

Akademia
BioMedSkinBIOMEDSKIN
AGNIESZKA
WYSZYŃSKA-
PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

32 oceny

**Kurs Instruktora automasażu twarzy
technikami kobido, facecupping'u oraz
narzędziami gua sha.**

Numer usługi 2026/07/26/172405/3710256

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 21.11.2026 do 22.11.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

243,75 PLN brutto/h

243,75 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący. Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji. Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania. Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery i/lub Nowy start w Małopolsce z EURESEM oraz systemy mbon. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	20-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs Instruktora automasażu twarzy technikami kobido, facecupping'u oraz narzędziami gua sha." jest przygotowanie do samodzielnego prowadzenia sesji i warsztatów automasażu twarzy technikami kobido, facecupping'u oraz narzędziami gua sha, indywidualnych i grupowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu wykonywania automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Omawia i charakteryzuje techniki automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Omawia zakres technik i wykonywania automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do u wykonywania automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha.	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny techniki automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Wykorzystuje techniki automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady prezentacji automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie techniki automasażu twarzy kobido, facecupping'u i narzędziami gua sha	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujący jak i praktykujący.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.

Osoby w ramach projektu Małopolski Pociąg do kariery.

W szkoleniu może wziąć udział maksymalnie 6 osób. Szkolenie prowadzone będzie 1 :1. Osoby będą pracować w parach, w razie konieczności zorganizowana będzie modelka.

Sobota 21 listopada 2026 - 10.00-18.00

TEORIA AUTOMASAŻU TWARZY KOBIDO

- anatomia twarzy; fizjologia starzenia się skóry
- wskazania i przeciwwskazania do automasażu Kobido; charakterystyka automasażu Kobido; przygotowanie klienta do automasażu Kobido;
- zapoznanie z narzędziami do wykonywania automasażu Kobido; nauka określonych części i ich wpływ na procesy zmian fizjologicznych;
- praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.

PRAKTYCZNA NAUKA AUTOMASAŻU TWARZY KOBIDO

Wprowadzenie do etapów automasażu

- rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy
- lifting dolnej części twarzy
- lifting górnej części twarzy
- techniki na redukcję zmarszczek
- drenaż limfatyczny twarzy
- drenaż limfatyczny oczu
- relaksacja

TEORIA AUTOMASAŻU TWARZY - FACECUPPING

- anatomia twarzy, układ limfatyczny; fizjologia starzenia się skóry;
- wskazania i przeciwwskazania do automasażu próżniowego twarzy; charakterystyka automasażu próżniowego twarzy; przygotowanie klienta do automasażu próżniowego twarzy;
- zapoznanie z narzędziami do wykonywania automasażu próżniowego twarzy;

Niedziela: 22 listopada 2026 - 10.00-18.00

PRAKTYCZNA NAUKA PRÓŻNIOWEGO AUTOMASAŻU TWARZY - FACECUPPING

- wprowadzenie do etapów automasażu
- rozgrzanie węzłów limfatycznych
- masaż twarzy bańką i większej średnicy
- masaż twarzy bańką o małej średnicy
- technika "Prasowania" zmarszczek
- rozluźnianie stawu skroniowo-żuchwowego
- poprawa drożności górnych dróg oddechowych
- usuwanie napięciowego bólu głowy
- drenaż limfatyczny twarzy
- drenaż limfatyczny oczu
- relaksacja

TEORIA AUTOMASAŻ TWARZY NARZĘDZIAMI GUA SHA

- anatomia twarzy, rodzaje kamieni gua sha do automasażu
- wskazania i przeciwwskazania do automasażu twarzy narzędziami gua sha;

PRAKTYCZNA NAUKA AUTOMASAŻU TWARZY NARZĘDZIAMI GUA SHA

- wprowadzenie do etapów automasażu
- automasaż obręczy barkowej i dekoltu;
- automasaż głowy/czepca ścięgniętego,
- techniki liftingujące, ujędrniające i redukujące zmarszczki.
- drenaż limfatyczny twarzy i oczu.
- Walidacja on-line - z uwagi na to iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie różnorodnych technik automasażu twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres. Warunki podłączenia i poprowadzenia walidacji określone zostały w informacjach dodatkowych.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych w tym 4 godziny teorii i 12 godzin praktyki

