



AS INWEST SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

6 ocen

KOBIDO japoński lifting twarzy + kinesiotaping kosmetyczny - szkolenie wraz z uzyskaniem kwalifikacji ZRK

Numer usługi 2026/07/24/197312/3709248

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 24:00 h

📅 03.08.2026 do 05.08.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

145,83 PLN brutto/h

145,83 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty.

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

02-08-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ISO 21001: 2018 Organizacje edukacyjne – „Systemy zarządzania dla organizacji edukacyjnych – wymagania ze wskazówkami dotyczącymi użytkowania”

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „KOBIDO japoński lifting twarzy + kinesiotaping kosmetyczny” przygotowuje do wykonywania usług manualnego modelowania i odmładzania twarzy z wykorzystaniem technik KOBIDO oraz kinesiotapingu kosmetycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z obszaru anatomii twarzy i skóry twarzy	omawia układ kostny i limfatyczny twarzy	Test teoretyczny
	omawia funkcje poszczególnych mięśni twarzy	Test teoretyczny
	omawia unaczynienie i unerwienie twarzy	Test teoretyczny
	omawia budowę skóry twarzy	Test teoretyczny
	omawia proces starzenia się skóry twarzy	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje usług manualnych modelujących i odmładzających twarz	opisuje rodzaje masażu twarzy	Test teoretyczny
	omawia różnice między rodzajami masażu twarzy	Test teoretyczny
	omawia metody i techniki wykonywania masażu twarzy	Test teoretyczny
	omawia preparaty wykorzystywane do masażu twarzy	Test teoretyczny
	omawia właściwości i działanie plastrów do kinesiotapingu twarzy	Test teoretyczny
	wymienia metody kinesiotapingu stosowane w usługach kosmetycznych i estetycznych	Test teoretyczny
	omawia trendy rynkowe związane z modelowaniem i odmładzaniem twarzy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza wywiad z klientem	rozpoznaje potrzeby i oczekiwania klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	identyfikuje przeciwwskazania do wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	informuje klienta o przebiegu wybranej usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera środki ochrony indywidualne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje stanowisko pracy i klienta do wykonania usługi	dobiera środki ochrony indywidualnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje stanowisko pracy pod kątem wykonania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zabezpiecza odzież klienta przed wykonaniem usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza demakijaż twarzy, szyi i dekoltu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż	wykonuje masaż mięśniowo-powięziowy dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż stymulujący syntezę naturalnych włókien kolagenu i elastyny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż modelujący owal twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż poprawiający ukrwienie dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż napinający skórę dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż pomagający ograniczyć opadanie powiek górnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż niwelujący opuchliznę	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż niwelujący zmarszczki mimiczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje kinesiotaping kosmetyczny	wykonuje masaż poprawiający kontur twarz	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping twarzy w celu uniknięcia wystąpienia obrzęków	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping dekoltu, szyi i twarzy wspomagający drenaż limfatyczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping liftingu czoła	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping modelujący, podnoszący owal twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping redukujący podwójny podbródek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping podnoszący powieki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje kinesiotaping normalizujący stan mięśni dekoltu, szyi i twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przestrzega i stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usług manualnych modelujących i odmładzających twarz	stosuje się do zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje źródła zagrożeń i czynniki szkodliwe w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza dekontaminację stanowiska pracy po przeprowadzeniu usługi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje włączone do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz
Kod kwalifikacji zarejestrowanej w ZRK	14128
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	As Inwest sp. z o. o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	As Inwest sp. z o. o.

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 32 godziny dydaktyczne, w tym 10:40 godzin teoretycznych i 19:70 godziny praktycznych.

Przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla:

- osób pracujących w gabinetach kosmetycznych, które chcą poszerzyć ofertę o zabiegi manualne wspierające spowolnienie procesów starzenia
- fizjoterapeutów i terapeutów manualnych poszukujący dodatkowych terapii manualnych i masażu liftingującego
- pracowników wellness i SPA
- osób, które chcą rozpocząć pracę w branży beauty.

Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest min. 80% obecności potwierdzone na liście obecności. Podczas szkolenia na bieżąco przeprowadzana jest walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych oraz na zakończenie części teoretycznej przeprowadzany jest test wiedzy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności.

PROGRAM:

1. Część teoretyczna

- układ kostny i limfatyczny twarzy
- anatomia i funkcje poszczególnych mięśni twarzy
- unaczynienie i unerwienie twarzy
- budowa skóry twarzy
- proces starzenia się skóry twarzy
- rodzaje masażu twarzy i różnice między nimi
- metody i techniki wykonywania masażu twarzy
- preparaty wykorzystywane do masażu twarzy
- właściwości i działanie plastrów do kinesiologii twarzy
- metody kinesiologii stosowane w usługach kosmetycznych i estetycznych
- trendy rynkowe związane z modelowaniem i odmładzaniem twarzy
- test wiedzy

