



SOVERANO SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

180 ocen

Autorski Masaż MENormalizujący – Terapia Manualna Twarzy i Szyi – szkolenie.

Numer usługi 2026/07/24/217200/3708714

📍 Łódź

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 16:00 h

📅 03.10.2026 do 04.10.2026

1 600,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

166,67 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do kosmetologów, kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów oraz specjalistów odnowy biologicznej i branży Wellness, jak również do wszystkich osób dorosłych dążących do zdobycia zaawansowanych kompetencji w zakresie holistycznej pracy manualnej z mięśniami i powięzią twarzy oraz szyi.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Autorski Masaż MENormalizujący – Terapia Manualna Twarzy i Szyi – szkolenie” przygotowuje uczestnika do samodzielnego diagnozowania potrzeb tkankowych skóry dojrzałej, projektowania spersonalizowanych procedur zabiegowych, doboru technik manualnych oraz wykonywania pełnego protokołu autorskiego Masażu MENormalizującego w obszarze twarzy, szyi i dekoltu z zachowaniem zasad ergonomii i bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomiczne i fizjologiczne podstawy starzenia się tkanek twarzy i szyi w okresie okołomenopauzalnym.	wyjaśnia rolę i znaczenie struktur mięśniowych oraz powięziowych w procesach regeneracji tkanek,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	identyfikuje zmiany w strukturze skóry, powięzi i owalu twarzy zachodzące pod wpływem wahań hormonalnych,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wymienia i klasyfikuje bezwzględne oraz względne przeciwwskazania do wykonania zabiegu manualnego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Projektuje spersonalizowaną procedurę zabiegową dostosowaną do stanu powięzi i mięśni klienta.	opisuje metody diagnozowania napięć mięśniowo-powięziowych w obszarze twarzy, szyi i dekolту,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera sekwencje chwytów manualnych adekwatnie do zdiagnozowanych potrzeb strukturalnych tkanek,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa parametry zabiegowe (kolejność faz, siłę nacisku, tempo pracy) zapewniające bezpieczeństwo i komfort zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje sekwencję technik i procedurę wykonania pełnego cyklu autorskiego Masażu MENOrmalizującego.	wymienia i charakteryzuje poszczególne etapy autorskiego Masażu MENOrmalizującego,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	opisuje specyfikę chwytów manualnych stosowanych w normalizacji napięć powięziowych twarzy i szyi,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	omawia zasady ergonomii pracy terapeuty oraz reguły płynnego łączenia technik w jednolity zabieg holistyczny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa wymogi higieniczno-sanitarne i ergonomiczne dla profesjonalnego stanowiska masażu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	dobiera preparaty poślizgowe i kosmetyczne wspierające elastyczność tkanek w trakcie zabiegu,	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje standardy przygotowania stanowiska pracy oraz formułuje zalecenia pozabiegowe.	formułuje zalecenia pozabiegowe i wskazówki autopielęgnacyjne dla klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

WARUNKI ORGANIZACYJNE:

- Forma usługi: Stacjonarna.
- Czas trwania usługi: 16 godzin zegarowych (60 min). Przerwy wliczane są w czas trwania całej usługi.
- Klauzula Dostępności: W oparciu o zasadę racjonalnych usprawnień i dostępności (wynikającą z Ustawy o dostępności) oraz standardy równego traktowania, organizator zapewnia wsparcie dla osób ze szczególnymi potrzebami. W celu skorzystania z racjonalnych usprawnień, uczestnik proszony jest o wcześniejsze zgłoszenie swoich potrzeb organizatorowi szkolenia.
- Walidacja przeprowadzana jest w formie testu teoretycznego generowanego wynikiem automatycznym. W celu zapewnienia obiektywności oceny, proces walidacji jest prowadzony zgodnie z zasadą rozdzielenia procesów kształcenia i walidacji.
- Typy zajęć: [T] Teoretyczne: Wykłady, prezentacje, analiza koncepcji. [P] Praktyczne: Ćwiczenia, zadania, praca z narzędziami pod okiem trenera. [M] Mieszane: Łączą wprowadzenie teoretyczne z zadaniami praktycznymi.

PROGRAM SZKOLENIA

Kompleksowy cykl dydaktyczny koncentruje się na praktycznym wdrożeniu autorskiej metodyki Masażu MENormalizującego, stanowiącego odpowiedź na wyzwania estetyczne i fizjologiczne skóry oraz struktur głębokich w okresie okołomenopauzalnym. Program został skonstruowany w sposób procesowy, łącząc teoretyczne fundamenty anatomii mięśni i powięzi z intensywnym warsztatem zabiegowym, co pozwala na płynne przejście od przyswojenia wiedzy teoretycznej do jej sprawnej implementacji w praktyce gabinetowej. Podczas zajęć osoba uczestnicząca analizuje zmiany zachodzące w tkankach pod wpływem menopauzy, opanowuje zasady przygotowania stanowiska i diagnozowania indywidualnych potrzeb oraz uczy się precyzyjnego wykonywania poszczególnych etapów masażu. Kameralne warunki szkoleniowe sprzyjają ciągłemu doskonaleniu chwytów pod nadzorem autorki metody, zapewniając opanowanie technik łączenia różnorodnych ruchów manualnych w spójną procedurę terapeutyczną.

HARMONOGRAM SZCZEGÓŁOWY

Dzień 1 (03.10.2026 r.)

