



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

867 ocen

Przedłużanie włosów metodą UV GEL - szkolenie z uwzględnieniem zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2026/07/27/26134/3712944

📍 Rybnik

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:15 h

📅 02.10.2026 do 05.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

246,91 PLN brutto/h

246,91 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- stylistów fryzur i fryzjerów, którzy chcą poszerzyć swoje umiejętności i zwiększyć atrakcyjność swojej oferty
- osób początkujących w branży beauty, które dopiero zaczynają swoją przygodę z fryzjerstwem i chcą zdobyć konkretne umiejętności
- osób poszukujących nowych możliwości zawodowych, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie przedłużania włosów
- dla osób, które chcą stosować zaawansowane techniki zgodne z aktualnymi wymaganiami w zakresie zielonych kompetencji dotyczących ochrony środowiska, oszczędności zasobów, niskoemisyjności i adaptacji do zmian klimatycznych
- dla osób, które chcą stosować ekologiczne zasady pracy z lampami UV, odpowiedzialny dobór materiałów światłoutwardzalnych, ograniczanie odpadów oraz świadome gospodarowanie surowcami, co odpowiada praktycznym założeniom ekoinnowacyjności prezentowanym w RSI 2030.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest przygotowanie uczestników do samodzielnego przedłużania włosów metodą UV GEL oraz nabycie praktycznych zielonych kompetencji związanych z przeprowadzaniem uproszczonego audytu środowiskowego usługi, ustalaniem poziomu bazowego zużycia materiałów i energii, mierzeniem ilości powstających odpadów, doborem rozwiązań o mniejszym wpływie środowiskowym oraz oceną rezultatów wprowadzonych usprawnień

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza uproszczony audyt wpływu środowiskowego usługi fryzjerskiej i określa poziom bazowy zużycia zasobów	podaje przykłady monitorowanie zużycia mediów	Test teoretyczny
	podaje przykłady monitorowania parametrów środowiskowych	Test teoretyczny
	wazy i oblicza ilość materiałów wykorzystywanych podczas zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	monitoruje zużycie energii przez lampę lub inne urządzenie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	waży i klasyfikuje odpady powstałe podczas wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera produkty, materiały, opakowania i urządzenia na podstawie sprawdzalnych kryteriów środowiskowych	porównuje co najmniej dwa produkty lub urządzenia	Test teoretyczny
	rozpoznaje oznakowania i certyfikaty środowiskowe	Test teoretyczny
	odróżnia certyfikat i udokumentowaną właściwość produktu od niepotwierdzonego hasła marketingowego	Test teoretyczny
	wybiera rozwiązanie o mniejszym wpływie środowiskowym i uzasadnia wybór	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wymienia rodzaje zabiegów pielęgnacyjnych po przedłużaniu włosów metodą UV GEL	Test teoretyczny
charakteryzuje zabiegi pielęgnacyjne włosów po zabiegu przedłużania metodą UV GEL		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje zasobooszczędny proces usługi fryzjerskiej na przykładzie przedłużania włosów metodą UV GEL	określa ilość pasm i materiałów potrzebnych do wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje materiały w ilości wynikającej z diagnozy i planu usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje kolejność wykonywania czynności ograniczającą ryzyko błędów, poprawek i strat materiałowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa wymagany czas pracy lampy UV i planuje wykorzystanie timera i wyłączenie urządzenia bezpośrednio po zakończeniu etapu technologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	tworzy plan zasobooszczędnego stanowiska pracy przygotowuje stanowisko w sposób zapobiegający uszkodzeniu lub zanieczyszczeniu pełnowartościowych materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje usługę przy ograniczonym zużyciu materiałów i energii, zachowując wymagania bezpieczeństwa oraz jakości	przygotowuje tylko zaplanowaną ilość materiałów i precyzyjnie dozuje produkt UV GEL	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje łączenia zgodnie z przyjętym planem; kontroluje czas działania lampy za pomocą timera i wyłącza lampę po zakończeniu etapu	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
	ogranicza ilość odpadu materiałowego o co najmniej 10% w stosunku do próby bazowej wykonanej w porównywalnych warunkach lub utrzymuje wcześniej osiągnięty niski poziom i uzasadnia brak możliwości dalszej redukcji	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje, ogranicza i prawidłowo segreguje odpady powstające podczas wykonywania usługi	identyfikuje odpady materiałowe, opakowaniowe, komunalne oraz odpady mogące wymagać szczególnego postępowania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	odróżnia czyste odpady opakowaniowe od opakowań i materiałów zanieczyszczonych pozostałościami produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przyporządkowuje odpady powstałe podczas usługi do odpowiednio oznakowanych pojemników	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa sposób postępowania z odpadem na podstawie rodzaju materiału, oznakowania opakowania, karty charakterystyki i zasad obowiązujących w miejscu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje działania zapobiegające powstawaniu poszczególnych rodzajów odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Oblicza i ocenia mierzalne rezultaty środowiskowe wprowadzonych usprawnień	oblicza zużycie materiałów, odpadu przypadającą na jedną usługę oraz zużycie energii przez lampę na podstawie mocy urządzenia i rzeczywistego czasu jego pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	porównuje wartości bazowe z wartościami uzyskanymi po wprowadzeniu usprawnień	Obserwacja w warunkach symulowanych
	oblicza procentową zmianę wskaźników	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje ograniczenia przeprowadzonego pomiaru	Obserwacja w warunkach symulowanych
	sporządza krótki raport	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opracowuje plan wdrożenia zielonych praktyk w salonie i komunikuje ich znaczenie bez stosowania greenwashingu	wymienia co najmniej trzy działania ograniczające zużycie zasobów, energii, wody lub ilość odpadów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje wartość bazową, wartość docelową, miernik, termin realizacji dla wymienionych działań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wskazuje sposób kontrolowania rezultatów wprowadzonych działań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	odróżnia potwierdzoną korzyść środowiskową od deklaracji marketingowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje bezpiecznie techniczny element przedłużania włosów metodą UV GEL jako praktyczne środowisko wdrażania zielonego procesu	przeprowadza konsultację z klientką lub modelką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia stan skóry głowy i włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje przeciwwskazania do wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera pasma odpowiednio do stanu włosów i zaplanowanego efektu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje łączenia zgodnie z wymaganiami technologicznymi i zasadami bezpieczeństwa i kontroluje jakość	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje zalecenia pielęgnacyjne służące wydłużeniu trwałości efektu i ograniczeniu konieczności wykonywania przedwczesnych poprawek	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	CENTRUM SZKOLENIOWO-BADAWCZE AMBER ACADEMY - PRYWATNA SZKOŁA GRZEGORZ AMBROŻY
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills ul.Batalionów Chłopskich 19, 33-300 Nowy Sącz

