



CENTRUM
ESTETYKI KLAUDIA
STUDZIŃSKA

★★★★★ 4,7 / 5

45 ocen

Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe - szkolenie. Małopolski Pociąg do kariery.

Numer usługi 2026/07/27/181654/3712560

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 08:00 h

📅 19.08.2026 do 19.08.2026

960,00 PLN brutto

960,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do właścicieli salonów kosmetycznych jak i pracowników salonów kosmetycznych (kosmetyczki, kosmetolodzy , lub po kierunkach medycznych).
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z zakresu stymulatorów tkankowych i mezoterapii igłowej, obejmując naukę odpowiednich technik, doboru właściwych preparatów oraz akcesoriów niezbędnych do ich wykonania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię skóry, rodzaje preparatów oraz substancje aktywne stosowane w mezoterapii igłowej i stymulatorach tkankowych.	Rozróżnia preparaty stosowane podczas zabiegów, omawia ich zastosowanie oraz wskazuje właściwe substancje aktywne w zależności od potrzeb klienta.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegów oraz zasady kwalifikacji klienta.	Przeprowadza wywiad z klientem, kwalifikuje go do zabiegu oraz omawia zalecenia przed- i pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przygotowuje stanowisko pracy oraz klienta do wykonania zabiegu zgodnie z zasadami aseptyki i antyseptyki.	Organizuje stanowisko pracy, przygotowuje klienta do zabiegu oraz przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg mezoterapii igłowej lub z wykorzystaniem stymulatora tkankowego zgodnie z obowiązującą procedurą.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcyjną i preparat oraz samodzielnie wykonuje zabieg pod nadzorem instruktora.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia – Mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i skierowane jest do osób chcących zdobyć wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonym gabinecie kosmologii estetycznej, w grupach maksymalnie 6-osobowych. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w specjalistyczny sprzęt, preparaty oraz materiały niezbędne do wykonywania zabiegów.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi **8 godzin** i obejmuje:

- **2 godziny zajęć teoretycznych,**
- **4 godziny zajęć praktycznych,**
- **1 godzinę przerw (2 × 30 minut),**
- **1 godzinę walidacji efektów uczenia się.**

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Zakres tematyczny:

- wprowadzenie do mezoterapii igłowej i stymulatorów tkankowych,
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów,
- budowa i fizjologia skóry,
- wywiad kosmologiczny oraz kwalifikacja klienta do zabiegu,
- dokumentacja zabiegowa i świadoma zgoda klienta,
- zasady BHP, aseptyki i antyseptyki,
- charakterystyka preparatów stosowanych w mezoterapii igłowej i stymulatorach tkankowych,
- dobór preparatów do potrzeb klienta,
- techniki iniekcyjne oraz dobór igieł.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Wprowadzenie organizacyjne

- przygotowanie stanowiska pracy,
- omówienie procedury zabiegowej,
- przygotowanie modelki do zabiegu.

Pokaz instruktora

- demonstracja wykonania zabiegu mezoterapii igłowej,
- prezentacja technik iniekcyjnych,
- omówienie najczęściej popełnianych błędów.

Praca praktyczna uczestników

- przygotowanie klienta do zabiegu,
- samodzielne wykonanie zabiegu mezoterapii igłowej lub z wykorzystaniem stymulatora tkankowego pod nadzorem instruktora,
- dobór preparatu do potrzeb klienta,
- zastosowanie odpowiedniej techniki iniekcyjnej,
- analiza efektów zabiegu,
- omówienie zaleceń pozabiegowych.

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej i realizowana jest indywidualnie dla każdego uczestnika przez osobę nieuczestniczącą w procesie szkoleniowym.

Proces walidacji obejmuje:

- przeprowadzenie **wywiadu swobodnego**, podczas którego uczestnik odpowiada na pytania dotyczące wskazań i przeciwwskazań do zabiegów, doboru preparatów, technik iniekcyjnych oraz zasad bezpieczeństwa,
- **obserwację w warunkach rzeczywistych** podczas wykonywania zabiegu przez uczestnika,
- ocenę osiągnięcia efektów uczenia się zgodnie z przyjętymi kryteriami weryfikacji.

Ocena obejmuje poprawność kwalifikacji klienta do zabiegu, dobór preparatu, prawidłowe przygotowanie stanowiska pracy, zachowanie zasad aseptyki i antyseptyki, poprawność wykonania techniki iniekcyjnej oraz udzielenie zaleceń pozabiegowych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Część teoretyczna – mezoterapia igłowa i stymulatory tkankowe, budowa skóry, wskazania i przeciwwskazania, kwalifikacja klienta, BHP, preparaty i techniki iniekcyjne.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	19-08-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 6 -	Przerwa	-	19-08-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 6 Część praktyczna – przygotowanie stanowiska i klienta, pokaz instruktora oraz demonstracja technik wykonywania zabiegu.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	19-08-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 6 -	Przerwa	-	19-08-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Część praktyczna – samodzielne wykonanie zabiegu na modelce pod nadzorem instruktora oraz omówienie efektów i zaleceń pozabiegowych.	Zajęcia	Klaudia Studzińska	19-08-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 6 -	Walidacja	-	19-08-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	960,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	960,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Klaudia Studzińska

Od pięciu lat działam w branży beauty. Jestem absolwentką kosmetologii, a w swoim salonie, zlokalizowanym w prestiżowej lokalizacji przy ul. Długiej 62, wykonuję szeroki zakres zabiegów z medycyny estetycznej i kosmetologii. Specjalizuję się w modelowaniu i rewitalizacji ust, mezoterapii twarzy, lipolizie oraz stymulatorach tkankowych. Oferuję również zabiegi kosmetyczne, takie jak henna pudrowa, laminacja brwi i rzęs oraz przedłużanie rzęs.

Od roku prowadzę szkolenia z zakresu medycyny estetycznej, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem w modelowaniu ust, mezoterapii, zabiegach na skórę głowy oraz lipolizie.

Miałam także przyjemność udzielić wywiadu, który został opublikowany w magazynie Businesswoman and Life.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają komplet materiałów dydaktycznych w formie elektronicznej lub papierowej, obejmujących skrypt szkoleniowy, prezentację, procedury wykonywania zabiegu, schemat kwalifikacji klienta, zalecenia pozabiegowe oraz materiały dotyczące bezpieczeństwa i postępowania w przypadku powikłań. W trakcie części praktycznej zostaną zapewnione wszystkie niezbędne preparaty, materiały jednorazowe, środki ochrony indywidualnej oraz stanowiska pracy wyposażone do przeprowadzenia ćwiczeń na modelkach.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w usłudze jest zgłoszenie się za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych (BUR) na podstawie numeru ID usługi oraz uzyskanie akceptacji operatora. Akceptacja niniejszej karty usługi przez operatora jest warunkiem koniecznym przed zapisaniem się na usługę w systemie BUR.

Dodatkowo uczestnictwo w szkoleniu wymaga wcześniejszego kontaktu z usługodawcą prowadzącym szkolenie – telefonicznie lub mailowo – w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz ustalenia szczegółów organizacyjnych.

Usługa realizowana jest w ramach podpisanej umowy z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie.

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Długa 62/1a
31-146 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Klaudia Studzińska

E-mail studzinska.klaudia@gmail.com

Telefon (+48) 696 270 152