



POINT AESTHETICS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5
49 ocen

Szkolenie z terapii blizn oraz nieinwazyjnych metod liftingu z elementami zrównoważonego rozwoju z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/07/24/175207/3708600

📍 Katowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

👥 Zajęcia grupowe

🕒 32:00 h

📅 17.08.2026 do 20.08.2026

9 840,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

307,50 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

583,33 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

- kosmologodzy i kosmetyczki chcący poszerzyć ofertę usług o terapię blizn oraz nieinwazyjne metody liftingujące,
- specjaliści medycyny estetycznej i branży beauty zainteresowani regeneracją skóry, terapiami anti-aging oraz poprawą jędrności i owalu twarzy,
- właściciele i pracownicy gabinetów kosmologicznych, salonów beauty i klinik estetycznych,
- osoby chcące zdobyć praktyczne umiejętności pracy z bliznami potrądzikowymi, pooperacyjnymi i pourazowymi,
- specjaliści zainteresowani wykorzystaniem światła LED, diagnostyki skóry oraz nowoczesnych technologii w kosmetologii,
- osoby planujące rozwój zawodowy w obszarze kosmetologii estetycznej,
- profesjonaliści zainteresowani wdrażaniem zielonych kompetencji, produktów proekologicznych oraz zasad zrównoważonego rozwoju,
- osoby chcące ograniczyć zużycie zasobów, minimalizować odpady i stosować rozwiązania less waste w gabinetach beauty.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji	16-08-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania terapii blizn oraz nieinwazyjnych zabiegów liftingujących. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu diagnostyki skóry, anatomii i fizjologii, rozpoznawania rodzajów blizn oraz doboru odpowiednich metod terapeutycznych. Szkolenie obejmuje wykorzystanie światła LED, preparatów kosmetycznych i technik wspierających regenerację skóry. Program rozwija także kompetencje w zakresie bezpieczeństwa, higieny pracy oraz zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje stanowisko pracy oraz stosuje zasady higieny, dezynfekcji i organizacji pracy zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa i higieny w gabinecie kosmetycznym.	Wymienia zasady higieny obowiązujące w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady dezynfekcji powierzchni i narzędzi kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia prawidłową i nieprawidłową organizację stanowiska pracy.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady segregacji odpadów kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Wskazuje działania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zasady wykonywania zabiegów kosmetycznych zgodnie z przepisami prawa oraz zakresem kompetencji zawodowych.	Wskazuje zakres kompetencji zawodów kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia zabieg kosmetyczny od świadczenia zdrowotnego.	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy świadomej zgody klienta.	Test teoretyczny
	Wskazuje elementy dokumentacji kosmetycznej.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady ochrony danych osobowych.	Test teoretyczny
Rozróżnia podstawowe elementy budowy skóry oraz rodzaje blizn w ujęciu kosmetycznym.	Wskazuje podstawowe elementy budowy skóry.	Test teoretyczny
	Wskazuje etapy regeneracji skóry.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje blizn w ujęciu kosmetycznym.	Test teoretyczny
	Wskazuje cechy charakterystyczne poszczególnych rodzajów blizn.	Test teoretyczny
	Wskazuje znaczenie pielęgnacji kosmetycznej skóry.	Test teoretyczny
	Wskazuje zastosowanie światła LED w kosmetologii.	Test teoretyczny
	Rozróżnia rodzaje światła LED stosowane w kosmetyce.	Test teoretyczny
	Wskazuje wskazania kosmetyczne do stosowania LED.	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania kosmetyczne.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady bezpieczeństwa stosowania lampy LED.	Test teoretyczny
Omawia zasady stosowania lampy LED w zabiegach kosmetycznych.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia składniki preparatów kosmetycznych oraz zasady ich doboru do pielęgnacji skóry.	Wskazuje rodzaje składników kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Wskazuje właściwości podstawowych składników kosmetycznych.	Test teoretyczny
	Rozróżnia preparaty kosmetyczne w zależności od ich przeznaczenia.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady doboru preparatu kosmetycznego.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady racjonalnego stosowania kosmetyków.	Test teoretyczny