Program

Program szkolenia wpisuje się w kierunki wskazane w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, szczególnie w obszar technologii dla przemysłów wschodzących oraz zielonej gospodarki.

Program szkolenia koncentruje się na praktycznym rozwijaniu zielonych kompetencji w branży fryzjerskiej. Uczestnicy uczą się analizować wpływ usługi na środowisko, mierzyć zużycie materiałów i energii, ograniczać ilość odpadów, odpowiedzialnie dobierać produkty oraz wdrażać zasady gospodarki obiegu zamkniętego. Głównym celem szkolenia jest nabycie praktycznych zielonych kompetencji związanych z przeprowadzaniem uproszczonego audytu środowiskowego usługi, ustalaniem poziomu bazowego zużycia materiałów i energii, mierzaniem ilości powstających odpadów, doboru rozwiązań o mniejszym wpływie środowiskowym oraz oceną rezultatów wprowadzonych usprawnień.

Metoda przedłużania włosów UV GEL stanowi praktyczny przykład, na którym uczestnicy uczą się wdrażania i dokumentowania zasad efektywności materiałowej i energetycznej, gospodarki obiegu zamkniętego oraz ograniczania wpływu usługi fryzjerskiej na środowisko. Część fryzjerska jest narzędziem praktycznego zastosowania zielonych kompetencji, a nie dominującym celem szkolenia.

Uczestnik nie musi posiadać wcześniejszego doświadczenia w wykonywaniu przedłużania włosów metodą UV GEL.

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne urządzenia i sprzęty fryzjerskie oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Metody nauczania: mini wykład, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program obejmuje następujące zagadnienia:

Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO - zajęcia teoretyczne

- zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetyczno-fryzjerskiej
- produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- zarządzanie odpadami w salonach fryzjerskich, minimalizacja odpadów
- oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- certyfikaty ekologiczne produktów, narzędzi i sprzętu fryzjerskiego
- ekologiczne praktyki w prowadzeniu salonu fryzjerskiego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.

