



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 537 ocen

KOBIDO Master – Japoński Liftingujący Masaż Twarzy z Elementami Tapingu Estetycznego oraz Masażu Relaksacyjnego – szkolenie

Numer usługi 2026/07/27/156609/3712935

📍 Olsztyn

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 20:00 h

📅 09.10.2026 do 11.10.2026

4 860,00 PLN brutto

4 860,00 PLN netto

243,00 PLN brutto/h

243,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje z zakresu manualnych terapii estetycznych twarzy. Adresowane jest zarówno do osób rozpoczynających pracę w branży beauty, jak i kosmetyczek, kosmetologów, masażyistów oraz właścicieli gabinetów kosmetycznych i odnowy biologicznej, którzy chcą poszerzyć ofertę swoich usług o liftingujący masaż Kobido, kinezjotaping estetyczny oraz masaż relaksacyjny twarzy, szyi i dekoltu. Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania zabiegów manualnych, podnieść swoje kwalifikacje zawodowe oraz zwiększyć konkurencyjność na rynku usług kosmetycznych i estetycznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

08-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i profesjonalnego wykonywania liftingującego masażu Kobido, masażu relaksacyjnego twarzy, szyi i dekoltu oraz kinezytapingu estetycznego poprzez zdobycie wiedzy z zakresu anatomii i fizjologii twarzy oraz nabycie praktycznych umiejętności planowania i wykonywania kompleksowych terapii manualnych dostosowanych do indywidualnych potrzeb klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania masażu KOBIDO	charakteryzuje anatomię oraz fizjologię skóry, mięśni twarzy, szyi i dekoltu w zakresie niezbędnym do wykonywania masażu Kobido,	Test teoretyczny
	rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu oraz zasady kwalifikacji klienta,	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpieczeństwa, higieny pracy i dezynfekcji obowiązujące podczas wykonywania zabiegów manualnych twarzy.	Test teoretyczny
	rozróżnia etapy oraz techniki wykonywania masażu Kobido,	Test teoretyczny
	omawia wpływ technik liftingujących, drenażu limfatycznego, akupresury i masażu mięśniowo-powięziowego na tkanki twarzy,	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady prawidłowej ergonomii pracy podczas wykonywania masażu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje samodzielnie masaż Kobido	przeprowadza konsultację z klientem oraz analizuje stan skóry przed wykonaniem zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią procedurę zabiegową do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy i klienta zgodnie z obowiązującymi standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje poszczególne techniki masażu Kobido zgodnie z obowiązującą metodyką,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera intensywność, tempo oraz siłę wykonywanych ruchów do potrzeb klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kompletną procedurę masażu Kobido z zachowaniem prawidłowej sekwencji zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania kinezytapingu estetycznego	charakteryzuje zasady działania kinezytapingu estetycznego,	Test teoretyczny
	rozróżnia rodzaje taśm oraz techniki ich aplikacji,	Test teoretyczny
	omawia wskazania, przeciwwskazania oraz zasady bezpiecznego stosowania tapingu estetycznego.	Test teoretyczny
wykonuje Kinezytaping Estetyczny Twarzy	dobiera technikę aplikacji taśm do celu terapeutycznego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje aplikacje liftingujące, drenażowe i rozluźniające zgodnie z metodyką,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	łączy kinezytaping z masażem Kobido w celu zwiększenia skuteczności terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania Kinezytapingu Estetycznego Twarzy	omawia wpływ masażu relaksacyjnego na skórę, mięśnie oraz samopoczucie klienta,	Test teoretyczny
	rozróżnia techniki stosowane w masażu relaksacyjnym twarzy, szyi i dekolту,	Test teoretyczny
	wskazuje zasady planowania zabiegu relaksacyjnego.	Test teoretyczny
wykonuje Masaż Relaksacyjny Twarzy, Szyi i Dekolту	wykonuje kompleksowy masaż relaksacyjny twarzy, szyi i dekolту zgodnie z metodyką,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera techniki masażu do potrzeb i oczekiwań klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje przebieg zabiegu zapewniający efekt relaksacyjny i pielęgnacyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	buduje profesjonalne relacje z klientem podczas wykonywania zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dba o wysoką jakość świadczonych usług oraz komfort klienta,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykazuje odpowiedzialność za prawidłowy przebieg zabiegu i przestrzeganie standardów zawodowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**KOBIDO Master – Japoński Liftingujący Masaż Twarzy z Elementami Tapingu Estetycznego oraz Masażu Relaksacyjnego**” przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów manualnych z zakresu terapii estetycznej twarzy. Program łączy naukę tradycyjnego japońskiego masażu Kobido z technikami kinezytapingu estetycznego oraz masażu relaksacyjnego twarzy, szyi i dekoltu, umożliwiając kompleksowe podejście do poprawy kondycji skóry, redukcji napięć mięśniowych oraz naturalnego liftingu.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobywają wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, zasad kwalifikacji klienta do zabiegu, wskazań i przeciwwskazań oraz organizacji bezpiecznej pracy zgodnie z obowiązującymi standardami higieny. Część praktyczna obejmuje naukę wszystkich etapów masażu Kobido, technik liftingujących, drenażu limfatycznego, masażu mięśniowo-powięziowego, akupresury oraz masażu czepca ścięgniętego. Uczestnicy poznają również zasady stosowania kinezytapingu estetycznego jako terapii wspomagającej efekty zabiegowe oraz wykonują aplikacje taśm dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta.

