



Szkolenie - Przedłużanie rzęs metodą 1:1, Wet Look

Numer usługi 2026/07/27/214696/3711328

4 400,00 PLN brutto

4 400,00 PLN netto

183,33 PLN brutto/h

183,33 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

CENTRUM
SZKOLENIOWE
HIPREMIUM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

📍 Ostróda

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 24:00 h

📅 29.09.2026 do 01.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób początkujących oraz osób pracujących w branży beauty, które chcą zdobyć lub rozwinąć kompetencje w zakresie stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz Wet Look z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju w pracy gabinetowej. Adresatami usługi są w szczególności pracownicy i właściciele salonów kosmetycznych, freelancerzy oraz osoby planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej w branży beauty. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia ani specjalistycznej wiedzy kosmetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1 oraz Wet Look zgodnie z zasadami higieny, bezpieczeństwa i aktualnymi standardami branży beauty. Uczestnicy poznają również podstawy organizacji pracy stylistki rzęs z uwzględnieniem rozwiązań sprzyjających efektywnemu i odpowiedzialnemu prowadzeniu usług. Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie przygotowany do samodzielnego wykonywania podstawowych zabiegów stylizacji rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię rzęs naturalnych, fazy wzrostu włosa oraz zasady BHP i higieny pracy stylistki.	Wymienia 3 fazy wzrostu rzęs (anagen, katagen, telogen). Wskazuje min. 5 przeciwwskazań do zabiegu. Omawia zasady sterylizacji narzędzi i przygotowania stanowiska.	Test teoretyczny
Opisuje techniczne aspekty stylizacji metodą 1:1 oraz Wet Look oraz zasady ergonomicznej organizacji pracy w salonie.	Wyjaśnia różnicę między metodą klasyczną a efektem Wet Look. Omawia zasady segregacji odpadów i korzyści ze stosowania akcesoriów wspierających ochronę środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje aplikację rzęs metodą 1:1 oraz Wet Look poprzedzoną wywiadem i doborem mapowania.	Samodzielnie rozrysowuje mapę stylizacji dopasowaną do kształtu oka modelki. Wykonuje pełną aplikację z zachowaniem bezpiecznego odstępu (0,5-1 mm) od powieki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje prawidłową separację rzęs naturalnych oraz kierunkowanie rzęs sztucznych.	Prezentuje 100% odseparowanie rzęs (brak "sklejek" między rzęsami). Zachowuje płynną linię rzęs i poprawny kierunek aplikacji na obu oczach.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przestrzega standardów profesjonalnej komunikacji i opieki pozabiegowej dla klientki.	Poprawnie przeprowadza wywiad, wyklucza przeciwwskazania i przekazuje zalecenia pielęgnacyjne po zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Stylizacja brwi
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14084

Program

DZIEŃ 1: Fundamenty stylizacji 1:1 i logistyka gabinetu

- **Teoria:** Anatomia rzęs, fazy wzrostu włosa, zasady BHP oraz procedury higieny i sterylizacji narzędzi w salonie beauty.
- **Warsztat techniczny:** Praktyczne ćwiczenia separacji i kierunkowania rzęs na trenażerach. Nauka wyznaczania prawidłowej mapy oka oraz ergonomii pracy stylistki.
- **Analiza techniczna:** Kontrola poprawności aplikacji, kierunków i symetrii. Omówienie trwałości stylizacji oraz zasad bezpiecznego usuwania rzęs przedłużonych.
- **Praktyka na manekinach:** Samodzielna aplikacja rzęs metodą 1:1, nauka ekonomicznej organizacji stanowiska i optymalnego zużycia produktów.
- *Przerwy wliczone w czas szkolenia: w ciągu dnia przewidziano regularne przerwy techniczne oraz przerwę regeneracyjną dla zachowania ergonomii i koncentracji uczestnika.*

DZIEŃ 2: Praca z modelką i doskonalenie techniki

- **Konsultacja i przygotowanie:** Poprawne przeprowadzanie wywiadu z klientką, wykluczenie przeciwwskazań do zabiegu i dobór mapowania rzęs pod kształt oka.
- **Aplikacja na modelce:** Wykonanie pełnej stylizacji w technice 1:1 z elementami efektu Wet Look. Budowanie idealnej linii rzęs, kontrola powierzchni styku kleju i separacji.
- **Doskonalenie warsztatu:** Praca nad trwałością i estetyką wykończenia. Korekta błędów w czasie rzeczywistym pod nadzorem instruktora.
- *Przerwy wliczone w czas szkolenia: w harmonogram dnia wliczone zostały przerwy kawowe oraz przerwa obiadowa.*

