Możliwość dofinansowania

Kobido, masaż transbukalny, taping i estetyczne pinezkowanie twarzy.

Numer usługi 2026/07/27/11305/3712899

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
159,09 PLN brutto/h
159,09 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa

Helena Milewska-Cieślewicz Kosmetologia

4,9 / 5

264 oceny

Białystok
Usługa szkoleniowa
stacjonarna
Zajęcia indywidualne
22:00 h
01.08.2026 do 15.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć umiejętności w zakresie ekologicznego zabiegu oraz wdrożyć ekologiczne praktyki w codziennej pracy. Usługa rozwojowa adresowana również do uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido i masaż transbukalny. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż Kobido, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty.	Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał.	Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido.Wykonuje masaż transbukalny. Ustala częstotliwość i ilość masaży w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.

Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.

Praktyczna nauka Kobido. Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.

Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.

Masaż transbukalny, terapia wspomagająca leczenie bruksizmu.

Taping twarzy.

Pinezkowanie estetyczne twarzy.

Egzamin sprawdzający.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Walidacja wlicza się do czasu trwania usługi. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.	Zajęcia	Adam Piotrowski	01-08-2026	10:00	14:00	04:00
2 z 10 -	Przerwa	-	01-08-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 10 Praktyczna nauka Kobido.	Zajęcia	Adam Piotrowski	01-08-2026	15:00	18:00	03:00
4 z 10 Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.	Zajęcia	Adam Piotrowski	08-08-2026	10:00	14:00	04:00
5 z 10 -	Przerwa	-	08-08-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 10 Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów. Masaż transbukalny, terapia wspomagająca leczenie bruksizmu. Taping twarzy.	Zajęcia	Adam Piotrowski	08-08-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 Pinezkowanie estetyczne twarzy.	Zajęcia	Adam Piotrowski	15-08-2026	10:00	14:00	04:00
8 z 10 -	Przerwa	-	15-08-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 10 Kwalifikacja do zabiegu i wykonanie masażu.	Zajęcia	Adam Piotrowski	15-08-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 10 -	Walidacja	-	15-08-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	22:00
w tym suma godzin zajęć	18:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	25:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	159,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	159,09 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	22:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

1 z 3

Wojciech Cieslewicz

Technik masażysta, absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje w tym Kobido, masażu tkanek głębokich, refleksologii, madero therapy oraz pedagogicznego. Kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

2 z 3

Adam Piotrowski

Pasjonat masaży relaksacyjnych z najdalszych zakątków świata, technik masażysta, wykonuje także zabiegi modelujące sylwetkę oraz Kobido, Gua-sha i terapie manualne twarzy. Jest pracownikiem i trenerem w Helena Milewska Kosmetologia. Kwalifikacje oraz kurs pedagogiczny ukończone nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem karty usługi w BUR.

3 z 3

Witali Skachko

Technik masażysta, pielęgniarz, absolwent wielu kursów podnoszących uprawnienia zawodowe. Wykonuje masaże lecznicze i relaksacyjne, jest trenerem w zakresie nauki masażu. Kwalifikacje zdobył nie wcześniej niż 5 lat przed ogłoszeniem usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, zaświadczenie o ukończeniu kursu, protokół z egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia. Obecność jest obowiązkowa w minimum 80%, weryfikowana listą obecności.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe. Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT Art.43 ust.1 pkt. 26 ustawy o VAT.

Adres

ul. Legionowa 6
15-099 Białystok
woj. podlaskie

Kurs jest indywidualny, realizowany w salonie kosmetologii i masażu na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl
Telefon (+48) 606 620 662