Trzeci dzień szkolenia poświęcony jest masażowi relaksacyjnemu twarzy, szyi i dekoltu, który stanowi samodzielny zabieg pielęgnacyjny lub może być wykorzystany jako uzupełnienie oferty gabinetowej. Szkolenie ma charakter praktyczny – uczestnicy doskonalą umiejętności poprzez wykonywanie zabiegów na modelkach pod nadzorem instruktora, rozwijając kompetencje niezbędne do profesjonalnej pracy w branży beauty.

Podczas zajęć praktycznych: fotel/lóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na minimum 3 modelach.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy zostały wliczone w godziny usługi.

Dzień I

Moduł 1. Podstawy Masażu Kobido, Anatomia Twarzy oraz Kwalifikacja do Zabiegu

- zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym,
- organizacja stanowiska pracy zgodnie z wymaganiami sanitarnymi,
- zasady dezynfekcji powierzchni, narzędzi i akcesoriów,
- historia oraz filozofia japońskiego masażu Kobido,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego oraz prowadzenie karty klienta,
- analiza kondycji skóry przed zabiegiem,
- budowa i fizjologia skóry twarzy, szyi i dekoltu,
- anatomia mięśni twarzy, szyi i dekoltu,
- układ limfatyczny oraz jego znaczenie w terapii manualnej twarzy.

Moduł 2. Techniki Manualne Masażu Kobido

- ergonomia pracy podczas wykonywania masażu,
- nauka chwytów wykorzystywanych w masażu Kobido,
- techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego,
- techniki stymulacji tkanek powierzchniowych i głębokich,
- techniki drenażu limfatycznego,
- techniki liftingujące,
- elementy akupresury,
- masaż czepca ścięgniętego,
- dobór siły nacisku do potrzeb klienta,
- praktyczne wykonanie poszczególnych etapów masażu.

Dzień II

Moduł 3. Kompleksowe Wykonanie Zabiegu Kobido

- przygotowanie klienta do zabiegu,
- wykonanie pełnej procedury masażu Kobido,
- płynne łączenie etapów zabiegu,
- korekta techniki wykonywania masażu,
- indywidualizacja zabiegu w zależności od potrzeb skóry,
- kontrola tempa oraz rytmu pracy,
- zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu,
- samodzielne wykonanie pełnego zabiegu na modelce.