- 08:00 – 10:00 Fizjologia menopauzy oraz filozofia masażu menormalizującego [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 10:00 – 10:15 Przerwa
- 10:15 – 11:00 Anatomia mięśni i powięzi twarzy i szyi w terapii manualnej [M] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 11:00 – 12:00 Wskazania, przeciwwskazania i przygotowanie do zabiegu [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 12:00 – 12:30 Przerwa
- 12:30 – 14:15 Prezentacja pozwolnych etapów zabiegu i zasady wykonywania masażu [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- 14:15 – 14:30 Przerwa

- **14:30 – 16:00** Nauka podstawowych chwytów i technik manualnych [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek

Dzień 2 (04.10.2026 r.)

- **08:00 – 10:00** Diagnozowanie indywidualnych potrzeb tkankowych osoby obsługiwanej [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **10:00 – 10:15** Przerwa
- **10:15 – 12:00** Intensywny warsztat sekwencji masażu menormalizującego [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **12:00 – 12:30** Przerwa
- **12:30 – 14:15** Łączenie różnych technik manualnych w jednolitą procedurę [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **14:15 – 14:30** Przerwa
- **14:30– 15:45** Pełnozakresowy zabieg masażu w parach z informacją zwrotną [P] – Osoba prowadząca: Magdalena Nagajek
- **15:45 – 16:00** Walidacja efektów uczenia się (Test wiedzy) – Osoba wykonująca walidację: Mateusz Świąder

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Fizjologia menopauzy oraz filozofia masażu menormalizującego	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 16 Anatomia mięśni i powięzi twarzy i szyi w terapii manualnej	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 16 Wskazania, przeciwwskazania i przygotowanie do zabiegu	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	11:00	12:00	01:00
5 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	12:00	12:30	00:30
6 z 16 Prezentacja pozwólnych etapów zabiegu i zasady wykonywania masażu	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	12:30	14:15	01:45

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 -	Przerwa	-	03-10-2026	14:15	14:30	00:15
8 z 16 Nauka podstawowych chwytów i technik manualnych	Zajęcia	Magdalena Nagajek	03-10-2026	14:30	16:00	01:30
9 z 16 Diagnostowanie indywidualnych potrzeb tkankowych osoby obsługiwanej	Zajęcia	Magdalena Nagajek	04-10-2026	08:00	10:00	02:00
10 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	10:00	10:15	00:15
11 z 16 Intensywny warsztat sekwencji masażu menormalizującego	Zajęcia	Magdalena Nagajek	04-10-2026	10:15	12:00	01:45
12 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	12:00	12:30	00:30
13 z 16 Łączenie różnych technik manualnych w jednolitą procedurę	Zajęcia	Magdalena Nagajek	04-10-2026	12:30	14:15	01:45
14 z 16 -	Przerwa	-	04-10-2026	14:15	14:30	00:15
15 z 16 Pełnozakresowy zabieg masażu w parach z informacją zwrotną	Zajęcia	Magdalena Nagajek	04-10-2026	14:30	15:45	01:15
16 z 16 -	Walidacja	-	04-10-2026	15:45	16:00	00:15

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	16:00
w tym suma godzin zajęć	13:45
w tym suma godzin walidacji	00:15
w tym suma przerw	02:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	18:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 600,00 PLN
Podmiot uprawniony do zwolnienia z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 ustawy o VAT	
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	16:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Nagajek

Magdalena Nagajek – masażystka, trener - szkoleniowiec z ponad 36-letnim doświadczeniem zawodowym. Specjalista w dziedzinie terapii manualnych twarzy. Twórca technik masażu. Wykładowca na kongresach, konferencjach i seminariach branży Wellness.

Twórca Akademii Terapii Manualnych gdzie jako właściciel i szkoleniowiec prowadzi szkolenia z autorskich technik masażu:

- Masaż Poliwagalny, autorska manualna terapia nerwu błędnego,
- masaż MENormalizujący , autorska terapia manualna dla kobiet w okresie okołomenopauzalnym,
- kinesiotaping twarzy.

Pasjonatka Teorii Poliwagalnej i szeroko pojętej pracy z nerwem błędnym. W swojej praktyce proponuje również szkolenia i warsztaty „redukujące stres” w tym techniki ułatwiające autoregulację autonomicznego układu nerwowego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoba uczestnicząca otrzymuje komplet drukowanych materiałów dydaktycznych obejmujących skrypt teoretyczny, karty anatomiczne mięśni i powięzi twarzy oraz szyi, schematy sekwencji ruchów, a także dostęp do profesjonalnych środków kosmetycznych, preparatów poślizgowych i wyposażenia stanowiska w trakcie ćwiczeń warsztatowych.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, uczestnik powinien być zainteresowany tematem, otwarty na

naukę, gotowy do pracy w grupie, posiadać podstawowe umiejętności komunikacyjne.

Warunkiem udziału w usłudze jest dokonanie zapisu na usługę co najmniej 1 dzień (do godziny 14.00), przed jej rozpoczęciem i uzyskanie akceptacji ze strony Dostawcy Usługi. Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz uzyskanie pozytywnej oceny dla każdego uczestnika na podstawie wyniku walidacji przeprowadzonej przez podmiot walidujący/Walidatora.

Uczestnik zobowiązany jest do okazania się dokumentem potwierdzającym tożsamość ze zdjęciem, przed zespołem monitorującym usługę rozwojową.

Walidacja jest prowadzona w formie testu z wynikiem generowanym automatycznie, co zapewnia obiektywną weryfikację nabytych kompetencji. Proces ten odbywa się pod nadzorem niezależnego walidatora, zgodnie z zasadą rozdzielności funkcji dydaktycznej od oceniającej.

Informacje dodatkowe

Korzystając z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możliwe jest skorzystanie ze zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 166

91-027 Łódź

woj. łódzkie

Kontakt



MATEUSZ ŚWIĄDER

E-mail swiadermateusz@gmail.com

Telefon (+48) 733 058 666