



Sara Stróżycka
Gabinet
Kosmetologii i
Estetyki

Brak ocen dla tego dostawcy

SZKOLENIE PRZEDŁUŻANIE PAZNOKCI METODĄ ŻELOWĄ OD PODSTAW

Numer usługi 2026/07/24/229658/3709152

- Toruń
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia indywidualne
- 24:00 h
- 10.10.2026 do 17.10.2026

2 880,00 PLN brutto
2 880,00 PLN netto
120,00 PLN brutto/h
120,00 PLN netto/h
226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich, które chcą zdobyć praktyczne umiejętności wykonywania przedłużania paznokci metodą żelową od podstaw oraz rozpocząć lub rozwinąć działalność w branży stylizacji paznokci. Usługa jest przeznaczona zarówno dla osób bez doświadczenia, jak i dla osób posiadających podstawową wiedzę z zakresu manicure, które chcą usystematyzować swoje umiejętności oraz poznać profesjonalne techniki pracy zgodne z aktualnymi standardami branżowymi.

Szkolenie dedykowane jest w szczególności:

- osobom planującym rozpoczęcie pracy jako stylistka/stylistka paznokci,
- osobom chcącym poszerzyć zakres świadczonych usług kosmetycznych,
- właścicielom i pracownikom salonów kosmetycznych,
- osobom planującym rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej w branży beauty,
- osobom zainteresowanym podniesieniem kwalifikacji zawodowych i zdobyciem praktycznych kompetencji w zakresie przedłużania paznokci metodą żelową.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnego przedłużania paznokci metodą żelową od podstaw. Uczestnik zdobędzie wiedzę z zakresu anatomii paznokcia, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy, doboru produktów oraz technik budowy paznokcia żelowego. Nabędzie praktyczne umiejętności przygotowania płytki paznokcia, prawidłowego podkładania szablonów, budowy architektury paznokcia, opracowania masy żelowej, wykonania stylizacji oraz korekty i uzupełnienia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty uczenia się Kryteria weryfikacji ich osiągnięcia Metody walidacji Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny oraz technologię przedłużania paznokci metodą żelową.	Uczestnik omawia zasady BHP, higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi, rozpoznaje budowę naturalnej płytki paznokcia, wskazuje i przeciwwskazuje do wykonania stylizacji oraz uzasadnia dobór produktów i narzędzi wykorzystywanych podczas przedłużania paznokci metodą żelową.	Wywiad swobodny
Wykonuje przedłużenie paznokci metodą żelową zgodnie z obowiązującą metodyką pracy.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje naturalną płytkę paznokcia, dobiera i podkłada szablon, wykonuje przedłużenie paznokcia metodą żelową, buduje poprawną architekturę (apex, tunel, linie boczne), opracowuje masę żelową oraz estetycznie wykańcza stylizację.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje korektę stylizacji żelowej oraz analizuje jakość wykonanej pracy.	Uczestnik przeprowadza prawidłowe uzupełnienie stylizacji żelowej, eliminuje najczęściej występujące błędy techniczne (m.in. zapowietrzenia, zalane skórki, nieprawidłowy apex), ocenia efekt końcowy oraz formułuje zalecenia dotyczące pielęgnacji i utrzymania stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ I – MODUŁ I. Podstawy przedłużania paznokci metodą żelową

- Organizacja stanowiska pracy stylistki paznokci.
- Przepisy BHP, zasady higieny, dezynfekcji i sterylizacji narzędzi.
- Ergonomia pracy oraz przygotowanie stanowiska zgodnie z obowiązującymi standardami.
- Budowa naturalnej płytki paznokcia, funkcje i anatomia paznokcia.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania stylizacji.
- Rodzaje produktów żelowych, charakterystyka żeli oraz preparatów zwiększających przyczepność.
- Narzędzia wykorzystywane podczas stylizacji oraz zasady ich doboru.
- Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia.
- Opracowanie skórek.
- Dobór preparatów oraz technika przygotowania paznokcia.
- Najczęściej popełniane błędy wpływające na trwałość stylizacji.
- Rodzaje szablonów oraz zasady ich doboru.
- Prawidłowe podłożenie szablonu i korekta jego ustawienia.
- Ćwiczenia praktyczne z przygotowania płytki oraz podkładania szablonów.

DZIEŃ II – MODUŁ II. Przedłużanie paznokci metodą żelową

- Wykonanie szkieletu paznokcia.
- Aplikacja żelu.
- Budowa prawidłowej architektury paznokcia.
- Tworzenie apexu, tunelu, krzywej C oraz linii bocznych.
- Kontrola grubości materiału.
- Ćwiczenia praktyczne z budowy paznokcia metodą żelową.
- Techniki piłowania.
- Nadawanie prawidłowego kształtu paznokci.
- Zachowanie proporcji oraz opracowanie powierzchni.
- Eliminowanie nierówności.
- Ćwiczenia praktyczne z opracowania stylizacji.
- Aplikacja koloru i topu.
- Zabezpieczenie stylizacji.
- Pielęgnacja skórek.
- Estetyczne wykończenie paznokci oraz zasady zwiększania trwałości stylizacji.

DZIEŃ III – MODUŁ III. Korekta stylizacji i doskonalenie techniki

- Zasady wykonywania korekty i uzupełnienia stylizacji żelowej.
- Usuwanie zapowietrzeń.

