



Nail Expert Anna
Barabasz

★★★★★ 5,0 / 5

33 oceny

DUAL FORM - innowacyjny system przedłużania i korekty paznokci z elementami zielonych transformacji.

Numer usługi 2026/07/26/183614/3710224

📍 Łodygowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 28.09.2026 do 09.10.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawowe doświadczenie w stylizacji paznokci, które ukończyły co najmniej jeden kurs z zakresu stylizacji paznokci, obejmujący podstawowe zagadnienia teoretyczne i praktyczne, takie jak:

- przygotowanie naturalnej płytki paznokcia,
- zasady higieny, dezynfekcji i bezpieczeństwa pracy,
- wprowadzenie do pracy z materiałami budującymi.

Grupę docelową stanowią w szczególności:

- stylistki paznokci chcące rozszerzyć swoje kompetencje zawodowe o innowacyjne i zrównoważone techniki przedłużania paznokci,
- osoby wykonujące usługi stylizacji paznokci, które pragną podnieść jakość i efektywność swojej pracy przy jednoczesnym ograniczeniu zużycia materiałów i odpadów,
- uczestniczki zainteresowane wdrażaniem zielonych kompetencji oraz odpowiedzialnych praktyk zawodowych w codziennej pracy salonowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

27-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestniczki do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania przedłużania paznokci metodą dual form jako innowacyjnej, wielokrotnego użytku techniki, wpisującej się w założenia gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) oraz zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady zrównoważonego rozwoju i gospodarki obiegu zamkniętego w branży stylizacji paznokci	Opisuje metody segregacji i utylizacji odpadów w gabinecie stylizacji paznokci	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady przechowywania produktów i wymienia ekologicznych alternatyw	Test teoretyczny
Charakteryzuje metodę dual form jako innowacyjne rozwiązanie w stylizacji paznokci, zasobooszczędny system przedłużania i korekty paznokci	Wyjaśnia różnice pomiędzy dual form a tradycyjnymi metodami przedłużania paznokci w kontekście ilości odpadów	Test teoretyczny
	Wskazuje korzyści środowiskowe wynikające z zastosowania form wielokrotnego użytku	Test teoretyczny
	Identyfikuje etapy pracy generujące największe zużycie materiałów oraz emisję pyłów.	Test teoretyczny
	Wskazuje działania ograniczające negatywny wpływ stylizacji na zdrowie stylistki i klientki (BHP)	Test teoretyczny
	Rozpoznaje znaczenie stosowania produktów HEMA free oraz produktów o obniżonej zawartości VOC	Test teoretyczny
Rozróżnia wszystkie techniki manicure i ich odpowiedni dobór do rodzaju skóry i kondycji dłoni w sposób odpowiedzialny i bezpieczny	Wymienia rodzaje manicure i je charakteryzuje	Test teoretyczny
	Wskazuje najlepszy dobór techniki z uwzględnieniem bezpieczeństwa, ergonomii i trwałości stylizacji	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje przedłużenie i korektę paznokci metodą dual form z zachowaniem zasad ergonomii i bezpieczeństwa pracy	Planuje stylizację w sposób ograniczający straty materiałowe	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera ilość produktu adekwatną do długości i kształtu paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje technikę dual form w sposób umożliwiający skrócenie czasu wykonywania stylizacji przy zachowaniu jej trwałości	Analiza dowodów i deklaracji
	Wykonuje stylizację o powtarzalnej jakości, zgodnie z przyjętą architekturą i symetrią	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje stylizację kolorystyczną z zachowaniem zasad świadomego i oszczędnego dozowania materiału	Ogranicza liczbę warstw bez utraty trwałości stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje technikę redukującą zużycie produktu	Analiza dowodów i deklaracji
Tworzy zdobienia z wykorzystaniem materiałów z odzysku w sposób estetyczny i bezpieczny Komunikuje się z klientem w sposób jasny dostosowując długość paznokci do jego stylu życia i aktywności	Wykorzystuje do zdobień resztki zużytych np. foli, suszonych kwiatów, konfetti	Analiza dowodów i deklaracji
	Przeprowadza wywiad z klientem pozyskując informacje o jego codziennych aktywnościach	Analiza dowodów i deklaracji
	Wyjaśnia rekomendacje dotyczące długości paznokci w zależności od ergonomii i bezpieczeństwa	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://standardgccs.com/gccs-icvc/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://icvc.eu/kwalifikacje-icvc/>

Informacje

Program

Szkolenie jest ukierunkowane na praktyczne wykorzystanie innowacyjnej techniki dual form w przedłużaniu paznokci. Program łączy wiedzę techniczną z zakresu manicure i architektury paznokcia z elementami zielonych kompetencji, odpowiedzialnego gospodarowania zasobami oraz społecznej odpowiedzialności zawodowej.

