



Zakład
Doskonalenia
Zawodowego w
Warszawie

★★★★★ 4,9 / 5

226 ocen

Szkolenie z obsługi i eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych w grupie G1 (eksploatacja i dozór) wraz z egzaminem

Numer usługi 2026/07/28/5016/3714359

📍 Płock
🏠 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 08:00 h
📅 20.08.2026 do 20.08.2026

1 600,00 PLN brutto
1 600,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h
277,78 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Elektronika i elektrotechnika
Grupa docelowa usługi	Osoby mająca ukończone 18 lat
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	17-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie słuchaczy do egzaminu na uzyskanie świadectwa kwalifikacyjnego w wybranym przez nich zakresie eksploatacji określonych urządzeń, instalacji lub sieci elektroenergetycznych o napięciu do 1 kV.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje sieci elektroenergetycznych	poprawnie nazywa co najmniej 2 typy sieci, wskazuje różnice między nimi, przyporządkowuje typ sieci do przykładowej sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje elementy instalacji elektrycznej na schemacie.	wskazuje podstawowe elementy instalacji (np. przewody, zabezpieczenia), odczytuje symbole elektryczne, poprawnie interpretuje prosty schemat.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera zabezpieczenia do prostego obwodu elektrycznego.	dobiera odpowiedni typ zabezpieczenia, uzasadnia wybór, wskazuje skutki nieprawidłowego doboru.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia rodzaje źródeł światła i opraw oświetleniowych.	wymienia podstawowe źródła światła, wskazuje ich zastosowanie, dobiera źródło światła do przykładu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera oświetlenie do warunków użytkowych.	analizuje warunki pomieszczenia, dobiera odpowiednią oprawę, uzasadnia wybór.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyjaśnia zasady ochrony przeciwporażeniowej.	rozdziela ochronę podstawową i dodatkową, podaje przykłady środków ochrony, opisuje ich zastosowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje zagrożenia porażeniem prądem elektrycznym.	wskazuje sytuacje niebezpieczne, opisuje możliwe skutki porażenia, proponuje działania zapobiegawcze.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady BHP podczas pracy z urządzeniami elektrycznymi.	wymienia podstawowe zasady BHP, stosuje je w opisanej sytuacji, wskazuje błędy w organizacji pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	przygotowuje stanowisko pracy, wskazuje wymagane środki ochrony, eliminuje zagrożenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela pierwszej pomocy w przypadku porażenia prądem.	opisuje kolejność działań ratunkowych, wskazuje zasady RKO, określa sposób wezwania pomocy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje podstawowe urządzenia elektryczne i ich funkcje.	identyfikuje urządzenia (np. silnik, rozdzielnica), opisuje ich zastosowanie, wskazuje elementy składowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje zasady eksploatacji akumulatorów i prostowników.	wymienia zasady bezpiecznej obsługi, wskazuje zagrożenia, opisuje prawidłowe użytkowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zna podstawowe przepisy dotyczące eksploatacji urządzeń elektroenergetycznych.	wskazuje obowiązujące przepisy, opisuje obowiązki pracownika, stosuje przepisy w przykładzie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje naruszenia przepisów i zasad bezpieczeństwa.	wskazuje błędy w opisanej sytuacji, uzasadnia, dlaczego są nieprawidłowe, proponuje poprawne rozwiązania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Ustawa z 10.04.1997 r. - Prawo energetyczne (Dz. U. z 2022 r. poz. 1385), rozporządzenie Ministra Klimatu i Środowiska z 01.07.2022 r. w sprawie szczegółowych zasad stwierdzania posiadania kwalifikacji przez osoby zajmujące się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci (Dz. U. Nr 1392).

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Komisja Kwalifikacyjna Urzędu Regulacji Energetyki nr 228 powołana przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki w Warszawie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Komisja Kwalifikacyjna Urzędu Regulacji Energetyki nr 228 powołana przez Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki w Warszawie

Program

Szczegółowy plan zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie opracowany i udostępniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Aby jak najlepiej dostosować godziny szkolenia do potrzeb grupy, zachęcamy zainteresowane osoby do kontaktu w celu określenia preferowanych terminów zajęć.

- Szkolenie może być realizowane zarówno jednorazowo w tygodniu, jak i kilka razy, w zależności od wybranego trybu. Zajęcia dzienne zapewniają intensywną naukę i pełne skupienie, natomiast popołudniowe pozwalają na elastyczne łączenia szkolenia z innymi obowiązkami.

- Dla większej wygody uczestników dostępna jest również opcja zajęć weekendowych, co umożliwia jeszcze lepsze dopasowanie harmonogramu do różnych stylów życia.
- Ze względu na otwartość na potrzeby grupy, harmonogram nie został jeszcze ustalony- dopasujemy go tak, aby jak najlepiej odpowiadał uczestnikom i ich różnym preferencjom czasowym.
- Należy również pamiętać, że plan zajęć może ulec drobnym modyfikacjom w zależności od tempa pracy grupy, czasu potrzebnego na wykonanie ćwiczeń oraz indywidualnego przyswajania materiału przez uczestników.