DZIEŃ 3: Praktyka samodzielna, dokumentacja techniczna zabiegu i walidacja

- **Praktyka samodzielna:** Samodzielne wykonanie wybranej stylizacji (1:1 lub Wet Look) na modelce pod kątem doskonalenia tempa pracy i estetyki wykończenia zabiegu.
- **Dokumentacja techniczna:** Nauka prawidłowego wykonywania zdjęcia makro i detali oka w celu technicznej oceny symetrii, kierunkowania rzęs oraz kontroli czystości i poprawności aplikacji (analiza błędów).
- **Podsumowanie:** Omówienie standardów bezpiecznej obsługi klienta i zaleceń pozabiegowych. Przerwy wliczone w czas szkolenia: w harmonogram dnia wliczone zostały przerwy kawowe.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Teoria stylizacji 1:1 oraz Wet Look (anatomia, BHP, produkty, mapowanie, ergonomia pracy)	Zajęcia	izabela lemanek	29-09-2026	08:00	10:30	02:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 16 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Ćwiczenia techniczne przed aplikacją z wykorzystaniem profesjonalnych materiałów pomocniczych (separacja, praca z klejem, ergonomia)	Zajęcia	izabela lemanek	29-09-2026	10:45	13:15	02:30
4 z 16 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 16 Praktyka na manekinie – aplikacja metodą 1:1 z wykorzystaniem profesjonalnych materiałów pomocniczych (budowanie trwałej aplikacji)	Zajęcia	izabela lemanek	29-09-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 16 Przygotowanie i rozpoczęcie pracy na modelce - Izolacja rzęs dolnych, bezpieczna aplikacja rzęs metodą klasyczną pod nadzorem instruktora, kontrola odstępu od powieki	Zajęcia	izabela lemanek	30-09-2026	08:00	10:30	02:30
7 z 16 -	Przerwa	-	30-09-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Kontynuacja pracy na modelce (kierunkowanie, budowanie linii, kontrola separacji i trwałości	Zajęcia	izabela lemanek	30-09-2026	10:45	13:15	02:30
9 z 16 -	Przerwa	-	30-09-2026	13:15	14:00	00:45
10 z 16 Doskonalenie techniki aplikacji oraz techniczna ocena poprawności prac	Zajęcia	izabela lemanek	30-09-2026	14:00	16:00	02:00
11 z 16 Samodzielna aplikacja na modelce (analiza oka, dobór mapowania, aplikacja 1:1 oraz Wet Look)	Zajęcia	izabela lemanek	01-10-2026	08:00	10:30	02:30
12 z 16 -	Przerwa	-	01-10-2026	10:30	10:45	00:15
13 z 16 Kontynuacja pracy na modelce (poprawa tempa, estetyki i ekonomiczne wykorzystanie produktów	Zajęcia	izabela lemanek	01-10-2026	10:45	13:15	02:30
14 z 16 -	Przerwa	-	01-10-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Podsumowanie szkolenia i analiza prac (zalecenia pozabiegowe, standardy bezpiecznej obsługi klienta oraz BHP)	Zajęcia	izabela lemanek	01-10-2026	14:00	15:00	01:00
16 z 16 -	Walidacja	-	01-10-2026	15:00	16:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 400,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,33 PLN
W tym koszt walidacji brutto	250,00 PLN

W tym koszt walidacji netto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

izabela lemanek

Jestem kosmologiem z wykształcenia, co stanowi fundament mojej codziennej pracy. Moja przygoda ze stylizacją rzęs zaczęła się w 2016 roku, kiedy ukończyłam swoje pierwsze profesjonalne szkolenie. Od tamtego momentu nieprzerwanie każdego dnia pracuję czynnie w zawodzie łącząc wiedzę akademicką z praktyką gabinetową.

Ukończone szkolenia:

1. Profesjonalne szkolenie z zakresu semipermanentnego przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 3D - 06.2016
2. Profesjonalne szkolenie przedłużania rzęs metodą 1:1 - 18.02.2016
3. Szkolenie LIGHT VOLUME Przedłużanie rzęs metodą 2:3 - 13.12.2018
4. Szkolenie Efekt KIM KARDASHIAN - 08.01.2018

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pełni wyposażone stanowisko pracy (łóżko, lampa, materiały),

zapewnione modelki do części praktycznej,

szkolenie indywidualne, co zapewnia indywidualne podejście,

obszerny skrypt szkoleniowy,

certyfikat ukończenia,

wszystkie niezbędne materiały do ćwiczeń,

możliwość testowania różnych pęset i rzęs,

dostęp do zamkniętej grupy kursantów i stała opieka poszkoleniowa,

zniżki do sklepów rzęśowych,

zadanie domowe – wykonanie ćwiczeń i przesłanie zdjęć.

Warunki uczestnictwa

Profil uczestnika: Szkolenie skierowane jest do osób prowadzących działalność gospodarczą w branży beauty lub osób przygotowujących się do jej rozpoczęcia, a także pracowników salonów kosmetycznych chcących podnieść swoje kwalifikacje.

Predyspozycje zdrowotne: Brak przeciwwskazań do pracy precyzyjnej (wymagany dobry wzrok lub odpowiednia korekcja wzroku oraz stabilność manualna).

Wymogi techniczne: Posiadanie własnego urządzenia mobilnego (smartfon) do realizacji modułu z kompetencji cyfrowych (edycja zdjęć i wideo).

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie **art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług** – usługa kształcenia zawodowego finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

W przypadku mniejszego wsparcia finansowego, do ceny netto usługi dodawany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Przepis na podstawie którego stosowane jest zwolnienie od podatku: Zwolnienie z podatku VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14

rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity: Dz.U. z 2025 r. poz. 832)

Adres

ul. Pionierska 1/5

14-100 Ostróda

woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



ROBERT WARCZYK

E-mail cs@hipremium.pl

Telefon (+69) 695 111 515