Elementy ekoinnowacji w usługach fryzjerskich zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne

- ekologiczny dobór narzędzi i materiałów wykorzystywanych w metodzie UV GEL (produkty z certyfikatami, biodegradowalne, wegańskie, nietestowane na zwierzętach)
- ograniczanie odpadów przy pracy z pasmami włosów (segregacja, zmniejszenie ilości odpadów metalowych i plastikowych: zużycie materiału w gramach lub sztukach, liczba i masa powstających opakowań, ważenie materiałów i odpadów)
- zasady racjonalnego gospodarowania energią i wodą w salonie fryzjerskim podczas wykonywania zabiegów: zużycie energii w kWh, czas pracy urządzeń, czas pracy jałowej urządzeń, zużycie wody, pomiar rzeczywistego czasu pracy urządzeń; obliczanie zużycia energii według wzoru: moc urządzenia w kW × czas pracy w godzinach)
 - dokumentowanie wyników i ograniczeń przeprowadzonych pomiarów
 - stosowanie technik przedłużania włosów, które minimalizują straty materiałowe, są trwalsze i bardziej przyjazne środowisku
 - prawidłową utylizację elementów jednorazowych używanych podczas zabiegu
 - rozwijanie świadomości ekologicznej klienta (informowanie o pielęgnacji, ekologicznych alternatywach produktowych).

Technika przedłużania włosów metodą UV GEL - Audyt stanowiska, ekologiczny dobór materiałów i projektowanie usprawnienia – zajęcia praktyczne

- przeprowadzenie inwentaryzacji materiałów, produktów, opakowań i urządzeń;
- identyfikowanie miejsc powstawania strat materiałowych;
- rozpoznawanie potencjalnych strumieni odpadów;
- porównywanie produktów i urządzeń na podstawie: składu i karty charakterystyki, trwałości, sposobu dozowania, wielkości i rodzaju opakowania, możliwości segregacji lub recyklingu opakowania, mocy i czasu pracy urządzenia, dostępnych certyfikatów i deklaracji środowiskowych; odróżnianie potwierdzonych właściwości od nieudokumentowanych określeń marketingowych, przygotowanie i wykonanie próby bazowej, ważenie materiału przygotowanego, wykorzystanego i pozostałego, ważenie i klasyfikowanie odpadów, pomiar czasu działania lampy i obliczenie zużycia energii; opracowanie planu zasobooszczędnego procesu, wyznaczenie co najmniej trzech mierzalnych usprawnień środowiskowych.

Technika przedłużania włosów metodą UV GEL- audyt stanowiska pracy i niskoodpadowe wykonanie procesu– zajęcia praktyczne (praca na modelkach)

- organizowanie stanowiska zapobiegającego uszkodzeniu, pomieszeniu lub zanieczyszczeniu pełnowartościowych materiałów;
- przygotowanie materiałów w ilości wynikającej z planu usługi;
- ograniczanie nieuzasadnionego nadmiaru pasm i produktów;
- precyzyjne dozowanie produktu UV GEL;
- wykonywanie próbnych łączów;
- kontrolowanie czasu pracy lampy za pomocą timera;
- eliminowanie pracy jałowej urządzenia;
- kontrolowanie jakości wykonanych łączów;
- korygowanie procesu bez nadmiernego wykorzystania nowych materiałów;
- ważenie pozostałości oraz odpadów po wykonaniu próby usprawnionej;
- porównanie wyniku z próbą bazową;
- ocena wpływu zmian na bezpieczeństwo i jakość wykonania

III. Pomiar rezultatów, segregacja odpadów i plan wdrożenia zielonych praktyk – zajęcia praktyczne

- rozpoznawanie rodzajów odpadów powstałych podczas wykonywania usługi;
- oddzielanie czystych odpadów opakowaniowych od odpadów zanieczyszczonych produktami;
- praktyczne przyporządkowanie odpadów do odpowiednio oznakowanych pojemników;
- określanie sposobu postępowania na podstawie rodzaju odpadu, oznaczeń produktu, karty charakterystyki i zasad obowiązujących w miejscu pracy;
- porównanie ilości wykorzystanych materiałów, odpadów i energii przed wprowadzeniem usprawnień i po ich zastosowaniu;
- obliczanie procentowej zmiany wskaźników;
- ocena, czy wdrożone rozwiązania przyniosły mierzalną korzyść środowiskową;
- przygotowanie raportu „przed–po”;
- opracowanie planu wdrożenia co najmniej trzech zielonych działań w salonie;
- określenie dla każdego działania miernika, wartości bazowej, wartości docelowej, terminu i osoby odpowiedzialnej;
- przygotowanie informacji dla klienta o potwierdzonych korzyściach środowiskowych;
- komunikowanie zielonych działań bez stosowania greenwashingu

Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży beauty w oparciu o klasyfikację ESCO -zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	02-10-2026	15:45	17:45	02:00
2 z 10 -	Przerwa	-	02-10-2026	17:45	18:00	00:15
3 z 10 Elementy ekoinnowacji w usługach fryzjerskich zgodne z RSI 2030 i PRT 2019–2030 - zajęcia teoretyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	02-10-2026	18:00	20:00	02:00
4 z 10 Technika przedłużania włosów metodą UV GEL - Audyt stanowiska, ekologiczny dobór materiałów i projektowanie usprawnienia – zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	03-10-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 10 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 10 Technika przedłużania włosów metodą UV GEL- audyt stanowiska pracy i niskoodpado we wykonanie procesu – zajęcia praktyczne (praca na modelkach)	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	03-10-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 10 Technika przedłużania włosów metodą UV GEL- audyt stanowiska pracy i niskoodpado we wykonanie procesu – zajęcia praktyczne (praca na modelkach)	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	04-10-2026	08:00	11:00	03:00
8 z 10 -	Przerwa	-	04-10-2026	11:00	12:00	01:00
9 z 10 Pomiar rezultatów, segregacja odpadów i plan wdrożenia zielonych praktyk – zajęcia praktyczne	Zajęcia	Agnieszka Grochowska-Macek	04-10-2026	12:00	15:00	03:00
10 z 10 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:15

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	17:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:15
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	24:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	246,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:15

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Grochowska-Macek

absolwentka kierunku technik usług fryzjerskich - 2013r. oraz kursu pedagogicznego dla instruktorów praktycznej nauki zawodu - 2022r. , nieprzerwanie rozwija swój warsztat uczestnicząc w licznych szkoleniach, pokazach i warsztatach branżowych; posiada wiele certyfikatów potwierdzających kompetencje m.in. w zakresie nowoczesnych technik koloryzacji (Sombre & Ombre, koloryzacje 3D, Rainbow Hair, Under Dye, Amber Academy), strzyżeń, upięć ślubnych, pielęgnacji włosów, dekoloryzacji kwasowej oraz przedłużania i zagęszczania włosów); od 2021 roku prowadzi własną działalność gospodarczą w zakresie fryzjerstwa w dwóch salonach fryzjerskich; od 5 lat prowadzi szkolenia dla fryzjerów, w szczególności specjalizuje się w koloryzacjach, nowoczesnych strzyżeniach damskich i męskich; w swojej pracy wykorzystuje produkty marek propagujących wartości proekologiczne – wegańskie, nietestowane na zwierzętach, wolne od sztucznych dodatków, promuje podejście less waste zwracając uwagę na świadome korzystanie z zasobów i wybór certyfikowanych preparatów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Profesjonalne kosmetyki oraz sprzęt fryzjerski zapewnia dostawca usługi.

W związku z tym, że szkolenie wpisuje się w kierunki wskazane w Programie Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030, w szczególności w obszar technologii dla zielonej gospodarki oraz technologii materiałowych używanych w przemysłach usługowych, to podczas szkolenia będą wykorzystywane nowoczesne, energooszczędne lampy UV, produkty UV GEL o niższym obciążeniu środowiskowym (np. żele o zmniejszonej zawartości lotnych związków organicznych), a także stosowane praktyki minimalizujące odpady podczas zabiegów. Wykorzystywane będą certyfikowane produkty zgodne z orientacjami ekoinnowacyjnymi PRT 2019–2030.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest spójne z Regionalną Strategią Innowacji Woj. Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Woj. Śląskiego 2019–2030 przez wdrażanie zielonych kompetencji i ekoinnowacyjnych praktyk w branży fryzjerskiej. . Szkolenie wzmacnia kompetencje zawodowe i środowiskowe, istotne dla rozwoju nowoczesnych usług.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji i certyfikacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu kwalifikacji.

Wynik walidacji zostanie podany w tym samym dniu po sporządzeniu raportu z walidacji.

Oczekiwanie na certyfikat wynosi 1 dzień.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 6

44-200 Rybnik

woj. śląskie

A&K Hair Passion salon fryzjerski w Rybniku , ul. Korfantego 6, 44-200 Rybnik

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA GLENC-AMBROŻY

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539