



Bezpieczna obsługa platform Meta – konfiguracja, zabezpieczenia i praktyczne zastosowanie

Numer usługi 2026/07/24/213321/3709198

5 760,00 PLN brutto
5 760,00 PLN netto
320,00 PLN brutto/h
320,00 PLN netto/h
250,00 PLN cena rynkowa ⓘ

MULTIPRO
COMPANY SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

99 ocen

📍 Węgorzewo
🏢 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
👤 Zajęcia indywidualne
🕒 18:00 h
📅 21.09.2026 do 23.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób na poziomie podstawowym i średniozaawansowanym, przedstawicieli sektora MŚP, freelancerów, pracowników biurowych oraz każdego, kto planuje bezpiecznie rozpocząć aktywność w social media.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	20-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie umiejętności niezbędnych do bezpiecznego korzystania z Facebooka i Instagrama, obejmujących konfigurację kont, wdrażanie zabezpieczeń, sprawną obsługę narzędzi oraz tworzenie i udostępnianie treści.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
opisuje proces zakładania i konfiguracji profili społecznościowych, charakteryzuje różnice między profilem prywatnym a firmowym	charakteryzuje poprawne kroki konfiguracji profilu i charakteryzuje cechy profilu prywatnego i firmowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
identyfikuje metody zabezpieczania konta i zagrożenia cyberbezpieczeństwa	charakteryzuje właściwe ustawienia bezpieczeństwa konta oraz zagrożenia w przykładach	Obserwacja w warunkach symulowanych
opisuje funkcje Meta Business Suite	charakteryzuje działanie podstawowych funkcji Meta Business Suite (publikacja treści, planowanie, zarządzanie stroną, skrzynka odbiorcza, statystyki).	Obserwacja w warunkach symulowanych
charakteryzuje proces tworzenia i publikacji treści	opisuje etapy przygotowania i publikacji treści	Obserwacja w warunkach symulowanych
analizuje podstawowe działania komunikacyjne oraz opisuje zasady bezpiecznej komunikacji online	analizuje przykładowy plan komunikacji oraz opisuje zasady bezpiecznej komunikacji online	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ I

Moduł 1 – Wprowadzenie i konfiguracja kont Meta (2 godz.)

- Wprowadzenie do social mediów i środowiska Meta
- Tworzenie kont i konfiguracja profili (FB/IG)

Moduł 2 – Bezpieczeństwo kont i ochrona dostępu (2 godz.)

- Podstawy cyberbezpieczeństwa
- Silne hasła i weryfikacja dwuetapowa (2FA)

Moduł 3 – Zagrożenia i przejmowanie kont (1 godz.)

- Najczęstsze metody ataków (phishing, socjotechnika)

Moduł 4 – Warsztaty praktyczne: konfiguracja zabezpieczeń (2 godz.)

- Praktyczna konfiguracja zabezpieczeń w Meta

DZIEŃ II

Moduł 5 – Meta Business Suite i zarządzanie stroną (2 godz.)

- Meta Business Suite – kluczowe funkcje
- Zarządzanie stroną firmową

Moduł 6 – Publikacja treści w Meta (2 godz.)

- Dodawanie postów, relacji i rolek
- Planowanie publikacji

Moduł 7 – Estetyka i komunikacja wizualna (1 godz.)

- Podstawy estetyki treści
- Tworzenie angażujących opisów

Moduł 8 – Ćwiczenia praktyczne z publikacji treści (2 godz.)

- Praktyczne przygotowanie i publikacja materiałów

DZIEŃ III

Moduł 9 – Zarządzanie dostępami i rolami administratorów (2 godz.)

- Role administratorów i nadawanie dostępu
- Bezpieczne zarządzanie uprawnieniami

Moduł 10 – Bezpieczna komunikacja i moderacja (2 godz.)

- Ochrona danych i bezpieczna komunikacja
- Moderowanie komentarzy i wiadomości

Moduł 11 – Strategia komunikacji i analiza wyników (1 godz.)

- Podstawy strategii komunikacji
- Analiza statystyk i podstawowych wyników działań

Moduł 12 – Warsztaty praktyczne i konsultacje indywidualne (2 godz.)

- Praktyczne ćwiczenia z komunikacji i zarządzania profilem
- Indywidualne konsultacje z uczestnikami

Szkolenie indywidualne, dzięki czemu uczestnik, na bieżąco konsultacje z trenerem oraz ma indywidualne wsparcie podczas wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Uczestnik korzysta z własnego stanowiska komputerowego wyposażonego w system operacyjny Windows, macOS, Android lub iOS, stabilne łącze internetowe, sprawną kamerę oraz mikrofon.

