



Perfekcyjna forma i French Konstrukcyjny metodą żelową – Szkolenie

Numer usługi 2026/07/27/225436/3711804

2 300,00 PLN brutto
2 300,00 PLN netto
255,56 PLN brutto/h
255,56 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

KEBI SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Koszalin
🏢 Usługa szkoleniowa
📅 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 09:00 h
📅 17.09.2026 do 12.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich, które posiadają już podstawową wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową. Szkolenie dedykowane jest osobom pragnącym podnieść swoje dotychczasowe kwalifikacje, uporządkować wiedzę oraz rozszerzyć ofertę świadczonych usług o zaawansowane techniki stylizacji. Odbiorcami mogą być zarówno osoby stawiające pierwsze kroki w zawodzie (lecz dysponujące już wspomnianą bazą warsztatową), jak i praktykujący styliści. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe"
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	10-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania zaawansowanych usług salonowych z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową. W wyniku szkolenia uczestnik nabędzie wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności pozwalające na sprawne i samodzielne wykonywanie przedłużania paznokci na klasycznych szablonach (formach papierowych) z zachowaniem perfekcyjnej architektury paznokcia, a także kompleksowe przeprowadzenie stylizacji typu french konstrukcyjny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik podkłada formę papierową dopasowaną do anatomicznej budowy paznokcia naturalnego.	Wyjaśnia i demonstruje zasady głębokich wycięć na szablonie z uwzględnieniem wałów okołopaznokciowych i linii uśmiechu.	Wywiad swobodny
	Dopasowuje szablon pod wolny brzeg, eliminując szczeliny i zachowując spójność osi paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ustala odpowiedni kąt nachylenia szablonu w zależności od planowanego kształtu z zachowaniem zasad poprawnej budowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik buduje poprawną architekturę przedłużonego paznokcia w wybranym kształcie salonowym metodą żelową.	Konstruuje stabilny szkielet żelowy o właściwej grubości i równomiernym rozłożeniu materiału.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nadaje strukturę paznokcia, zachowując właściwe położenie punktów stresu, Apexu, linii światła oraz C-krzywej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje prawidłowy schemat piłowania i opracowania powierzchni pilnikiem oraz frezami.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik modeluje łożo (jajko) z żelu kamuflującego do stylizacji typu french konstrukcyjny.	Formuje żel kamuflujący, uzyskując odpowiednią wysokość ścianek i proporcje długości łoża do wolnego brzegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konstruuje ostrą, wyraźną i symetryczną linię uśmiechu przy użyciu frezu lub pilnika bez uszkodzania podłoża.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje wolny brzeg w stylizacji french konstrukcyjny z użyciem gęstych żeli budujących.	Wypełnia wolny brzeg żelą, dociskając materiał dokładnie do wyciętej ścianki łoża.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje moment polimeryzacji w lampie i wykonuje precyzyjny zacisk tunelu we właściwym czasie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opracowuje końcową architekturę wolnego brzegu pilnikiem, uzyskując czystą i nieskazitelną linię uśmiechu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza profesjonalną konsultację z klientem.	Prowadzi wywiad ustalający stan płytki, nawyki klienta oraz oczekiwany kształt i długość paznokci.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje 2 dni zajęć. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci.

Szkolenie odbywa się w kameralnej grupie.

Liczba stanowisk: Każdy uczestnik ma do dyspozycji samodzielne, w pełni wyposażone stanowisko pracy.

Skład stanowiska: Biurko z pochłaniaczem pyłu, lampa oświetleniowa, frezarka, lampa UV/LED, zestaw pędzli, narzędzia.

Modelki: Uczestnik jest zobowiązany do zapewnienia własnej modelki na każdy dzień w części praktycznej szkolenia .

Materiały: Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Przerwy: W każdym dniu przewidziano przerwę regeneracyjną. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi rozwojowej.

DZIEŃ 1: Perfekcyjna forma (doszkolenie z pracy na szablonie)

Część teoretyczna

- **Budowa przedłużonego paznokcia:** Omówienie poprawnych proporcji i najważniejszych punktów w architekturze paznokcia (Apex, krawędzie boczne, linia światła, tunel).
- **Dopasowanie i pozycjonowanie formy:** Sposoby podkładania oraz ustawiania szablonu w zależności od budowy naturalnej płytki i wybranego kształtu salonowego (np. migdał salonowy, kwadrat).
- **Technika docinania szablonu:** Zasady robienia wycięć na formie papierowej, aby idealnie przylegała do paznokcia bez szczelin.
- **Charakterystyka materiałów:** Omówienie właściwości i doboru żeli budujących.

Część praktyczna

- **Przygotowanie naturalnej płytki:** Opracowanie paznokcia pod przedłużenie metodą żelową.
- **Praktyczne docinanie i podkładanie formy:** Ćwiczenia z dopasowywania formy papierowej na dłoniach modelki.
- **Wykonanie szkieletu:** Konstruowanie cienkiego szkieletu z żelu na formie.
- **Budowa paznokcia żelem:** Aplikacja materiału i nadanie poprawnej architektury paznokcia.
- **Schemat piłowania:** Opracowanie wybudowanego paznokcia pilnikiem i frezami krok po kroku.
- **Wykończenie stylizacji:** Nakładanie topu, ocena wykonanej pracy i omówienie błędów.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

DZIEŃ 2: French konstrukcyjny metodą żelową

Część teoretyczna

- **Zasady frencha konstrukcyjnego:** Omówienie proporcji pomiędzy częścią różową (łoża) a wolnym brzegiem (końcówka frencha).
- **Rysunek i symetria linii uśmiechu:** Wyznaczanie punktów startowych i głębokości uśmiechu.
- **Materiały do frencha konstrukcyjnego:** Dobór żeli kamuflujących oraz gęstych żeli na wolny brzeg (białych, kolorowych, ze zdobieniami).
- **Technika zaciskania tunelu:** Wyjaśnienie, w którym momencie utwardzania w lampie należy wykonać zacisk paznokcia.

