



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

1 000 ocen

PINEZKOWANIE ESTETYCZNE

Numer usługi 2026/07/27/166474/3711961

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 08:00 h

📅 18.11.2026 do 18.11.2026

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

153,75 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie wykonywania zabiegów Pinezkowania Estetycznego.

W szczególności usługa adresowana jest do:

- kosmologów, kosmetyczek oraz osób pracujących w branży beauty i medycyny estetycznej,
- masażystów oraz terapeutów manualnych (np. masażu twarzy, Kobido),
- osób prowadzących lub planujących prowadzenie działalności w obszarze usług kosmetycznych,
- osób chcących poszerzyć ofertę swoich usług o naturalne metody anti-aging,
- osób bez doświadczenia, które chcą nabyć podstawowe umiejętności wykonywania zabiegów estetycznych.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

17-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu Pinezkowania Estetycznego w sposób bezpieczny i skuteczny. Uczestnik zdobędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie niwelowania zmarszczek, ujędrniania skóry i redukcji niedoskonałości, takich jak blizny i przebarwienia. Szkolenie obejmuje także zasady higieny, przeciwwskazania oraz techniki dostosowane do różnych obszarów twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Opisuje mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego, w tym wpływ na mikrokrążenie, dotlenienie skóry oraz stymulację kolagenu i elastyny. Wiedza: Wskazuje wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego oraz analizuje formularze stanu zdrowia klienta.	wyjaśnia procesy zachodzące w skórze podczas zabiegu oraz ich wpływ na poprawę kondycji skóry. Wskazuje przypadki, w których zabieg może być przeprowadzony, oraz te, w których istnieją przeciwwskazania.	Wywiad swobodny Test teoretyczny
Umiejętności: Stosuje technikę Pinezkowania Estetycznego na różnych obszarach twarzy, dostosowując intensywność zabiegu do indywidualnych potrzeb skóry. Umiejętności: Dobiera odpowiednie rodzaje i rozmiary igieł pinezek w zależności od struktury skóry i obszaru zabiegowego.	wykonuje pełny zabieg na modelu zgodnie z obowiązującymi standardami. wybiera igły do poszczególnych partii twarzy oraz uzasadnia swój wybór.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje Społeczne: Komunikuje się w sposób profesjonalny i empatyczny z klientem, przekazując mu informacje o przebiegu i efektach zabiegu.	Omawia z klientem plan zabiegu, spodziewane efekty oraz zalecenia pozabiegowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje Społeczne: Buduje relację opartą na zaufaniu i komforcie klienta poprzez indywidualne podejście i dbałość o jego dobrostan	wykazuje się umiejętnością dostosowania się do potrzeb klienta oraz tworzenia atmosfery bezpieczeństwa i relaksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

1. Wprowadzenie do koncepcji Pinezkowania Estetycznego.
2. Cele Pinezkowania Estetycznego – spłylenie i niwelowanie zmarszczek, napięcie, zagęszczenie i regeneracja skóry (drobne blizny, przebarwienia), ujędrnienie i lekkie powiększenie ust.
3. Dodatkowe korzyści – poprawa elastyczności skóry, poprawa kolorytu cery, usunięcie oznak zmęczenia.
4. Mechanizmy działania Pinezkowania Estetycznego – pobudzenie mikrokrążenia, dotlenienie i odżywienie komórek skóry twarzy, zwiększenie produkcji kolagenu i elastyny.
5. Budowa skóry i jej warstwy.
6. Rodzaje zmarszczek i etapy ich powstawania – zmarszczki kresowe, zmarszczki właściwe, bruzdy, zmarszczki mimiczne.
7. Naturalny anti aging.
8. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania Pinezkowania Estetycznego – gotowe wzory formularzy stanu zdrowia / Zgoda Klienta.
9. Stosowane igły pinezki – rodzaje i rozmiary.
10. Czy Pinezkowanie Estetyczne boli – zastosowanie znieczulenia.
11. Reakcja organizmu – zaczerwienienie skóry po Pinezkowaniu Estetycznym.
12. Zabieg Pinezkowania Estetycznego
 - scenariusz zabiegu: oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori, rozgrzanie i rozluźnienie tkanek, aplikacja igieł pinezek, maska
 - wytyczne do zabiegu: czas trwania, ilość sesji, częstotliwość ich wykonywania, szybkość uzyskiwania efektów, ilość wykorzystanych pinezek, łączenie Pinezkowania Estetycznego z masażami twarzy (Kobido itp.)