Omawia zasady wykonywania masażu kosmetycznego oraz jego zastosowanie w pielęgnacji skóry.	Wskazuje zastosowanie masażu w kosmetologii.	Test teoretyczny
	Wskazuje wskazania kosmetyczne do masażu.	Test teoretyczny
	Wskazuje przeciwwskazania kosmetyczne.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady bezpieczeństwa wykonywania masażu.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady ergonomii pracy.	Test teoretyczny
	Wskazuje etapy zabiegu kosmetycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje kolejność wykonywania czynności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki masażu kosmetycznego stosowane w pielęgnacji skóry.	Wskazuje zasady przygotowania skóry do zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje zasady zakończenia zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje przeciwwskazania kosmetyczne oraz zasady bezpiecznego wykonywania zabiegów kosmetycznych.	Wskazuje przeciwwskazania kosmetyczne.	Test teoretyczny
	Rozróżnia sytuacje wymagające odesłania klienta do lekarza.	Test teoretyczny
	Wskazuje możliwe reakcje skóry po zabiegu kosmetycznym.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady bezpiecznej pracy.	Test teoretyczny
Omawia zasady przygotowania klienta oraz etapy wykonywania zabiegu kosmetycznego z wykorzystaniem masażu i lampy LED.	Wskazuje elementy wywiadu kosmetycznego.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady przygotowania stanowiska.	Test teoretyczny
	Wskazuje etapy zabiegu kosmetycznego.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady stosowania lampy LED.	Test teoretyczny
	Wskazuje zasady wykonywania masażu kosmetycznego.	Test teoretyczny
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny, empatyczny i etyczny podczas terapii blizn.	Prowadzi rozmowę z klientem z poszanowaniem jego potrzeb i granic.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wyjaśnia przebieg terapii w sposób zrozumiały i rzetelny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Reaguje adekwatnie na obawy i pytania klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy i szyi oraz wykorzystuje wiedzę anatomiczną do planowania efektywnej i oszczędnej terapeutycznie pracy liftingującej.	Wskazuje główne mięśnie i powięź twarzy,	Test teoretyczny
	Wyjaśnia ich znaczenie dla efektów liftingu,	Test teoretyczny
	Uzasadnia wpływ anatomii na ograniczenie liczby zabiegów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje procesy starzenia skóry i tkanek oraz dobiera nieinwazyjne metody liftingu w sposób racjonalny i zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Rozróżnia podstawowe typy starzenia oraz wskazuje ich wpływ na tkanki	Test teoretyczny
	Analizuje wpływ napięć mięśniowych na opadanie tkanek,	Test teoretyczny
	Określa możliwości i ograniczenia terapii nieinwazyjnych.	Test teoretyczny
wykonuje podstawowe techniki manualne liftingujące z minimalnym zużyciem preparatów i zachowaniem ergonomii pracy. Planuje i wykonuje kompleksową, nieinwazyjną terapię liftingującą twarz i szyję, łącząc podstawowe i zaawansowane techniki manualne w sposób efektywny, bezpieczny i zgodny z zasadami zrównoważonej praktyki gabinetowej.	przygotowuje tkanki do terapii,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje podstawowe chwytły liftingujące,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje prawidłową ergonomię pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	buduje logiczną sekwencję zabiegową,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje podstawowe i zaawansowane chwytły liftingujące,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	identyfikuje i koryguje najczęstsze błędy zabiegowe,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki drenażu i modelowania twarzy. Stosuje zasady komunikacji społecznej.	ogranicza nadmierne zużycie preparatów i zasobów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje drenaż i modeluje kontur twarzy. Aktywnie słucha modelu, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy. W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Strona internetowa Instytucji Walidującej: <https://my-ps.eu/dzialalnosc-miedzynarodowa/>

Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie rozwijające umiejętności w zakresie bezpiecznej i świadomej pracy kosmetycznej ze skórą z blizną, w tym po zabiegach estetycznych, urazach i zmianach potrądzikowych. Szkolenie podkreśla znaczenie biozgodnych, ekologicznych preparatów kosmetycznych oraz promuje zrównoważone praktyki w branży beauty, w tym ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych i stosowanie rozwiązań przyjaznych środowisku.

