



OGARNIJ.TO PIOTR
PAWELEC

★★★★★ 4,9 / 5

1 196 ocen

Szkolenie Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp

Numer usługi 2026/07/27/124056/3712671

📍 Szczecin

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 50:00 h

📅 14.09.2026 do 29.09.2026

10 600,00 PLN brutto

10 600,00 PLN netto

212,00 PLN brutto/h

212,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest przede wszystkim do osób:

- które obecnie świadczą usługi w zakresie fryzjerstwa, stylizacji paznokci;
- które zajmują się usługami w zakresie wizażu;
- które świadczą usługi w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała oraz chcą rozszerzyć zakres swojej działalności o wykonywanie usług z zakresu stylizacji paznokci;
- początkujących, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze stylizacją paznokci;
- które pragną rozwinąć swoje umiejętności i wzbogacić ofertę swojego salonu kosmetycznego lub fryzjerskiego;

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp” przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnej stylizacji paznokci z wykorzystaniem różnych metod, poprzez dobieranie kształtu i koloru paznokci do indywidualnych cech klienta, rozpoznawanie potrzeb klienta, identyfikowanie przeciwwskazań do wykonania usługi oraz wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami estetyki i bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure)	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	opisuje metody ochrony przed zakażeniami	
	przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych	
	stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	przestrzega zasad segregacji śmieci	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	wskazuje elementy budowy paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	wymienia choroby paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	rozdziela rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Określa możliwość wykonania zabiegu	określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym	Test teoretyczny
	przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	rozdóżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych	dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera metody i techniki przedłużania paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza)	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów)	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Usuwa stylizację z płytki paznokcia	rozdziela rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu,	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
	przedstawia klientowi zakres cenowy usługi,	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
	informuje o planowanym czasie zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś

Program

Szkolenie adresowane jest przede wszystkim do osób:

- które obecnie świadczą usługi w zakresie fryzjerstwa, stylizacji paznokci;
- które zajmują się usługami w zakresie wizażu;
- które świadczą usługi w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała oraz chcą rozszerzyć zakres swojej działalności o wykonywanie usług z zakresu stylizacji paznokci;
- początkujących, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze stylizacją paznokci;
- które pragną rozwinąć swoje umiejętności i wzbogacić ofertę swojego salonu kosmetycznego lub fryzjerskiego;

Program szkolenia

DZIEŃ 1 – PODSTAWY STYLIZACJI PAZNOKCI I MANICURE HYBRYDOWY

BLOK I

- BHP w pracy stylistki paznokci.
- Organizacja stanowiska pracy.
- Higiena, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.
- Budowa aparatu paznokciowego.
- Choroby, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów.

BLOK II

- Materiałoznawstwo – charakterystyka produktów i narzędzi.
- Frezarka i frezy – rodzaje oraz zastosowanie.
- Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia.
- Dobór produktów do rodzaju paznokci.

BLOK III

- Pokaz trenera – wykonanie manicure hybrydowego krok po kroku.
- Omówienie prawidłowej aplikacji produktów.
- Najczęściej popełniane błędy.

BLOK IV

- Praca uczestniczek na modelkach – wykonanie manicure hybrydowego pod nadzorem trenera.

BLOK V

- Kontynuacja pracy uczestniczek na modelkach.
- Analiza wykonanych stylizacji.
- Indywidualne konsultacje.

DZIEŃ 2 – PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI METODĄ ŻELOWĄ

BLOK I

- Powtórzenie wiadomości.
- Rodzaje żeli i systemów budujących.
- Architektura paznokcia.
- Dobór i podcinanie szablonów.

BLOK II

- Techniki przedłużania paznokci.
- Budowa prawidłowej krzywej C.
- Apex, tunel i linia światła.

BLOK III

- Pokaz trenera – przedłużanie paznokci metodą żelową na szablonie.

BLOK IV

- • Praca uczestniczek na modelkach – wykonanie przedłużenia paznokci.

BLOK V

- • Kontynuacja pracy uczestniczek.
- Korekta techniki.
- Omówienie najczęściej popełnianych błędów.

DZIEŃ 3 – UZUPEŁNIANIE STYLIZACJI I PRACA FREZARKĄ

BLOK I

- • Bezpieczna praca frezarką.
- Rodzaje frezów.
- Opracowanie skórek.
- Zdejmowanie stylizacji.

BLOK II

- • Uzupełnianie stylizacji.
- Korekta architektury paznokcia.
- Naprawa uszkodzonych paznokci.
- Zmiana kształtu stylizacji.

