



Mariola Widlak
Usługi Fryzjersko-
Kosmetyczne

★★★★★ 4,5 / 5

1 ocena

Upięcia ślubne - szkolenie. Małopolski Pociąg do kariery.

Numer usługi 2026/07/28/192803/3714342

📍 Nowy Sącz

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 23.08.2026 do 30.08.2026

2 880,00 PLN brutto

2 880,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, stylistów fryzur oraz osób pracujących w branży beauty, które posiadają podstawowe umiejętności fryzjerskie i chcą rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania profesjonalnych upięć ślubnych oraz fryzur okolicznościowych. Uczestnikami mogą być również osoby planujące rozpoczęcie działalności związanej ze stylizacją włosów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie praktycznych umiejętności w zakresie projektowania i wykonywania profesjonalnych upięć ślubnych i okolicznościowych, doboru technik stylizacji do rodzaju włosów oraz tworzenia trwałych i estetycznych

fryzur zgodnie z oczekiwaniami klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje techniki wykonywania upięć ślubnych i okolicznościowych.	Omawia dobór technik, narzędzi i produktów do rodzaju fryzury.	Wywiad swobodny
Analizuje rodzaj i strukturę włosów oraz dobiera odpowiednią stylizację do potrzeb klientki.	Rozpoznaje strukturę włosa, określa możliwości wykonania fryzury oraz dobiera właściwą technikę pracy.	Wywiad swobodny
Przygotowuje włosy do wykonania trwałej stylizacji.	Dobiera sposób przygotowania włosów, produkty zwiększające trwałość oraz wykonuje prawidłowe przygotowanie do upięcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje profesjonalne upięcie ślubne.	Buduje konstrukcję fryzury, prawidłowo wykonuje upięcie oraz stosuje techniki utrwalania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy fryzury okolicznościowe z wykorzystaniem różnych technik stylizacji.	Łączy poznane techniki, stosuje narzędzia i produkty oraz wykonuje estetyczne wykończenie fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera elementy dekoracyjne i wykończeniowe do charakteru stylizacji.	Prawidłowo dobiera i wykorzystuje dodatki ślubne oraz zachowuje spójność estetyczną fryzury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy i techniki tworzenia upięć ślubnych

Zakres tematyczny:

- Wprowadzenie do stylizacji ślubnych i okolicznościowych.
- Analiza rodzaju włosów, ich struktury oraz możliwości wykonania określonych stylizacji.
- Dobór fryzury do kształtu twarzy, charakteru uroczystości oraz oczekiwań klientki.
- Omówienie narzędzi, akcesoriów i produktów wykorzystywanych przy tworzeniu upięć.
- Przygotowanie włosów do stylizacji – zwiększanie trwałości, objętości i tekstury.
- Techniki modelowania, falowania, podpinania i budowania konstrukcji fryzury.
- Pokaz instruktorski wykonania podstawowego upięcia ślubnego.
- Omówienie etapów pracy oraz najczęściej popełnianych błędów.
- Ćwiczenia praktyczne uczestników – wykonywanie elementów upięć na modelkach lub główkach treningowych.

Dzień 2 – Zaawansowane upięcia ślubne i stylizacje okolicznościowe

Zakres tematyczny:

- Zaawansowane techniki wykonywania trwałych upięć ślubnych.
- Praca z różnymi rodzajami i strukturami włosów.
- Tworzenie objętości oraz lekkich, naturalnych konstrukcji fryzur.
- Dobór dodatków, ozdób i elementów dekoracyjnych do stylizacji.
- Techniki tworzenia eleganckich upięć klasycznych, romantycznych oraz nowoczesnych.
- Wykonanie pełnej stylizacji ślubnej – przygotowanie włosów, budowa fryzury, utrwalenie i wykończenie.
- Praktyczna praca uczestnika pod nadzorem instruktora.
- Analiza wykonanych stylizacji oraz korekta techniki pracy.

Dzień 3 – Profesjonalne tworzenie fryzur ślubnych i praca z klientką

Zakres tematyczny:

- Planowanie stylizacji ślubnej – analiza oczekiwań klientki i dobór odpowiedniej techniki.
- Tworzenie indywidualnych projektów fryzur ślubnych.
- Praca z włosami trudnymi: cienkimi, ciężkimi, śliskimi oraz wymagającymi dodatkowego przygotowania.
- Łączenie różnych technik stylizacji w jednej fryzurze.
- Wykorzystanie akcesoriów ślubnych i dekoracji we fryzurach.
- Wykonanie kompletnej stylizacji ślubnej przez uczestnika.
- Doskonalenie techniki, korekta błędów oraz omówienie efektów wykonanej pracy.
- Przygotowanie do pracy komercyjnej – organizacja stanowiska, czas wykonania usługi i komunikacja z klientką.
- Walidacja efektów uczenia się – obserwacja w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania wybranych elementów stylizacji oraz wywiad swobodny sprawdzający wiedzę i umiejętności uczestnika.

Łączny wymiar usługi szkoleniowej wynosi 24 godziny zegarowe. Szkolenie obejmuje zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz walidację efektów uczenia się. Przerwy oraz walidacja efektów uczenia się są wliczone w całkowity czas trwania usługi szkoleniowej.

Walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest na zakończenie usługi przez niezależnego walidatora, niebiorącego udziału w procesie szkoleniowym. Obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania wybranych elementów stylizacji włosów, w szczególności tworzenia upięć ślubnych i okolicznościowych oraz wywiad swobodny w zakresie wiedzy dotyczącej technik stylizacji, doboru narzędzi i produktów. Celem walidacji jest potwierdzenie osiągnięcia przez uczestnika efektów uczenia się określonych w karcie usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do upięć ślubnych i okolicznościowych, analiza włosów, dobór fryzury, narzędzi, akcesoriów i produktów do stylizacji.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	23-08-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	23-08-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 16 Przygotowanie włosów do stylizacji, techniki zwiększania objętości i trwałości fryzury, modelowanie oraz budowanie konstrukcji upięcia.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	23-08-2026	11:30	14:00	02:30
4 z 16 -	Przerwa	-	23-08-2026	14:00	14:30	00:30
5 z 16 Pokaz instruktorski upięcia ślubnego, omówienie techniki pracy oraz ćwiczenia praktyczne z wykonywania elementów stylizacji.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	23-08-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Zaawansowane techniki tworzenia upięć ślubnych, praca z różnymi strukturami włosów i dobór metod stylizacji.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	29-08-2026	13:00	15:00	02:00
7 z 16 -	Przerwa	-	29-08-2026	15:00	15:30	00:30
8 z 16 Budowanie trwałych konstrukcji fryzur, wykorzystanie dodatków ślubnych, techniki utrwalania i estetyczne wykończenie stylizacji.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	29-08-2026	15:30	18:00	02:30
9 z 16 -	Przerwa	-	29-08-2026	18:00	18:30	00:30
10 z 16 Praktyczne wykonywanie upięć ślubnych i okolicznościowych, doskonalenie techniki oraz analiza wykonanych stylizacji.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	29-08-2026	18:30	21:00	02:30
11 z 16 Planowanie stylizacji ślubnej, analiza oczekiwań klientki, dobór techniki pracy do rodzaju i struktury włosów.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	30-08-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 -	Przerwa	-	30-08-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 16 Samodzielne wykonanie stylizacji ślubnej, łączenie technik, dobór produktów oraz elementów dekoracyjnych.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	30-08-2026	11:30	14:00	02:30
14 z 16 -	Przerwa	-	30-08-2026	14:00	14:30	00:30
15 z 16 Doskonalenie fryzury, korekta błędów, omówienie efektów pracy i przygotowanie do realizacji usług komercyjnych.	Zajęcia	MARIOLA WIDLAK	30-08-2026	14:30	16:00	01:30
16 z 16 -	Walidacja	-	30-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MARIOŁA WIDLAK

Od 28 lat zajmuję się fryzjerstwem i moją największą pasją są trwałe, efektowne upięcia ślubne, wieczorowe i okolicznościowe. To w tej dziedzinie stworzyłam autorskie techniki, które cieszą się uznaniem stylistek w całej Polsce. Jestem właścicielką marki Strefa Twojej Urody oraz współzałożycielką Strefa 2.0, gdzie współpracuję z ekspertami branży beauty. Tworzę programy edukacyjne oraz kursy online, dzięki którym setki stylistek zdobyły nowe umiejętności i pewność siebie w zawodzie. Posiadam certyfikat ISO 9001, potwierdzający najwyższe standardy jakości w mojej pracy szkoleniowej. Regularnie podnoszę kwalifikacje, uczestnicząc w prestiżowych szkoleniach, a swoją wiedzę przekazuję w sposób praktyczny i inspirujący.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe obejmujące skrypt zawierający zagadnienia omawiane podczas szkolenia, materiały edukacyjne dotyczące technik strzyżeń damskich i męskich oraz materiały pomocnicze wykorzystywane podczas zajęć.

Na czas szkolenia uczestnicy mają zapewniony dostęp do narzędzi fryzjerskich, główek treningowych, materiałów jednorazowych oraz środków higienicznych i dezynfekcyjnych niezbędnych do realizacji części praktycznej.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający udział w usłudze.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikami szkolenia mogą być osoby pełnoletnie zainteresowane rozwojem zawodowym w branży fryzjerskiej i beauty. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w stylizacji fryzur – program jest dostosowany zarówno do osób początkujących, jak i praktykujących fryzjerów chcących poszerzyć swój warsztat. Wszystkie niezbędne narzędzia, kosmetyki i główki treningowe zapewnia organizator.

Dodatkowo uczestnictwo w szkoleniu wymaga wcześniejszego kontaktu z usługodawcą prowadzącym szkolenie – telefonicznie lub mailowo – w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz ustalenia szczegółów organizacyjnych.

Usługa realizowana jest w ramach podpisanej umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Usługodawca posiada certyfikat jakości ISO 9 001 2015 co potwierdza wysoki standard realizacji szkoleń dodatkowo każdy uczestnik po ukończeniu kursu ma możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji z trenerem

Adres

al. Aleje Józefa Piłsudskiego 104
33-300 Nowy Sącz
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MARIOLA WIDLAK

E-mail mariolawidlak@op.pl

Telefon (+48) 665 225 468