



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,7 / 5

45 ocen

Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe - szkolenie. Małopolski Pociąg do kariery.

Numer usługi 2026/07/27/181654/3712836

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 15.09.2026 do 16.09.2026

1 920,00 PLN brutto

1 920,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych).Usługa jest również przeznaczona dla uczestników korzystających z dofinansowania w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery”.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	14-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu stymulatorów tkankowych i mezoterapii igłowej, obejmując naukę odpowiednich technik, doboru właściwych preparatów oraz akcesoriów niezbędnych do ich

wykonania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje rodzaje oraz zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz omawia anatomie	zastosowanie preparatów, anatomii używanych do wykonania zabiegu mezoterapii igłowej oraz omawia anatomie. Charakteryzuje substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Omawia proces kwalifikacji do zabiegu, wskazania i przeciwwskazania, definiuje metody stosowane w mezoterapii jak również etapy wykonywania zabiegu, omawia przygotowania klienta do zabiegu, omawia postępowania pozabiegowe oraz charakteryzuje powikłania	Przeprowadza wywiad z klientem na temat jego aktualnego stanu zdrowia, omawia zalecenia przed i po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza samodzielnie zabieg pod aktywnym nadzorem szkoleniowca.	Planuje przeprowadzenia zabiegu dobór odpowiednich technik oraz produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza samodzielnie zabieg	Planuje przeprowadzenia zabiegu oraz dobór odpowiednich technik oraz produktów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 – Podstawy teoretyczne i pierwsza praktyka

Moduł 1. Wprowadzenie do zabiegów

- Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Budowa i fizjologia skóry
- Wywiad oraz kwalifikacja klienta
- Dokumentacja zabiegowa i świadoma zgoda
- Zasady BHP, aseptyki i antyseptyki

Moduł 2. Preparaty i techniki pracy

- Produkty stosowane w mezoterapii igłowej i stymulatorach tkankowych
- Dobór preparatów do potrzeb klienta
- Techniki iniekcyjne
- Dobór igieł i parametrów pracy

Moduł 3. Pokaz instruktorski i praktyka

- Przygotowanie stanowiska pracy
- Demonstracja zabiegu przez instruktora
- Samodzielne wykonanie mezoterapii igłowej na modelce pod nadzorem instruktora
- Omówienie efektów zabiegowych

Dzień 2 – Stymulatory tkankowe i praktyka

Moduł 4. Stymulatory tkankowe

- Charakterystyka i zastosowanie stymulatorów tkankowych
- Różnice pomiędzy mezoterapią igłową a stymulatorami tkankowymi
- Dobór preparatów do wieku i potrzeb klienta
- Planowanie terapii łączonych

Moduł 5. Praktyka na modelce

- Przygotowanie klienta do zabiegu
- Samodzielne wykonanie zabiegu z wykorzystaniem stymulatora tkankowego pod nadzorem instruktora
- Techniki pracy na wybranych obszarach zabiegowych
- Dokumentacja fotograficzna i analiza efektów

Moduł 6. Podsumowanie i walidacja

- Zalecenia pozabiegowe
- Omówienie najczęstszych błędów i powikłań
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Walidacja efektów uczenia się
- Zakończenie szkolenia

Łączny wymiar szkolenia: 16 godzin

- **Część teoretyczna:** 6 godzin
- **Część praktyczna:** 10 godzin

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i trwa **16 godzin** (1 godzina = 60 minut).

W czasie realizacji usługi przewidziane są przerwy, które wliczają się do czasu trwania szkolenia.

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu całej usługi szkoleniowej.

Walidacja realizowana jest przez osobę pełniącą funkcję **niezależnego walidatora**, niebędącą osobą prowadzącą zajęcia dydaktyczne.

Proces walidacji obejmuje:

- przeprowadzenie **wywiadu swobodnego**, podczas którego uczestnik odpowiada na pytania dotyczące zagadnień objętych programem szkolenia oraz sposobu ich praktycznego zastosowania,
- **obserwację w warunkach rzeczywistych** podczas wykonywania zabiegu przez uczestnika,
- ocenę osiągnięcia efektów uczenia się zgodnie z kryteriami weryfikacji określonymi w Karcie Usługi BUR.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 12

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Moduł 1. Wprowadzenie do mezoterapii, wskazania i przeciwwskazania, budowa skóry, kwalifikacja klienta, dokumentacja, BHP	Zajęcia	Klaudia Studzińska	15-09-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 12 -	Przerwa	-	15-09-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 12 Moduł 2. Preparaty, dobór produktów, techniki iniekcyjne, dobór igieł i parametrów pracy	Zajęcia	Klaudia Studzińska	15-09-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 12 -	Przerwa	-	15-09-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 12 Moduł 3. Pokaz zabiegu, przygotowanie stanowiska, praktyka na modelce, omówienie efektów	Zajęcia	Klaudia Studzińska	15-09-2026	15:00	18:00	03:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Moduł 4. Stymulatory tkankowe, zastosowanie, dobór preparatów, planowanie terapii	Zajęcia	Klaudia Studzińska	16-09-2026	10:00	12:00	02:00
7 z 12 -	Przerwa	-	16-09-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 12 Moduł 5. Praktyka na modelce – wykonanie zabiegu, techniki pracy, analiza efektów	Zajęcia	Klaudia Studzińska	16-09-2026	12:30	15:00	02:30
9 z 12 -	Przerwa	-	16-09-2026	15:00	15:30	00:30
10 z 12 Moduł 5. Kontynuacja praktyki i doskonalenie techniki wykonywania zabiegu	Zajęcia	Klaudia Studzińska	16-09-2026	15:30	17:00	01:30
11 z 12 -	Walidacja	-	16-09-2026	17:00	17:15	00:15
12 z 12 -	Walidacja	-	16-09-2026	17:15	18:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 920,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej lub papierowej, obejmujących skrypt szkoleniowy, prezentację, procedury wykonywania zabiegu, schemat kwalifikacji klienta, zalecenia pozabiegowe oraz materiały dotyczące bezpieczeństwa i postępowania w przypadku powikłań. W trakcie części praktycznej zostaną zapewnione wszystkie niezbędne preparaty, materiały jednorazowe, środki ochrony indywidualnej oraz stanowiska pracy wyposażone do przeprowadzenia ćwiczeń na modelkach.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest zgłoszenie się za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (BUR) na podstawie numeru ID usługi oraz uzyskanie akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest warunkiem koniecznym przed zapisaniem się na usługę w systemie BUR.

Dodatkowo uczestnictwo w szkoleniu wymaga wcześniejszego kontaktu z usługodawcą prowadzącym szkolenie – telefonicznie lub mailowo – w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz ustalenia szczegółów organizacyjnych.

Usługa realizowana jest w ramach podpisanej umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152