



FUNDACJA
SAMODZIELNI

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs: Zaawansowana diagnostyka i terapia dysfunkcji kręgosłupa – współczesne standardy postępowania

Numer usługi 2026/07/27/198644/3711554

3 390,00 PLN brutto
3 390,00 PLN netto
211,88 PLN brutto/h
211,88 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

- 📍 Wrocław
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📅 stacjonarna
- 👥 Zajęcia grupowe
- 🕒 16:00 h
- 📅 20.10.2026 do 21.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażystów oraz studentów kierunków medycznych. Odbiorcami są specjaliści i adepci medycyny dążący do podniesienia kwalifikacji zawodowych oraz poszerzenia kompetencji w obszarze diagnostyki i leczenia dysfunkcji kręgosłupa. Kurs jest dedykowany osobom chcącym poznać zaawansowane procedury terapeutyczne (techniki manualne, powięziowe, trening stabilizacyjny) oraz bezpiecznie i skutecznie prowadzić terapię pacjentów z dolegliwościami bólowymi i wadami kręgosłupa.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	19-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przekazanie zaawansowanej wiedzy i zasad metodycznych w zakresie diagnostyki oraz terapii dysfunkcji kręgosłupa. Szkolenie rozwija kompetencje w identyfikacji przyczyn dolegliwości bólowych, ocenie

funkcjonalnej oraz doborze optymalnych technik terapeutycznych (manualnych i stabilizacyjnych). Uczestnicy poznają zasady bezpiecznego postępowania i weryfikacji przeciwwskazań w schorzeniach takich jak dyskopatie, niestabilności czy zespoły bólowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i definiuje zasady anatomii funkcjonalnej, biomechaniki, metod diagnostycznych oraz patomechaniki dysfunkcji kręgosłupa.	Opisuje i klasyfikuje budowę anatomiczną, biomechanikę oraz mechanizmy kompensacyjne w poszczególnych odcinkach kręgosłupa (szyjnym, piersiowym, lędźwiowym, krzyżowym).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje i charakteryzuje procesy patologiczne (dyskopatie, stenoza, niestabilności, skoliozy), metody ich diagnostyki oraz czynniki ryzyka przewlekłych dolegliwości bólowych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia zasady holistycznego podejścia do leczenia dysfunkcji kręgosłupa, uwzględniającego korekcję wzorców ruchowych, wzmacnianie stabilizacji i edukację pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ocenia i dobiera zasady zaawansowanej diagnostyki i terapii dysfunkcji kręgosłupa oraz bezpiecznego prowadzenia postępowania terapeutycznego.	Analizuje i dobiera zasady przeprowadzania oceny funkcjonalnej kręgosłupa (testy palpacyjne, ocena zakresu ruchu, badanie stabilizacji segmentalnej) oraz identyfikuje wzorce kompensacyjne i ich wpływ na funkcjonowanie kręgosłupa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje i dobiera odpowiednie techniki terapeutyczne (w tym zaawansowane techniki manualne: mobilizacje stawowe, manipulacje, techniki mięśniowo-powięziowe, terapię punktów spustowych) w zależności od rodzaju dysfunkcji, stopnia zaawansowania schorzenia i stanu pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wybiera i ocenia prawidłowe elementy indywidualnych planów terapeutycznych (uwzględniających cele krótko- i długoterminowe) oraz zasady wdrażania i instruktażu ćwiczeń wzmacniających stabilizację mięśniową i kontrolę ruchową.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje i ocenia wskazania, przeciwwskazania oraz procedury bezpiecznego prowadzenia terapii w celu zminimalizowania ryzyka zaostrzenia objawów lub powikłań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

MODUŁ I: Diagnostyka i patomechanika kręgosłupa

1. Anatomia i biomechanika kręgosłupa (część teoretyczna)

- Budowa anatomiczna odcinka szyjnego, piersiowego i lędźwiowego.
- Mechanika ruchu: rola krążków międzykręgowych, więzadeł i mięśni.
- Stabilizacja segmentalna a stabilizacja globalna – różnice i znaczenie w terapii.

2. Diagnostyka dysfunkcji kręgosłupa (część teoretyczna)

- Wywiad kliniczny i identyfikacja dolegliwości pacjenta.
- Ocena postawy ciała i wzorców ruchowych.
- Testy funkcjonalne (ruchomości, prowokacyjne).
- Omówienie wyników badań obrazowych (RTG, MRI, TK) w kontekście terapii.

3. Patomechanika dysfunkcji kręgosłupa (część teoretyczna)

- Mechanizmy kompensacyjne i ich wpływ na sąsiednie struktury.
- Dyskopatia: mechanizmy powstawania, klasyfikacja, objawy i leczenie.
- Niestabilności segmentalne: przyczyny, diagnostyka i leczenie.

4. Diagnostyka funkcjonalna – warsztaty (część praktyczna)

- Badanie palpacyjne struktur kręgosłupa.
- Testy oceniające ruchomość stawów międzykręgowych i mięśni przykręgosłupowych.
- Identyfikacja punktów bólowych i kompensacji ruchowych.

5. Wprowadzenie do technik manualnych (część praktyczna)

- Demonstracja i nauka podstawowych technik mobilizacji oraz manipulacji.
- Wykorzystanie technik mięśniowo-powięziowych w terapii bólu kręgosłupa.
- Bezpieczne podejście do terapii w stanach ostrych i przewlekłych.