MODUŁ I

INSTALACJE, SIECI ELEKTROENERGETYCZNE I ZABEZPIECZENIA

1. Warunki pracy instalacji i sieci elektroenergetycznych, klasyfikacja pomieszczeń z uwagi na: wilgotność, zagrożenie wybuchem, niebezpieczeństwo pożarowe i zagrożenie ludzi.
2. Połączenie instalacji ze wspólną siecią zasilającą (napowietrzną lub kablową)-przyłącze, złącze, wewnętrzna linia zasilająca (włz), instalacja odbiorcza.
3. Rodzaje przewodów, sprzęt i osprzęt instalacyjny, dobór przewodów.
4. Klasyfikacja instalacji elektroenergetycznych – oświetleniowe, siłowe, sygnalizacyjne.
5. Klasyfikacja instalacji elektroenergetycznych, z uwagi na technologię wykonania. Instalacje w rurkach (natynkowe i podtynkowe). Instalacje wtynkowe. Instalacje wykonane przewodami kabelkowymi. Instalacje listwowe, szynoprzewodowe.
6. Nagrzewanie instalacji, dobór przekroju przewodów instalacyjnych.
7. Zabezpieczenia instalacji elektroenergetycznych- rodzaje, obliczanie i dobór.
8. Łączniki- klasyfikacja i budowa. Sposoby gaszenia łuku elektrycznego. Łączniki ręczne, łączniki samoczynne: wyłączniki, styczniki, wyłączniki różnicowoprądowe, zabezpieczenia przepięciowe.
9. Szczegółowe zasady eksploatacji- zakresy i terminy oględzin, przeglądów i okresowych pomiarów rezystancji izolacji instalacji elektroenergetycznych

Metodyka; zaj. teoretyczne- wykład, pogadanka

MODUŁ II

URZĄDZENIA OŚWIETLENIA ELEKTRYCZNEGO

1. Oświetlenie elektryczne. Podstawowe wielkości i jednostki świetlne.
2. Klasyfikacja źródeł światła: żarowe, wyładowcze i mieszane.
3. Barwy światła.
4. Klasyfikacja opraw w zależności od warunków środowiskowych – normalne, hermetyczne, przeciwwybuchowe.
5. Przepisy montażu i eksploatacji źródeł światła i opraw.

Metodyka; zaj. teoretyczne- wykład, dyskusja

MODUŁ III

OCHRONA PRZECIWPORAŻENIOWA

1. Podstawowe określenia. Napięcia U_1 (przemienne i stałe). Zakres niebezpiecznych częstotliwości.
2. Zjawisko elektrolizy w organizmie ludzkim, skutki dla życia człowieka. Ochrona podstawowa i dodatkowa .
3. Przewód neutralny (N). Przewód ochronny (PE). Przewód ochronno-neutralny(PEN). Układy sieciowe: TNC, TN-S, TN-C-S, TT, IT.
4. Uziemienie ochronne. Sieć ochronna.
5. Wyłączniki przeciwporażeniowe nadmiarowo prądowe i różnicowoprądowe.
6. Separacja odbiorników. Izolacja stanowiska. Izolacja ochronna .
7. Elektroizolacyjny sprzęt ochrony osobistej. Klasy ochronności odbiorników. Uziemienia robocze. Uziomy naturalne i sztuczne. Napięcia krokowe.

Metodyka; zaj. teoretyczne- wykład, dyskusja

MODUŁ IV

BHP, ORGANIZACJA PRACY, OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA

1. Obowiązujące przepisy. Obowiązki zakładu i pracowników w zakresie bezpieczeństwa pracy.
2. Organizacja i wykonywanie prac przy urządzeniach elektroenergetycznych. Rodzaje pleceń. Zasady wykonywania podstawowych czynności: oględzin, czynności łączeniowych i innych. Przygotowanie miejsca pracy, dopuszczenie, przebieg pracy i jej zakończenie.
3. Sprzęt ochronny. Badania i zasady używania sprzętu ochronnego .
4. Instrukcje eksploatacyjno-ruchowe i konserwacyjno-remontowe. Instrukcje dotyczące zasad postępowania w razie awarii, pożaru, wybuchu lub innego zagrożenia bezpieczeństwa obsługi i otoczenia. Ochrona przeciwpożarowa.
5. Obowiązki pracowników w zakresie ochrony przeciwpożarowej
6. Postępowanie w razie powstania pożaru. Środki gaśnicze. Sprzęt gaśniczy i sposoby gaszenia. Gaszenie urządzeń elektroenergetycznych będących pod napięciem.

METODYKA: Zajęcia teoretyczne: - wykład, dyskusja, pogadanka.

MODUŁ V

RATOWNICTWO

1. Zasady ratowania porażonych prądem elektrycznym .
2. Działanie prądu na organizm ludzki: skurcze mięśni, utrata świadomości, zatrzymanie oddechu, zakłócenia pracy serca, oparzenia, elektrolityczne działanie prądu.
3. Zasady uwalniania porażonych spod napięcia
4. Udzielanie pomocy przedlekarskiej osobom porażonych prądem elektrycznym, resuscytacja krążeniowo-oddechowa.
5. Udzielanie pomocy w przypadku złamań kończyn, krwotoku, oparzeń i omdleń.