Część praktyczna

- **Podłożenie formy i wykonanie szkieletu:** Przygotowanie bazy pod stylizację french.
- **Budowa łoża (jajka):** Formowanie części kamuflującej z odpowiednio wysoką ścianką.
- **Opracowanie linii uśmiechu:** Wyostrowanie i wyrównywanie krawędzi łoża za pomocą frezu lub pilnika.
- **Wypełnienie wolnego brzegu:** Aplikacja gęstego żelu budującego lub zdobniczego na końcówkę paznokcia.
- **Zaciskanie tunelu:** Ćwiczenia praktyczne z użyciem zaciskarki w odpowiednim momencie polimeryzacji.
- **Piłowanie i wykończenie:** Opracowanie końcowego kształtu paznokcia pilnikiem, odsłanianie czystej linii uśmiechu, nałożenie topu i analiza pracy.
- **Walidacja bieżąca:** Obserwacja w warunkach symulowanych

Walidacja końcowa: 30 min

Walidator - Mikołaj Suchodolski

Walidacja odbywa się drugiego dnia szkolenia (30 minut) i obejmuje:

1. **Część teoretyczna:** Wywiad swobodny z asesorem sprawdzający wiedzę z zakresu zasad higieny, anatomii i chorób paznokci.
2. **Część praktyczna:** Samodzielne wykonanie przez uczestnika stylizacji wybranej przez walidatora na dłoni modelki. Walidator ocenia poprawność techniczną według karty oceny (budowa, estetyka, zachowanie zasad BHP).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Perfekcyjna forma	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	17-09-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 7 -	Przerwa	-	17-09-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 7 Stylizacja żelowa	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	17-09-2026	11:30	14:30	03:00
4 z 7 French Konstrukcyjny	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	12-10-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 7 -	Przerwa	-	12-10-2026	11:00	11:30	00:30
6 z 7 Stylizacja French konstrukcyjny	Zajęcia	Małgorzata Suchodolska	12-10-2026	11:30	14:10	02:40
7 z 7 -	Walidacja	-	12-10-2026	14:10	14:30	00:20

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	09:00
w tym suma godzin zajęć	07:40
w tym suma godzin walidacji	00:20
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	10:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto 2 300,00 PLN

Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 2 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 255,56 PLN

Koszt osobogodziny netto 255,56 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin

Liczba godzin

Liczba godzin zegarowych usługi

09:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Doświadczona instruktorka i ekspertka w dziedzinie stylizacji oraz pielęgnacji paznokci dłoni i stóp. Do grudnia 2018 roku pełniła funkcję licencjonowanej instruktorki renomowanej firmy Indigo. Od 1 stycznia 2019 roku z powodzeniem prowadzi własne, niezależne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska.

Wielokrotna laureatka międzynarodowych mistrzostw nail artu i stylizacji – na prestiżowych zawodach w Londynie zdobyła łącznie 7 medali, w tym najważniejszy i najbardziej elitarny tytuł w swojej karierze zawodowej: Winner of Winners.

W trosce o najwyższy poziom merytoryczny i praktyczny prowadzonych zajęć, stale podnosi swoje kwalifikacje, śledząc światowe trendy i nowoczesne technologie branżowe. Na przestrzeni ostatnich 5 lat ukończyła liczne zaawansowane szkolenia specjalistyczne, w tym: Manicure Pro, Zhostovo, Edge, Pedicure kosmetyczny, Dual formy (górne formy) oraz Zdobienia Jungle. Dodatkowo posiada formalne wykształcenie kierunkowe i tytuł państwowy Technika Sterylizacji Medycznej, co gwarantuje kursantom zdobycie wiedzy z zakresu higieny, BHP i procesów dekontaminacji na najwyższym, bezkompromisowym poziomie medyczno-kosmetycznym.

Do tej pory przeszkoliła setki kursantek, które w znakomitej większości – na podstawie wiedzy i umiejętności zdobytych w centrum Hessi – z powodzeniem otworzyły własne działalności gospodarcze lub pracują jako cenione stylistki w prestiżowych salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia. Organizator zapewnia wszystkie materiały zużywalne (żele, bazy, hybrydy, płyny, pakiety sterylizacyjne).

Warunki uczestnictwa

Usługa skierowana jest do osób pełnoletnich, które posiadają już podstawową wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie stylizacji paznokci metodą hybrydową i żelową.

Informacje dodatkowe

Uczestnik zobowiązany jest do zapewnienia sobie modelki do wykonania stylizacji w czasie części praktycznej.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

ul. Lniana 5a

75-213 Koszalin

woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MAŁGORZATA SUCHODOLSKA

E-mail sklephessi@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501