

Akademia
BioMedSkin

BIOMEDSKIN

AGNIESZKA

WYSZYŃSKA-

PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

32 oceny

**Kurs instruktora jogi twarzy Metody
Danielle Collins Face Yoga Method**

Numer usługi 2026/07/26/172405/3710241

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 07.11.2026 do 08.11.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

281,25 PLN brutto/h

281,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący. Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji. Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje. Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery oraz systemu mBon. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-11-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs instruktora jogi twarzy Metody Danielle Collins Face Yoga Method" jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia sesji i warsztatów jogi twarzy, indywidualnych i grupowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i rozróżnia techniki z zakresu ćwiczeń mięśni twarzy	Rozpoznaje i charakteryzuje techniki wykonywania ćwiczeń mięśni twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik ćwiczeń jogi twarzy wraz z ich oddziaływaniem na tkanki twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje przeciwwskazania do jogi twarzy	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny ćwiczenia mięśni twarzy	Wykorzystuje techniki jogi twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady prezentacji ćwiczeń jogi twarzy i automasażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie ćwiczenia jogi twarzy, dostosowane do potrzeb twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery.

Szkolenie indywidualne otwarte. Szkolenie prowadzone będzie w tybie prezentacji ćwiczeń - pokazywania jak wykonać poszczególne techniki na sobie. Uczestnik szkolenia będą podążać na instruktorem.

Ramowy plan:

7 listopada: 09.00-17.00

Teoria

- wstęp, o jodze twarzy, najważniejsze zagadnienia jogi twarzy.
- anatomia: mięśnie twarzy, kości, skóra

Praktyka:

- omówienie i praktyka 20 minutowego treningu twarzy
- omówienie i praktyka 5 minutowego treningu twarzy
- nauka liftingującego masażu twarzy
- techniki akupresury

8 listopada: 09.00-17.00

Praktyka:

- ćwiczenia relaksacyjne karku, szyi oraz ramion
- praca z relaksacją twarzy. Rozmowa i nauka instruktora na żywo.
- powtórzenie panelu praktycznego: 20-minutowy, 5 minutowy trening oraz masaż liftingujący.
- powtórzenie panelu praktycznego: akupresura, obręcz barkowa, relaksacja, automasaż

Teoria:

- jak stres może wpłynąć na kondycję twarzy
- wskazówki na dobre samopoczucie i odprężenie, wskazówki na lepszy sen, podstawy żywienia a kondycja skóry.
- omówienie kwestionariusza konsultacyjnego Jogi Twarzy
- lista kontrolna twarzy i Indywidualny program ćwiczeń twarzy.
- jak prowadzić sesję, joga twarzy jako biznes, zdrowie i procedury bezpieczeństwa, dodatkowe przydatne informacje
- walidacja - prowadzona poprzez komunikator ZOOM z wykorzystaniem kamery. Z uwagi na to, iż osoba prowadząca walidację mieszka poza miejscem prowadzenia szkolenia, jednakże spełnia wysokie kryteria, posiada wieloletnie doświadczenie w zakresie jogi twarzy, walidacja zostanie poprowadzona w warunkach rzeczywistych symulowanych poprzez aplikację ZOOM. W godzinach wyznaczonych nastąpi połączenie się z Walidatorką, która poprzez kamerę będzie analizowała określony szkoleniem zakres.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Teoria: 4 godziny

Praktyka: 12 godzin

Usługa prowadzona będzie poprzez platformę ZOOM. Panelu praktycznego kursant/ka uczy się na sobie, wg instruktarzu pokazywanego przez prowadzącego.

Uzasadnienie ceny usługi.

1. 1. **Ekskluzywność oferty**
2. Szkolenie na instruktora jogi twarzy metodą Danielle Collins Face Yoga Method jest **jedynym tego typu kursem w Polsce**, oferowanym wyłącznie przez naszą firmę w ramach możliwości finansowania w ramach wsparcia z Bazy Usług Rozwojowych. Oznacza to, że nie istnieją bezpośrednie odpowiedniki w bazach porównawczych.
3. **Licencjonowana i akredytowana metoda**
4. Kurs jest **zatwierdzony i akredytowany** przez:
 - **International Practitioners of Holistic Medicine (IPHM)**
 - **International Institute for Complementary Therapists (IICT)**

Akredytacja zapewnia uczestnikom międzynarodowe uznanie oraz możliwość uzyskania dodatkowych certyfikatów. Nie ma innego takiego szklenia w BUR, które spełniałby tak wysokie wymagania w zakresie nabycia nowych kompetencji.

1. 1. **Wysokiej klasy trenerzy**
2. Kurs prowadzony jest przez **certyfikowaną instruktorkę metody Danielle Collins**, co zapewnia najwyższą jakość nauczania. Szkolenia na instruktorów jogi twarzy prowadzi od 2015 roku.
3. **Kompleksowe materiały i wsparcie poszkoleniowe**
4. Każdy uczestnik otrzymuje:
 - **licencjonowane materiały dydaktyczne,**
 - **autoryzowany certyfikat ukończenia,**
 - **bezterminowy dostęp do nagrań instruktażowych,**
 - **możliwość dodatkowych konsultacji po szkoleniu,**
 - **dostęp do międzynarodowej społeczności instruktorów jogi twarzy.**

Podsumowując, cena **4 500 zł netto** jest w pełni uzasadniona unikalnością kursu, międzynarodową akredytacją, doświadczeniem trenera oraz bezterminowym dostępem do materiałów i nagrań.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 21

