



MHIG SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Psychoterapia CBT · TSR · EMDR · Hipnoza
Szkolenia dla psychologów,
psychoterapeutów i lekarzy Pełne
spektrum metod · CBT · TSR · EMDR ·
SNNRZ · hipnoza ericksonowska ·
psychoterapia traumy Wariant online (e-
learning).

Numer usługi 2026/07/24/225068/3709146

🏠 Usługa szkoleniowa

📺 zdalna

🕒 20:00 h

📅 22.04.2027 do 24.04.2027

3 444,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

172,20 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- Psychoterapeuci w trakcie szkolenia (CBT, integracyjni, systemowi, gestalt) szukający rozszerzenia warsztatu
- Psychologowie kliniczni i poradnictwa wprowadzający psychoterapię do praktyki
- Lekarze (psychiatrzy, lekarze rodzinni) zainteresowani metodami psychoterapeutycznymi w praktyce
- Magistrzy psychologii z minimum 2-letnim doświadczeniem klinicznym
- Studenci ostatniego roku psychologii (warunkowo, z opiekunem klinicznym)
- Psychoterapeuci z innych szkół (np. psychodynamicznych) integrujący podejścia

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-04-2027

Forma prowadzenia usługi

zdalna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie 04 z katalogu MHIG to integracyjny program rozwoju kompetencji psychoterapeutycznych obejmujący cztery główne podejścia: terapię poznawczo-behawioralną (CBT) w jej klasycznej i trzeciej fali, terapię skoncentrowaną na rozwiązaniach (TSR), terapię ruchami oczu (EMDR) wg protokołu Francine Shapiro, oraz hipnozę ericksonowską. Wszystkie cztery metody mają mocną ewidencję naukową.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawy teoretyczne CBT (Beck, Ellis) oraz trzeciej fali (ACT, DBT, MBCT) Opisuje strukturę sesji TSR i kluczowe techniki (pytanie cudowne, skalujące, wyjątki) Wymienia 8 faz protokołu EMDR i ich cele Opisuje podejście Ericksona – sugestie pośrednie, ratyfikację, autohipnozę Identyfikuje 3 fazy modelu psychoterapii traumy wg Judith Herman Wymienia kryteria oceny ryzyka suicydalnego i protokół eskalacji Prowadzi sesję CBT z restrukturyzacją poznawczą według struktury sesji Becka Stosuje pytania TSR (cudowne, skalujące, wyjątkowe) w rozmowie z klientem Prowadzi fazy 1-3 protokołu EMDR (historia, przygotowanie, ocena celu) Wykonuje krótką indukcję hipnotyczną i sugestię terapeutyczną Dobiera metodę psychoterapii do fazy modelu Herman i potrzeb pacjenta Działa w granicach swoich kompetencji i kieruje do specjalistów innych szkół, gdy potrzeba Prowadzi dokumentację kliniczną zgodnie z RODO i standardami zawodowymi Działa etycznie w obszarze marketingu – nie obiecuje rezultatów, nie wykracza poza ewidencję	Quizy modułowe Po każdym module quiz sprawdzający 8-12 pytań, próg 70% Test końcowy 40 pytań zamkniętych, próg 70%, max 90 min Walidacja końcowa Indywidualne 90-min spotkanie z trenerem online – symulacja 4 mini-sesji + dyskusja case study	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

M1	Wprowadzenie do psychoterapii integracyjnej <i>Historia psychoterapii, główne nurty (psychodynamika, behawioryzm, humanizm, systemy, poznawczy, trzecia fala), model wspólnych czynników (Lambert), evidence-based practice in psychology, dobór metody do pacjenta</i>	4h
M2	CBT – terapia poznawczo-behawioralna klasyczna <i>Modele Aaron Becka i Alberta Ellisa, ABCDE Ellisa, model poznawczy Becka, struktura sesji CBT, restrukturyzacja poznawcza, ekspozycja behawioralna, zadania domowe, dokumentacja sesji</i>	5h
M3	CBT – trzecia fala (ACT, DBT, MBCT) <i>Acceptance and Commitment Therapy (Hayes) – sześć procesów ACT, defuzja, akceptacja, ja jako kontekst, kontakt z chwilą, wartości, działanie. DBT (Linehan) – mindfulness, tolerancja dystresu, regulacja emocji, skuteczność interpersonalna. MBCT – protokół 8-tygodniowy</i>	4h
M4	TSR – terapia skoncentrowana na rozwiązaniach <i>Steve de Shazer i Insoo Kim Berg – Brief Family Therapy Center, Milwaukee. Pytanie cudowne (miracle question), pytania skalujące, pytania o wyjątki, komplementy, struktura sesji TSR, krótkoterminowość (4-8 sesji), badania efektywności</i>	4h
M5	EMDR – terapia ruchami oczu <i>Francine Shapiro – historia metody, neurobiologia (model AIP – Adaptive Information Processing), 8 faz protokołu EMDR (historia, przygotowanie, ocena, desensytyzacja, instalacja, skanowanie ciała, zamknięcie, reasumpcja), zastosowanie w PTSD, traumie complex, bólu przewlekłym</i>	5h

