

Dolnośląskie Centrum
Psychoterapii

Dolnośląskie

Centrum

Psychoterapii Sp. z
o.o.

★★★★☆ 4,4 / 5

6 ocen

Interwencja kryzysowa w kryzysie uzależnień.

Numer usługi 2026/07/27/7281/3712210

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👥 Zajęcia grupowe

🕒 09:00 h

📅 20.09.2026 do 21.09.2026

499,00 PLN brutto

405,69 PLN netto

55,44 PLN brutto/h

45,08 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	• Psychologowie • Pedagogowie • Pracownicy Socjalni • Nauczyciele • Lekarze • Pracownicy opieki zdrowotne
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	19-09-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

pogłębienie wiedzy na temat mechanizmów uzależnienia,
rozwinięcie umiejętności rozpoznawania kryzysu uzależnieniowego,
doskonalenie kompetencji w zakresie rozmowy interwencyjnej i motywującej,
zwiększenie skuteczności kierowania do leczenia specjalistycznego,
wzmocnienie bezpieczeństwa pracy w sytuacjach podwyższonego ryzyka.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
rozumie mechanizmy psychologiczne i społeczne uzależnienia, różnicuje używanie, picie ryzykowne, szkodliwe i uzależnienie, identyfikuje fazy uzależnienia i momenty wymagające pilnej interwencji, stosuje testy przesiewowe i wykorzystuje ich wyniki w rozmowie pomocowej, prowadzi rozmowę interwencyjną z wykorzystaniem elementów komunikacji motywującej, rozpoznaje mechanizmy zaprzeczania i ambiwalencji wobec zmiany, planuje działania wobec osoby uzależnionej oraz jej bliskich, zna możliwości systemu leczenia uzależnień i potrafi kierować do odpowiednich form pomocy, działa w sposób bezpieczny, uwzględniając zagrożenia zdrowotne i psychospołeczne, dba o własne granice i zasoby w pracy z osobą w kryzysie.	100% obecności	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aktywność w trakcie zadanych ćwiczeń.	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Charakterystyka uzależnienia

- definicja uzależnienia w ujęciu medycznym i psychologicznym,
- uzależnienie jako choroba przewlekła i nawracająca,
- różnice między używaniem, nadużywaniem a uzależnieniem,
- czynniki biologiczne, psychologiczne i społeczne.

2. Metody diagnozy uzależnień

- znaczenie diagnozy w pracy interwencyjnej,
- wywiad kliniczny i obserwacja,
- rozpoznawanie stopnia nasilenia problemu,
- granice diagnozy w interwencji kryzysowej.

3. Portret psychologiczny osoby uzależnionej

- mechanizmy zaprzeczania i racjonalizacji,
- ambiwalencja wobec zmiany,
- trudności emocjonalne i regulacyjne,
- funkcjonowanie poznawcze i relacyjne.

4. Skutki uzależnienia od alkoholu

- konsekwencje zdrowotne, psychiczne i społeczne,
- wpływ alkoholu na funkcjonowanie emocjonalne i poznawcze,
- uzależnienie a przemoc i konflikty rodzinne.

5. Kobiety i alkohol

- specyfika uzależnienia u kobiet,
- uwarunkowania kulturowe i społeczne,
- późne zgłaszanie się po pomoc,
- konsekwencje psychiczne i zdrowotne.

6. Fazy uzależnienia

- etapy rozwoju uzależnienia,
- sygnały ostrzegawcze,
- znaczenie wczesnej interwencji.

7. Mity związane z alkoholizmem

- najczęstsze przekonania utrudniające pomoc,
- stereotypy dotyczące osób uzależnionych,
- ich wpływ na interwencję i motywację do leczenia.

8. Zespoły związane z używaniem i nadużywaniem alkoholu

- zespoły abstynencyjne,
- ostre i przewlekłe konsekwencje nadużywania,
- rozpoznawanie stanów zagrożenia zdrowia i życia.

9. Mechanizmy psychologiczne w uzależnieniu

- mechanizm iluzji i zaprzeczania,
- mechanizm nałogowego regulowania emocji,
- mechanizm rozproszonego „ja”,

- mechanizm kompulsywności.

