



Szkolenie - Przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości (2D-3D), System UV

Numer usługi 2026/07/27/214696/3712631

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

183,33 PLN brutto/h

183,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWE
HIPREMIUM
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

📍 Ostróda

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 07.09.2026 do 09.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych chcących rozpocząć pracę w branży stylizacji rzęs lub zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe w branży beauty Usługa przeznaczona jest w szczególności dla osób początkujących, które nie posiadają doświadczenia w stylizacji rzęs metodami objętościowymi oraz systemem UV Uczestnikami mogą być również osoby planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej lub rozszerzenie zakresu świadczonych usług o stylizację rzęs oraz podstawy prowadzenia mediów społecznościowych w branży beauty Nie jest wymagane wcześniejsze przygotowanie ani doświadczenie zawodowe
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest Nabycie przez uczestnika wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie stylizacji, przedłużania i zagęszczania rzęs metodą lekkich objętości (2D–3D) oraz z wykorzystaniem systemu UV . Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy w gabinecie kosmetycznym, uwzględniając standardy BHP, elementy zrównoważonego rozwoju oraz podstawy cyfrowej dokumentacji prac (zdjęcia)

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię rzęs naturalnych, fazy wzrostu włosa oraz zasady BHP i higieny pracy stylistki.	Wymienia 3 fazy wzrostu rzęs (anagen, katagen, telogen). Wskazuje min. 5 przeciwwskazań do zabiegu. Omawia zasady sterylizacji narzędzi i przygotowania stanowiska.	Test teoretyczny
Opisuje techniczne aspekty stylizacji metodą lekkich objętości (2D-3D), system UV oraz zasady ergonomicznej organizacji pracy w salonie.	Wyjaśnia różnicę między metodą klasyczną a metodami objętościowymi oraz działanie systemu UV. Omawia zasady segregacji odpadów i korzyści ze stosowania akcesoriów wspierających ochronę środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację rzęs metodą lekkich objętości (2D-3D) oraz systemem UV poprzedzoną wywiadem i doбором mapowania.	Samodzielnie rozrysowuje mapę stylizacji dopasowaną do kształtu oka modelki. Wykonuje pełną aplikację z zachowaniem bezpiecznego odstępu (0,5-1 mm) od powieki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje prawidłową separację rzęs naturalnych oraz kierunkowanie rzęs sztucznych z użyciem technologii UV.	Prezentuje 100% odseparowanie rzęs (brak "sklejek" między rzęsami). Zachowuje płynną linię rzęs i poprawny kierunek aplikacji na obu oczach z użyciem lampy UV.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega standardów profesjonalnej komunikacji i opieki pozabiegowej dla klientki.	Poprawnie przeprowadza wywiad, wyklucza przeciwwskazania i przekazuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Stylizacja brwi
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14084

Program

DZIEŃ 1: Podstawy teoretyczne i techniczne stylizacji 2D-3D oraz systemu UV

1. Wprowadzenie teoretyczne:

- Anatomia oka i fazy wzrostu rzęs naturalnych (anagen, katagen, telogen).
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, karta konsultacyjna i wywiad z klientem.
- Zasady BHP i higieny pracy stylistki rzęs.

2. Charakterystyka produktów i technologii:

- Rodzaje rzęs syntetycznych do metod lekkich objętości (grubości, skręty, długości).
- Zasady działania i fizyka polimeryzacji w systemie UV (bezpieczeństwo pracy z lampą).
- Chemia produktów: kleje klasyczne vs. kleje UV, preparaty pomocnicze (cleaner, primer, remover).

3. Ergonomia i ochrona środowiska w salonie:

- Organizacja bezpiecznego i ergonomicznego stanowiska pracy.
- Procedury BHP oraz zasady prawidłowej segregacji odpadów kosmetycznych w salonie.
- Dobór akcesoriów wielorazowych lub biodegradowalnych wspierających ochronę środowiska.

4. Warsztat praktyczny – praca na głowie treningowej:

- Techniki tworzenia idealnych i symetrycznych wachlarzy w metodach 2D i 3D.
- Ćwiczenia manualne: praca pęsetami, prawidłowe pobieranie kleju i kierunkowanie rzęs.

