk	13-09-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 11 -	Walidacja	-	13-09-2026	14:00	15:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 457,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	403,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,13 PLN
W tym koszt walidacji brutto	184,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	153,75 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Kobylarczyk

Pani Justyna Kobylarczyk posiada wieloletnie doświadczenie w obszarze zarządzania, organizacji procesów szkoleniowych oraz prowadzenia działalności usługowej. W ciągu ostatnich 5 lat pełniła funkcję managera w ośrodku szkoleniowym, gdzie zarządzała zespołem liczącym ponad 50 instruktorów nauki i techniki jazdy. Do jej obowiązków należało planowanie, koordynowanie i nadzorowanie procesów szkoleniowych, organizacja pracy zespołu, dbałość o jakość realizowanych usług.

Równolegle realizowała działalność szkoleniową, pełniąc rolę szkoleniowca oraz walidatora. Odpowiadała za przygotowanie i realizację programów szkoleniowych, a także za weryfikację efektów uczenia się, dbając o ich zgodność z wymaganiami formalnymi oraz dobrymi praktykami edukacyjnymi.

W codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne narzędzia cyfrowe oraz rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji (AI) do planowania treści szkoleniowych, tworzenia materiałów dydaktycznych i promocyjnych, organizacji procesów operacyjnych. Posiada ukończone szkolenie managerskie

oraz profesjonalny kurs instruktorski.

Systematycznie podnosi swoje kwalifikacje w obszarze zarządzania, kompetencji cyfrowych oraz zielonych kompetencji. Ukończyła szkolenia m.in. Wykorzystanie narzędzi AI w zielonym biznesie – innowacyjne przedsiębiorstwo przyszłości, Automatyzacja i robotyzacja w firmie, Zarządzanie sprzedażą i relacjami z klientami (CRM). Ostatnia aktualizacja wiedzy w obszarze zielonej gospodarki - 2025.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostaną przekazane materiały dydaktyczne w postaci skryptów, notes+ długopis, ankiety oraz testy, jak również materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

Materiały zgodne ze Standardami dostępności 2021–2027 - zapewniają wysoki kontrast, czytelny układ, podpisane grafiki i prosty język.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz. U. z 2025 r. poz. 832)

Uczestnicy, zapisując się na usługę, oświadczają, że odbywa się ona poza godzinami pracy lub w dni wolne od pracy.

Usługa prowadzi do nabycia zielonych kwalifikacji oraz wspiera rozwój kompetencji w obszarze zrównoważonego rozwoju, gospodarki obiegu zamkniętego i odpowiedzialnych praktyk środowiskowych.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Ustawą z 19.07.2019 r. (Dz.U. 2022 poz.2240) oraz Standardami dostępności dla polityki spójności 2021–2027.

Walidacja realizowana jest przez niezależny podmiot zewnętrzny – zapewniona jest rozdzielność funkcji – walidację przeprowadza inna osoba niż prowadząca szkolenie.

Kontakt: 570339169

Adres

ul. Grunwaldzka 119

43-600 Jaworzno

woj. śląskie

1 piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



JUSTYNA KOBYLARCZYK

E-mail justynakobylarczykszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 570 339 169

