



CENTRUM
SZKOLENIOWE
MARCELINA DUDEK
★★★★★ 4,9 / 5
886 ocen

Szkolenie - Przedłużanie rzęs metodą 2D/3D z Martą Żelichowska z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/07/26/173195/3710436

📍 Gliwice
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👥 Zajęcia grupowe
🕒 16:00 h
📅 11.08.2026 do 18.08.2026

5 535,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
345,94 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h
162,08 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

GRUPA DOCELOWA

- Kosmetyczki, kosmetolodzy i stylistki rzęs, którzy wykonują lub chcą wykonywać przedłużanie i zagęszczanie rzęs metodą 2D/3D.
- Osoby pracujące w gabinetach kosmetycznych oraz osoby prowadzące gabinet, na których ciąży obowiązek wytwórcy odpadów.
- Osoby chcące wykonywać zabieg w sposób ograniczający obciążenie środowiska i nabyć realne zielone kompetencje: gospodarowanie odpadem stanowiska, środowiskowy dobór preparatów, ograniczanie zużycia kleju i materiałów oraz ochronę jakości powietrza.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie potwierdza przygotowanie do wykonywania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 2D/3D wraz z kosmetyczną oceną rzęs i skóry powiek oraz doborem stylizacji do kształtu oka i proporcji twarzy. Uczestniczka organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zielonej gospodarki: gospodaruje odpadem chemicznym i materiałowym według hierarchii, ogranicza zużycie kleju i materiałów z pomiarem redukcji, dobiera preparaty według karty charakterystyki i chroni jakość powietrza na stanowisku

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę i cykl życia rzęsy oraz zasady kosmetycznej oceny rzęs i skóry powiek i doboru stylizacji.	Charakteryzuje budowę i cykl życia rzęsy oraz ich znaczenie dla trwałości i bezpieczeństwa stylizacji 2D/3D.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zasady kosmetycznej oceny rzęs naturalnych i skóry powiek oraz doboru efektu stylizacji do kształtu oka i proporcji twarzy.	Test teoretyczny
Klasyfikuje odpady powstające na stanowisku stylizacji rzęs.	Klasyfikuje frakcje odpadu stanowiska: kleje cyjanoakrylowe i remover, materiały (paski rzęs, mikroszczoteczki), opakowania.	Test teoretyczny
	Klasyfikuje wymienione frakcje według hierarchii postępowania z odpadami określonej w ustawie o odpadach.	Test teoretyczny
Rozróżnia preparaty do stylizacji rzęs według profilu środowiskowego na podstawie karty charakterystyki	Rozróżnia kleje, removery i materiały rzęsowe według profilu środowiskowego z karty charakterystyki (emisja LZO, ekotoksyczność wodna).	Test teoretyczny
	Rozróżnia materiały objęte ograniczeniem prawnym (mikrocząstki polimerów syntetycznych) od pozostałych składników.	Test teoretyczny
Dobiera stylizację rzęs 2D/3D do kształtu oka i proporcji twarzy na podstawie kosmetycznej oceny klientki.	Dobiera efekt i mapę kępek (m.in. lisi, kotki, lalkowy) do morfologii oka i proporcji twarzy klientki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera długość, skręt i masę rzęs do kondycji rzęs naturalnych z uwzględnieniem bezpieczeństwa i trwałości.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 2D/3D na stanowisku pracy.	Wykonuje kępki 2D/3D oraz ich aplikację z kontrolą izolacji rzęs i przyczepności.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje zabieg z zachowaniem higieny i aseptyki stanowiska oraz przekazuje instruktaż pielęgnacji domowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża na stanowisku technologię ograniczania zużycia kleju i materiałów oraz ochrony jakości powietrza. Organizuje stanowisko stylizacji rzęs zgodnie z zasadami gospodarki odpadem i środowiskowego doboru preparatów	Wdraża technikę dawkowania i kontroli odparowania kleju ograniczającą zużycie i emisję oparów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Wdraża pomiar redukcji zużycia kleju i materiałów oraz pracę pochłaniacza oparów na stanowisku.	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje segregację odpadu chemicznego i materiałowego u źródła przy stanowisku pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
	Organizuje rejestr zużycia materiałów oraz dobór preparatów według karty charakterystyki.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady komunikacji interpersonalnej z klientką w gabinecie.	Charakteryzuje sposoby zrozumiałego i empatycznego przekazywania klientce informacji o przebiegu zabiegu i pielęgnacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje metody rozwiązywania konfliktów i reagowania na zastrzeżenia zgłaszane przez klientkę.	Analiza dowodów i deklaracji
Opisuje zasady odpowiedzialnej współpracy w zespole gabinetu	Opisuje zasady współpracy i odpowiedzialności za wspólne działania oraz efekty pracy zespołu gabinetu.	Test teoretyczny
	Opisuje podział zadań przy wspólnym wdrażaniu procedury gospodarowania odpadem i ograniczania zużycia materiałów.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Stylistka rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

usługa rozwija umiejętności zwiększające efektywność surowcową, ograniczające zużycie kleju i materiałów, minimalizujące odpady i zanieczyszczenia oraz chroniące jakość powietrza na stanowisku pracy. Zielone kompetencje mają charakter systemowy i transferowalny, wykraczają poza segregację odpadów i ogólne postawy proekologiczne, i stanowią dominujący trzon usługi.

