



AK EDUCATOR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Szkolenie podologiczne - PODESZWA PRO

Numer usługi 2026/07/27/143404/3712492

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 18.09.2026 do 18.09.2026

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

287,50 PLN brutto/h

287,50 PLN netto/h

264,37 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu pedicure kosmetycznego oraz specjalistów branży beauty i podologii, którzy chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie podstawowych zabiegów podologicznych oraz pracy z wymagającymi przypadkami w obrębie stóp.

Usługa dedykowana jest:

- stylistom wykonującym pedicure kosmetyczny,
- osobom pracującym w gabinetach kosmetycznych i podologicznych,
- specjalistom chcącym poszerzyć wiedzę z zakresu biomechaniki stopy i świadomej pracy podologicznej,
- osobom chcącym nauczyć się pracy z modelami, odciskami, hiperkeratozami oraz pękającymi piętami,
- praktykom zainteresowanym pracą z odcieżeniami, zabezpieczeniami oraz podstawowymi technikami podologicznymi.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących podnieść jakość świadczonych usług oraz rozwijać praktyczne umiejętności pracy z trudnymi przypadkami podologicznymi.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

17-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego opracowania podeszwy z wykorzystaniem pododysku poprzez dobór właściwej techniki do rodzaju skóry, świadome podejmowanie decyzji zabiegowych oraz dobór odpowiedniej pielęgnacji wspierającej regenerację skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry podeszwy oraz mechanizmy powstawania rogowaceń.	Rozpoznaje typ skóry oraz wskazuje właściwy sposób opracowania podeszwy.	Test teoretyczny
Dobiera technikę pracy pododyskiem do rodzaju skóry.	Dobiera odpowiedni wariant opracowania, narzędzia oraz preparaty do rodzaju skóry i problemu występującego na stopie.	Test teoretyczny
Wykonuje opracowanie podeszwy zgodnie z zasadami fizjologii skóry.	Prawidłowo posługuje się pododyskiem, dobiera technikę pracy oraz wykonuje opracowanie zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i fizjologią skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera pielęgnację pozabiegową i komunikuje zalecenia klientowi.	Dobiera preparaty pielęgnacyjne odpowiednie do stanu skóry oraz przekazuje zalecenia dotyczące pielęgnacji domowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program szkolenia – PODESZWA PRO – Profesjonalne opracowanie podeszwy z wykorzystaniem pododysku

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej i skierowane jest do osób posiadających doświadczenie w wykonywaniu pedicure kosmetycznego, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w zakresie świadomego opracowania podeszwy zgodnie z fizjologią skóry oraz zasadami nowoczesnej pracy podologicznej.

Szkolenie odbywa się w profesjonalnie wyposażonym gabinecie podologicznym, w grupach maksymalnie 6-osobowych. Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym stanowisku wyposażonym w specjalistyczny sprzęt, preparaty oraz narzędzia niezbędne do wykonywania zabiegów.

Łączny czas szkolenia stacjonarnego wynosi **8 godzin** i obejmuje:

- 1 godzinę zajęć teoretycznych,
- 5 godzin zajęć praktycznych,
- 1 godzinę przerw (2 × 30 minut),
- 1 godzinę walidacji efektów uczenia się.

Przerwy oraz walidacja są wliczone w czas trwania usługi.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1 godzina)

Zakres tematyczny:

- budowa i fizjologia skóry podeszwy,
- linie papilarne i ich znaczenie podczas opracowania podeszwy,
- rodzaje skóry podeszwy (normalna, sucha, papierowa, nadpotliwa, z pęknięciami),
- zasady doboru techniki pracy pododyskiem do rodzaju skóry,
- najczęściej popełniane błędy podczas opracowania podeszwy,
- granica pomiędzy prawidłowym opracowaniem a przepracowaniem skóry,
- dobór pielęgnacji domowej wspierającej regenerację skóry.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5 godzin)

Wprowadzenie organizacyjne (15 minut)

- omówienie programu szkolenia,
- organizacja stanowiska pracy,
- przygotowanie narzędzi i materiałów.

Praca praktyczna – modelka nr 1 (2 godziny 15 minut)

- ocena stanu skóry oraz wywiad,
- dobór techniki opracowania podeszwy,
- prawidłowa praca pododyskiem,
- dobór preparatów,
- analiza efektów wykonanej pracy.

Przerwa (30 minut)

Praca praktyczna – modelka nr 2 (2 godziny 15 minut)

- opracowanie skóry suchej i z tendencją do pęknięcia,
- dostosowanie techniki pracy do rodzaju skóry,
- korekta techniki wykonywanej przez uczestnika,
- dobór pielęgnacji pozabiegowej,
- omówienie zaleceń dla klienta.

Przerwa (30 minut)

Podsumowanie części praktycznej (30 minut)

- analiza najczęściej popełnianych błędów,
- omówienie efektów wykonanej pracy,
- odpowiedzi na pytania uczestników,
- wskazówki do dalszej pracy zawodowej.

WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ (1 godzina)

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej i realizowana jest indywidualnie dla każdego uczestnika przez osobę nieuczestniczącą w procesie szkoleniowym.

Walidacja obejmuje:

- obserwację pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania opracowania podeszwy,
- ocenę doboru techniki pracy pododyskiem do rodzaju skóry,
- ocenę poprawności wykonania zabiegu zgodnie z fizjologią skóry,
- wywiad swobodny sprawdzający wiedzę dotyczącą budowy skóry podeszwy, doboru technik opracowania, pielęgnacji pozabiegowej oraz zasad bezpiecznej pracy.