M6	Hipnoza ericksonowska <i>Milton Erickson – biografia, podejście pośrednie, presupozycje, mówienie symptomu, sugestie pośrednie, ratyfikacja, indukcja klasyczna i ericksonowska, autohipnoza, etyka pracy z transem, mity i fakty o hipnozie</i>	4h
M7	Psychoterapia traumy – model trzyfazowy Judith Herman <i>Faza 1: Stabilizacja i bezpieczeństwo (psychoedukacja, regulacja autonomiczna, zasoby). Faza 2: Pamięć i opłakiwanie (przetwarzanie traumy – tu wchodzi EMDR, SE, narrative therapy). Faza 3: Ponowne połączenie z życiem (integracja, sens, relacje). Somatic Experiencing Levine'a jako uzupełnienie</i>	4h
M8	Interwencja kryzysowa <i>Definicja kryzysu, model Caplana, protokół ABCDE interwencji kryzysowej, kryzys suicydalny (ocena ryzyka, kontrakt, eskalacja), kryzys po zdarzeniu krytycznym, model CISM Mitchella, dokumentacja interwencji</i>	3h
M9	Protokoły kliniczne – lęk, depresja, OCD <i>Zaburzenia lękowe (GAD, fobia społeczna, PTSD) – protokoły CBT i EMDR. Depresja – protokół Becka, BA (Behavioral Activation), MBCT dla nawrotowej. OCD – ERP (Exposure and Response Prevention), I-CBT. Specyfika pracy z każdą grupą</i>	4h
M10	Model SNNRZ i superwizja kliniczna <i>Autorski model integracyjny MHIG: Stabilizacja → Neuromodulacja → Narracja → Resocjalizacja → Zamknięcie. Dobór metody do fazy. Algorytmy decyzyjne. Struktura superwizji indywidualnej i grupowej. Etyka, RODO, dokumentacja. Granice kompetencji</i>	3h

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania za zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 444,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,20 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	20:00

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Książka kliniczna – 180+ stron pogłębionych treści z 10 modułów
- Karty protokołów – gotowe karty dla wszystkich 4 metod (CBT, TSR, EMDR fazy, hipnoza ericksonowska)
- Nagrania demonstracyjne – 10 anonimizowanych sesji w wariantach online (dostęp do bazy)
- Arkusze symulacyjne – scenariusze pacjentów do symulacji w parach (40+ scenariuszy)
- Formularze dokumentacji klinicznej – zgody, raporty sesji, plan terapii
- Bibliografia rozszerzona – 100+ pozycji peer-reviewed (książki, metaanalizy, RCT)
- Dostęp do społeczności absolwentów – forum dyskusyjne, biblioteka case study, webinary

Warunki uczestnictwa

Szkolenie ma charakter kliniczny i wymaga określonego przygotowania merytorycznego:

- Wykształcenie wyższe magisterskie w psychologii, medycynie lub pokrewnym z uzupełnieniem psychologicznym
- Podstawowa wiedza z psychopatologii i diagnostyki (kurs uniwersytecki lub szkolenie zawodowe)
- Minimum 1 rok doświadczenia w pracy z pacjentami (w trakcie studiów lub po dyplomie)
- Świadomość, że szkolenie NIE zastępuje pełnego procesu certyfikacji w danej szkole (CBT, EMDR) – daje wstęp i integrację

Warunki techniczne

psyvera.pl – platforma e-learning MHIG (LMS)

Kontakt



DANIEL WULCZYŃSKI

E-mail biuro@centrum-leczenia.pl

Telefon (+48) 183 070 111