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Teoria: wstęp, o jodze twarzy, najważniejsze zagadnienia jogi twarzy.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-11-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 21 Teoria: anatomia: mięśnie twarzy, kości, skóra	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-11-2026	10:00	11:15	01:15
3 z 21 -	Przerwa	-	07-11-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Praktyka: omówienie i praktyka 20 minutowego treningu twarzy.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-11-2026	11:30	13:00	01:30
5 z 21 -	Przerwa	-	07-11-2026	13:00	13:30	00:30
6 z 21 Praktyka: omówienie i praktyka 5 minutowego treningu twarzy.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-11-2026	13:30	14:30	01:00
7 z 21 Praktyka: techniki akupresury,	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-11-2026	14:30	15:30	01:00
8 z 21 -	Przerwa	-	07-11-2026	15:30	15:45	00:15
9 z 21 Praktyka: nauka liftingującego masażu twarzy,	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	07-11-2026	15:45	17:00	01:15
10 z 21 Praktyka: powtórzenie panelu z dnia poprzedniego	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	08-11-2026	09:00	10:30	01:30
11 z 21 -	Przerwa	-	08-11-2026	10:30	10:45	00:15
12 z 21 Praktyka: praca z relaksacją twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	08-11-2026	10:45	11:30	00:45
13 z 21 Praktyka: ćwiczenia relaksacyjne karku, szyi oraz ramion.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	08-11-2026	11:30	12:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 21 Teoria: Jak stres może wpłynąć na kondycję twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	08-11-2026	12:00	12:30	00:30
15 z 21 Teoria: wskazówki na dobre samopoczucie i odprężenie, wskazówki na lepszy sen, podstawy żywienia a kondycja skóry.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	08-11-2026	12:30	13:00	00:30
16 z 21 -	Przerwa	-	08-11-2026	13:00	13:30	00:30
17 z 21 Teoria: Lista kontrolna twarzy i Indywidualny program ćwiczeń twarzy.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	08-11-2026	13:30	14:00	00:30
18 z 21 Teoria: omówienie kwestionariusza za konsultacyjne go Jogi Twarzy,	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	08-11-2026	14:00	14:30	00:30
19 z 21 -	Przerwa	-	08-11-2026	14:30	14:45	00:15
20 z 21 Jak prowadzić sesję, joga twarzy jako biznes, zdrowie i procedury bezpieczeństwa, dodatkowe przydatne informacje.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	08-11-2026	14:45	16:00	01:15
21 z 21 -	Walidacja	-	08-11-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

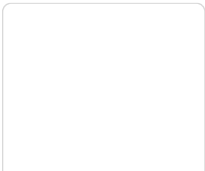
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszyńska-Paluch



Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Oferuje holistyczne pakiety pielęgnacyjne. Opracowała metodę terapeutyczną, która ma na celu utrzymać skórę w jak najlepszej kondycji, opartą o pogłębiony wywiad funkcjonalny organizmu opierający się na rozbudowanej ankiecie.

Opracowała własną linię kosmetyków @biomedskin_cosmetics. Reprezentuje w Polsce szkołę jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method. Posiada kwalifikacje trenerskie do prowadzenia kursów na instruktorów jogi twarzy wg jej metody. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Właścicielka Instytutu BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana za pomocą imiennej listy obecności podpisywanej na każdych zajęciach.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

Warunki techniczne

1. Komputer z dostępem do Internetu.

2. Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie walidacja: Zoom Bezpłatna aplikacja Zoom – do pobrania ze strony <https://zoom.us/support/download> lub oficjalnego przedstawiciela i dostawcy w Polsce rozwiązań firmy Zoom Video Communications Inc. z siedzibą w San Jose w Stanach Zjednoczonych Ameryki <https://zoom-video.pl/>

3. Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać: Komputer PC/Laptop Uczestnika:

Procesor: Dwurdzeniowy 2Ghz lub szybszy (Intel i3/i5/i7 lub odpowiednik AMD), RAM: 4 Gb

Głośniki (obligatoryjnie) – wbudowane, podłączane przez USB lub bezprzewodowe Bluetooth,

Mikrofon (obligatoryjnie)

Kamera internetowa lub kamera internetowa HD – wbudowana, podłączana przez USB lub bezprzewodowa

Uwagi: Laptopy dwurdzeniowe i jednordzeniowe mają obniżoną częstotliwość odświeżania obrazu podczas udostępniania ekranu(około 5 klatek na sekundę). Aby uzyskać optymalną wydajność udostępniania ekranu na laptopach, zalecamy procesor czterordzeniowy lub szybszy.

Urządzenia przenośne/mobilne typu tablet, smartfon:

Urządzenia z systemem iOS, Android i Harmony

Urządzenia Blackberry

Surface PRO 2 lub nowszy, z systemem Windows 8.1 lub nowszym

Uwagi: Tablety PC z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Obsługiwane przeglądarki Windows:

Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+.

macOS: Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+

Linux: Firefox 27+, Chrome 30+

Uwaga: Przeglądarki internetowe nie obsługują niektórych funkcji jakie posiada aplikacja

4. Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim trzeba dysponować:

Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

5. Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do prezentowanych treści:

Komputery PC/Laptopy

macOS X z systemem macOS 10.9 lub nowszym Windows 10*.

Uwaga: Urządzenia z systemem Windows 10 muszą być wyposażone w system Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.

Windows 8 lub 8.1

Windows 7

Ubuntu 12.04 lub nowszy

Mint 17.1 lub nowszy

Red Hat Enterprise Linux 6.4 lub nowszy

Oracle Linux 6.4 lub nowszy

CentOS 6.4 lub nowszy

6. Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line:

Link umożliwiający udział w walidacji dostępny po podpisaniu umowy.

Kontakt



Agnieszka Wyszynska-Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568