10. Specyfika polskiego leczenia

- struktura systemu leczenia uzależnień,
- oddziaływania ambulatoryjne i stacjonarne,
- rola interwenta w kierowaniu do leczenia.

11. Metoda interwencji wobec osoby uzależnionej od alkoholu

- cele interwencji kryzysowej,
- rozmowa interwencyjna krok po kroku,
- stawianie granic i komunikacja motywująca,
- bezpieczeństwo interwenta.

12. Interwencja wobec bliskich osoby uzależnionej

- współuzależnienie i przeciążenie emocjonalne,
- możliwości wsparcia dla rodziny,
- granice pomocy i ochrona własnych zasobów.

13. Problemowe picie a uzależnienie

- różnicowanie poziomu ryzyka,
- znaczenie wczesnych interwencji,
- kiedy i jak reagować.

14. Testy przesiewowe

- zastosowanie testów w praktyce,
- interpretacja wyników,
- wykorzystanie testów w rozmowie interwencyjnej.

15. Skuteczne pomaganie w problemach alkoholowych

- budowanie motywacji do zmiany,
- wzmacnianie odpowiedzialności pacjenta,
- praca na zasobach.

16. Picie alkoholu o niskim poziomie ryzyka szkód

- definicja i normy,
- edukacja i profilaktyka,
- znaczenie psychoedukacji.

17. Picie ryzykowne i szkodliwe

- rozpoznawanie zagrożeń,
- interwencje w kierunku ograniczania lub zaprzestania picia,
- praca z ambiwalencją.

18. Interwencja wobec osób uzależnionych

- strategie interwencyjne,
- momenty krytyczne,
- kierowanie do specjalistycznej pomocy.

19. Inne środki psychoaktywne

- charakterystyka substancji,
- różnice w przebiegu uzależnienia,

- specyfika interwencji.

20. Skutki uzależnienia od narkotyków

- konsekwencje zdrowotne i psychiczne,
- zagrożenia społeczne i prawne,
- praca w sytuacjach wysokiego ryzyka.

21. Rodzice młodych osób używających substancji

- reakcje rodziców,
- komunikacja i wsparcie,
- rola interwencji rodzinnej.

22. Zagrożenia związane z internetem

- uzależnienia behawioralne,
- mechanizmy kompulsywnego korzystania,
- interwencja w środowisku rodzinnym i szkolnym.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 3

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Interwencja kryzysowa w kryzysie uzależnień.	Zajęcia	Magdalena Kempa	20-09-2026	09:00	16:00	07:00
2 z 3 -	Przerwa	-	20-09-2026	16:00	17:00	01:00
3 z 3 -	Walidacja	-	21-09-2026	08:00	09:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	09:00
w tym suma godzin zajęć	07:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeżeli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	499,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	405,69 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	45,08 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	09:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Kempa

Psycholog, interwent kryzysowy, certyfikowany psychoterapeuta poznawczo-behawioralny (certyfikat nr 1108), od 2016 roku członek Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczo-Behawioralnej. Absolwentka Szkoły Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS, którą ukończyła z wyróżnieniem pod kierunkiem dr Agnieszki Popiel i dr Ewy Pragłowskiej.

Doświadczenie zawodowe zdobywa w pracy klinicznej i dydaktycznej – m.in. w jednej z największych jednostek penitencjarnych w Polsce, poradni psychologicznej współpracującej z NFZ oraz w projektach unijnych skierowanych do osób w kryzysie psychicznym i społecznym. Prowadzi również zajęcia akademickie na Uniwersytecie SWPS oraz od wielu lat realizuje szkolenia i warsztaty dla psychologów, psychoterapeutów oraz specjalistów zdrowia psychicznego w Centrum Szkoleniowym DCP.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały i dane dostępne do szkolenia umieszczane są na portalu szkoleniowym: <https://dcp.wroclaw.pl/szkolenia>

Przed rozpoczęciem szkolenia konieczne jest zapisanie się na nie przez nasz portal szkoleniowy.

Warunki techniczne

Dostęp do platformy ZOOM.

Posiadanie urządzenia z dostępem do internetu, kamery i mikrofonu.

Kontakt



PIOTR MIREK

E-mail piotr.mirek@dcp.wroclaw.pl

Telefon (+48) 713 323 670