Uczestniczka zdobędzie wiedzę i umiejętności w zakresie:

- świadomego doboru technik manicure i przedłużania paznokci,
- projektowania stylizacji z ograniczeniem zużycia materiałów,
- redukcji odpadów i emisji pyłów w procesie stylizacji,
- wykorzystania materiałów z odzysku w zdobieniach paznokci,
- odpowiedzialnej komunikacji z klientką w kontekście środowiskowym i społecznym

co wpisuje się w Priorytetowe Ramy Transformacji Województwa Śląskiego 2019–2030.

Zastosowanie techniki dual form stanowi przykład innowacji procesowej w usługach beauty, zwiększającej efektywność pracy oraz powtarzalność jakości usługi.

Szkolenie realizuje założenia PRT 3.3 poprzez konkretne działania edukacyjne i praktyczne, takie jak:

- stosowanie dual form jako narzędzi wielokrotnego użytku, eliminujących jednorazowe formy papierowe i plastikowe,
- ograniczenie ilości odpadów powstających w procesie przedłużania paznokci,
- świadome dozowanie materiałów budujących w celu redukcji strat surowcowych,
- ponowne wykorzystanie resztek materiałów dekoracyjnych (folie, pigmenty, suszone elementy roślinne),
- kształtowanie nawyków pracy opartych na planowaniu i optymalizacji zużycia materiałów

Usługa wpisuje się w PRT 3.5 poprzez:

- stosowanie technik przedłużania paznokci ograniczających a nawet eliminujących intensywność piłowania,
- redukcję emisji pyłów powstających podczas opracowywania materiału,
- ograniczenie narażenia stylistki i klientki na czynniki szkodliwe,
- wdrażanie zasad ergonomii pracy, wpływających na zdrowie zawodowe stylistki,
- promowanie bezpiecznych i świadomych technik pracy.

Szkolenie wspiera społeczny wymiar transformacji regionu poprzez:

- budowanie świadomości ekologicznej w relacji z klientką,
- kształtowanie postawy odpowiedzialności za wpływ usług beauty na otoczenie,
- promowanie etycznej komunikacji i edukowania klientek w zakresie świadomych wyborów,
- wzmacnianie kompetencji społecznych stylistki jako osoby wpływającej na postawy konsumenckie,
- rozwój nowoczesnych kwalifikacji zawodowych odpowiadających na potrzeby rynku pracy

Ponadto zastosowanie techniki dual form pozwala na skrócenie czasu realizacji usługi, co przekłada się na efektywniejsze wykorzystanie zasobów, ograniczenie zużycia energii oraz poprawę warunków pracy stylistki, wpisując się w założenia PRT 3.3 i PRT 3.5.

Zajęcia prowadzone są w **formie warsztatowej** – każdy uczestnik pracuje indywidualnie przy w pełni wyposażonym stanowisku.

Do dyspozycji kursantów oddane zostają: lampy LED do paznokci i oświetleniowe, pochłaniacze pyłu, frezarki, zestawy narzędzi, produkty oraz wszystkie niezbędne akcesoria potrzebne do wykonania zabiegów.

PROGRAM

1. MODUŁ I – Zielone kompetencje w branży stylizacji paznokci i zrównoważony rozwój

teoria 0h45min

- Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży stylizacji paznokci
- Charakterystyka dual form jako narzędzi wielokrotnego użytku oraz jako innowacyjnego rozwiązania wpisującego się w zasady gospodarki o obiegu zamkniętym
- wpływ wyboru technologii przedłużania na ilość odpadów i zużycie materiałów oraz oszczędności CZASU PRACY
- Znaczenie świadomych decyzji technologicznych w codziennej pracy salonowej