Metodyka; zaj. teoretyczne- wykład, pogadanka, dyskusja,

MODUŁ VI

ELEKTRYCZNE URZĄDZENIA NAPĘDOWE, ROZDZIELNICE, PROSTOWNIKI I AKUMULATORY

1. Szczegółowe zasady eksploatacji elektrycznych urządzeń napędowych. Podział urządzeń na grupy.
2. Wymagania stawiane urządzeniom napędowym. Zakresy i terminy oględzin i przeglądów.
3. Prostowniki i akumulatory- rodzaje, budowa i eksploatacja.
4. Rozdzielnice- rodzaje, budowa i eksploatacja.

Metodyka; zaj. teoretyczne- wykład, pogadanka, dyskusja

MODUŁ VII

OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY W ZAKRESIE EKSPLOATACJI URZĄDZEŃ,

INSTALACJI I SIECI ELEKTROENERGETYCZNYCH

1. Ustawa Prawo energetyczne i obowiązujące rozporządzenia wykonawcze.
2. Ogólne zasady eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci energetycznych.
3. Dokumentacja techniczna. Instrukcje eksploatacji, prowadzenie eksploatacji.
4. Kwalifikacje osób zajmujących się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych.
5. Prawo budowlane – omówienie ogólne.
6. Przepisy dotyczące ochrony przeciwporażeniowej.

Metodyka; zaj. teoretyczne- wykład, pogadanka, dyskusja

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 18

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Instalacje, sieci elektroenergetyczne i zabezpieczenia	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 18 -	Przerwa	-	20-08-2026	09:45	09:50	00:05
3 z 18 Instalacje, sieci elektroenergetyczne i zabezpieczenia	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	09:50	10:35	00:45
4 z 18 -	Przerwa	-	20-08-2026	10:35	10:40	00:05
5 z 18 Urządzenia oświetlenia elektrycznego	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	10:40	11:25	00:45
6 z 18 -	Przerwa	-	20-08-2026	11:25	11:30	00:05
7 z 18 Ochrona przeciwporażeniowa	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	11:30	12:15	00:45
8 z 18 -	Przerwa	-	20-08-2026	12:15	12:20	00:05
9 z 18 BHP, organizacja pracy, ochrona przeciwpożarowa	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	12:20	13:05	00:45
10 z 18 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:05	13:10	00:05
11 z 18 Ratownictwo	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	13:10	13:32	00:22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 18 Elektryczne urządzenia napędowe, rozdzielnice, prostowniki i akumulatory	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	13:32	13:55	00:23
13 z 18 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:55	14:00	00:05
14 z 18 Elektryczne urządzenia napędowe, rozdzielnice, prostowniki i akumulatory	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	14:00	14:45	00:45
15 z 18 -	Przerwa	-	20-08-2026	14:45	14:50	00:05
16 z 18 Obowiązujące przepisy w zakresie eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych	Zajęcia	Jarosław Gębka	20-08-2026	14:50	15:35	00:45
17 z 18 -	Przerwa	-	20-08-2026	15:35	16:00	00:25
18 z 18 -	Walidacja	-	20-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	480,60 PLN
W tym koszt walidacji netto	480,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jarosław Gębka

magister inżynier środowiska
Politechnika Warszawska Wydział Budownictwa Mechaniki i Petrochemii w Płocku, Instytut Budownictwa,
Studia Podyplomowe w zakresie Pedagogiki Kształcenia Zawodowego
Studia Podyplomowe w zakresie Rzeczoznawstwa Pojazdów i Maszyn
Studia Podyplomowe w zakresie Informatyki
Wykładowca SIMP nr Dyplomu: 73/16 w specjalnościach 19 – Informatyka, 20 - Telekomunikacja
Kwalifikacje uprawniające do zajmowania się eksploatacją i dozorem urządzeń, instalacji i sieci na

stanowisku eksploatacji w grupach 1 – elektrycznej i 2 - cieplnej. Organizowanie i prowadzenie szkoleń przygotowujących do egzaminów na Uprawnienia Kwalifikacyjne Gr. 1 dla firm zajmujących się montażem, remontami urządzeń i instalacji elektrycznych
Organizacja kursów i szkoleń przygotowujących do państwowego egzaminu kwalifikacyjnego G1, G2, G3
Projektowanie instalacji elektrycznych przystosowanych do pracy urządzeń sieciowych i informatycznych oraz zasilania awaryjnego na potrzeby zapewnienia ciągłości pracy serwerowniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują materiały piśmiennicze (teczkę, zeszyt, długopis) oraz kopie materiałów omawianych na kursie.

Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby, które:

- ukończyły 18 rok życia

Adres

ul. 1 Maja 7/-
09-402 Płock
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



BEATA CICHECKA

E-mail staniszewskab0@gmail.com

Telefon (+48) 518 502 061