Część praktyczna:

1. Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego.
2. Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych:
 - zmarszczki poprzeczne czoła
 - łwia zmarszczka
 - fałda wargowo-nosowa
 - zmarszczki wokół oczu (kurze łapki)
 - zmarszczki wokół ust (zmarszczki palacza, promieniste)
 - zagęszczenie i napięcie wiotkiej skóry policzków
 - drobne blizny i przebarwienia
 - ujędrnienie i lekkie powiększenie ust
1. Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach:
 - oczyszczeni twarzy w standardzie gorącego ręcznika Oshibori
 - rozgrzanie i rozluźnienie tkanek
 - aplikacja igieł pinezek
 - maska

1. Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych.

Podsumowanie:

- kluczowe zagadnienia poruszane podczas szkolenia
- sesja pytań i odpowiedzi

Szkolenie realizowane w formule godzin dydaktycznych 45 min

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi,

Uczestnikom przysługuje przerwa na prośbę, na 4 godziny szkolenia 15 min, przerwy, usług zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Szkolenie odbywa się w grupie do 10 osób. Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko zabiegowe (leżanka, stolik asystencki, lampa zabiegowa, środki ochrony osobistej)

Warunkiem ukończenia szkolenia i przystąpienia do walidacji jest obecność na co najmniej 80% zajęć, potwierdzona każdorazowo podpisem na liście obecności.

Szkolenie prowadzone jest metodami interaktywnymi: pokaz instruktorski, case study (analiza przypadków klinicznych) oraz praktyczny warsztat na modelach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna - omówienie zagadnień	Zajęcia	Marta Otawa	18-11-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 7 Praca na wybranych okolicach twarzy i problemach miejscowych	Zajęcia	Marta Otawa	18-11-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 7 -	Przerwa	-	18-11-2026	13:00	14:00	01:00
4 z 7 Nauka techniki Pinezkowania Estetycznego	Zajęcia	Marta Otawa	18-11-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Wykonanie pełnego zabiegu Pinezkowania Estetycznego w następujących etapach	Zajęcia	Marta Otawa	18-11-2026	15:00	16:00	01:00
6 z 7 Praktyka Autopinezkowania na powyższych okolicach i problemach miejscowych	Zajęcia	Marta Otawa	18-11-2026	16:00	17:30	01:30
7 z 7 -	Walidacja	-	18-11-2026	17:30	18:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	08:00
w tym suma godzin zajęć	06:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	09:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	153,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	08:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Otawa

Marta Otawa - dyplomowana naturoterapeutka i akupunkturzystka. Absolwentka szkół i certyfikowanych szkoleń z zakresu akupunktury terapeutycznej i estetycznej, masaży i rytuałów SPA, w tym rytuałów mokrych Hammam. Praktykuje gabinetowo i promuje naturalny anti-aging, często łącząc liftingi manualne z pracą igłami. Jest autorką i trenerką wielu zabiegów i rytuałów customizowanych. W swoich terapiach skupia się na zastosowaniu dobroczynnych, tradycyjnych technik i narzędzi - akupunktura, aurikuloterapia, GuaSha, bańki, termoterapia itd. - nie tylko dla urody, ale i zdrowia swoich Klientów.

Zafascynowana wschodnią tradycją świadomości ciała, zachodnią wiedzą anatomiczną, życiem w zgodzie z naturą i pasją dającą nieprzemijające piękno naszego pełnego potencjału. Wyznaje holistyczne podejście do pracy z ciałem, umysłem i duchem.

Marta Otawa i jej naturalne zabiegi anti-aging były wielokrotnie prezentowane przez magazyny Vogue Beauty, Elle i Glamour. W wywiadach i artykułach, metody jej pracy są opisywane jako neoholistyka i naturoterapia na miarę naszych czasów.

Stworzyła wizję SPA 4 Strony w Wodnej Wieży w Pszczynie, koncepcję menu zabiegowego i autorskich rytuałów, standardów obsługi klienta, szkolenia i mentoringu masażyistów i terapeutów. Z powodzeniem kreuje i zarządza obiektami odnowy biologicznej w konwencji naturalnej.

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje: skrypt, igły akupunkturowe, wzory formularzy

dla Klientów.

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%. Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług (dot. usług kształcenia zawodowego finansowanych w co najmniej 70% ze środków publicznych)

Adres

ul. Adama Mickiewicza 3

Katowice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396