



Kurs opiekun osób starszych i niepełnosprawnych wraz z egzaminem zewnętrznym ICVC - szkolenie indywidualne

Numer usługi 2026/07/27/39178/3711384

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

88,39 PLN brutto/h

88,39 PLN netto/h

183,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Stowarzyszenie
"Centrum Szkolenia
Zawodowego"

★★★★★ 4,6 / 5

1 270 ocen

📍 Tarnów

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 56:00 h

📅 19.08.2026 do 17.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby planujące podjęcie pracy zawodowej w domach opieki lub placówkach medycznych, a także opiekunowie domowi chcący podnieść swoje kompetencje w opiece nad bliskimi. Szkolenie skierowane jest również do osób bezrobotnych szukających nowych kwalifikacji w zawodach deficytowych oraz wolontariuszy wspierających osoby starsze i niepełnosprawne.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie kompetencji i kwalifikacji, obejmujących wiedzę, umiejętności oraz kompetencje społeczne z zakresu kompleksowej opieki nad osobą starszą i niepełnosprawną.

Cel 1: Przekazanie wiedzy o procesach starzenia, żywieniu, etyce i procedurach ratunkowych. Cel 2: Wykształcenie

umiejętności technik pielęgnacyjnych, komunikacji i obsługi sprzętu pomocniczego. Cel 3: Rozwinięcie postawy empatii, odpowiedzialności oraz przestrzegania standardów opieki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy starzenia oraz zasady komunikacji.	1. Definiuje psychologiczne etapy starzenia się. 2. Wskazuje bariery komunikacyjne i techniki ich przełamywania w pracy z podopiecznym.	Test teoretyczny
Identyfikuje systemy wsparcia i problemy osób zależnych.	1. Opisuje formy pomocy społecznej i instytucjonalnej dla osób starszych/niepełnosprawnych. 2. Rozpoznaje czynniki wykluczenia społecznego i metody aktywizacji seniorów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki pielęgnacyjne i profilaktykę zdrowotną.	1. Opisuje procedury toalety całego ciała u osoby leżącej. 2. Wskazuje zasady doboru środków chłonnych oraz metody zapobiegania odleżynom.	Test teoretyczny
Planuje żywienie zgodnie z potrzebami organizmu.	1. Wymienia zasady żywienia w wybranych jednostkach chorobowych. 2. Definiuje standardy sanitarne przechowywania i podawania pokarmów	Test teoretyczny
Opisuje procedury ratowania życia w stanach nagłych.	1. Opisuje schemat RKO oraz algorytm postępowania przy zadławieniach i upadkach. 2. Wskazuje objawy stanów zagrażających życiu (udar, zawał, hipoglikemia).	Test teoretyczny
Charakteryzuje standardy organizacji pracy i etyki zawodowej.	1. Definiuje zakres odpowiedzialności prawnej i etycznej opiekuna. 2. Opisuje zasady organizacji bezpiecznego stanowiska pracy przy podopiecznym.	Test teoretyczny
Omawia procedury praktyczne i obsługę sprzętu pomocniczego.	1. Opisuje kolejność czynności podczas bezpiecznego przemieszczania podopiecznego. 2. Wskazuje zasady wykorzystania sprzętu ułatwiającego pielęgnację (np. podnośników, pasów transportowych).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem nabycia kwalifikacji lub uzyskania uprawnień zawodowych nadawanych przez organy władz publicznych lub instytutów badawczych, lub samorządów zawodowych, lub samorządów gospodarczych na podstawie odrębnych przepisów?

TAK

Ustawa z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://www.icvc.eu>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://www.icvc.eu>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC (International Certification of Vocational Competencies) to międzynarodowa instytucja certyfikująca kompetencje zawodowe. Jest to standardowy wybór dla kursów kończących się egzaminem w tym systemie.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC (International Certification of Vocational Competencies) to międzynarodowa instytucja certyfikująca kompetencje zawodowe. Jest to standardowy wybór dla kursów kończących się egzaminem w tym systemie.

Program

PROGRAM KURSU

- Aspekty psychologiczne i pedagogiczne opieki – **6,5 godz.**
- Problemy i kwestie społeczne osób potrzebujących opieki – **4,5 godz.**
- Higiena osobista i techniki pielęgnacyjne – **11,5 godz.**
- Higiena żywienia i dietetyka – **6,5 godz.**
- Pierwsza pomoc przedmedyczna – **7 godz.**
- Instruktaż praktyczny w warunkach symulowanych – **9 godz.**
- **SUMA ZAJĘĆ: 45 ZEGAROWYCH**
- Walidacja (Egzamin zewnętrzny ICVC) – **1 godz.**

PODSUMOWANIE CZASU TRWANIA USŁUGI:

- Łączna liczba godzin zajęć: **45 godzin zegarowych**
- Łączna liczba godzin walidacji: **1 godzina zegarowa** (zewnętrzny egzamin certyfikujący ICVC realizowany w ostatnim dniu usługi)
- Łączna liczba godzin przerw: **10 godzin zegarowych**

ŁĄCZNA LICZBA GODZIN ZEGAROWYCH USŁUGI: 56 godzin

(Wartość 56 godzin stanowi sumę zajęć, walidacji oraz przerw i jest generowana automatycznie przez system BUR na podstawie wprowadzonego harmonogramu. Przeliczając czas zajęć na godziny dydaktyczne trwające 45 minut, usługa obejmuje **61 godzin dydaktycznych** bez przerw).

