



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 525 ocen

Almond & Reels Expert – Perfekcyjny Migdał, Zatapianie Ozdób oraz CapCut – Tworzenie Rolek – szkolenie

Numer usługi 2026/07/24/156609/3709098

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

191,67 PLN brutto/h

191,67 PLN netto/h

226,67 PLN cena rynkowa ⓘ

📍 Rutka-Tartak

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 12:00 h

📅 23.11.2026 do 24.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które chcą nabyć kompetencje w zakresie stylizacji paznokci, jak również do osób już pracujących w branży usług kosmetycznych, które chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe z zakresu kosmetyki upiększającej, tj. stylizacja paznokci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania profesjonalnych stylizacji paznokci w kształcie perfekcyjnego migdału metodą żelową oraz tworzenia efektownych kompozycji z wykorzystaniem techniki zatapiania ozdób.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje zasady budowy perfekcyjnego migdału metodą żelową oraz prawidłowej architektury paznokcia.	opisuje zasady budowy paznokcia o kształcie migdału,	Test teoretyczny
	wyjaśnia zależność pomiędzy konstrukcją paznokcia a jego wytrzymałością,	Test teoretyczny
	wskazuje zasady prawidłowego podłożenia form oraz budowy architektury paznokcia,	Test teoretyczny
	wskazuje zasady doboru form i produktów do budowy migdału,	Test teoretyczny
ykonuje stylizację w kształcie migdału, dostosowując technikę pracy do rodzaju płytki paznokcia.	rozpoznaje błędy wpływające na trwałość stylizacji.	Test teoretyczny
	analizuje płytkę paznokcia przed rozpoczęciem pracy,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera odpowiednią technikę oraz produkty,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje stylizację zgodnie z założonym projektem,	Obserwacja w warunkach symulowanych
opisuje zasady komponowania dekoracji zatapiających w konstrukcji paznokcia oraz ich wpływ na estetykę i trwałość stylizacji.	ocenia poprawność wykonanej architektury.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	rozpoznaje rodzaje materiałów dekoracyjnych,	Test teoretyczny
	omawia zasady ich rozmieszczania,	Test teoretyczny
	wskazuje techniki zabezpieczania ozdób,	Test teoretyczny
	wyjaśnia wpływ dekoracji na konstrukcję paznokcia.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
tworzy autorską stylizację z wykorzystaniem techniki zatapiania ozdób.	planuje kompozycję zdobienia,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera elementy dekoracyjne do projektu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zatapia ozdoby z zachowaniem prawidłowej konstrukcji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzyskuje estetyczny i trwały efekt końcowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
charakteryzuje możliwości aplikacji CapCut w zakresie przygotowywania materiałów promujących usługi branży beauty. opracowuje i montuje rolkę prezentującą wykonaną stylizację paznokci z wykorzystaniem aplikacji CapCut.	omawia funkcje wykorzystywane podczas montażu filmu,	Test teoretyczny
	wskazuje etapy przygotowania rolki,	Test teoretyczny
	opisuje zasady tworzenia atrakcyjnych materiałów wideo,	Test teoretyczny
	rozpoznaje elementy wpływające na estetykę publikowanych treści.	Test teoretyczny
	planuje ujęcia do nagrania,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	montuje materiał wideo,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje napisy, efekty i muzykę,	Obserwacja w warunkach symulowanych
świadomie rozwija swój warsztat zawodowy oraz wykorzystuje nowoczesne narzędzia do prezentowania efektów swojej pracy i budowania relacji z klientami.	przygotowuje gotową rolkę do publikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyказuje dbałość o profesjonalny wizerunek,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prezentuje wykonaną usługę w estetyczny sposób,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykorzystuje narzędzia cyfrowe do komunikacji z odbiorcami,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	jest otwarty na rozwój i wdrażanie nowych rozwiązań w swojej pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**Almond & Reels Expert – Perfekcyjny Migdał, Zatapianie Ozdób oraz CapCut Level 1 – Tworzenie Rolek**” ma charakter praktyczny i jest skierowane do stylistek paznokci, które chcą rozwijać swoje umiejętności techniczne oraz skutecznie promować swoje usługi w mediach społecznościowych.

Pierwszy dzień szkolenia poświęcony jest budowie perfekcyjnego migdału metodą żelową oraz wykonywaniu stylizacji z wykorzystaniem techniki zatapiania ozdób. Uczestnicy poznają zasady prawidłowej architektury paznokcia, przygotowania naturalnej płytki, podkładania form oraz pracy z żelom. Następnie uczą się tworzyć efektowne kompozycje z wykorzystaniem różnorodnych elementów dekoracyjnych, takich jak folie, brokaty, suszone kwiaty czy inne ozdoby zatapiane w konstrukcji paznokcia. Zajęcia obejmują intensywną praktykę oraz indywidualną korektę techniki wykonywania stylizacji.

Drugi dzień szkolenia poświęcony jest nauce tworzenia rolek w aplikacji CapCut na poziomie podstawowym. Uczestnicy poznają funkcjonalności programu, uczą się planowania ujęć, montażu materiałów wideo, dodawania napisów, muzyki, efektów oraz przygotowywania filmów do publikacji w mediach społecznościowych. Program obejmuje tworzenie krótkich materiałów promujących wykonane stylizacje paznokci oraz poznanie zasad przygotowywania atrakcyjnych treści wspierających budowanie profesjonalnego wizerunku w branży beauty.