- Gospodarka odpadem: klasyfikacja frakcji odpadu stanowiska (w tym odpadu niebezpiecznego – kleje, remover) według hierarchii postępowania z odpadami i segregacja u źródła.
- Efektywność zasobowa: technika dawkowania i kontroli odparowania kleju oraz ograniczanie jednorazówek, z pomiarem redukcji zużycia.
- Środowiskowy dobór preparatów: ocena kleju, removera i materiałów na podstawie karty charakterystyki (emisja LZO, ekotoksyczność, ograniczenie mikrocząstek polimerów syntetycznych).
- Ochrona jakości powietrza na stanowisku: praca pochłaniacza oparów kleju cyjanoakrylowego jako element środowiskowy i BHP, ograniczający emisję i narażenie.

Elementy kosmetyczne (kosmetyczna ocena rzęs i skóry powiek, dobór stylizacji do oka i twarzy, technika 2D/3D) bronią kategorii kosmetycznej i stanowią realny kontekst zabiegowy – nie mają charakteru medycznego (bez diagnostyki, leczenia i procedur medycznych).

PROGRAM SZKOLENIA:

DZIEŃ 1 | 8 h usługi (7 h zajęć + 2 × 30 min przerwy wliczone do czasu usługi)

BLOK 1 | 09:00–10:30 | 1 h 30 min | Kosmetyczna ocena rzęs i skóry powiek oraz dobór stylizacji do oka i twarzy [W1]

Na stanowisku: budowa i cykl życia rzęsy oraz ich wpływ na trwałość i bezpieczeństwo stylizacji. Kosmetyczna ocena rzęs naturalnych i skóry powiek (gęstość, długość, grubość, kondycja) – jako ocena wyglądu na potrzeby doboru stylizacji, bez charakteru medycznego. Dobór efektu i mapy kępek (lisi, kotki, lalkowy) do kształtu oka i proporcji twarzy. Kosmetyczne przeciwwskazania do zabiegu i zasady bezpieczeństwa. Uczestniczki ćwiczą ocenę i dobór stylizacji na modelce przy stanowisku.

Przerwa | 10:30–11:00 | 30 min (wliczona do czasu usługi)

BLOK 2 | 11:00–12:30 | 1 h 30 min | Gospodarowanie odpadem stanowiska stylizacji rzęs [W2]

Na stanowisku: strumienie odpadu powstającego przy stylizacji rzęs – kleje cyjanoakrylowe i remover (odpad niebezpieczny), materiały (paski rzęs, mikroszczoteczki, płatki), opakowania. Hierarchia postępowania z odpadami według ustawy o odpadach i obowiązki wytwórcy odpadów ciężące na gabinecie. Uczestniczki rozpisują strumienie odpadu rzeczywistego stanowiska, przypisują frakcje do stopni hierarchii i wyznaczają strefy segregacji u źródła przy fotelu.

Przerwa | 12:30–13:00 | 30 min (wliczona do czasu usługi)

BLOK 3 | 13:00–14:30 | 1 h 30 min | Środowiskowy dobór preparatów wg karty charakterystyki [W3]

Na stanowisku: odczyt profilu środowiskowego kleju, removera i materiałów rzęsowych z karty charakterystyki (emisja LZO, ekotoksyczność wodna, biodegradowalność). Rozpoznanie materiałów objętych ograniczeniem mikrocząstek polimerów syntetycznych (zał. XVII REACH). Certyfikaty środowiskowe – zakres i ważność. Uczestniczki porównują dwa preparaty o tożsamym przeznaczeniu z kart charakterystyki i sporządzają notatkę doboru ze wskazaniem źródła.

BLOK 4 | 14:30–17:00 | 2 h 30 min | Kosmetyczna kwalifikacja klientki i dobór stylizacji 2D/3D – praktyka na modelce [U1]

Na stanowisku: uczestniczki przeprowadzają kosmetyczną ocenę klientki, dobierają efekt, mapę kępek, długość, skręt i masę rzęs do morfologii oka, proporcji twarzy i kondycji rzęs naturalnych oraz sporządzają kartę klientki z udokumentowanym doбором. Prowadząca i uczestniczka wykonują dokumentację zdjęciową oceny i planu stylizacji.