BLOK III

- • Pokaz trenera – uzupełnienie stylizacji żelowej oraz opracowanie masy frezarką.

BLOK IV

- • Praca uczestniczek na modelkach – uzupełnienie stylizacji.

BLOK V

- • Doskonalenie techniki.
- Analiza błędów.
- Indywidualne wskazówki trenera.

DZIEŃ 4 – STYLIZACJE I ZDOBIENIA

BLOK I

- • Teoria koloru.
- Trendy w stylizacji paznokci.
- Dobór stylizacji do klientki.

BLOK II

- • French konstrukcyjny.
- French malowany.
- Baby Boomer.
- Ombre.

BLOK III

- • Pokaz trenera – wykonywanie zdobień salonowych.
- Zdobienia z wykorzystaniem pyłków, folii, cyrkonii oraz efektów dekoracyjnych.

BLOK IV

- • Praca uczestniczek na modelkach – wykonanie pełnej stylizacji wraz ze zdobieniem.

BLOK V

- • Kontynuacja pracy.
- Omówienie wykonanych stylizacji.
- Indywidualne konsultacje.

DZIEŃ 5 – PIELĘGNACJA DŁONI I STÓP

BLOK I

- • Budowa skóry dłoni i stóp.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów.
- Dobór preparatów pielęgnacyjnych.

BLOK II

- • Zabiegi pielęgnacyjne dłoni.
- Manicure pielęgnacyjny.
- Podstawy pedicure kosmetycznego.

BLOK III

- • Pokaz trenera – wykonanie zabiegu pielęgnacyjnego dłoni oraz podstawowego pedicure kosmetycznego.

BLOK IV

- • Praca uczestniczek na modelkach – wykonanie zabiegów pielęgnacyjnych.

BLOK V

- • Masaż dłoni.
- Zabiegi regeneracyjne.
- Omówienie wykonanych zabiegów.

DZIEŃ 6 – DOSKONALENIE TECHNIK, ORGANIZACJA PRACY I PRZYGOTOWANIE DO WALIDACJI

BLOK I

- • Powtórzenie wiadomości teoretycznych.
- Organizacja pracy stylistki paznokci.
- Dokumentacja klienta.
- Wywiad kosmetyczny.

BLOK II

- • Standard obsługi klienta.
- Zalecenia pozabiegowe.
- Marketing usług stylizacji paznokci.
- Budowanie marki osobistej.
- Wycena usług.

BLOK III

- • Pokaz trenera – wykonanie kompletnej usługi zgodnie ze standardami egzaminacyjnymi.

BLOK IV

- • Praca uczestniczek na modelkach – wykonanie pełnej usługi stylizacyjnej pod nadzorem trenera.

BLOK V

- • Omówienie najczęściej popełnianych błędów.
- Konsultacje indywidualne.
- Przygotowanie do egzaminu.

DZIEŃ 7 – WALIDACJA -EGZAMIN KOŃCZĄCY SIĘ NADANIEM KWALIFIKACJI ZAWODOWEJ

- • Test teoretyczny.
- Wywiad swobodny.
- Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w grupach maksymalnie 4-osobowych.
- Każdy uczestnik pracuje na samodzielnym stanowisku wyposażonym w:
 - fotel kosmetyczny,

- hoker kosmetyczny
- lustro,
- lampę kosmetyczną,
- zestaw produktów do stylizacji pżanokci,
- akcesoria jednorazowe,
- preparaty do dezynfekcji.
- Organizator zapewnia 1 modelkę każdej uczestniczce na czas zajęć praktycznych (każdego dnia szkoleniowego) oraz 1 modelkę pokazową dla trenerki.
- Uczestnicy wykonują zabiegi praktyczne pod nadzorem trenera.
- Część dotycząca marketingu oraz fotografii realizowana jest z wykorzystaniem telefonów komórkowych będących własnością uczestniczek szkolenia.

Liczba godzin szkolenia

- zajęcia teoretyczne: 9 godzin,
- zajęcia praktyczne: 31godzin 15 minut.