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 22

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Teoria: Anatomia twarzy; fizjologia starzenia się skóry, wskazania i przeciwwskazania do automasażu Kobido; charakterystyka automasażu Kobido; przygotowanie klienta do automasażu Kobido	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-11-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 22 Teoria: zapoznanie z narzędziami do wykonywania automasażu Kobido	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-11-2026	11:00	11:45	00:45
3 z 22 -	Przerwa	-	21-11-2026	11:45	12:00	00:15
4 z 22 Teoria: praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-11-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 22 Praktyka: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i automasaż głowy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-11-2026	12:30	13:30	01:00
6 z 22 Praktyka: lifting dolnej części twarzy lifting górnej części twarzy techniki na redukcję zmarszczek	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-11-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 22 -	Przerwa	-	21-11-2026	14:30	15:00	00:30
8 z 22 Praktyka: drenaż limfatyczny twarzy drenaż limfatyczny oczu i relaksacja	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-11-2026	15:00	16:30	01:30
9 z 22 Teoria: facecupping - anatomia twarzy - układ limfatyczny. Specyfika i funkcje.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-11-2026	16:30	17:00	00:30
10 z 22 -	Przerwa	-	21-11-2026	17:00	17:15	00:15
11 z 22 Teoria: wskazania i przeciwwskazania do facecuppingu; charakterystyka automasażu próżniowego twarzy; przygotowanie klienta, zapoznanie z narzędziami do facecuppingu.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	21-11-2026	17:15	18:00	00:45
12 z 22 Praktyka: facecupping wprowadzenie do etapów automasażu rozgrzanie węzłów limfatycznych	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	22-11-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 22 Praktyka: masaż twarzy bańką o większej średnicy; masaż twarzy bańką o małej średnicy, technika "Prasowania" zmarszczek	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	22-11-2026	11:00	11:45	00:45
14 z 22 -	Przerwa	-	22-11-2026	11:45	12:00	00:15
15 z 22 Praktyka: rozluźnianie stawu skroniowo- żuchwowego poprawa drożności górnych dróg oddechowych usuwanie napięciowego bólu głowy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	22-11-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 22 Praktyka: facecupping - drenaż limfatyczny twarzy drenaż limfatyczny oczu relaksacja	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	22-11-2026	13:00	14:00	01:00
17 z 22 Teoria: anatomia twarzy, rodzaje kamieni gua sha do automasażu wskazania i przeciwwskaz ania do automasażu twarzy narzędziami gua sha;	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	22-11-2026	14:00	14:30	00:30
18 z 22 -	Przerwa	-	22-11-2026	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 Praktyka: techniki liftingujące, ujędrniające i redukujące zmarszczki.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	22-11-2026	15:00	16:00	01:00
20 z 22 Praktyka: kamienie gua sha - Drenaż limfatyczny twarzy i oczu.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	22-11-2026	16:00	16:45	00:45
21 z 22 -	Przerwa	-	22-11-2026	16:45	17:00	00:15
22 z 22 -	Walidacja	-	22-11-2026	17:00	18:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

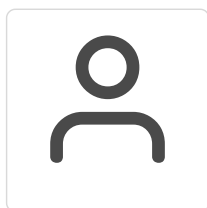
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	243,75 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszyńska-Paluch

Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Oferuje holistyczne pakiety pielęgnacyjne. Opracowała metodę terapeutyczną, która ma na celu utrzymać skórę w jak najlepszej kondycji, opartą o pogłębiony wywiad funkcjonalny organizmu opierający się na rozbudowanej ankiecie.

Opracowała własną linię kosmetyków @biomedskin_cosmetics. Reprezentuje w Polsce szkołę jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method. Posiada kwalifikacje trenerskie do prowadzenia kursów na instruktorów jogi twarzy wg jej metody. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Właścicielka Instytutu BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki techniczne - do przeprowadzenia walidacji, Walidatorka łączy się on-line.

1. Komputer z dostępem do Internetu.
2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>
3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwur

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana za pomocą imiennej listy obecności podpisywanej na każdych zajęciach.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

Adres

ul. Kluczborska 15/1LU

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

Agnieszka Wyszynska-Paluch



E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568