

**Kurs: Igłoterapia sucha**

Numer usługi 2026/07/28/36350/3714395

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

118,75 PLN brutto/h

118,75 PLN netto/h

162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

4 080 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 08.01.2027 do 13.02.2027

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze

- studenci 4 roku kierunków fizjoterapia

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

04-01-2027

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do bezpiecznego i skutecznego stosowania techniki suchego igłowania (Dry Needling) w terapii dysfunkcji mięśniowo-powięziowych. Uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu neurofizjologii bólu, diagnostyki klinicznej punktów spustowych oraz praktycznych umiejętności palpacyjnych i technicznych niezbędnych do prawidłowego wykonywania zabiegu zgodnie z zasadami EBM i standardami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik planuje i wykonuje zabiegi igłoterapii suchej w praktyce klinicznej	dobiera i wykonuje odpowiednią technikę igłowania (angulacja, głębokość, intensywność)	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje i ocenia punkty spustowe w różnych grupach mięśniowych	Test teoretyczny
	ocenia reakcję pacjenta w trakcie zabiegu i modyfikuje technikę w czasie rzeczywistym	Test teoretyczny
Uczestnik różnicuje ból nocyceptywny neuropatyczny i nocyplastyczny	analizuje fenotypy bólu i dostosowuje strategię terapeutyczną	Test teoretyczny
Uczestnik integruje igłoterapię z innymi metodami fizjoterapii i leczenia bólu	opisuje wskazania do łączenia igłoterapii z innymi metodami terapeutycznymi	Test teoretyczny
	dobiera techniki uzupełniające (np. terapię manualną, stretching, neuromobilizację) w oparciu o mechanizmy działania igłoterapii	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje skuteczność i bezpieczeństwo interwencji w świetle aktualnych dowodów naukowych	opisuje bezpieczne i zgodne z procedurami postępowanie zabiegowe	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 4 dni

Liczba godzin kursu: 32 h zegarowe

Liczba h dydaktycznych: -

Liczba h praktycznych: 32 h

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej. Przed rozpoczęciem części stacjonarnej uczestnicy otrzymują dostęp do materiałów dydaktycznych online (nagrania i opracowania teoretyczne) mających charakter przygotowawczy. Materiały te nie są prowadzone w czasie rzeczywistym i stanowią uzupełnienie zajęć praktycznych.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I - KWADRANT DOLNY

- **Topografia i palpacja tylna-boczna ściany miednicy i stawu biodrowego**(wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN tylna-boczna ściany miednicy i stawu biodrowego** (Gluteus maximus, Gluteus medius, Gluteus minimus, Tensor fasciae latae, Piriformis, Common External Rotators, Quadratus femoris, Vastus lateralis pars superior, Multifidus pars sacralis)
- **Topografia i palpacja trójkąta udowego i grupy przysródkowej uda** (wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN trójkąta udowego i grupy przysródkowej uda** (Sartorius, Iliopsoas, Rectus femoris, Vastus intermedius, Vastus medialis pars superior, Adductor longus et brevis, Adductor magnus, Gracilis)
- **Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i tylnej grupy uda** (Rectus femoris pars interior, Vastus medialis pars interior, Vastus lateralis pars interior, Biceps femoris caput longum, Biceps femoris caput brevis, Semitendinosus, Semimembranosus, Sartorius pars interior)

DZIEŃ II - KWADRANT DOLNY

- **Topografia, palpacja i techniki DN tylnej grupy podudzia** (Gastrocnemius, Soleus, Flexor Digitorum Longus, Flexor Digitorum brevis, Tibialis posterior)
- **Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i bocznej grupy podudzia** (Tibialis anterior, Extensor digitorum longus, Extensor Hallucis longus, Peroneus longus, Peroneus brevis)
- **Topografia, palpacja i techniki DN stopy**
- **Topografia, palpacja i techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha**
- **Techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha**