Szkolenie realizowane będzie głównie w formie warsztatowej. Każdy uczestnik będzie pracował przy indywidualnym stanowisku pracy, z dostępem do niezbędnych narzędzi i materiałów potrzebnych do wykonania zabiegów. Forma warsztatowa pozwoli skutecznie osiągnąć założone cele edukacyjne.

Szkolenie kładzie nacisk nie tylko na pogłębioną wiedzę z zakresu anatomii funkcjonalnej twarzy, fizjologii starzenia skóry i terapii liftingujących, ale również na świadomość środowiskową w praktyce gabinetowej – zgodnie z Celami Zrównoważonego Rozwoju ONZ (SDG), w szczególności celem 12 (odpowiedzialna konsumpcja i produkcja) oraz celem 13 (działania na rzecz klimatu).

Realizacja usługi odbywa się według ustalonego harmonogramu.

Przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia.

Metody weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia (celu edukacyjnego):

- Test teoretyczny.
- Obserwacja pracy w warunkach rzeczywistych.

Szkolenie zakończy się egzaminem zewnętrznym, umożliwiającym uzyskanie kwalifikacji:

Specjalista ds. terapii blizn w kosmetyce z elementami zrównoważonego rozwoju

DZIEŃ 1

Moduł 1: Bezpieczeństwo pracy, higiena i organizacja stanowiska (1h)

- zasady higieny w gabinecie kosmetycznym
- dezynfekcja powierzchni i narzędzi dopuszczonych do użytku kosmetycznego
- organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP
- zasady pracy z zachowaniem ciągłości higienicznej
- organizacja pracy zgodna z zasadami zrównoważonego rozwoju
 - segregacja odpadów kosmetycznych

Moduł 2: Podstawy prawne pracy w zawodzie kosmetyka i kosmetyczki (1h)

- zakres kompetencji zawodów niemedycznych w branży beauty
- różnica między zabiegiem kosmetycznym a świadczeniem zdrowotnym
- odpowiedzialność zawodowa w pracy kosmetycznej
- świadoma zgoda klienta na zabieg kosmetyczny
- dokumentacja kosmetyczna klienta
 - ochrona danych osobowych (RODO)

Moduł 3: Charakterystyka skóry i blizn z perspektywy kosmetycznej (1h)

- budowa skóry
- proces naturalnej regeneracji skóry
- rodzaje blizn z punktu widzenia kosmetologii: blizny płaskie, blizny zanikowe, blizny przerosłe (wyłącznie w kontekście obserwacji kosmetycznej)
- wpływ pielęgnacji kosmetycznej na wygląd skóry
- znaczenie regularnej pielęgnacji

Moduł 4: Kosmetyczna pielęgnacja skóry z wykorzystaniem światła LED (1h) (Zgodnie z informacją producenta, lampa LED przeznaczona do zastosowań kosmetycznych może być bezpiecznie wykorzystywana przez osoby bez wykształcenia lekarskiego, zgodnie z aktualnymi wytycznymi i komunikatami Ministerstwa Zdrowia, przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa oraz instrukcji obsługi urządzenia)

- podstawy działania światła LED w kosmetologii
- rodzaje światła LED stosowane w kosmetyce: czerwone, niebieskie, żółte, podczerwone (w urządzeniach kosmetycznych)
- wpływ światła LED na wygląd skóry
- wskazania kosmetyczne do stosowania LED: poprawa wyglądu skóry, wsparcie procesów regeneracyjnych skóry, przeciwwskazania kosmetyczne
 - zasady bezpiecznej pracy z urządzeniem LED