Sposób organizacji walidacji

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona z wykorzystaniem następujących metod:

- test teoretyczny,
- wywiad swobodny,
- obserwacja w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania stylizacji paznokci na modelce.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 57

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 57 BLOK I	Zajęcia	Edyta Marciniuk	14-09-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 57 -	Przerwa	-	14-09-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 57 BLOK II	Zajęcia	Edyta Marciniuk	14-09-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 57 -	Przerwa	-	14-09-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 57 BLOK III	Zajęcia	Edyta Marciniuk	14-09-2026	13:45	15:15	01:30
6 z 57 -	Przerwa	-	14-09-2026	15:15	15:30	00:15
7 z 57 BLOK IV	Zajęcia	Edyta Marciniuk	14-09-2026	15:30	16:45	01:15
8 z 57 -	Przerwa	-	14-09-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 57 BLOK V	Zajęcia	Edyta Marciniuk	14-09-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 57 BLOK I	Zajęcia	Edyta Marciniuk	15-09-2026	10:00	11:30	01:30
11 z 57 -	Przerwa	-	15-09-2026	11:30	11:45	00:15
12 z 57 BLOK II	Zajęcia	Edyta Marciniuk	15-09-2026	11:45	13:15	01:30
13 z 57 -	Przerwa	-	15-09-2026	13:15	13:45	00:30
14 z 57 BLOK III	Zajęcia	Edyta Marciniuk	15-09-2026	13:45	15:15	01:30
15 z 57 -	Przerwa	-	15-09-2026	15:15	15:30	00:15
16 z 57 BLOK IV	Zajęcia	Edyta Marciniuk	15-09-2026	15:30	16:45	01:15
17 z 57 -	Przerwa	-	15-09-2026	16:45	17:00	00:15
18 z 57 BLOK V	Zajęcia	Edyta Marciniuk	15-09-2026	17:00	18:00	01:00
19 z 57 BLOK I	Zajęcia	Edyta Marciniuk	16-09-2026	10:00	11:30	01:30
20 z 57 -	Przerwa	-	16-09-2026	11:30	11:45	00:15
21 z 57 BLOK II	Zajęcia	Edyta Marciniuk	16-09-2026	11:45	13:15	01:30
22 z 57 -	Przerwa	-	16-09-2026	13:15	13:45	00:30
23 z 57 BLOK III	Zajęcia	Edyta Marciniuk	16-09-2026	13:45	15:15	01:30
24 z 57 -	Przerwa	-	16-09-2026	15:15	15:30	00:15
25 z 57 BLOK IV	Zajęcia	Edyta Marciniuk	16-09-2026	15:30	16:45	01:15
26 z 57 -	Przerwa	-	16-09-2026	16:45	17:00	00:15
27 z 57 BLOK V	Zajęcia	Edyta Marciniuk	16-09-2026	17:00	18:00	01:00
28 z 57 BLOK I	Zajęcia	Edyta Marciniuk	17-09-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 57 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:30	11:45	00:15
30 z 57 BLOK II	Zajęcia	Edyta Marciniuk	17-09-2026	11:45	13:15	01:30
31 z 57 -	Przerwa	-	17-09-2026	13:15	13:45	00:30
32 z 57 BLOK III	Zajęcia	Edyta Marciniuk	17-09-2026	13:45	15:15	01:30
33 z 57 -	Przerwa	-	17-09-2026	15:15	15:30	00:15
34 z 57 BLOK IV	Zajęcia	Edyta Marciniuk	17-09-2026	15:30	16:45	01:15
35 z 57 -	Przerwa	-	17-09-2026	16:45	17:00	00:15
36 z 57 BLOK V	Zajęcia	Edyta Marciniuk	17-09-2026	17:00	18:00	01:00
37 z 57 BLOK I	Zajęcia	Edyta Marciniuk	21-09-2026	10:00	11:30	01:30
38 z 57 -	Przerwa	-	21-09-2026	11:30	11:45	00:15
39 z 57 BLOK III	Zajęcia	Edyta Marciniuk	21-09-2026	11:45	13:15	01:30
40 z 57 -	Przerwa	-	21-09-2026	13:15	13:45	00:30
41 z 57 BLOK III	Zajęcia	Edyta Marciniuk	21-09-2026	13:45	15:15	01:30
42 z 57 -	Przerwa	-	21-09-2026	15:15	15:30	00:15
43 z 57 BLOK IV	Zajęcia	Edyta Marciniuk	21-09-2026	15:30	16:45	01:15
44 z 57 -	Przerwa	-	21-09-2026	16:45	17:00	00:15
45 z 57 BLOK V	Zajęcia	Edyta Marciniuk	21-09-2026	17:00	18:00	01:00
46 z 57 BLOK I	Zajęcia	Edyta Marciniuk	22-09-2026	10:00	11:30	01:30
47 z 57 -	Przerwa	-	22-09-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 57 BLOK II	Zajęcia	Edyta Marciniuk	22-09-2026	11:45	13:15	01:30
49 z 57 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:15	13:45	00:30
50 z 57 BLOK III	Zajęcia	Edyta Marciniuk	22-09-2026	13:45	15:15	01:30
51 z 57 -	Przerwa	-	22-09-2026	15:15	15:30	00:15
52 z 57 BLOK IV	Zajęcia	Edyta Marciniuk	22-09-2026	15:30	16:30	01:00
53 z 57 -	Przerwa	-	22-09-2026	16:30	16:45	00:15
54 z 57 BLOK V	Zajęcia	Edyta Marciniuk	22-09-2026	16:45	17:45	01:00
55 z 57 -	Walidacja	-	29-09-2026	12:15	12:45	00:30
56 z 57 -	Przerwa	-	29-09-2026	12:45	13:00	00:15
57 z 57 -	Walidacja	-	29-09-2026	13:00	14:30	01:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	50:00
w tym suma godzin zajęć	40:15
w tym suma godzin walidacji	02:00
w tym suma przerw	07:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	56:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	10 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	50:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Marciniuk