1. Część praktyczna

- rozpoznanie potrzeb i oczekiwań klienta,
- identyfikowanie przeciwwskazań do wykonania usługi,
- sposób informowania klienta o przebiegu wybranej usługi,
- dobór środków ochrony indywidualnej,
- przygotowanie stanowiska pracy pod kątem wykonania usługi,
- zabezpieczenie odzieży klienta przed wykonaniem usługi,
- przeprowadzenie demakijażu twarzy, szyi i dekoltu,
- wykonanie masażu mięśniowo-powięziowego dekoltu, szyi i twarzy,
- wykonanie masażu stymulującego syntezę naturalnych włókien kolagenu i elastyny,
- wykonanie masażu modelującego owal twarzy,
- wykonanie masażu poprawiającego ukrwienie dekoltu, szyi i twarzy,
- wykonanie masażu napinającego skórę dekoltu, szyi i twarzy,
- wykonanie masażu pomagającego ograniczyć opadanie powiek górnych,
- wykonanie masażu niwelującego opuchliznę,
- wykonanie masażu niwelującego zmarszczki mimiczne,
- wykonanie masażu poprawiającego kontur twarzy.
- wykonanie kinesiologii twarzy w celu uniknięcia wystąpienia obrzęków,
- wykonanie kinesiologii dekoltu, szyi i twarzy wspomagający drenaż limfatyczny,
- wykonanie kinesiologii liftingu czoła,
- wykonanie kinesiologii modelujący, podnoszący owal twarzy,
- wykonanie kinesiologii redukujący podwójny podbródek,
- wykonanie kinesiologii podnoszący powieki,
- wykonanie kinesiologii normalizujący stan mięśni dekoltu, szyi i twarzy.
- omówienie zasad bezpieczeństwa i higieny pracy w trakcie wykonywania usługi,
- rozpoznawanie źródeł zagrożeń i czynników szkodliwych w środowisku pracy w trakcie wykonywania usługi,
- preparaty wirusobójcze i biobójcze do dezynfekcji narzędzi i stanowiska pracy,
- przeprowadzanie dekontaminacji stanowiska pracy po przeprowadzeniu usługi,
- rozmowa z komisją walidującą.

1. Walidacja

- Omówienie przebiegu walidacji oraz kryteriów weryfikacji efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej „Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz”.
- Weryfikacja części teoretycznej – sprawdzenie wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii, wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów manualnych modelujących i odmładzających twarz, zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz komunikacji z klientem.
- Weryfikacja części praktycznej – wykonanie usługi manualnego modelowania i odmładzania twarzy zgodnie z wymaganiami kwalifikacji, obejmujące przygotowanie stanowiska pracy, przeprowadzenie wywiadu z klientem, dobór technik, wykonanie zabiegu

