



OŚRODEK
SZKOLENIA,
KONSULTACJI I
DORADZTWA
OCHRONY PRACY
Mariusz Krzyżański

★★★★★ 4,9 / 5
400 ocen

Szkolenie „Pracownik budowlany – przygotowanie do pracy na placu budowy”

Numer usługi 2026/07/27/13344/3711822

📍 Sieradz

🏢 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 68:00 h

📅 05.09.2026 do 12.10.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

266,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych zainteresowanych zdobyciem lub uzupełnieniem kompetencji niezbędnych do wykonywania prac budowlanych na placu budowy.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	04-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do wykonywania podstawowych prac budowlanych zgodnie z zasadami BHP, organizacją procesu budowlanego i wymaganiami jakościowymi. Uczestnik nabędzie umiejętności wykonywania prac ogólnobudowlanych, obsługi podstawowych i nowoczesnych narzędzi oraz maszyn budowlanych, organizacji stanowiska pracy, a także zasad ich prawidłowej eksploatacji i konserwacji, zwiększających bezpieczeństwo, trwałość sprzętu i efektywność pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1.Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony przeciwpożarowej obowiązujące podczas wykonywania prac budowlanych.	1.Omawia podstawowe przepisy BHP obowiązujące na budowie. Rozpoznaje zagrożenia występujące podczas wykonywania prac budowlanych. Wskazuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej odpowiednie do wykonywanych zadań.	Test teoretyczny
2. Charakteryzuje organizację placu budowy oraz zasady współpracy uczestników procesu budowlanego.	2.Rozróżnia uczestników procesu budowlanego i ich zadania. Omawia zasady organizacji stanowiska pracy. Wskazuje podstawowe dokumenty stosowane podczas realizacji robót budowlanych.	Test teoretyczny
3. Rozpoznaje podstawowe materiały budowlane oraz określa ich zastosowanie w pracach budowlanych.	3.Identyfikuje podstawowe materiały budowlane. Określa przeznaczenie materiałów wykorzystywanych podczas wykonywania robót. Wskazuje zasady magazynowania i transportu materiałów budowlanych.	Test teoretyczny
4. Dobiera i użytkuje narzędzia ręczne oraz elektronarzędzia zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	4.Dobiera narzędzia odpowiednio do rodzaju wykonywanych prac. Sprawdza stan techniczny narzędzi przed rozpoczęciem pracy. Stosuje zasady bezpiecznej eksploatacji narzędzi i elektronarzędzi.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
5.Przygotowuje teren i stanowisko pracy do realizacji robót przygotowawczych oraz ziemnych.	5.Organizuje miejsce wykonywania prac. Wskazuje sposoby zabezpieczenia miejsca pracy. Wykonuje czynności związane z przygotowaniem terenu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
6.Wykonuje podstawowe prace ogólnobudowlane zgodnie z instrukcją oraz wymaganiami jakościowymi.	6.Przygotowuje materiały do wykonywania prac. Wykonuje podstawowe czynności związane z pracami murarskimi, montażowymi lub wykończeniowymi. Zachowuje wymagania jakościowe podczas wykonywania powierzonych zadań.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
7.Realizuje zadania praktyczne na placu budowy z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, organizacji pracy i współpracy zespołowej.	7. Wykonuje przydzielone zadania zgodnie z instrukcją. Stosuje środki ochrony indywidualnej. Współpracuje z członkami zespołu podczas realizacji zadania. Utrzymuje porządek na stanowisku pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
8. Ocenia poprawność wykonanych czynności oraz identyfikuje obszary wymagające doskonalenia podczas wykonywania prac budowlanych.	8. Weryfikuje poprawność wykonanych czynności. Wskazuje błędy popełnione podczas realizacji zadania. Proponuje działania zwiększające bezpieczeństwo i jakość wykonywanej pracy.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

L.p.	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko wykładowcy	Liczba godzin	
			TEORIA	PRAKTYKA
1.	Bezpieczeństwo i higiena pracy oraz ochrona przeciwpożarowa na placu budowy	Piotr Barański	6	-
2.	Organizacja placu budowy i współpraca uczestników procesu budowlanego	Piotr Barański	6	-
3.	Materiały budowlane – rodzaje, właściwości i zastosowanie	Mariusz Krzyżański	6	-