MODUŁ II: Terapia, stabilizacja i postępowanie kliniczne

1. Holistyczne podejście do terapii kręgosłupa (część teoretyczna)

- Zintegrowana terapia: wpływ postawy, stawów obwodowych i powięzi na funkcjonowanie kręgosłupa.
- Edukacja pacjenta: znaczenie ergonomii i korekcji wzorców ruchowych.
- Rola ćwiczeń stabilizacyjnych i wzmacniających w terapii.

2. Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej (część teoretyczna)

- Stany, w których terapia manualna jest wskazana lub przeciwwskazana.
- Postępowanie w przypadku nagłych zaostrzeń bólu lub powikłań.

3. Zaawansowane techniki terapeutyczne – warsztaty (część praktyczna)

- Mobilizacje i manipulacje ukierunkowane na różne odcinki kręgosłupa.
- Terapia punktów spustowych w obrębie mięśni przykręgosłupowych.
- Zastosowanie terapii powięziowej w leczeniu dysfunkcji kręgosłupa.

4. Terapia ukierunkowana na problem pacjenta (część praktyczna)

- Tworzenie indywidualnych planów terapeutycznych.
- Praktyczne ćwiczenia z analizą przypadków klinicznych (case studies).
- Dobór technik terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji i reakcji pacjenta.

5. Ćwiczenia stabilizacyjne i wzmacniające (część praktyczna)

- Nauka podstawowych ćwiczeń stabilizacyjnych.
- Techniki aktywacji mięśni głębokich i stabilizujących.
- Instruktaż dla pacjentów dotyczący ćwiczeń w warunkach domowych.

Warunki organizacyjne: Zajęcia odbywają się w warunkach warsztatowych dla grup szkoleniowych liczących maksymalnie 15 uczestników. Organizator zapewnia na sali ćwiczeniowej pełną bazę dydaktyczną ze sprzętem rehabilitacyjnym pozwalającym na ergonomiczną pracę w parach. Realizacja objęta jest wewnętrznym systemem kontroli jakości kształcenia.

Organizacja walidacji: Postępy kursantów są monitorowane przez prowadzącego na bieżąco podczas ćwiczeń diagnostycznych i terapeutycznych (analiza przypadków klinicznych). Zakończenie procesu nauczania to formalna walidacja efektów. Weryfikacja praktyczna polega na analizie dowodów natomiast wiedza teoretyczna ewaluowana jest za pomocą testu z wynikiem generowanym automatycznie, rozwiązywanego na platformie wybranej przez organizatora. Pozytywna ewaluacja skutkuje wydaniem certyfikatu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Moduł I - część teoretyczna	Zajęcia	Dariusz Harmaciński	20-10-2026	08:00	11:30	03:30
2 z 7 -	Przerwa	-	20-10-2026	11:30	12:30	01:00
3 z 7 Moduł I - część praktyczna	Zajęcia	Dariusz Harmaciński	20-10-2026	12:30	16:00	03:30
4 z 7 Moduł II - część teoretyczna	Zajęcia	Dariusz Harmaciński	21-10-2026	08:00	11:30	03:30
5 z 7 -	Przerwa	-	21-10-2026	11:30	12:30	01:00
6 z 7 Moduł II - część praktyczna	Zajęcia	Dariusz Harmaciński	21-10-2026	12:30	15:30	03:00
7 z 7 -	Walidacja	Dariusz Harmaciński	21-10-2026	15:30	16:00	00:30

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:30
w tym suma godzin walidacji	00:30
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 390,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	211,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	211,88 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Harmaciński

dr n. kf. Dariusz Harmaciński to uznany fizjoterapeuta z ponad 20-letnim stażem, trener przygotowania motorycznego oraz doświadczony szkoleniowiec, który płynnie łączy solidne podstawy akademickie z bogatą praktyką kliniczną i sportową. Jako były pracownik naukowo-dydaktyczny AWF Wrocław oraz Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu posiada wieloletnie doświadczenie w dydaktyce i kształceniu kadr medycznych. Jest założycielem Instytutu Zdrowego Ciała, trenerem II klasy kulturystyki oraz certyfikowanym nauczycielem akredytowanym jako Teacher EQF 5 Reps Polska. Jego wysokie kwalifikacje potwierdzają liczne międzynarodowe certyfikaty. Posiada prestiżowy tytuł terapeuty manualnego standardu IFOMT, dyplom trenera przygotowania motorycznego EPI (Elite Performance Institute) oraz uprawnienia specjalisty Medical-Movement Therapy i certyfikowanego terapeuty limfologicznego. W działalności szkoleniowej specjalizuje się w terapii wad postawy, treningu medycznym i powięziowym, zaawansowanej terapii tkanek miękkich oraz terapii narzędziowej IASTM. Jako wykładowca dr Dariusz Harmaciński cieszy się dużym autorytetem w środowisku fizjoterapeutów i trenerów. W pracy edukacyjnej kładzie nacisk na holistyczne podejście do ciała oraz analizę biomechaniczną. Przekazuje wiedzę w sposób wysoce praktyczny, wyposażając uczestników w bezpieczne, skuteczne i oparte na dowodach naukowych (EBM) narzędzia terapeutyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szczegółowy skrypt szkoleniowy obejmujący tematykę warsztatów.

Warunki uczestnictwa

Od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała, stanowiąca fundament do przyswojenia zaawansowanych zagadnień klinicznych omawianych na kursie.

Adres

Wrocław

Wrocław

woj. dolnośląskie

Kontakt



Agata Usarek-Gradek

E-mail kontakt@fundacjasamodzielni.pl

Telefon (+48) 533 235 228