Linergistka i trenerka z ponad 7-letnim doświadczeniem w makijażu i stylizacji brwii oraz paznokci. Swoją pracę opiera na ciągłym rozwoju, rzetelnym podejściu oraz dbałości o każdy detal. Stawia na dokładność i podkreślanie naturalnej urody klientek.

Swoje umiejętności zdobywała u cenionych specjalistek, co pozwoliło jej wypracować własny, świadomy styl pracy.

- Wykształcenie i warsztaty:
- Kompetencje trenerskie: przygotowanie merytoryczne u Pauliny Osinkowskiej
 - Techniki brwi: Soft Ombre (Katarzyna Teresiak), Velvet Brows (Magdalena Telesińska), InstaPowder (Patrycja Kadłubowska) oraz szkolenia u Anny Mrowiec i Moniki Lambert
 - Pigmentacja ust: warsztaty u Izabeli Boruszewskiej oraz technika Smudge Proof Lips u Pauliny Osinkowskiej
 - Estetyka i regeneracja: modelowanie ust u Wioletty Gejzy i Julii Falowskiej oraz mikropunktura u Pauliny Baćławskiej

Edyta stawia na prosty i konkretny przekaz – podczas szkoleń przekazuje wiedzę w sposób

zrozumiały, bez budowania dystansu, tak aby każda kursantka nauczyła się zawodu.

Do każdej osoby podchodzi indywidualnie, dopasowując techniki do jej możliwości i poziomu zaawansowania. Dużą wagę przykładamy do dokładności na każdym etapie pracy, ponieważ to właśnie precyzja stanowi fundament profesjonalnego efektu.

Rozwój i pasja są dla niej niezwykle ważne, jednak największą wartością pozostaje zadowolenie osób, które obdarzyły ją zaufaniem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych przygotowanych do realizacji usługi „**Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp**”, obejmujący:

- **autorski skrypt szkoleniowy** zawierający najważniejsze zagadnienia realizowane podczas szkolenia, m.in. zasady BHP, organizację stanowiska pracy, budowę paznokcia, charakterystykę produktów i narzędzi, techniki manicure hybrydowego, przedłużania i uzupełniania paznokci, pracę frezarką, zdobienia oraz pielęgnację dłoni i stóp;
- **materiały ćwiczeniowe**, w tym karty pracy, schematy architektury paznokcia, wzory kształtów, instrukcje podkładania szablonów oraz tipsy i szablony treningowe do ćwiczeń praktycznych;
- **materiały instruktażowe w formie elektronicznej**, obejmujące filmy instruktażowe, instrukcje krok po kroku oraz materiały utrwalające techniki pracy po zakończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa:

Szkolenie adresowane jest przede wszystkim do osób:

- które obecnie świadczą usługi w zakresie fryzjerstwa, stylizacji paznokci;
- które zajmują się usługami w zakresie wizażu;
- które świadczą usługi w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała oraz chcą rozszerzyć zakres swojej działalności o wykonywanie usług z zakresu stylizacji paznokci;
- początkujących, które dopiero zaczynają swoją przygodę ze stylizacją paznokci;
- które pragną rozwinąć swoje umiejętności i wzbogacić ofertę swojego salonu kosmetycznego lub fryzjerskiego;

Adres

ul. Tyniecka 28a

71-019 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenie odbędzie się w Akademii ogarnij.to

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



PIOTR PAWELEC

E-mail piotr.pawelec87@wp.pl

Telefon (+48) 695 506 985