4.	Narzędzia ręczne i elektronarzędzia w pracach budowlanych – dobór i bezpieczne użytkowanie	Mariusz Krzyżański	-	8
5.	Przygotowanie terenu oraz stanowiska pracy do robót przygotowawczych i ziemnych	Mariusz Krzyżański	6	
6.	Podstawowe roboty ogólnobudowlane – techniki wykonania i wymagania jakościowe	Jarosław Bernasiak	12	
7.	Realizacja prac budowlanych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy zespołowej	Mariusz Krzyżański	-	7
8.	Ocena jakości wykonanych robót oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w budownictwie	Mariusz Krzyżański	-	14
9.	Walidacja	Mikołaj Krzyżański	1	2
RAZEM:			37	31

Część teoretyczna

- Podstawowe przepisy BHP obowiązujące w budownictwie.
- Zagrożenia występujące podczas wykonywania prac budowlanych.
- Środki ochrony indywidualnej i zbiorowej.
- Zasady ochrony przeciwpożarowej.
- Postępowanie w sytuacjach awaryjnych.
- Podstawy udzielania pierwszej pomocy.
- Organizacja i funkcjonowanie placu budowy.
- Uczestnicy procesu budowlanego oraz zakres ich obowiązków.
- Organizacja stanowiska pracy.
- Zasady komunikacji i współpracy na budowie.
- Dokumentacja stosowana podczas realizacji robót budowlanych.
- Rodzaje materiałów budowlanych.
- Właściwości i zastosowanie materiałów budowlanych.
- Zasady magazynowania i transportu materiałów.
- Podstawowe technologie wykonywania robót budowlanych.
- Kontrola jakości materiałów budowlanych.
- Rodzaje narzędzi i elektronarzędzi wykorzystywanych podczas prac budowlanych.
- Zasady bezpiecznej eksploatacji sprzętu.
- Dobór narzędzi do rodzaju wykonywanych prac.
- Kontrola stanu technicznego narzędzi.
- Przygotowanie terenu pod roboty budowlane.

- Zasady wykonywania robót przygotowawczych.
- Podstawowe roboty ziemne.
- Bezpieczeństwo podczas wykonywania wykopów i prac ziemnych.
- Prace murarskie i pomocnicze.
- Przygotowanie materiałów do wykonywania robót.
- Podstawowe prace montażowe i wykończeniowe.
- Wymagania jakościowe wykonywanych robót.

Część praktyczna

- Przygotowanie narzędzi do pracy.
- Bezpieczne użytkowanie sprzętu.
- Wykonywanie podstawowych czynności roboczych.
- Organizacja i zabezpieczenie miejsca pracy.
- Wykonywanie podstawowych prac przygotowawczych.
- Realizacja prostych robót ziemnych.
- Wykonywanie podstawowych prac budowlanych.
- Przygotowanie i wykorzystanie materiałów budowlanych.
- Wykonywanie prostych prac montażowych i wykończeniowych.
- Organizacja stanowiska pracy.
- Dobór materiałów i narzędzi do wykonywanych zadań.
- Realizacja podstawowych prac budowlanych.
- Stosowanie środków ochrony indywidualnej.
- Współpraca w zespole podczas wykonywania robót.
- Utrzymanie porządku i bezpieczeństwa na stanowisku pracy.

Walidacja efektów uczenia się

- Test wiedzy.
- Wykonanie zadania praktycznego.
- Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 55