- Odbudowa architektury paznokcia.
- Praca z odrostem.
- Ćwiczenia praktyczne z korekty i uzupełnienia stylizacji.
- Najczęściej występujące błędy podczas stylizacji.
- Zapowietrzenia, odklejanie produktu, pęknięcia, nieprawidłowy apex oraz zalane skórki.
- Sposoby eliminacji błędów oraz dobre praktyki stylistki paznokci.
- Wykonanie pełnej stylizacji metodą żelową.
- Omówienie wykonanych prac.
- Indywidualna informacja zwrotna.
- Odpowiedzi na pytania uczestników.
- Podsumowanie szkolenia.

Usługa realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy są wliczane w czas trwania usługi.

Warunkiem ukończenia usługi rozwojowej jest uzyskanie przez Uczestnika **minimum 80% frekwencji** na zajęciach przewidzianych programem szkolenia. Niespełnienie wymogu minimalnej frekwencji skutkuje uznaniem usługi za nieukończoną.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 DZIEŃ I – MODUŁ I. Podstawy przedłużania paznokci metodą żelową	Zajęcia	Sara Stróżycka	10-10-2026	09:00	12:00	03:00
2 z 16 -	Przerwa	-	10-10-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 16 DZIEŃ I – MODUŁ I. Podstawy przedłużania paznokci metodą żelową	Zajęcia	Sara Stróżycka	10-10-2026	12:30	14:30	02:00
4 z 16 -	Przerwa	-	10-10-2026	14:30	15:00	00:30
5 z 16 DZIEŃ I – MODUŁ I. Podstawy przedłużania paznokci metodą żelową	Zajęcia	Sara Stróżycka	10-10-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 16 DZIEŃ II – MODUŁ II. Przedłużanie paznokci metodą żelową	Zajęcia	Sara Stróżycka	11-10-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 16 -	Przerwa	-	11-10-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 16 DZIEŃ II – MODUŁ II. Przedłużanie paznokci metodą żelową	Zajęcia	Sara Stróżycka	11-10-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 16 -	Przerwa	-	11-10-2026	14:30	15:00	00:30
10 z 16 DZIEŃ II – MODUŁ II. Przedłużanie paznokci metodą żelową	Zajęcia	Sara Stróżycka	11-10-2026	15:00	17:00	02:00
11 z 16 DZIEŃ III – MODUŁ III. Korekta stylizacji i doskonalenie techniki	Zajęcia	Sara Stróżycka	17-10-2026	09:00	12:00	03:00
12 z 16 -	Przerwa	-	17-10-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 16 DZIEŃ III – MODUŁ III. Korekta stylizacji i doskonalenie techniki	Zajęcia	Sara Stróżycka	17-10-2026	12:30	14:30	02:00
14 z 16 -	Przerwa	-	17-10-2026	14:30	15:00	00:30
15 z 16 DZIEŃ III – MODUŁ III. Korekta stylizacji i doskonalenie techniki	Zajęcia	Sara Stróżycka	17-10-2026	15:00	16:00	01:00
16 z 16 -	Walidacja	-	17-10-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	24:00
w tym suma godzin zajęć	20:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	03:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	28:00

Cennik

Cennik

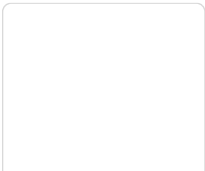
Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT ze względu na wartość sprzedaży	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	24:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sara Stróżycka



Jestem stylistką paznokci oraz instruktorką specjalizującą się w prowadzeniu szkoleń z zakresu stylizacji paznokci. Na co dzień prowadzę własny gabinet kosmetologii i estetyki, w którym wykonuję zabiegi oraz szkole osób rozpoczynające i rozwijające swoją karierę w branży beauty. Podczas szkoleń stawiam na praktyczne kształcenie, poprawną technikę pracy, bezpieczeństwo wykonywanych usług oraz indywidualne podejście do każdego uczestnika. Moim celem jest przygotowanie kursantów do samodzielnego wykonywania manicure zgodnie z obowiązującymi standardami branżowymi. Regularnie podnoszę swoje kwalifikacje, uczestnicząc w szkoleniach i rozwijając kompetencje zawodowe oraz dydaktyczne.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie skryptu zawierającego najważniejsze zagadnienia omawiane podczas szkolenia, instrukcje dotyczące wykonywania manicure hybrydowego z wykorzystaniem frezarki, zasady higieny i bezpieczeństwa pracy oraz wskazówki dotyczące doboru narzędzi i produktów. Na czas realizacji usługi uczestnikom zapewnione są również wszystkie niezbędne materiały i produkty do wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Adres

Toruń 11/3

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Usługa zostanie zrealizowana w gabinecie Sara Stróżycka – Gabinet Kosmetologii i Estetyki, przy ul. Kozackiej. Miejsce realizacji zapewnia warunki umożliwiające przeprowadzenie części teoretycznej i praktycznej szkolenia. Stanowiska pracy są wyposażone w niezbędny sprzęt, narzędzia oraz materiały wykorzystywane podczas zajęć. Obiekt spełnia podstawowe wymagania w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy (BHP), posiada dostęp do zaplecza sanitarnego oraz zapewnia uczestnikom komfortowe warunki do nauki i wykonywania ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



SARA STRÓŻYCKA

E-mail sarastrozycka.kosmetologia@gmail.com

Telefon (+48) 693 360 147