DZIEŃ 2 | 8 h usługi (6 h zajęć + 1 h walidacji + 2 × 30 min przerwy wliczone do czasu usługi)

BLOK 5 | 09:00–10:30 | 1 h 30 min | Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2D/3D – praktyka na modelce [U2]

Na stanowisku: uczestniczki wykonują kępki 2D/3D, izolację rzęs i aplikację z kontrolą przyczepności, z zachowaniem higieny i aseptyki stanowiska, oraz przygotowują instruktaż pielęgnacji domowej. Prowadząca i uczestniczka dokumentują etapy zabiegu zdjęciowo.

Przerwa | 10:30–11:00 | 30 min (wliczona do czasu usługi)

BLOK 6 | 11:00–12:30 | 1 h 30 min | Ograniczanie zużycia kleju i materiałów oraz ochrona jakości powietrza [U3]

Na stanowisku: technika dawkowania i kontroli odparowania kleju ograniczająca zużycie i emisję oparów; ograniczenie jednorazówek przez narzędzia wielorazowe; praca pochłaniacza oparów kleju cyjanoakrylowego jako element środowiskowy i BHP stanowiska. Uczestniczki wykonują pomiar redukcji zużycia kleju i materiałów oraz zapisują wynik na formularzu środowiskowym stanowiska.

Przerwa | 12:30–13:00 | 30 min (wliczona do czasu usługi)

BLOK 7 | 13:00–14:30 | 1 h 30 min | Organizacja stanowiska: segregacja u źródła, rejestr zużycia, dobór środowiskowy [U4]

Na stanowisku: uczestniczki organizują segregację odpadu chemicznego i materiałowego u źródła przy fotelu, prowadzą papierowy rejestr zużycia materiałów oraz dobierają preparaty według karty charakterystyki. Kompletują dokumentację środowiskową stanowiska (rejestr, notatka doboru, formularz redukcji).

BLOK 8 | 14:30–16:00 | 1 h 30 min | Kompetencje społeczne: komunikacja, współpraca, odpowiedzialność środowiskowa [KS1, KS2, KS3]

Zasady jasnej i empatycznej komunikacji z klientką, informowania o przebiegu zabiegu i pielęgnacji oraz rozwiązywania sytuacji konfliktowych (KS1). Odpowiedzialna współpraca i podział zadań w zespole gabinetu przy wdrażaniu procedury gospodarowania odpadem i ograniczania zużycia (KS2). Gotowość do adaptacji do zmian organizacyjnych i środowiskowych oraz odpowiedzialność za środowiskowe skutki pracy (KS3). Uczestniczki ćwiczą rozmowę konsultacyjną i wyjaśnianie klientce środowiskowej różnicy między preparatami.

WALIDACJA | 16:00–17:00 | 1 h | Podmiot zewnętrzny

Test teoretyczny. Analiza dowodów i deklaracji: weryfikacja efektów - na podstawie portfolio dowodów wytworzonych na stanowisku podczas szkolenia (karta klientki z kosmetycznym doбором stylizacji, dokumentacja zdjęciowa etapów zabiegu i stanowiska, formularz pomiaru redukcji zużycia kleju i materiałów, rejestr zużycia i segregacji odpadu, notatka doboru preparatów wg karty charakterystyki).

Proces walidacji uczestników: Walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczała. Kończącą walidację przeprowadza niezależny egzaminator (podmiot zewnętrzny). Wynik przeprowadzonej walidacji jest ogłaszany od razu po zakończeniu szkolenia. Proces walidacji prowadzony jest w formie testu wiedzy oraz analizy dowodu i deklaracji. **Certyfikat potwierdzający nabycie kwalifikacji wydawany jest uczestnikowi do 5 dni roboczych od zakończenia walidacji.**

Szkolenia przeprowadzane są zgodnie z reżimem sanitarnym. Zapisując się na usługę uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie wizerunku na potrzeby monitoringu i kontroli

każda uczestniczka pracuje przy samodzielnym, w pełni wyposażonym stanowisku, na modelce. Praca na modelce jest niezbędna, ponieważ kosmetyczna kwalifikacja, wykonanie stylizacji 2D/3D, pomiar redukcji zużycia kleju i segregacja rzeczywistego odpadu nie są możliwe do zweryfikowania poza realnym zabiegiem. Wyposażenie stanowiska: fotel kosmetyczny, oświetlenie bezcieniowe, narzędzia wielorazowe (pęsety, nożyczki), kleje i remover o korzystnym profilu środowiskowym, materiały rzęsowe, pochłaniacz oparów kleju cyjanoakrylowego, komplet kart charakterystyki preparatów stanowiskowych, waga/miarka do kontroli dawkowania kleju, pojemniki do rozdzielania odpadu na strumienie oraz formularz pomiaru redukcji zużycia i rejestr stanowiskowy