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 55 Podstawowe roboty ogólnobudowlane – techniki wykonania i wymagania jakościowe	Zajęcia	Jarosław Bernasiak	05-09-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 55 -	Przerwa	-	05-09-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 55 Podstawowe roboty ogólnobudowl ane – techniki wykonania i wymagania jakościowe	Zajęcia	Jarosław Bernasiak	05-09-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 55 -	Przerwa	-	05-09-2026	13:30	14:00	00:30
5 z 55 Podstawowe roboty ogólnobudowl ane – techniki wykonania i wymagania jakościowe	Zajęcia	Jarosław Bernasiak	05-09-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 55 Podstawowe roboty ogólnobudowl ane – techniki wykonania i wymagania jakościowe	Zajęcia	Jarosław Bernasiak	06-09-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 55 -	Przerwa	-	06-09-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 55 Podstawowe roboty ogólnobudowl ane – techniki wykonania i wymagania jakościowe	Zajęcia	Jarosław Bernasiak	06-09-2026	11:30	13:30	02:00
9 z 55 -	Przerwa	-	06-09-2026	13:30	14:00	00:30
10 z 55 Podstawowe roboty ogólnobudowl ane – techniki wykonania i wymagania jakościowe	Zajęcia	Jarosław Bernasiak	06-09-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 55 Bezpieczeńst wo i higiena pracy oraz ochrona przeciwpożar owa na placu budowy	Zajęcia	Piotr Barański	12-09-2026	09:00	11:00	02:00
12 z 55 -	Przerwa	-	12-09-2026	11:00	11:30	00:30
13 z 55 Bezpieczeńst wo i higiena pracy oraz ochrona przeciwpożar owa na placu budowy	Zajęcia	Piotr Barański	12-09-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 55 -	Przerwa	-	12-09-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 55 Bezpieczeńst wo i higiena pracy oraz ochrona przeciwpożar owa na placu budowy	Zajęcia	Piotr Barański	12-09-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 55 Organizacja placu budowy i współpraca uczestników procesu budowlanego	Zajęcia	Piotr Barański	13-09-2026	09:00	11:00	02:00
17 z 55 -	Przerwa	-	13-09-2026	11:00	11:30	00:30
18 z 55 Organizacja placu budowy i współpraca uczestników procesu budowlanego	Zajęcia	Piotr Barański	13-09-2026	11:30	13:30	02:00
19 z 55 -	Przerwa	-	13-09-2026	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 55 Organizacja placu budowy i współpraca uczestników procesu budowlanego	Zajęcia	Piotr Barański	13-09-2026	14:00	15:00	01:00
21 z 55 Materiały budowlane – rodzaje, właściwości i zastosowanie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	20-09-2026	08:00	10:00	02:00
22 z 55 -	Przerwa	-	20-09-2026	10:00	10:30	00:30
23 z 55 Materiały budowlane – rodzaje, właściwości i zastosowanie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	20-09-2026	10:30	12:30	02:00
24 z 55 -	Przerwa	-	20-09-2026	12:30	13:00	00:30
25 z 55 Materiały budowlane – rodzaje, właściwości i zastosowanie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	20-09-2026	13:00	14:00	01:00
26 z 55 Narzędzia ręczne i elektronarzędzia w pracach budowlanych – dobór i bezpieczne użytkowanie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	26-09-2026	08:00	10:00	02:00
27 z 55 -	Przerwa	-	26-09-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 55 Narzędzia ręczne i elektronarzędzia w pracach budowlanych – dobór i bezpieczne użytkowanie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	26-09-2026	10:30	12:30	02:00
29 z 55 -	Przerwa	-	26-09-2026	12:30	13:00	00:30
30 z 55 Narzędzia ręczne i elektronarzędzia w pracach budowlanych – dobór i bezpieczne użytkowanie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	26-09-2026	13:00	15:00	02:00
31 z 55 -	Przerwa	-	26-09-2026	15:00	15:15	00:15
32 z 55 Narzędzia ręczne i elektronarzędzia w pracach budowlanych – dobór i bezpieczne użytkowanie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	26-09-2026	15:15	16:00	00:45
33 z 55 Realizacja prac budowlanych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy zespołowej	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	03-10-2026	08:00	10:00	02:00
34 z 55 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:00	10:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 55 Realizacja prac budowlanych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy zespołowej	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	03-10-2026	10:30	12:30	02:00
36 z 55 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:30	13:00	00:30
37 z 55 Realizacja prac budowlanych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy zespołowej	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	03-10-2026	13:00	15:00	02:00
38 z 55 Przygotowanie terenu oraz stanowiska pracy do robót przygotowawczych i ziemnych	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	04-10-2026	08:00	10:00	02:00
39 z 55 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:00	10:30	00:30
40 z 55 Przygotowanie terenu oraz stanowiska pracy do robót przygotowawczych i ziemnych	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	04-10-2026	10:30	12:30	02:00
41 z 55 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
42 z 55 Przygotowanie terenu oraz stanowiska pracy do robót przygotowawczych i ziemnych	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	04-10-2026	13:00	14:00	01:00
43 z 55 Ocena jakości wykonanych robót oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w budownictwie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	10-10-2026	08:00	10:00	02:00
44 z 55 -	Przerwa	-	10-10-2026	10:00	10:30	00:30
45 z 55 Ocena jakości wykonanych robót oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w budownictwie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	10-10-2026	10:30	12:30	02:00
46 z 55 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:30	13:00	00:30
47 z 55 Ocena jakości wykonanych robót oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w budownictwie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	10-10-2026	13:00	15:00	02:00
48 z 55 Ocena jakości wykonanych robót oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w budownictwie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	11-10-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
49 z 55 -	Przerwa	-	11-10-2026	10:00	10:30	00:30
50 z 55 Ocena jakości wykonanych robót oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w budownictwie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	11-10-2026	10:30	12:30	02:00
51 z 55 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:30	13:00	00:30
52 z 55 Ocena jakości wykonanych robót oraz doskonalenie umiejętności praktycznych w budownictwie	Zajęcia	MARIUSZ KRZYŻAŃSKI	11-10-2026	13:00	15:00	02:00
53 z 55 -	Walidacja	-	12-10-2026	08:00	10:00	02:00
54 z 55 -	Przerwa	-	12-10-2026	10:00	10:30	00:30
55 z 55 -	Walidacja	-	12-10-2026	10:30	11:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	68:00
w tym suma godzin zajęć	54:45
w tym suma godzin walidacji	02:30
w tym suma przerw	10:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	76:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	68:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3