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Aspekty psychologiczne i pedagogiczne opieki	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	19-08-2026	16:00	18:00	02:00
2 z 32 -	Przerwa	-	19-08-2026	18:00	19:00	01:00
3 z 32 Aspekty psychologiczne i pedagogiczne opieki	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	19-08-2026	19:00	21:30	02:30
4 z 32 Aspekty psychologiczne i pedagogiczne opieki	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	20-08-2026	16:00	18:00	02:00
5 z 32 -	Przerwa	-	20-08-2026	18:00	19:00	01:00
6 z 32 Problemy i kwestie społeczne osób potrzebujących opieki	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	20-08-2026	19:00	21:30	02:30
7 z 32 Problemy i kwestie społeczne osób potrzebujących opieki	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	25-08-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 32 -	Przerwa	-	25-08-2026	18:00	19:00	01:00
9 z 32 Higiena osobista i techniki pielęgnacyjne	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	25-08-2026	19:00	21:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 32 Higiena osobista i techniki pielęgnacyjne .	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	27-08-2026	16:00	18:00	02:00
11 z 32 -	Przerwa	-	27-08-2026	18:00	19:00	01:00
12 z 32 Higiena osobista i techniki pielęgnacyjne .	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	27-08-2026	19:00	21:30	02:30
13 z 32 Higiena osobista i techniki pielęgnacyjne .	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	31-08-2026	16:00	18:00	02:00
14 z 32 -	Przerwa	-	31-08-2026	18:00	19:00	01:00
15 z 32 Higiena osobista i techniki pielęgnacyjne .	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	31-08-2026	19:00	21:30	02:30
16 z 32 Higiena żywienia i dietetyka.	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	02-09-2026	16:00	18:00	02:00
17 z 32 -	Przerwa	-	02-09-2026	18:00	19:00	01:00
18 z 32 Higiena żywienia i dietetyka	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	02-09-2026	19:00	21:30	02:30
19 z 32 Higiena żywienia i dietetyka	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	07-09-2026	16:00	18:00	02:00
20 z 32 -	Przerwa	-	07-09-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 32 Pierwsza pomoc przedmedycz na	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	07-09-2026	19:00	19:30	00:30
22 z 32 Pierwsza pomoc przedmedycz na	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	07-09-2026	19:30	21:30	02:00
23 z 32 Pierwsza pomoc przedmedycz na	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	09-09-2026	16:00	18:00	02:00
24 z 32 -	Przerwa	-	09-09-2026	18:00	19:00	01:00
25 z 32 Pierwsza pomoc przedmedycz na	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	09-09-2026	19:00	21:30	02:30
26 z 32 Instruktaż praktyczny w warunkach symulowanyc h	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	14-09-2026	16:00	18:00	02:00
27 z 32 -	Przerwa	-	14-09-2026	18:00	19:00	01:00
28 z 32 Instruktaż praktyczny w warunkach symulowanyc h	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	14-09-2026	19:00	21:30	02:30
29 z 32 Instruktaż praktyczny w warunkach symulowanyc h	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	16-09-2026	16:00	18:00	02:00
30 z 32 -	Przerwa	-	16-09-2026	18:00	19:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 32 Instruktaż praktyczny w warunkach symulowanych	Zajęcia	Grażyna Kudrańska	16-09-2026	19:00	21:30	02:30
32 z 32 -	Walidacja	-	17-09-2026	09:00	10:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	56:00
w tym suma godzin zajęć	45:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	10:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	61:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,39 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	56:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Grażyna Kudrańska

2020 r.

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
mgr pielęgniarstwa

2010 r.

Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie
licencjat pielęgniarstwa
Nr dyplomu 10022

specjalista pielęgniarstwa ratunkowego - CKPPiP Warszawa 2009 r. - dyplom 8624/09
PWZ: 3800794P

- wykładowca na kursach z zakresu „Opiekun osób starszych i niepełnosprawnych”, „Pierwsza pomoc przedmedyczna”, organizowanych przez Stowarzyszenie Centrum Szkolenia Zawodowego w Tarnowie, Izbę Rzemieślniczą oraz Małej i Średniej Przedsiębiorczości w Tarnowie, a także Centrum Nauki i Biznesu Żak Sp. z o.o.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, zeszyt, długopis

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- minimum wykształcenie podstawowe

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu **"Małopolski pociąg do kariery"**. Po zakończonym szkoleniu uczestnik przystępuje do egzaminu ICVC.

Adres

ul. Mikołaja Kopernika 7

33-100 Tarnów

woj. małopolskie

Stowarzyszenie Centrum Szkolenia Zawodowego w Tarnowie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



KRYSTYNA MOSKAL

E-mail csztarnow@op.pl

Telefon (+48) 146 274 814