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 13

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Kosmetyczna ocena rzęs i skóry powiek oraz dobór stylizacji 2D/3D do kształtu oka i proporcji twarzy - na stanowisku [W1]	Zajęcia	Marta Żelichowska	11-08-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 13 -	Przerwa	-	11-08-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 13 Gospodarowa nie odpadem stanowiska stylizacji rzęs: klasyfikacja frakcji i hierarchia postępowania z odpadami, segregacja u źródła [W2]	Zajęcia	Marta Żelichowska	11-08-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 13 -	Przerwa	-	11-08-2026	12:30	13:00	00:30
5 z 13 Środowiskowy dobór preparatów do stylizacji rzęs wg karty charakterystyki: emisja LZO, ekotoksyczność, ograniczenie mikroplastiku [W3]	Zajęcia	Marta Żelichowska	11-08-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Kosmetyczna kwalifikacja klientki i dobór stylizacji rzęs 2D/3D - praktyka na modelce na stanowisku [U1]	Zajęcia	Marta Żelichowska	11-08-2026	14:30	17:00	02:30
7 z 13 Wykonanie zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs metodą 2D/3D - praktyka na modelce na stanowisku [U2]	Zajęcia	Marta Żelichowska	12-08-2026	09:00	10:30	01:30
8 z 13 -	Przerwa	-	12-08-2026	10:30	11:00	00:30
9 z 13 Ograniczanie zużycia kleju i materiałów oraz ochrona jakości powietrza na stanowisku, pomiar redukcji [U3]	Zajęcia	Marta Żelichowska	12-08-2026	11:00	12:30	01:30
10 z 13 -	Przerwa	-	12-08-2026	12:30	13:00	00:30
11 z 13 Organizacja stanowiska: segregacja odpadu u źródła, rejestr zużycia materiałów, dobór preparatów wg karty charakterystyki [U4]	Zajęcia	Marta Żelichowska	12-08-2026	13:00	14:30	01:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Kompetencje społeczne kosmetologa: komunikacja z klientką, współpraca w zespole, odpowiedzialność środowiskowa i adaptacja [KS1, KS2, KS3]	Zajęcia	Marta Żelichowska	12-08-2026	14:30	16:00	01:30
13 z 13 -	Walidacja	-	12-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 535,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	345,94 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 107,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	900,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Żelichowska

Od 2013 roku z pasją i zaangażowaniem dzielę się swoją wiedzą jako instruktorka i mentorka w branży beauty. Przeszkoliłam już kilka tysięcy kobiet, które z powodzeniem rozwijają swoje kariery w stylizacji rzęs i brwi – wiele z nich prowadzi dziś własne szkolenia, przekazując dalej to, czego się u mnie nauczyły.

Jestem założycielką Studia Hollywood, miejsca, w którym jakość to nie tylko slogan, ale codzienne podejście do pracy i nauczania. Przez lata opracowałam unikalną metodę przekazywania wiedzy, dzięki której moje kursantki z chęcią wracają po kolejne szkolenia i nową dawkę inspiracji.

Posiada wiedzę i umiejętności w zakresie zielonych kompetencji. W 2025 roku ukończyła kurs "Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska".

Ostatnia aktualizacja mojej wiedzy miała miejsce we wrześniu 2023 r. – uczestniczyłam w szkoleniu z zakresu Architektury i Modelowania Brwi, co potwierdza, że nieustannie rozwijam swoje kompetencje, by dawać jeszcze więcej swoim uczennicom. Kompetencje w obszarze profesjonalnej stylizacji rzęs rozwijała pod okiem instruktorów renomowanej marki Secret Lashes. W 2025 roku ukończone dodatkowe szkolenia: AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed publikacją usługi w BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy Przedłużanie rzęs metodą 2D/3D z pełnym zakresem wiedzy teoretycznej i praktycznej.

Skrypt SZKOLENIE W DUCHU ECO I PRT w wersji cyfrowej zgodnie z zasadą zasobooszczędności i redukcji śladu środowiskowego szkolenia.

Dostęp do prezentacji multimedialnych i materiałów cyfrowych, które ułatwią naukę i umożliwią powrót do omawianych zagadnień po zakończeniu szkolenia."

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- **Na szkolenie zapraszamy z modelkami.**

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Zwycięstwa 63/1

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Brak windy - 1 piętro. Budynek nie jest przystosowany do osób z niepełnosprawnościami

Kontakt



Marcelina Dudek

E-mail wsparcie@dotacjedlabeauty.pl

Telefon (+48) 730 622 634