Program szkolenia łączy część teoretyczną z podstawowym warsztatem praktycznymi.

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona metodą obserwacji w warunkach stymulowanych.

Osoba walidująca będzie obserwować sposób wykonywania zadania przez uczestnika oraz oceniać stopień osiągnięcia efektów uczenia się na podstawie wcześniej określonych kryteriów.

Uczestnik powinien posiadać podstawowe umiejętności obsługi komputera i przeglądarki internetowej oraz dysponować komputerem lub urządzeniem mobilnym z dostępem do Internetu. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 19

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Moduł 1 – Wprowadzenie i konfiguracja kont Meta	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	21-09-2026	09:00	10:15	01:15
2 z 19 -	Przerwa	-	21-09-2026	10:15	10:45	00:30
3 z 19 Moduł 2 – Bezpieczeństwo kont i ochrona dostępu	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	21-09-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 19 Moduł 3 – Zagrożenia i przejmowanie kont	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	21-09-2026	12:15	13:15	01:00
5 z 19 -	Przerwa	-	21-09-2026	13:15	13:45	00:30
6 z 19 Moduł 4 – Warsztaty praktyczne: konfiguracja zabezpieczeń	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	21-09-2026	13:45	15:00	01:15
7 z 19 Moduł 5 – Meta Business Suite i zarządzanie stroną	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	22-09-2026	09:00	10:15	01:15

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 19 -	Przerwa	-	22-09-2026	10:15	10:45	00:30
9 z 19 Moduł 6 – Publikacja treści w Meta	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	22-09-2026	10:45	12:15	01:30
10 z 19 Moduł 7 – Estetyka i komunikacja wizualna	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	22-09-2026	12:15	13:00	00:45
11 z 19 -	Przerwa	-	22-09-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 19 Moduł 8 – Ćwiczenia praktyczne z publikacji treści	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	22-09-2026	13:30	15:00	01:30
13 z 19 Moduł 9 – Zarządzanie dostępami i rolami administratorów	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	23-09-2026	09:00	10:15	01:15
14 z 19 -	Przerwa	-	23-09-2026	10:15	10:45	00:30
15 z 19 Moduł 10 – Bezpieczna komunikacja i moderacja	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	23-09-2026	10:45	12:45	02:00
16 z 19 Moduł 11 – Strategia komunikacji i analiza wyników	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	23-09-2026	12:45	13:00	00:15
17 z 19 -	Przerwa	-	23-09-2026	13:00	13:30	00:30
18 z 19 Moduł 12 – Warsztaty praktyczne i konsultacje indywidualne	Zajęcia	Monika Bohatyrewicz	23-09-2026	13:30	14:45	01:15
19 z 19 -	Walidacja	-	23-09-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	18:00
w tym suma godzin zajęć	14:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	20:00

Cennik

Cennik

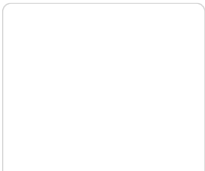
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 760,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 760,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	320,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	320,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	18:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Bohatyrewicz



Od ponad 7 lat wspieram firmy, instytucje i osoby indywidualne jako trenerka z zakresu marketingu online, bezpieczeństwa w sieci oraz świadomego korzystania z mediów społecznościowych. Prowadzę szkolenia stacjonarne i online, dostosowane do potrzeb różnych grup: od seniorów, przez właścicieli małych firm, po pracowników samorządów i instytucji kultury.

Specjalizuję się w tematach takich jak: strategia obecności w social mediach, kampanie promocyjne, ochrona danych w sieci, bezpieczeństwo kont w mediach społecznościowych, przeciwdziałanie zagrożeniom online oraz rozwijanie kompetencji cyfrowych i technicznych. Uczę m.in. obsługi aplikacji, bezpiecznego korzystania z urządzeń mobilnych, podstaw edycji grafiki, tworzenia treści i zarządzania narzędziami internetowymi.

Jestem absolwentką Bezpieczeństwa Wewnętrznego na Uniwersytecie SWPS, posiadam doświadczenie zawodowe w branży bankowej (PKO BP) oraz certyfikaty z zakresu marketingu internetowego i cyberbezpieczeństwa. Na co dzień prowadzę własną firmę i profil edukacyjny @socialsfera. Moje szkolenia są praktyczne, angażujące i prowadzone w atmosferze zaufania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF ani w jakimkolwiek Regionalnym Programie lub FERS, ani przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie lub swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu oraz zakwaterowania

Adres

Węgorzewo 40e/2
11-600 Węgorzewo
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt

Marta Wodecka



E-mail multipro.karty@gmail.com

Telefon (+48) 724 888 205