DZIEŃ III - KWADRANT GÓRNY

- **Topografia i palpacja okolicy łopatkowej**(wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN okolicy łopatkowej** (Trapezius descendens, Trapezius transversus, Trapezius ascendens, Levator scapulae, Rhomboides, Supraspinatus, Infraspinatus, Teres minor, Teres major, Latissimus dorsi, Deltoideus pars posterior, Subscapularis pars superior, Serratus anterior)
- **Topografia i palpacja przedniej ściany barkowej, piersiowej i ramienia** (wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN przedniej ściany barkowej, piersiowej i przedniej ramienia** (Pectoralis major, Pectoralis minor, Deltoideus anterior, Deltoideus medius, Biceps brachii caput longum, Biceps brachii caput brevis, Coraco-brachialis, Brachialis, Triceps brachii)

- **Topografia i palpacja prostowników przedramienia** (wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)

DZIEŃ IV - KWADRANT GÓRNY

- **Techniki DN prostowników przedramienia** (Brachioradialis, Extensor carpi radialis longus, Extensor carpi radialis bravis, Extensor digitorum communis, Extensor digiti minimi, Extensor carpi ulnaris, Anconeus)
- **Topografia, palpacja i techniki DN zginaczy przedramienia** (Pronator teres, Flexor carpi radialis, Flexor digitorum superficialis, Flexor carpi ulnaris, Flexor digitorum profundus)
- **Topografia, palpacja i techniki DN ręki** (Interossei dorsales, Opponens pollicis, Abductor pollicis bravis, Flexor pollicis brevis, Opponens digiti minimi, Abductor digiti minimi, Flexor digiti minimi)
- **Topografia i palpacja odcinka szyjnego** (wyznaczenie przebiegów i lokalizacji struktur. Wyznaczenie stref zwiększonego ryzyka)
- **Techniki DN odcinka szyjnego** (Multifidus cervicis, Splenius cervicis et capitis, Semispinalis cervicis et capitis, Sterno-cleido-mastoideus, Scalenus medius)

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i zaprezentowanie techniki

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 33

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 33 Topografia i palpacja tylna-bocznej ściany miednicy i stawu biodrowego	Zajęcia	Karol Szapel	08-01-2027	10:00	11:30	01:30
2 z 33 -	Przerwa	-	08-01-2027	11:30	11:45	00:15
3 z 33 Techniki DN tylna-bocznej ściany miednicy i stawu biodrowego	Zajęcia	Karol Szapel	08-01-2027	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 33 Topografia i palpacja trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda	Zajęcia	Karol Szapel	08-01-2027	13:15	14:45	01:30
5 z 33 -	Przerwa	-	08-01-2027	14:45	15:30	00:45
6 z 33 Techniki DN trójkąta udowego i grupy przyśrodkowej uda	Zajęcia	Karol Szapel	08-01-2027	15:30	16:45	01:15
7 z 33 -	Przerwa	-	08-01-2027	16:45	17:00	00:15
8 z 33 Topografia, palpacji techniki DN przedniej i tylnej grupy uda	Zajęcia	Karol Szapel	08-01-2027	17:00	18:00	01:00
9 z 33 Topografia, palpacja i techniki DN tylnej grupy podudzia	Zajęcia	Karol Szapel	09-01-2027	08:00	09:45	01:45
10 z 33 Topografia, palpacja i techniki DN przedniej i bocznej grupy podudzia	Zajęcia	Karol Szapel	09-01-2027	09:45	11:00	01:15
11 z 33 -	Przerwa	-	09-01-2027	11:00	11:15	00:15
12 z 33 Topografia, palpacja i techniki DN stopy	Zajęcia	Karol Szapel	09-01-2027	11:15	13:00	01:45
13 z 33 -	Przerwa	-	09-01-2027	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 33 opografia, palpacja i techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha	Zajęcia	Karol Szapel	09-01-2027	13:45	15:00	01:15
15 z 33 -	Przerwa	-	09-01-2027	15:00	15:15	00:15
16 z 33 Techniki DN odcinka lędźwiowego i ściany brzucha	Zajęcia	Karol Szapel	09-01-2027	15:15	16:00	00:45
17 z 33 Topografia i palpacja okołołopatkowa	Zajęcia	Karol Szapel	12-02-2027	10:00	11:30	01:30
18 z 33 -	Przerwa	-	12-02-2027	11:30	11:45	00:15
19 z 33 Techniki DN okołołopatkowe	Zajęcia	Karol Szapel	12-02-2027	11:45	13:15	01:30
20 z 33 Topografia i palpacja przedniej ściany barkowej, piersiowej i ramienia	Zajęcia	Karol Szapel	12-02-2027	13:15	14:45	01:30
21 z 33 -	Przerwa	-	12-02-2027	14:45	15:30	00:45
22 z 33 Techniki DN przedniej ściany barkowej, piersiowej i przedniej ramienia	Zajęcia	Karol Szapel	12-02-2027	15:30	16:45	01:15
23 z 33 -	Przerwa	-	12-02-2027	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 33 Topografia i palpacja prostowników przedramienia	Zajęcia	Karol Szapel	12-02-2027	17:00	18:00	01:00
25 z 33 Techniki DN prostowników przedramienia	Zajęcia	Karol Szapel	13-02-2027	08:00	09:45	01:45
26 z 33 Topografia, palpacja i techniki DN zginaczy przedramienia	Zajęcia	Karol Szapel	13-02-2027	09:45	10:45	01:00
27 z 33 -	Przerwa	-	13-02-2027	10:45	11:00	00:15
28 z 33 Topografia, palpacja i techniki DN ręki	Zajęcia	Karol Szapel	13-02-2027	11:00	12:30	01:30
29 z 33 -	Przerwa	-	13-02-2027	12:30	13:15	00:45
30 z 33 Topografia i palpacja odcinka szyjnego	Zajęcia	Karol Szapel	13-02-2027	13:15	14:45	01:30
31 z 33 -	Przerwa	-	13-02-2027	14:45	15:00	00:15
32 z 33 Techniki DN odcinka szyjnego	Zajęcia	Karol Szapel	13-02-2027	15:00	15:40	00:40
33 z 33 -	Walidacja	-	13-02-2027	15:40	16:00	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	26:40