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą przygotowani do samodzielnego wykonywania profesjonalnych stylizacji paznokci z wykorzystaniem techniki żelowej i zatapiania ozdób oraz do tworzenia estetycznych i angażujących rolek prezentujących swoją pracę w mediach społecznościowych.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

Moduł 1. Perfekcyjny migdał metodą żelową

Część teoretyczna

- budowa i analiza naturalnej płytki paznokcia,
- zasady prawidłowej architektury paznokcia o kształcie migdału,
- charakterystyka perfekcyjnego migdału metodą żelową,
- dobór form, produktów i narzędzi,
- zasady pracy żelom oraz kontrola apexu, tunelu i linii bocznych,
- najczęściej popełniane błędy podczas budowy migdału oraz sposoby ich eliminowania.

Część praktyczna

- przygotowanie naturalnej płytki paznokcia,
- prawidłowe podłożenie form,
- budowa perfekcyjnego migdału metodą żelową,
- kontrola symetrii i architektury paznokcia,
- doskonalenie techniki pracy produktem,
- analiza wykonanych stylizacji oraz indywidualna korekta techniki.

Moduł 2. Zatapianie ozdób w stylizacji paznokci

Część teoretyczna

- rodzaje ozdób wykorzystywanych w stylizacji paznokci,
- zasady doboru elementów dekoracyjnych do kształtu i długości paznokcia,
- techniki zatapiania ozdób w masie żelowej,
- zasady zachowania trwałości i prawidłowej architektury stylizacji,
- najczęściej popełniane błędy podczas wykonywania ozdób.

Część praktyczna

- dobór odpowiednich materiałów dekoracyjnych,
- zatapianie suszonych kwiatów, folii, brokatu, opal flakes i innych ozdób,
- tworzenie kompozycji dekoracyjnych,
- zabezpieczanie ozdób w konstrukcji paznokcia,
- wykonanie pełnej stylizacji z wykorzystaniem zatapianych elementów,
- analiza wykonanych prac oraz indywidualna korekta techniki.

Moduł 3. CapCut Level 1 – Tworzenie rolek do mediów społecznościowych

Część teoretyczna

- wprowadzenie do aplikacji CapCut i jej funkcjonalności,
- podstawowe narzędzia edycji materiałów wideo,
- zasady tworzenia angażujących rolek,
- kadrowanie, kompozycja i planowanie ujęć,
- dobór muzyki, napisów i efektów,
- przygotowanie materiałów do publikacji w mediach społecznościowych.

Część praktyczna

- nagrywanie materiałów prezentujących stylizacje paznokci,
- montaż filmu w aplikacji CapCut,
- dodawanie przejść, napisów, muzyki i efektów,
- synchronizacja obrazu z dźwiękiem,
- eksport gotowych materiałów w odpowiednich formatach,
- przygotowanie rolki gotowej do publikacji,
- analiza wykonanych projektów oraz indywidualne wskazówki dotyczące tworzenia atrakcyjnych materiałów wideo.

validacja (15 min)

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 2 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Moduł 1. Perfekcyjny migdał metodą żelową - część teoretyczna	Zajęcia	Natalia Naruszewicz	23-11-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 11 -	Przerwa	-	23-11-2026	11:00	11:30	00:30
3 z 11 Moduł 1. Perfekcyjny migdał metodą żelową - część praktyczna	Zajęcia	Natalia Naruszewicz	23-11-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 11 -	Przerwa	-	23-11-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 11 Moduł 2. Zatapianie ozdób w stylizacji paznokci - Część teoretyczna	Zajęcia	Natalia Naruszewicz	23-11-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 11 Moduł 2. Zatapianie ozdób w stylizacji paznokci - Część praktyczna	Zajęcia	Natalia Naruszewicz	24-11-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 11 -	Przerwa	-	24-11-2026	11:00	11:30	00:30
8 z 11 Moduł 3. CapCut Level 1 – Tworzenie rolek do mediów społecznościowych - Część teoretyczna	Zajęcia	Natalia Naruszewicz	24-11-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 11 Moduł 3. CapCut Level 1 – Tworzenie rolek do mediów społeczności owych - Część praktyczna	Zajęcia	Natalia Naruszewicz	24-11-2026	12:30	14:15	01:45
10 z 11 -	Przerwa	-	24-11-2026	14:15	14:45	00:30
11 z 11 -	Walidacja	-	24-11-2026	14:45	15:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	12:00
w tym suma godzin zajęć	09:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	13:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	191,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	191,67 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	12:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Naruszewicz

doświadczona instruktorka stylizacji paznokci i rzęs, prowadząca własne centrum szkoleniowe – NN Studio szkoleniowe – zlokalizowane w Rutce-Tartak, w województwie podlaskim. Posiada 13 lat doświadczenia w branży beauty jako stylistka i szkoleniowiec.

Uczestniczka międzynarodowych mistrzostw, gdzie zdobyła:

2× Grand Prix

28× I miejsce

13× II miejsce

1× III miejsce

Właścicielka NN Studio szkoleniowe, działającego od 2015 roku .

Specjalistka w zakresie stylizacji paznokci i rzęs, oferująca kursy i szkolenia dla początkujących oraz zaawansowanych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione dla uczestników podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz

wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Młynarska 17
16-406 Rutka-Tartak

woj. podlaskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967