Moduł 4. Kinezytaping Estetyczny Twarzy

- podstawy kinezytapingu estetycznego,
- wskazania i przeciwwskazania do stosowania tapingu,
- rodzaje taśm oraz ich właściwości,
- przygotowanie skóry do aplikacji,
- techniki aplikacji liftingujących,
- techniki aplikacji drenażowych,
- aplikacje wspomagające redukcję napięć mięśniowych,
- najczęściej popełniane błędy podczas aplikacji,
- zalecenia pozabiegowe,
- wykonanie aplikacji tapingu estetycznego jako uzupełnienia masażu Kobido.

Dzień III

Moduł 5. Masaż Relaksacyjny Twarzy, Szyi i Dekoltu

- znaczenie masażu relaksacyjnego w pielęgnacji twarzy,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu,
- przygotowanie klienta do zabiegu,
- dobór preparatów do masażu,
- techniki głaskania, rozcierania, ugniatania i oklepywania,
- techniki relaksacyjne stosowane w obrębie twarzy, szyi i dekolту,
- techniki rozluźniające mięśnie twarzy,
- poprawa mikrokrazenia oraz dotlenienia tkanek,
- budowanie komfortu i relaksacji klienta.

Moduł 6. Kompleksowe Wykonanie Masażu Relaksacyjnego

- wykonanie pełnej procedury masażu relaksacyjnego twarzy, szyi i dekolту,
- dobór technik do potrzeb klienta,
- płynne przechodzenie pomiędzy etapami zabiegu,
- prawidłowa ergonomia pracy,
- najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania masażu,
- zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu,
- wykonanie kompletnego zabiegu na modelce,
- omówienie możliwości łączenia masażu relaksacyjnego z masażem Kobido w ofercie gabinetu.

walidacja (30 min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 20 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 10 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 30 min na każdego uczestnika.

Warunki organizacyjne

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i obejmuje część teoretyczną oraz intensywne zajęcia praktyczne prowadzone pod nadzorem instruktora. Zajęcia praktyczne wykonywane są na modelkach lub uczestnikach szkolenia, co umożliwia zdobycie doświadczenia w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy w gabinecie.

Organizator zapewnia w pełni wyposażone stanowiska pracy oraz niezbędne materiały i preparaty do przeprowadzenia szkolenia, w tym łóżka kosmetyczne, środki do dezynfekcji, preparaty do masażu, taśmy do kinezytapingu estetycznego, akcesoria jednorazowego użytku oraz pozostałe wyposażenie wykorzystywane podczas zajęć.

Każdy uczestnik wykonuje zabiegi praktyczne z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz zgodnie z obowiązującymi procedurami. Liczba uczestników w grupie dostosowana jest do zapewnienia indywidualnego wsparcia instruktora i efektywnej realizacji części praktycznej szkolenia. Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe, a po pozytywnym ukończeniu szkolenia i walidacji efektów uczenia się otrzymują dokument potwierdzający nabyte kompetencje.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1. Podstawy Masażu Kobido, Anatomia Twarzy oraz Kwalifikacja do Zabiegu	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	09-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 11 -	Przerwa	-	09-10-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 11 Moduł 2. Techniki Manualne Masażu Kobido	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	09-10-2026	13:00	16:00	03:00
4 z 11 Moduł 3. Kompleksowe Wykonanie Zabiegu Kobido	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	10-10-2026	09:00	12:00	03:00
5 z 11 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	13:00	01:00
6 z 11 Moduł 4. Kinezytaping Estetyczny Twarzy	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	10-10-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 11 Moduł 5. Masaż Relaksacyjny Twarzy, Szyi i Dekoltu	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	11-10-2026	09:00	11:00	02:00
8 z 11 -	Przerwa	-	11-10-2026	11:00	11:30	00:30
9 z 11 Moduł 6. Kompleksowe Wykonanie Masażu Relaksacyjnego	Zajęcia	Lucyna Łazarewicz-Lorens	11-10-2026	11:30	14:00	02:30
10 z 11 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 11 -	Walidacja	-	11-10-2026	14:30	15:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	20:00
w tym suma godzin zajęć	16:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	22:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 860,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 860,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

243,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

243,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

20:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej. Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.

Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

al. Aleja Warszawska 68/36
10-900 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967