

Akademia
BioMedSkinBIOMEDSKIN
AGNIESZKA
WYSZYŃSKA-
PALUCH

★★★★★ 5,0 / 5

32 oceny

**Kurs masażu twarzy metodą próżniową
bańką kosmetyczną oraz kinesiotalingu
estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.**

Numer usługi 2026/07/25/172405/3709918

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👤 Zajęcia indywidualne

🕒 16:00 h

📅 19.09.2026 do 20.09.2026

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

181,25 PLN brutto/h

181,25 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Kosmetologzy i fizjoterapeuci zarówno początkujący jak i praktykujący. Masażyści, terapeuci twarzy i ciała oraz pasjonaci naturalnej pielęgnacji. Osoby indywidualne, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kompetencje. Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, start z Euresem i mBon. Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego przygotowania.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	18-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem Kursu masażu twarzy metodą próżniową bańką kosmetyczną oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu, jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania technik facecuppingu oraz oklejania kinesiologicznego twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i stosuje techniki z zakresu masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Rozpoznaje i charakteryzuje techniki masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
	Opisuje zakres technik niezbędnych do wykonywania masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy	Test teoretyczny
	Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Test teoretyczny
Wykonuje/prezentuje w sposób precyzyjny masaż twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalping estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Wykorzystuje techniki masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Omawia zasady wykonywania masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje i omawia odpowiednie elementy masażu twarzy metodą próżniową oraz kinesiotalpingu estetycznego twarzy, szyi i dekoltu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Rozróżnia i analizuje kompetencje dotyczące pracy z klientem	Opisuje zasady etyki zawodowej	Test teoretyczny
	Opisuje jak utrzymać profesjonalny kontakt z klientem	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie skierowane jest do:

Kosmetologów i fizjoterapeutów zarówno początkujących jak i praktykujących.

Masażystów, terapeutów twarzy i ciała oraz pasjonatów naturalnej pielęgnacji.

Osoby w ramach Małopolskiego Pociągu do Kariery, start z Euresem oraz mBon.

Osób, które z własnej inicjatywy wyraziły chęć podniesienia swoich kompetencji.

W szkoleniu mogą wziąć udział maksymalnie 4 osoby. Szkolenie prowadzone będzie w jednej grupie, osoby pracują w parach. W razie potrzeby (jeśli ilość osób w grupach nie będzie równa), zapewniona zostanie modelka.

Sobota: 19.09.2026 - 09.00-17.00

- Jak działa masaż próżniowy
- Jakimi bańkami masujemy twarz
- Niektóre czynniki mające wpływ na starzenie się skóry twarzy
- Efekty masażu próżniowego
- Dla kogo przeznaczony jest masaż
- Długość masażu w zależności od potrzeb skóry
- Stawianie baniek na dekolcie i plecach;
- Masaż twarzy bańką i większej średnicy
- Masaż twarzy bańką o małej średnicy
- Technika "Prasowania" zmarszczek
- Rozluźnianie stawu skroniowo-żuchwowego
- Poprawa drożności górnych dróg oddechowych
- Usuwanie napięciowego bólu głowy

Istotne informacje techniczne:

- Reakcje skórne
- Masaż delikatnej skóry
- Kontakt bańki ze skórą
- Niedoskonałości i topografia skóry
- Wyciszanie naczyń włosowatych
- Odprowadzanie limfy

Praktyczne wskazówki:

- Dezynfekcja baniek silikonowych
- Olejek do masażu

- ergonomia obsługi baniek gumowo-szklanych

Niedziela: 10.09.2026 - 09.00-17.00

- cechy taśmy kinezyjologicznej;
- uzasadnienie terapeutyczno-estetyczne;
- niezbędne elementy anatomii twarzy:
 - system mięśniowy w tym rola mięśni wyrazowych,
 - system powięziowy twarzy
 - zaopatrzenie tętnicze twarzy - na co trzeba zwrócić uwagę podczas oklejania twarzy,
 - układ limfatyczny,
 - SMAS i jego rola w utrzymaniu trójkąta młodości;
- przygotowanie skóry i napięcie taśmy;
- usunięcie taśm;
- przeciwwskazania;
- techniki oklejania taśm;
 - lifting mięśniowy,
 - redukcja zmarszczek,
 - niwelowanie obrzęków.
- walidacja - test teoretyczny cząstkowy (z podziałem na zakresy facecuppingu o kinesiotapingu) oraz końcowy, obserwacja wykonania zabiegów w warunkach symulowanych.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych.

