

Akademia
BioMedSkinBIOMEDSKIN
AGNIESZKA
WYSZYŃSKA-
PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

32 oceny

Szkolenie masażu twarzy Kobido
BioLiftSkin

Numer usługi 2026/07/26/172405/3710223

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 12.12.2026 do 13.12.2026

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

181,25 PLN brutto/h

181,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący. Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji. Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje. Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery oraz M-bon. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	11-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu „Szkolenie masażu twarzy Kobido BioLiftSkin” jest przygotowanie do wykonywania masażu twarzy Kobido BioLiftSkin.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu Kobido BioLiftSkin	Rozpoznaje i charakteryzuje poszczególne techniki Kobido BioLiftSkin	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik niezbędnych do wykonania Kobido BioLiftSkin	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do Kobido BioLiftSkin	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje Rytuał masażu twarzy Kobido BioLiftSkin	Wykorzystuje techniki Rytuału masażu twarzy Kobido BioLiftSkin	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady wykonywania Rytuału masażu twarzy Kobido BioLiftSkin	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie elementy Kobido BioLiftSkin	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, Nowy start z Euresem oraz mBon.

W szkoleniu mogą wziąć udział maksymalnie 4 osoby. Szkolenie prowadzone będzie w 2 parach 2 osobowych. Każda osoba w parze będzie pracować przy jednym stanowisku - łóżko do zabiegu. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Ramowy program szkolenia:

12 grudnia 2026: 09.00-17.00

- anatomia i fizjologia twarzy, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów, paca z klientem
- część praktyczna: masaż obręczy barkowej, masaż głowy
- masaż technikami powięziowymi
- masaż liftingujący

13 grudnia 2026: 09.00-17.00

- powtórzenie części praktycznej z dnia poprzedniego:
- masaż z elementami akupresury
- drenaż limfatyczny twarzy i oczu
- relaksacja
- walidacja

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana za pomocą imiennej listy obecności podpisywanej na każdych zajęciach.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Teoria: historia i filozofia masażu Kobido; podstawy prawne wykonywania zabiegów; fizjologia starzenia się skóry	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	12-12-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 20 Teoria: wskazania i przeciwwskazania do masażu Kobido; charakterystyka masażu Kobido; przygotowanie klienta do masażu Kobido	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	12-12-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 20 -	Przerwa	-	12-12-2026	10:45	11:00	00:15
4 z 20 Teoria: zapoznanie z narzędziami do wykonywania masażu Kobido; nauka określonych części i ich wpływ na procesy zmian fizjologicznych; praca z klientem, obsługa klienta, komunikacja z klientem.	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	12-12-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 20 Praktyka: Wprowadzenie do etapów masażu	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	12-12-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 20 -	Przerwa	-	12-12-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 20 Praktyka: Etapy masażu: rozluźnianie mięśniowo-powięziowe i masaż głowy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	12-12-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 20 Praktyka: Etapy masażu: lifting	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	12-12-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 20 -	Przerwa	-	12-12-2026	15:30	15:45	00:15
10 z 20 Praktyka: Etapy masażu: lifting górnej części twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	12-12-2026	15:45	17:00	01:15
11 z 20 Praktyka: etapy masażu -powtórka panelu z dnia poprzedniego	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-12-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 20 Praktyka: etapy masażu - techniki na redukcję zmarszczek	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-12-2026	10:00	10:45	00:45
13 z 20 -	Przerwa	-	13-12-2026	10:45	11:00	00:15
14 z 20 5 Praktyka: Etapy masażu - drenaż limfatyczny twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-12-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 20 Praktyka: Etapy masażu: drenaż limfatyczny oczu	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-12-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 20 -	Przerwa	-	13-12-2026	13:00	13:30	00:30
17 z 20 Praktyka: Etapy masażu: techniki akupresury	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-12-2026	13:30	14:30	01:00
18 z 20 Praktyka: Etapy masażu - relaksacja/ masaż psychosomatyczny	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	13-12-2026	14:30	15:30	01:00
19 z 20 -	Przerwa	-	13-12-2026	15:30	15:45	00:15
20 z 20 -	Walidacja	-	13-12-2026	15:45	17:00	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	12:45
w tym suma godzin walidacji	01:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

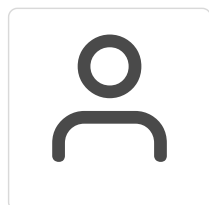
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszynska-Paluch

Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Oferuje holistyczne pakiety pielęgnacyjne. Opracowała metodę terapeutyczną, która ma na celu utrzymać skórę w jak najlepszej kondycji, opartą o pogłębiony wywiad funkcjonalny organizmu opierający się na rozbudowanej ankiecie.

Opracowała własną linię kosmetyków @biomedskin_cosmetics. Reprezentuje w Polsce szkołę jogi twarzy Danielle Collins Face Yoga Method. Posiada kwalifikacje trenerskie do prowadzenia kursów na instruktorów jogi twarzy wg jej metody. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Właścicielka Instytutu BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę poprzez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest udział w co najmniej 80% zajęć dydaktycznych – zgodnie z wymogiem Operatora.

Frekwencja uczestników będzie potwierdzana za pomocą imiennej listy obecności podpisywanej na każdych zajęciach.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wyszńska-Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568