- oraz udzielenie zaleceń pozabiegowych.
- Ocena efektów uczenia się przez komisję walidacyjną zgodnie z wymaganiami określonymi dla kwalifikacji rynkowej „Wykonywanie usług manualnych modelujących i odmładzających twarz”.
 - Omówienie wyników walidacji i zakończenie procesu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Część teoretyczna - układ kostny i limfatyczny twarzy, anatomia i funkcje poszczególnych mięśni twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	03-08-2026	12:00	13:30	01:30
2 z 29 -	Przerwa	-	03-08-2026	13:30	14:00	00:30
3 z 29 Część teoretyczna - układ kostny i limfatyczny twarzy, anatomia i funkcje poszczególnych mięśni twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	03-08-2026	14:00	15:15	01:15
4 z 29 -	Przerwa	-	03-08-2026	15:15	15:30	00:15
5 z 29 unaczynienie i unerwienie twarzy, budowa skóry twarzy, proces starzenia się skóry twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	03-08-2026	15:30	16:45	01:15
6 z 29 -	Przerwa	-	03-08-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 29 rodzaje masaży twarzy i różnice między nimi metody i techniki wykonywania masażu twarzy, preparaty wykorzystywane do masażu twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	03-08-2026	17:00	18:15	01:15
8 z 29 -	Przerwa	-	03-08-2026	18:15	18:30	00:15
9 z 29 właściwości i działanie plastrów do kinesiotalpingu u twarzy, metody kinesiotalpingu stosowane w usługach kosmetycznych i estetycznych	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	03-08-2026	18:30	20:00	01:30
10 z 29 trendy rynkowe związane z modelowaniem i odmładzaniem twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	04-08-2026	09:15	09:45	00:30
11 z 29 -	Przerwa	-	04-08-2026	09:45	10:15	00:30
12 z 29 -	Przerwa	-	04-08-2026	10:15	10:30	00:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 29 Część praktyczna: rozpoznanie potrzeb i oczekiwań klienta, identyfikowanie przeciwwskazań do wykonania usługi, sposób informowania klienta o przebiegu wybranej usługi,	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	04-08-2026	10:30	11:45	01:15
14 z 29 -	Przerwa	-	04-08-2026	11:45	12:00	00:15
15 z 29 dobór środków ochrony indywidualnej, przygotowanie stanowiska pracy pod kątem wykonania usługi, zabezpieczenie odzieży klienta przed wykonaniem usługi,	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	04-08-2026	12:00	13:15	01:15
16 z 29 -	Przerwa	-	04-08-2026	13:15	13:30	00:15
17 z 29 przeprowadzenie demakijażu twarzy, szyi i dekoltu, wykonanie masażu stymulującego o syntezę naturalnych włókien kolagenu i elastyny,	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	04-08-2026	13:30	14:45	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 29 wykonanie masażu modelującego ował twarzy, wykonanie masażu poprawiającego ukrwienie dekoltu, szyi i twarzy	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	04-08-2026	14:45	16:00	01:15
19 z 29 wykonanie masażu napinającego skórę dekoltu, szyi i twarzy, wykonanie masażu pomagającego ograniczyć opadanie powiek górnych,	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	04-08-2026	16:00	17:15	01:15
20 z 29 wykonanie masażu niwelującego opuchliznę, wykonanie masażu niwelującego zmarszczki mimiczne, wykonanie masażu poprawiającego kontur twarzy.	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	05-08-2026	09:00	10:15	01:15
21 z 29 -	Przerwa	-	05-08-2026	10:15	10:30	00:15
22 z 29 wykonanie kinesiotaping u dekoltu, szyi i twarzy wspomagający drenaż limfatyczny, wykonanie kinesiotaping u liftingu czoła,	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	05-08-2026	10:30	11:45	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 29 -	Przerwa	-	05-08-2026	11:45	12:00	00:15
24 z 29 wykonanie kinesiotalping u modelujący, podnoszący owal twarzy, wykonanie kinesiotalping u redukujący podwójny podbródek, wykonanie kinesiotalping u podnoszący powieki,	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	05-08-2026	12:00	13:15	01:15
25 z 29 -	Przerwa	-	05-08-2026	13:15	13:30	00:15
26 z 29 wykonanie kinesiotalping u normalizujący stan mięśni, omówienie zasad BHP w trakcie wykonywania usługi, rozpoznawanie źródeł zagrożeń i czynników szkodliwych w trakcie wykonywania usługi	Zajęcia	AGNIESZKA ZAŁĘSKA	05-08-2026	13:30	14:45	01:15
27 z 29 -	Przerwa	-	05-08-2026	14:45	15:15	00:30
28 z 29 -	Walidacja	-	05-08-2026	15:15	15:45	00:30
29 z 29 -	Walidacja	-	05-08-2026	15:45	17:00	01:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00

Rodzaj godzin	Liczba godzin
w tym suma godzin zajęć	18:30
w tym suma godzin walidacji	01:45
w tym suma przerw	03:45
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	27:00

Cennik

Cennik

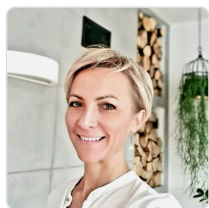
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	145,83 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,83 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA ZAŁĘSKA

Założycielka Akademii La'Koshi, łącząca wieloletnie doświadczenie w zarządzaniu biznesem kosmetycznym z mistrzowskim opanowaniem terapii manualnych twarzy. Od kilkunastu lat prowadzi z sukcesem własne salony kosmetyczne i centrum szkoleniowe, nieustannie dostosowując swoje działania do dynamicznie zmieniających się trendów oraz wymagań rynku. Marki, które tworzyła, wyróżniają się innowacyjnością i różnorodnością – od zaawansowanych technologicznie jednostek w nurcie medycyny estetycznej i aparatury hi-tech, po miejsca oferujące naturalne terapie oparte na holistycznym podejściu do piękna i zdrowia.

Jest inżynierem, managerem, kosmologiem, fizykoterapeutką, masażystką, terapeutką anti-aging i ajurwedy, co czyni ją wszechstronnym ekspertem zarówno w obszarze zarządzania biznesem beauty, jak i w zakresie zaawansowanych terapii manualnych twarzy. W swojej pracy łączy wiedzę naukową z wieloma tradycyjnymi technikami, które doskonaliła u mistrzów z Indii, Rosji, Ukrainy, Japonii, Anglii oraz Polski. Specjalizuje się m.in. w technikach rozluźniania powięziowego, masażu transbukalnego, beauty tapingu, masażu próżniowego, akupunkturze kosmetycznej, akupresurze, osteopatii estetycznej oraz chińskiej metodzie czytania z twarzy. Jest również czynnym członkiem Izby Gospodarczej Terapeutów Medycyny Alternatywnej.

Jej autorski kurs "Terapeuta Anti-Aging" prowadzony w Akademii La'Koshi jest uznawany za jeden z najbardziej kompleksowych i innowacyjnych programów szkoleniowych w Polsce.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego: szkolenia@lakoshi.pl w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

W przypadku dofinansowania powyżej 70% kwota brutto=netto.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto + należny podatek VAT 23%.

Adres

ul. gen. Karola Kniaźewicza 38/14

50-455 Wrocław

woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



PATRYCJA KONDER

E-mail szkolenia@lakoshi.pl

Telefon (+48) 788 335 604