Ocena obejmuje prawidłowość wykonania opracowania podeszwy, dobór narzędzi i preparatów, organizację stanowiska pracy, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa, właściwy dobór techniki do rodzaju skóry oraz poprawność udzielonych zaleceń pozabiegowych.

Termin walidacji ustalany jest indywidualnie z uczestnikiem.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie, budowa i fizjologia skóry podeszwy, typy skóry oraz zasady doboru techniki opracowania.	Zajęcia	ANNA KOZIUTO	18-09-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Część praktyczna – pokaz instruktora oraz praca na modelce nr 1: ocena stanu skóry, dobór techniki, opracowanie podeszwy z wykorzystaniem pododysku.	Zajęcia	ANNA KOZIUTO	18-09-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 7 -	Przerwa	-	18-09-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 7 Część praktyczna – praca na modelce nr 2: opracowanie skóry suchej i pękających pięt, dobór preparatów i pielęgnacji pozabiegowej.	Zajęcia	ANNA KOZIUTO	18-09-2026	13:30	15:30	02:00
5 z 7 -	Przerwa	-	18-09-2026	15:30	16:00	00:30
6 z 7 Część praktyczna – analiza najczęściej popełnianych błędów, doskonalenie techniki pracy, omówienie zaleceń dla klienta.	Zajęcia	ANNA KOZIUTO	18-09-2026	16:00	17:00	01:00
7 z 7 -	Walidacja	-	18-09-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Cennik

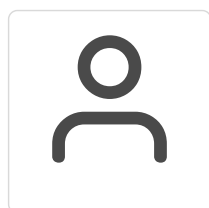
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	287,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	287,50 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA KOZIUTO

Jestem związana z branżą beauty od 2005 roku. Swoją drogę zawodową rozpoczęłam od stylizacji paznokci i to właśnie ta dziedzina stała się fundamentem mojego rozwoju. Na przestrzeni lat ukończyłam niezliczoną ilość szkoleń – dziś nawet nie jestem w stanie podać ich dokładnej liczby. Od początku stawiałam na ciągłe doskonalenie warsztatu, precyzję pracy oraz najwyższe standardy w zawodzie.

W 2020 roku, po ukończeniu szkolenia instruktorskiego z zakresu stylizacji paznokci, rozpoczęłam prowadzenie własnych szkoleń. Dzielenie się wiedzą i doświadczeniem szybko stało się moją pasją. Praca z kursantkami daje mi ogromną satysfakcję – szczególnie wtedy, gdy widzę ich rozwój, wzrost

pewności siebie i realne sukcesy w branży.

W 2022 roku ukończyłam Kompleksowy Kurs Podologiczny w Studium Edukacji Medycznej, poszerzając swoją wiedzę o specjalistyczną opiekę nad stopami. Rok później, w 2023, wzięłam udział w szkoleniu z zakresu terapii paznokci zmienionych w chorobach ogólnoustrojowych. W 2024 roku ukończyłam kurs refleksoterapii oraz masażu stóp, a w 2025 poszerzyłam kompetencje o zagadnienia dotyczące zmian takich jak łuszczyca czy grzybica.

Nieustannie rozwijam się również jako trener. W 2024 roku ukończyłam szkolenie trenerskie w Brian Tracy International, doskonaląc swoje umiejętności w zakresie skutecznego przekazywania wiedzy, komunikacji i budowania autorytetu szkoleniowego. Od września 2025 roku uczęszczam do Szkoła Profesjonalnego Coachingu, gdzie rozwijam kompetencje coachingo

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów szkoleniowych niezbędnych do realizacji części teoretycznej i praktycznej usługi. Materiały obejmują prezentacje i materiały edukacyjne przekazywane w formie webinaru, zawierające informacje dotyczące anatomii i biomechaniki stopy, zmian występujących na stopach i paznokciach, zasad wykonywania pedicure kosmetycznego oraz technik pracy z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi i preparatów.

Podczas części praktycznej uczestnicy mają zapewniony dostęp do profesjonalnych stanowisk pracy wyposażonych w niezbędne urządzenia, frezarki, pododyski, preparaty, narzędzia oraz materiały jednorazowe potrzebne do wykonywania zabiegów.

Uczestnicy pracują na modelkach oraz mają możliwość praktycznego wykorzystania zdobytej wiedzy pod nadzorem instruktora. Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują certyfikat potwierdzający udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w okresie od 18-09-2026 do 18-09-2026 . Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Adres

ul. Kalwaryjska 6/7
30-509 Kraków
woj. małopolskie

Usługa realizowana jest przy ul. Kalwaryjskiej w Krakowie, w profesjonalnie przygotowanej przestrzeni szkoleniowej dostosowanej do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz praktycznych z zakresu pedicure kosmetycznego i pracy podologicznej. Część teoretyczna odbywa się w komfortowej sali szkoleniowej umożliwiającej swobodną pracę, analizę przypadków oraz omawianie zagadnień związanych z anatomią stopy, technikami pracy i doбором odpowiednich preparatów.

Część praktyczna realizowana jest w profesjonalnej sali zabiegowej wyposażonej w nowoczesne fotele podologiczne, frezarki, pochłaniacze pyłu, specjalistyczne oświetlenie oraz ergonomiczne krzesła typu siodło. Każde stanowisko pracy wyposażone jest w komplet narzędzi, preparatów i materiałów niezbędnych do wykonywania zabiegów. Warunki

szkoleniowe odzwierciedlają codzienną pracę w profesjonalnym gabinecie, umożliwiając uczestnikom zdobywanie praktycznych umiejętności w rzeczywistych warunkach pracy z klientem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



ANNA KOZIUTO

E-mail a.koziuto@gmail.com

Telefon (+48) 729 526 316