Łączny czas szkolenia stacjonarego wynosi: 16 godzin zegarowych.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Teoria: co to jest terapia próżniowa twarzy i jak działa masaż próżniowy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 24 Teoria: zapoznanie z narzędziami do masażu twarzy próżniowego	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 24 -	Przerwa	-	19-09-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 24 Teoria: wskazania i przeciwwskazania do zabiegu masażu próżniowego twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	10:15	10:45	00:30
5 z 24 Praktyka: wpro- wadzenie do etapów masażu	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	10:45	11:30	00:45
6 z 24 Praktyka: etapy masażu: masaż obręczy barkowej	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	11:30	12:30	01:00
7 z 24 Praktyka: etapy masażu - masaż liftingujący twarzy bańkami	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	12:30	13:00	00:30
8 z 24 -	Przerwa	-	19-09-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 24 Praktyka: etapy masażu - masaż przeciwzmarszczkowy - techniki "prasowania zmarszczek"	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	13:30	14:30	01:00
10 z 24 Praktyka: etapy masażu - techniki drenażu limfatycznego twarzy bańkami	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	14:30	15:15	00:45
11 z 24 -	Przerwa	-	19-09-2026	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Praktyka: etapy masażu - techniki drenażu limfatycznego twarzy c.d i oczu bańkami	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	19-09-2026	15:30	17:00	01:30
13 z 24 Teoria: cechy taśmy kinezyjologicznej i uzasadnienie terapeutycznych-estetycznych	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-09-2026	09:00	09:30	00:30
14 z 24 Teoria: anatomia twarzy - rola mięśni wyrazowych, system powięziowy twarzy zaopatrzenie tętnicze twarzy , SMAS i jego rola w utrzymaniu trójkąta młodości	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-09-2026	09:30	10:00	00:30
15 z 24 Teoria: przygotowanie skóry i napięcie taśmy; usunięcie taśm; wskazania i przeciwwskazania	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-09-2026	10:00	10:30	00:30
16 z 24 -	Przerwa	-	20-09-2026	10:30	10:45	00:15
17 z 24 Praktyka: techniki oklejania taśm: liftingujące	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska-Paluch	20-09-2026	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 24 Praktyka: techniki oklejania taśm - redukcja zmarszczek	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	20-09-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 24 -	Przerwa	-	20-09-2026	13:00	13:30	00:30
20 z 24 Praktyka: techniki oklejania taśm - praca z napiętymi mięśniami twarzy	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	20-09-2026	13:30	14:30	01:00
21 z 24 Praktyka: techniki oklejania taśm - niwelowanie obrzęków twarzy i oczu	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	20-09-2026	14:30	15:30	01:00
22 z 24 -	Przerwa	-	20-09-2026	15:30	15:45	00:15
23 z 24 Praktyka: praca z dekoltem	Zajęcia	Agnieszka Wyszyńska- Paluch	20-09-2026	15:45	16:15	00:30
24 z 24 -	Walidacja	-	20-09-2026	16:15	17:00	00:45

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:15
w tym suma godzin walidacji	00:45
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wyszynska-Paluch

Posiada kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi. Na co dowodem są dokumenty potwierdzające doświadczenie i kwalifikacje tj.: dyplomy ukończenia studiów, certyfikaty/zaświadczenia z ukończonych szkoleń, kursów. Z wykształcenia licencjonowana Naturoterapeutka, Psychodietetyk, Wykładowczyni Akademicka, Opiekun Medyczny oraz mgr Ekonomii, instruktorka i trenerka jogi twarzy, promotorka healthy-aging. Stworzyła autorskie techniki manualne twarzy: metodę masażu próżniowego twarzy, Rytuał masażu twarzy Lunashi Gua Sha Bian, masaż twarzy BioLiftSkin Kobido, pineskowanie twarzy, Kinesiotaping estetyczny FaceHarmony. Swoją wiedzę dzieli się m.in. w Dzień Dobry TVN w publikacjach dla magazynów i portali o tematyce zdrowia i pielęgnacji: LNE, Yoga & Ayurveda czy Be Active. Od 2017 roku prowadzi Instytut oraz Akademię BioMedSkin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptów zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

W ramach szkolenia wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć. Frekwencja będzie potwierdzana na podstawie listy obecności.

Informacje dodatkowe

Usługa edukacyjna:

- **wykorzystuje różne metody uczenia się dorosłych,**
- stawia na **praktyczne zastosowanie wiedzy,**
- **aktywnie angażuje uczestników** w proces zdobywania umiejętności.

Podczas szkolenia stosowane będą metody interaktywne i aktywizujące, takie jak: praca w grupach, analiza studiów przypadków oraz symulacje sytuacji prowadzenia warsztatów czy zajęć indywidualnych. Dzięki temu uczestnicy będą mieli możliwość aktywnego udziału w zajęciach, wymiany doświadczeń i ćwiczenia umiejętności praktycznych w bezpiecznym środowisku.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2024 poz. 361 z późn. zm.) jako usługa kształcenia zawodowego finansowana ze środków publicznych.

Adres

ul. Kluczborska 15/1 LU

31-271 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wszyńska - Paluch

E-mail biuro@biomedskin.pl

Telefon (+48) 502 604 568