- 

1 z 3
Jarosław Bernasiak

Wojskowa Akademia Techniczna, Budownictwo lądowe w zakresie eksploatacji obiektów wojskowych, magister inżynier. 2020 r.- wykładowca przedmiotów budowy i technologii robót maszyn roboczych na kursach operatorów maszyn do robót ziemnych, budowlanych i drogowych w Ośrodku Szkolenia, Konsultacji i Doradztwa Ochrony Pracy w Sieradzu.
- 

2 z 3
MARIUSZ KRZYŻAŃSKI

Wyższa Inżynierska Szkoła Bezpieczeństwa i Organizacji Pracy w Radomiu, studia podyplomowe w zakresie BHP; Uniwersytet Łódzki, Wydział Prawa i Administracji, tytuł magistra administracji; Wyższa Szkoła Kupiecka w Łodzi, tytuł licencjata. Od 1996 r. Właściciel Ośrodka Szkolenia, Konsultacji i Doradztwa Ochrony Pracy w Sieradzu Od 2004 r.- wykładowca i instruktor na kursach operatorów maszyn do robót budowlanych i drogowych Uprawnienia operatora koparkoładowarki, wszystkie kl. III nr 097305151.
- 

3 z 3
Piotr Barański

Wykształcenie wyższe z tytułem inżyniera mechanicznej technologii drewna Od 2004 r.- wykładowca przedmiotów użytkowania i obsługi maszyn roboczych na kursach operatorów maszyn do robót ziemnych, budowlanych i drogowych w Ośrodku Szkolenia, Konsultacji i Doradztwa Ochrony Pracy w Sieradzu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe jakie otrzyma uczestnik:

- Teczka, długopis, zeszyt, skrypt (na własność)
- Książka (do zwrotu)

Warunki uczestnictwa

Warunkiem przyjęcia na kurs jest :

- ukończone 18 lat
- wykształcenie podstawowe

Informacje dodatkowe

Zajęcia teoretyczne odbywają się pod adresem:

- ul. Wojska Polskiego 42, 98-200 Sieradz

Zajęcia praktyczne odbywają się pod dwoma adresami:

- ul. Wojska Polskiego 42, 98-200 Sieradz
- Kopalnia, działki nr 334, 225, 336 Burzenin

Adres

ul. Wojska Polskiego 42
98-200 Sieradz
woj. łódzkie

Kontakt



Mikołaj Krzyżański

E-mail oskdop@zdnet.pl

Telefon (+48) 509 119 410