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	05:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	36:00

Cennik

Cennik

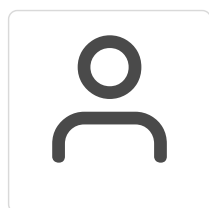
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	118,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	118,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karol Szapel

Karol Szapel jest absolwentem fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie. W latach 2007 -2008 zdobywał wiedzę w dziedzinie terapii manualnej kończąc Ortopedyczną Terapię Manualną OMT Kaltenborn-Evjenth Koncept International™. Następnie studiował osteopatię na Flanders International College of Osteopathy. Specjalizuje się w rehabilitacji neuro-ortopedycznej. Od ponad 14 lat pracuje z pacjentami głównie skupiając się na leczeniu zachowawczym bólu ostrego i przewlekłego, fizjoterapii opartej na analizie biomechanicznej oraz procesach desensytyzacji obwodowej i ośrodkowej. Jest dydaktykiem z 10-letnim doświadczeniem. Instruktor szkoleń z igłoterapii suchej punktów spustowych, anatomii palpacyjnej i biomechaniki oraz asystent

kursu zintegrowanych manipulacji stawowych. Od 2008 roku prowadzi ośrodek szkolenia podyplomowego OFC Terapia Manualna, który zorganizował ponad 100 szkoleń, seminariów i warsztatów podyplomowych dla specjalistów z dziedziny fizjoterapii, terapii manualnej i osteopatii. W latach 2009-2013 współtworzył i pełnił obowiązki dyrektora koordynacyjnego w szkole osteopatii Flanders International College of Osteopathy Polska. Karol Szapel jest czynnym członkiem międzynarodowych stowarzyszeń:

IASP - International Association for the Study of Pain
IMS - International Myopain Societ

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Część stacjonarna poprzedzona jest udostępnieniem materiałów online o charakterze przygotowawczym (do samodzielnego zapoznania się): podstawy neurofizjologii bólu, mechanizmy działania igłoterapii suchej, zasady kwalifikacji i bezpieczeństwa zabiegowego oraz aktualny stan wiedzy naukowej dotyczącej punktów spustowych.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/igloterapia-sucha/92>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust 1 pkt 26 lit a) ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „MED COACH” (numer RSPO: 263677).

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

pl. Błonie-Beszcz 2
31-573 Kraków
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689