DZIEŃ 2: Modelowanie i zaawansowana praktyka aplikacyjna

1. Modelowanie i mapowanie kształtu oka:

- Zasady rzędowości rzęs i zachowanie płynnej linii górnej.
- Dobór odpowiedniej mapy stylizacji do kształtu oka modelki (efekt naturalny, lalka, lis).

2. Praktyka na modelce – cz. I (Przygotowanie i aplikacja):

- Przeprowadzenie wywiadu i wykluczenie przeciwwskazań u modelki.
- Przygotowanie rzęs naturalnych do zabiegu (dematofizyczna czystość).
- Rozpoczęcie samodzielnej aplikacji rzęs metodą 2D-3D z wykorzystaniem systemu UV.
- Trening prawidłowej separacji rzęs, zachowania odstępu od powieki oraz eliminacji sklejek.

3. Dokumentacja cyfrowa w pracy stylistki:

- Zasady bezpiecznego tworzenia dokumentacji fotograficznej „przed/po” makroobiektywem w celach weryfikacji technicznej.
- Podstawy ochrony wizerunku i danych osobowych klientek (uzyskiwanie zgód na zdjęcia).

DZIEŃ 3: Doskonalenie techniki, usuwanie rzęs i walidacja

1. Praktyka na modelce – cz. II (Dokończenie aplikacji i pielęgnacja):

- Kontynuacja i zakończenie pełnej stylizacji rzęs na modelce w systemie UV.
- Sprawdzenie poprawności wykonanej pracy pod kątem sklejek i kierunkowania.
- Przekazanie modelce profesjonalnych zaleceń dotyczących pielęgnacji domowej.

2. Usuwanie i korekta stylizacji:

- Technika bezpiecznego usuwania pojedynczych odrostów oraz mechaniczne zdejmowanie rzęs.
- Praca z produktem typu remover – pełne usunięcie aplikacji bez uszkodzenia rzęs naturalnych.

3. Walidacja efektów uczenia się (Egzamin):

- *Część teoretyczna:* Test pisemny z wiedzy o anatomii, BHP i technologii UV.
- *Część praktyczna:* Ocena efektów wykonanej aplikacji na modelce przez asesora (obserwacja) oraz rozmowa podsumowująca.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Wprowadzenie teoretyczne: anatomia oka, fazy wzrostu rzęs, wskazania i przeciwwskazania, zasady BHP i higieny pracy stylistki.	Zajęcia	Izabela Lemanek	07-09-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 19 -	Przerwa	-	07-09-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 19 Charakterystyka produktów i technologii: rodzaje rzęs syntetycznych, fizyka polimeryzacji w systemie UV, chemia produktów i klejów.	Zajęcia	Izabela Lemanek	07-09-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 19 -	Przerwa	-	07-09-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 19 Ergonomia i ochrona środowiska w salonie: organizacja stanowiska pracy, procedury BHP, segregacja odpadów kosmetycznych.	Zajęcia	Izabela Lemanek	07-09-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 19 Warsztat praktyczny: ćwiczenia manualne na głowie treningowej, techniki tworzenia wachlarzy 2D i 3D, praca pęsetami.	Zajęcia	Izabela Lemanek	07-09-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 19 Modelowanie i mapowanie kształtu oka: zasady rzędowości rzęs, zachowanie płynnej linii górnej, dobór map stylizacji do modelki.	Zajęcia	Izabela Lemanek	08-09-2026	08:00	10:00	02:00
8 z 19 -	Przerwa	-	08-09-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 19 Praktyka na modelce – część I: wywiad, przygotowanie rzęs naturalnych, rozpoczęcie samodzielnej aplikacji w systemie UV.	Zajęcia	Izabela Lemanek	08-09-2026	10:15	12:15	02:00
10 z 19 -	Przerwa	-	08-09-2026	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Praktyka na modelce – część I (kontynuacja): trening prawidłowej separacji rzęs, zachowanie odstępu od powieki, eliminacja sklejek.	Zajęcia	Izabela Lemanek	08-09-2026	13:00	15:00	02:00
12 z 19 Dokumentacja cyfrowa w pracy stylistki: tworzenie zdjęć technicznych „przed/po” makroobiektywem, ochrona wizerunku i danych klientek.	Zajęcia	Izabela Lemanek	08-09-2026	15:00	16:00	01:00
13 z 19 Praktyka na modelce – część II: kontynuacja i zakończenie pełnej stylizacji rzęs metodą 2D-3D w systemie UV.	Zajęcia	Izabela Lemanek	09-09-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 19 -	Przerwa	-	09-09-2026	10:00	10:15	00:15
15 z 19 Praktyka na modelce – część II (kontynuacja): sprawdzenie poprawności aplikacji pod kątem sklejek, przekazanie zaleceń pielęgnacji domowej	Zajęcia	Izabela Lemanek	09-09-2026	10:15	12:15	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 -	Przerwa	-	09-09-2026	12:15	13:00	00:45
17 z 19 Usuwanie i korekta stylizacji: bezpieczne usuwanie odrostów, mechaniczne zdejmowanie rzęs, praca z produktem typu remover.	Zajęcia	Izabela Lemanek	09-09-2026	13:00	14:00	01:00
18 z 19 Analiza najczęstszych błędów aplikacyjnych: metody zapobiegania nietrwałości stylizacji, praca z rzęsami trudnymi oraz asymetria oczu.	Zajęcia	Izabela Lemanek	09-09-2026	14:00	15:00	01:00
19 z 19 -	Walidacja	-	09-09-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Lemanek

