



"Akademia Zdrowia"
Izabela Łajs

★★★★★ 4,6 / 5

150 ocen

Masaż Kobido AZ – Japoński Lifting Twarzy z kinesiologią estetyczną

Numer usługi 2026/07/28/8973/3714056

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 26.09.2026 do 27.09.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- kosmologów i kosmetyczek,
- masażystów i terapeutów manualnych,
- fizjoterapeutów,
- specjalistów branży beauty & wellness,
- osób pragnących rozszerzyć swoją ofertę zabiegową o techniki pracy z głębokimi warstwami mięśni twarzy,
- osób chcących rozpocząć działalność w zakresie manualnych metod liftingu twarzy.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

21-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu szkolenia potrafi samodzielnie przeprowadzić pełny zabieg Kobido z wykorzystaniem kinesiotalingu estetycznego, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, z uwzględnieniem ekologicznych praktyk, używania ekoproduktów i troski o środowisko i wysokich standardów jakości usług manualnych oraz estetycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, szyi oraz mięśni mimicznych	Poprawnie wskazuje struktury anatomiczne i ich funkcje w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady masażu Kobido, w tym jego pochodzenie, cele i założenia filozoficzne	Poprawnie identyfikuje genezę masażu Kobido oraz jego podstawowe założenia	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Kobido	Poprawnie wskazuje wskazania i przeciwwskazania w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady przeprowadzania wywiadu oraz diagnozy stanu skóry klienta	Poprawnie identyfikuje elementy wywiadu i kryteria oceny stanu skóry	Test teoretyczny
Wyjaśnia zasady doboru technik masażu Kobido do indywidualnych potrzeb klienta	Poprawnie dobiera techniki masażu do opisanego przypadku w pytaniach testowych	Test teoretyczny
Definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz przygotowania stanowiska do masażu Kobido z kinesiotalingiem estetycznym	Poprawnie wskazuje zasady BHP, higieny oraz przygotowania stanowiska pracy	Test teoretyczny
Charakteryzuje etapy i kolejność profesjonalnego zabiegu masażu Kobido z kinesiotalingiem estetycznym oraz znaczenie komunikacji z klientem	Poprawnie identyfikuje etapy zabiegu, kolejność protokołu Kobido i zasady komunikacji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Teoria i praktyka Kobido. Wymagania sanitarne oraz BHP i EKO-świadomość (zastosowanie produktów ekologicznych, utylizacja odpadów oraz odpowiednia dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku, produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku, poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą)

Wprowadzenie do masażu Kobido (historia i filozofia „Drogę do Naturalnego Piękna”, zasady medycyny chińskiej)

Anatomia twarzy i układów: mięśniowego, limfatycznego, nerwowego

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido

Etapy zabiegu Kobido (demakijaż, masaż relaksacyjny i głęboki, drenaż limfatyczny, lifting i modelowanie)

Kinesiotaping estetyczny

Zasady działania i cele kinesiotapingu estetycznego (rodzaje taśm i techniki aplikacji)

Praktyczne zastosowanie tapingu twarzy w terapii Kobido (aplikacja taśm na: żuchwę, policzki, okolice oczu, czoło)

Praktyka całościowego zabiegu Kobido z tapingiem (praca na modelkach)

Walidacja wiedzy prowadzona jest w formie testu teoretycznego z pytaniami jednokrotnego wyboru.

Każde stanowisko będzie wyposażone w niezbędny sprzęt.

Po zakończeniu szkolenia Uczestnicy kursu otrzymają od nas Certyfikat ukończenia kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 BHP oraz EKO-świadomość w pracy kosmetologa, dezynfekcja stanowiska pracy, stosowanie produktów ekologicznych i biodegradowalnych. Dezynfekcji narzędzi wielokrotnego użytku. Praktyka technik Kobido.	Zajęcia	Oliwia Górecka	26-09-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Wprowadzenie do masażu Kobido. Elementy medycyny chińskiej w masażu twarzy	Zajęcia	Oliwia Górecka	26-09-2026	10:00	10:30	00:30
3 z 16 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 16 Anatomia twarzy w pracy terapeuty (układ mięśniowy twarzy, układ limfatyczny, układ nerwowy, znaczenie anatomii w technikach liftingujących)	Zajęcia	Oliwia Górecka	26-09-2026	10:45	12:30	01:45
5 z 16 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu Kobido. Etapy zabiegu Kobido – pokaz instruktora (demakijaż, masaż relaksacyjny, techniki głębokie, drenaż limfatyczny, lifting i modelowanie twarzy).	Zajęcia	Oliwia Górecka	26-09-2026	13:00	15:45	02:45
7 z 16 -	Przerwa	-	26-09-2026	15:45	16:00	00:15
8 z 16 Praktyka technik Kobido – ćwiczenia w parach (nauka podstawowych chwytów, techniki relaksacyjne i liftingujące, korekta pracy kursantów przez instruktora).	Zajęcia	Oliwia Górecka	26-09-2026	16:00	17:00	01:00
9 z 16 Powtórzenie technik Kobido (przypomnienie etapów zabiegu).	Zajęcia	Oliwia Górecka	27-09-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 16 Kinesiotaping estetyczny – teoria (zasady działania tapingu, cele kinesiotapingu estetycznego, rodzaje taśm i ich właściwości, bezpieczeństwo stosowania).	Zajęcia	Oliwia Górecka	27-09-2026	10:00	11:30	01:30
11 z 16 -	Przerwa	-	27-09-2026	11:30	11:45	00:15
12 z 16 Pokaz aplikacji taśm przez instruktora (przygotowanie skóry, techniki aplikacji). Praktyczne zastosowanie kinesiotapingu u twarzy	Zajęcia	Oliwia Górecka	27-09-2026	11:45	13:00	01:15
13 z 16 -	Przerwa	-	27-09-2026	13:00	13:30	00:30
14 z 16 Praktyka pełnego zabiegu Kobido z kinesiotapingiem	Zajęcia	Oliwia Górecka	27-09-2026	13:30	16:15	02:45
15 z 16 -	Przerwa	-	27-09-2026	16:15	16:30	00:15
16 z 16 -	Walidacja	-	27-09-2026	16:30	17:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Oliwia Górecka

Wieloletnia instruktorka fitness, fizjoterapeutka oraz terapeutka masażu Kobido. Specjalizuje się w terapii bruksizmu, układu narządu żucia, bólach głowy. Jej zainteresowania dotyczą również fizjoterapii estetycznej, co przekłada na swoją pracę z klientkami wymagającymi czegoś więcej niż tylko zwykłego masażu. Masaże Kobido urozmaica o kinesiotaping czy masaż transbukalny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów dydaktycznych niezbędnych do realizacji zajęć teoretycznych i praktycznych. Skrypty szkoleniowe.

Warunkiem uznania usługi za ukończoną jest minimum 80% frekwencji uczestnika.

Informacje dodatkowe

Zwolniony z VAT na podstawie ustawy VAT art. 43 ust 1 pkt 26

Usługa w swojej cenie zawiera koszty walidacji.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 21
90-205 Łódź
woj. łódzkie

Kontakt



Viktoryia Anisko

E-mail viktoryia.anisko@akademia-zdrowia.pl

Telefon (+48) 730 726 780