



KATARZYNA
STYPULSKA-
TRYBULEC SLOW
FASHION CAFE

★★★★★ 4,8 / 5

526 ocen

Szkolenie: "Kurs szycia sukienki dla początkujących" - Małopolski Pociąg do Kariery

Numer usługi 2026/07/24/148507/3708763

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📅 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 06:00 h

📅 09.08.2026 do 09.08.2026

540,00 PLN brutto

540,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

433,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Artystyczne
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych, które podnoszą kompetencje z własnej inicjatywy oraz pracodawców w tym firmy i ich pracowników. Dedykowane jest dla osób zainteresowanych szyciem, modą. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby całkiem początkujące w szyciu, a także posiadające już podstawowe umiejętności, ale chcące poszerzyć swoje kompetencje. Szkolenie adresowane również do uczestników programu Małopolski pociąg do kariery.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	05-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie „Kurs szycia sukienki dla początkujących” – po zakończeniu usługi uczestnik będzie potrafił samodzielnie w stopniu podstawowym obsługiwać maszynę do szycia i overlok, korzystać z wykrojów oraz dopasowywać je do sylwetki, a także, dzięki zdobytym kompetencjom wykona sukienkę według wybranego fasonu (kilka form do wyboru) zgodnie z podstawowymi technikami szycia i wykończenia odzieży.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje zasady obsługi maszyny do szycia i overloka wykorzystywanych podczas szycia sukienki.	- opisuje podstawowe funkcje maszyny do szycia i overloka,- wskazuje zasady bezpiecznej obsługi urządzeń,- wyjaśnia zastosowanie podstawowych ściegów wykorzystywanych podczas szycia sukienki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik omawia zasady korzystania z gotowych form odzieżowych oraz doboru materiału.	- opisuje sposób odczytywania gotowej formy odzieżowej,- wyjaśnia zasady rozmieszczania elementów wykroju na materiale,- wskazuje kryteria doboru materiału odpowiedniego do projektu sukienki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik charakteryzuje etapy szycia i wykańczania prostej sukienki.	- opisuje kolejność wykonywania poszczególnych etapów szycia,- omawia sposoby łączenia elementów wykroju,- wskazuje metody wykańczania i prasowania gotowego wyrobu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik przygotowuje materiał oraz gotową formę odzieżową do wykonania sukienki.	- prawidłowo układa formę na materiale,- wycina elementy zgodnie z wykrojem,- przygotowuje elementy do zszycia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje prostą sukienkę zgodnie z technologią szycia.	- prawidłowo łączy elementy wykroju przy użyciu maszyny do szycia i overloka,- zachowuje właściwą kolejność operacji technologicznych,- wykonuje sukienkę zgodnie z przygotowaną formą odzieżową.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykańcza gotową sukienkę oraz ocenia jakość wykonania projektu.	- wykonuje wykończenie sukienki zgodnie z technologią szycia,- prasuje gotowy wyrób zgodnie z właściwościami materiału,- ocenia estetykę oraz poprawność wykonania gotowej sukienki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i ergonomii.	- utrzymuje porządek na stanowisku pracy,- przestrzega zasad bezpiecznej obsługi urządzeń,- racjonalnie wykorzystuje materiały i narzędzia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje zadanie z zachowaniem staranności i odpowiedzialności za jakość wykonanego wyrobu.	- wykonuje poszczególne czynności z należytą dokładnością,- dąży do uzyskania estetycznego efektu końcowego,- ponosi odpowiedzialność za jakość wykonanej sukienki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, zakres tematyczny usługi obejmuje:

- obsługa maszyny do szycia i overloka
- korzystanie z gotowych form odzieżowych
- dobór materiału i krojenie
- szycie i wykończenie prostej sukienki
- **Walidacja efektów uczenia się**

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie grupowe (do 6 osób)
- metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny generowany automatycznie, obserwacja w warunkach rzeczywistych
- czas usługi obejmuje czas oczekiwania na wynik walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Ćwiczenia z obsługi maszyny do szycia i overlok	Zajęcia	Patrycja Pakuła	09-08-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 8 Wybór formy i skrojenie sukienki	Zajęcia	Patrycja Pakuła	09-08-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 8 -	Przerwa	-	09-08-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 8 9 Szycie sukienki	Zajęcia	Patrycja Pakuła	09-08-2026	12:15	14:15	02:00
5 z 8 -	Przerwa	-	09-08-2026	14:15	14:45	00:30
6 z 8 Wykończenie projektu	Zajęcia	Patrycja Pakuła	09-08-2026	14:45	15:30	00:45
7 z 8 -	Przerwa	-	09-08-2026	15:30	15:45	00:15
8 z 8 -	Walidacja	-	09-08-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	06:00
w tym suma godzin zajęć	04:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	01:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	06:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	540,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	540,00 PLN
--	------------

Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
---------------------------	-----------

Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN
--------------------------	-----------

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	06:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Eliza Łopata

dplomowana technolog odzieży i dyplomowana projektantka ubioru. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru (dyplom w 2011 roku). Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi. Kursantki i kursantów zaraża swoją pasją do szycia, a dzięki kilkunastoletniemu doświadczeniu w projektowaniu, szyciu i prowadzeniu szkoleń, potrafi odpowiedzieć na każde pytanie i rozwiązać każdy „krawiecki” problem



2 z 5

Anna Gawor

dplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcji odzieży w 2017 roku. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2014 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi Łączy techniczną wiedzę krawiecką z artystyczną wizją. Jej cierpliwość, indywidualne podejście do uczniów oraz umiejętność jasnego tłumaczenia trudnych zagadnień – od projektu, przez konstrukcję form, aż po szycie – sprawiają, że każdy kursant rozwija swoją kreatywność i zyskuje odwagę do tworzenia własnych, unikalnych kolekcji.



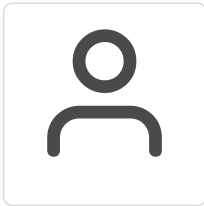
3 z 5

Patrycja Pakuła

dplomowana technolog odzieży. Absolwentka krakowskiej Szkoły Artystycznego Projektowania Ubioru, uzyskała dyplom na kierunku Konstrukcja Odzieży w 2025 roku. Absolwentka MSKPU

Międzynarodowej Szkoła Kostiumografii i Projektowania Ubioru w Warszawie, dyplom w 2024 roku. Prowadząca usługę posiada kwalifikacje zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi.

Kursy szycia w Slow Fashion Cafe prowadzi od 2020 roku. Wyróżnia się wyjątkowym spokojem, wpisuje w naukę szycia atmosferę pełną skupienia i komfortu. Jej cierpliwość sprawia, że nawet najbardziej skomplikowane techniki czy poprawki krawieckie przestają być dla uczniów stresujące



4 z 5

Aneta Ciołek

Profesjonalna stylistka i kolorystka z wieloletnim doświadczeniem, Dyplom Hnd Fashion Make-up Aristry Edinburgh 2016, kurs kolorysty – 2017 r. Prowadzi własne atelier w Krakowie. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usług Specjalizuje się w kompleksowym doradztwie wizerunkowym, obejmującym analizę kolorystyczną, charakteryzację, makijaż oraz stylizację. Jako doświadczony szkoleniowiec, z pasją dzieli się wiedzą i pomaga klientom odkrywać ich indywidualny styl, podkreślając naturalne piękno i autentyczność.

2 z 2



5 z 5

Józefa Oleksyk

dyplomowana technolog odzieży. Instruktor krawiectwa w Slow Fashion Cafe od 2017 roku do dzisiaj. Prowadząca usługę posiada doświadczenie zgodne z tematyką usługi, nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usług. Cierpliwa i doświadczona osoba, która potrafi przekazać wiedzę techniczną w przystępny sposób. Dzięki jej indywidualnemu podejściu i pasji do szycia, każdy kursant szybko zyskuje pewność siebie w obsłudze maszyny oraz tworzeniu własnych projektów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie niezbędne materiały, takie jak tkaniny, nici czy akcesoria krawieckie, są zapewnione, co pozwala uczestnikom skupić się w pełni na nauce bez dodatkowych kosztów.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik nie musi posiadać żadnych wcześniejszych doświadczeń w szyciu ani w stylizacji.

Informacje dodatkowe

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych.

Walidacja i przerwy są wliczona w czas trwania usługi

Dodatkowo w trakcie zajęć oferujemy kawę, herbatę i słodkie przekąski, aby stworzyć przyjemną i komfortową atmosferę sprzyjającą twórczej pracy.

Więcej szczegółowych informacji na temat kursów można uzyskać, kontaktując się z nami mailowo pod adresem info@slowfashioncafe.pl lub telefonicznie pod numerem 500418777.

Adres

ul. Kalwaryjska 34/U6
30-504 Kraków
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w pracowni przy ul. Kalwaryjskiej 34. Pracownia składa się z dwóch sal przedzielonych szklaną ścianą. Obie sale są w pełni wyposażone we wszelkie rzeczy niezbędne do nauki szycia: maszyny, akcesoria krawieckie, stoły do krojenia, stacje parowe, manekiny, papier do kopiowania wykrojów, kilkadziesiąt magazynów z wykrojami (Burda, Ottobre, Viktor itp.),

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Stypulska-Trybulec

E-mail info@slowfashioncafe.pl

Telefon (+48) 500 418 777