Jestem kosmologiem z wykształcenia, co stanowi fundament mojej codziennej pracy. Moja przygoda ze stylizacją rzęs zaczęła się w 2016 roku, kiedy ukończyłam swoje pierwsze profesjonalne szkolenie. Od tamtego momentu nieprzerwanie każdego dnia pracuję czynnie w zawodzie łącząc wiedzę akademicką z praktyką gabinetową.

Ukończone szkolenia:

1. Profesjonalne szkolenie z zakresu semipermanentnego przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 3D - 06.2016
2. Profesjonalne szkolenie przedłużania rzęs metodą 1:1 - 18.02.2016
3. Szkolenie LIGHT VOLUME Przedłużanie rzęs metodą 2:3 - 13.12.2018
4. Szkolenie Efekt KIM KARDASHIAN - 08.01.2018

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie realizowane jest w formie indywidualnej w gabinecie spełniającym wymogi sanitarno-higieniczne oraz standardy BHP.

Organizator zapewnia :

- **Stanowisko i sprzęt:** w pełni wyposażone indywidualne stanowisko pracy (łóżko, lampa, materiały) oraz certyfikowany system LED/UV do rzęs.
- **Modelki:** zapewnienie modelek do części praktycznej (aplikacja 2D-3D, praca z systemem UV, usuwanie stylizacji).
- **Materiały szkoleniowe:** pakiet materiałów niezbędnych do realizacji usługi, w tym autorski skrypt szkoleniowy, palety rzęs (2D-3D), kleje klasyczne i UV, preparaty (cleaner, remover, szampon), taśmy, płatki ochronne oraz komplet materiałów jednorazowych.
- **Certyfikat Ukończenia Szkolenia**

Warunki uczestnictwa

Profil uczestnika: Szkolenie skierowane jest do osób prowadzących działalność gospodarczą w branży beauty lub osób przygotowujących się do jej rozpoczęcia, a także pracowników salonów kosmetycznych chcących podnieść swoje kwalifikacje.

Predyspozycje zdrowotne: Brak przeciwwskazań do pracy precyzyjnej (wymagany dobry wzrok lub odpowiednia korekcja wzroku oraz stabilność manualna).

Wymogi techniczne: Posiadanie własnego urządzenia mobilnego (smartfon) do realizacji modułu z kompetencji cyfrowych (edycja zdjęć i wideo).

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług** (Dz. U. z 2024 r. poz. 361 z późn. zm.).

W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832)

Adres

ul. Pionierska 1/5
14-100 Ostróda
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

ROBERT WARCZYK



E-mail cs@hipremium.pl

Telefon (+69) 695 111 515