2. MODUŁ II – Techniki manicure a bezpieczeństwo, ergonomia pracy i ekologiczne narzędzia

teoria 0h30min + pokaz instruktora 0h 45min = 1h 15min

- Manicure: biologiczny, klasyczny, frezarkowy - zakres stosowania i różnice - narzędzia wielokrotnego użytku poddawanych profesjonalnej dekontaminacji
- dobór techniki manicure do kondycji i rodzaju skóry z uwzględnieniem bezpieczeństwa i zdrowia klientki
- Techniki pracy ograniczające nadmierną integrację w naturalną płytkę oraz emisję pyłów
- Ergonomia pracy stylistki - ograniczenie obciążenia układu mięśniowo - szkieletowego oraz zmniejszenie zmęczenia wynikającego z długotrwałej pracy manualnej

3. MODUŁ III –Przedłużanie Dual form – migdał i kwadrat (jeden kształt na jeden dzień szkoleniowy)

praktyka 2h 30min + 0h 45min = 3h 15min DZIEŃ 1

pokaz instruktora - 0h 30min; praktyka 2h 30min = 3h - DZIEŃ 2

- Dobór odpowiednich dual form dla całkowitego wyeliminowania piłowania (redukcja emisji pyłów)
- Zastosowanie dual form jako rozwiązania skracającego czas wykonywania stylizacji sprzyjającego ograniczeniu zużycia energii i obciążenia fizycznego stylistki
- Odpowiednia architektura i symetria
- minimalizacja zużycia materiałów, planowanie ograniczające straty materiałowe
- Przygotowanie dual form do ponownego, wielokrotnego wykorzystania

4. MODUŁ IV – Stylizacja kolorystyczna w duchu GOZ

praktyka 1h 45min

- Dobór produktów kolorowych z uwzględnieniem ich składu oraz wpływu na zdrowie stylistki i klientki
- Stosowanie produktów HEMA free oraz produktów o obniżonej zawartości VOC
- Świadome dozowanie produktów kolorowych w celu ograniczenia zużycia materiałów i ilości odpadów
- Techniki aplikacji koloru sprzyjające ograniczeniu ilości warstw
- Planowanie stylizacji kolorystycznej w sposób minimalizujący konieczność poprawek

5. MODUŁ V – Profesjonalna komunikacja z klientem i dobór długości paznokci do stylu życia

teoria z praktyką 0h 30min

- Znaczenie wywiadu z klientem przed wykonaniem stylizacji.
- Analiza codziennych aktywności klienta (praca, hobby, obowiązki domowe, aktywność fizyczna) wpływających na dobór długości paznokci.
- Dobór długości i kształtu paznokci z uwzględnieniem ergonomii, komfortu użytkowania i bezpieczeństwa.
- Formułowanie jasnych rekomendacji dotyczących długości paznokci oraz uzasadnianie proponowanych rozwiązań.
- Ćwiczenia z komunikacji z klientem – przeprowadzenie krótkiego wywiadu i przedstawienie rekomendacji.

6. MODUŁ VI - Zdobienia z materiałów z odzysku

praktyka 2h 45min

- Dobór elementów dekoracyjnych pochodzących z odpadów np. Folia kolorowych, suszonych kwiatów, konfetti
- Ograniczenie zużycia nowych materiałów dekoracyjnych
- Wpływ zdobień na masę i trwałość stylizacji

8. MODUŁ VII – Walidacja efektów uczenia się 0h 45min

Test teoretyczny i analiza dowodów.

Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji : **"Specjalista stylizacji paznokci z zastosowaniem górnych form z elementami zrównoważonego rozwoju"**

Walidacja efektów uczenia się (test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji gromadzona w trakcie szkolenia) **realizowana jest niezależnie od procesu szkoleniowego**, zgodnie ze standardami GCCS przez niezależny podmiot walidujący.

Czas oczekiwania na wynik walidacji oraz na dokument wystawiany przez uprawniony podmiot certyfikujący potwierdzający nadanie kwalifikacji w przypadku pozytywnego wyniku przeprowadzonej walidacji wynosi do 8 dni roboczych od dnia egzaminu.

Szkolenie realizowane w dniach **28-29.09.2026**.

Szkolenie trwa 16 godzin zegarowych i odbywa się według ustalonego harmonogramu, jednak z uwagi na zróżnicowane tempo pracy dopuszcza się niewielkie odstępstwa czasowe.

Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania usługi rozwojowej. Podczas przerw uczestnicy mogą nadal korzystać z merytorycznego wsparcia trenera. Taka forma organizacji zajęć umożliwia skuteczną realizację celów edukacyjnych oraz zapewnia komfortową przestrzeń do nauki i doskonalenia praktyki zawodowej.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 MODUŁ I – Zielone kompetencje w branży stylizacji paznokci i zrównoważony rozwój	Zajęcia	ANNA BARABASZ	28-09-2026	08:30	09:15	00:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 MODUŁ II – Techniki manicure a bezpieczeństwo, ergonomia pracy i ekologiczne narzędzia	Zajęcia	ANNA BARABASZ	28-09-2026	09:15	10:30	01:15
3 z 15 -	Przerwa	-	28-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 15 MODUŁ III – Przedłużanie Dual form – migdał i kwadrat (jeden kształt na jeden dzień szkoleniowy)	Zajęcia	ANNA BARABASZ	28-09-2026	10:45	13:15	02:30
5 z 15 -	Przerwa	-	28-09-2026	13:15	14:00	00:45
6 z 15 MODUŁ III – Przedłużanie Dual form – migdał i kwadrat (jeden kształt na jeden dzień szkoleniowy) c.d	Zajęcia	ANNA BARABASZ	28-09-2026	14:00	14:45	00:45
7 z 15 MODUŁ IV – Stylizacja kolorystyczna w duchu GOZ	Zajęcia	ANNA BARABASZ	28-09-2026	14:45	16:30	01:45
8 z 15 MODUŁ V – Profesjonalna komunikacja z klientem i dobór długości paznokci do stylu życia	Zajęcia	ANNA BARABASZ	29-09-2026	08:30	09:00	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 15 MODUŁ III – Przedłużanie Dual form – migdał i kwadrat (jeden kształt na jeden dzień szkoleniowy)	Zajęcia	ANNA BARABASZ	29-09-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 15 -	Przerwa	-	29-09-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 15 MODUŁ III – Przedłużanie Dual form – migdał i kwadrat (jeden kształt na jeden dzień szkoleniowy) c.d	Zajęcia	ANNA BARABASZ	29-09-2026	10:15	12:15	02:00
12 z 15 MODUŁ VI - Zdobienia z materiałów z odzysku	Zajęcia	ANNA BARABASZ	29-09-2026	12:15	13:15	01:00
13 z 15 -	Przerwa	-	29-09-2026	13:15	14:00	00:45
14 z 15 MODUŁ VI - Zdobienia z materiałów z odzysku c.d	Zajęcia	ANNA BARABASZ	29-09-2026	14:00	15:45	01:45
15 z 15 -	Walidacja	-	29-09-2026	15:45	16:30	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

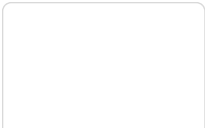
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	80,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	170,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	170,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA BARABASZ



Od 7 lat nieprzerwanie prowadzi działalność w zakresie stylizacji paznokci, łącząc praktykę zawodową z pasją do edukacji. W czerwcu 2025 r. zaktualizowała wiedzę w obszarze zielonych kompetencji, a w sierpniu 2025 r. poszerzyła swoją wiedzę o zrównoważony rozwój w kosmetyce (innowacje, regulacje i praktyka), rozwijając swoje przygotowanie do wdrażania proekologicznych rozwiązań w branży beauty.

Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji oraz w praktycznym wdrażaniu zasad zrównoważonego rozwoju w salonie kosmetycznym, zgodnie z aktualnymi trendami i standardami europejskimi (ESCO). W pracy szkoleniowej stawia na bezpieczeństwo, ergonomię oraz realne wsparcie uczestników w rozwoju zawodowym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy pdf, notes, długopis

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej.

Próg zaliczenia wynosi 75% poprawnych odpowiedzi.

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego kontaktu z Dostawcą Usługi przed zapisem w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz zgłoszenia szczególnych potrzeb związanych z udziałem w szkoleniu. Dostawca Usługi zapewnia dostosowanie warunków realizacji usługi do zgłoszonych potrzeb uczestnika.

Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

Zapisując się na usługę, wyrażasz zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku w celach monitoringu, kontroli jakości oraz dokumentowania procesu i efektów uczenia się.

Adres

ul. Żywiecka 229
34-325 Łodygowice
woj. śląskie

ul. Żywiecka 229
34-325 Łodygowice
woj. śląskie

Z drogi głównej skręcamy na duży plac przy którym mieści się sklep odzieżowy AnettVIP . Budynek szkolenia znajduje się za tym sklepem – droga z lewej strony sklepu. Na miejscu jest duży parking i sztyld nad drzwiami.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

ANNA BARABASZ



E-mail fashion.atelier2012@gmail.com

Telefon (+48) 603 090 592