Moduł 5: Kosmetyczne preparaty wspierające pielęgnację skóry z blizną (1h)

- składniki aktywne stosowane w kosmetyce: emolienty, humektanty
- składniki wspierające kondycję skóry
- kosmetyki naturalne i biozgodne
- zasady doboru kosmetyków do typu skóry
- zasady eco-care w kosmetologii
 - minimalizacja zużycia materiałów jednorazowych
- dobór preparatu kosmetycznego
 - analiza składu kosmetyku

Moduł 6: Kosmetyczny masaż skóry z blizną – podstawy (2h)

- znaczenie masażu w kosmetologii
- wpływ masażu na wygląd skóry
- wskazania kosmetyczne do masażu
- przeciwwskazania kosmetyczne
 - ergonomia pracy

DZIEŃ 2

Moduł 7: Techniki masażu kosmetycznego stosowane w pielęgnacji skóry z blizną (1h)

- techniki manualne stosowane w kosmetologii: głaskanie, rozcieranie
- delikatne mobilizacje powierzchowne skóry
- zasady komfortowej pracy z klientem
 - dostosowanie intensywności do odczuć klienta

Moduł 8: Procedura kosmetyczna z wykorzystaniem LED i masażu (1h)

- etapy zabiegu kosmetycznego: przygotowanie skóry, oczyszczenie, aplikacja preparatu kosmetycznego, masaż kosmetyczny, zastosowanie lampy LED, zakończenie zabiegu
 - zasady komfortu klienta

Moduł 9: Przeciwwskazania kosmetyczne i bezpieczeństwo pracy (1h)

- przeciwwskazania do zabiegów kosmetycznych
- sytuacje wymagające odesłania klienta do lekarza
- reakcje skóry po zabiegu kosmetycznym
 - zasady bezpiecznej pracy

Moduł 10: Eco-care, etyka i zrównoważony rozwój w terapii blizn (1h)

- wpływ branży beauty na środowisko
- komunikacja z klientem oparta na świadomości ekologicznej
- budowanie odpowiedzialnej marki terapeuty

Moduł 11: Procedura zabiegowa – praktyka (3h)

- przygotowanie stanowiska
- przeprowadzenie wywiadu kosmetycznego
- wykonanie zabiegu kosmetycznego
- zastosowanie LED
 - wykonanie masażu kosmetycznego

DZIEŃ 3

Moduł 12 : Wprowadzenie do nieinwazyjnych technik liftingu (1h)

- Definicja i cele nieinwazyjnego liftingu w kontekście zrównoważonej kosmetologii
- Różnice między liftingiem manualnym, aparaturowym i estetycznym z uwzględnieniem wpływu środowiskowego
- Trendy rynkowe i oczekiwania klientów dotyczące świadomych, ekologicznych terapii
- Bezpieczeństwo, odpowiedzialność terapeutyczna oraz ograniczanie nadzabiegowości jako element zrównoważonej praktyki

Moduł 13 : Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi (1h)

- Mięśnie mimiczne i żucia w kontekście efektywnej i oszczędnej pracy terapeutycznej
- Powięź powierzchowna i głęboka jako klucz do skutecznych terapii bez nadmiernej ingerencji
- Układ limfatyczny i naczyniowy a redukcja obrzęków bez użycia dodatkowych zasobów
- Znaczenie znajomości anatomii dla ograniczenia liczby zabiegów i zużycia produktów

Moduł 14 : Procesy starzenia i ich wpływ na efekty liftingu (1h)

- Starzenie chronologiczne i środowiskowe w kontekście czynników klimatycznych
- Zmiany w tkankach miękkich i kostnych a racjonalny dobór terapii
- Napięcia mięśniowe i ich wpływ na wygląd skóry oraz efektywność terapii nieinwazyjnych
- Możliwości i ograniczenia liftingu jako alternatywy dla bardziej inwazyjnych procedur

Moduł 15 : Techniki manualne liftingujące – część I (2h)

- Przygotowanie tkanek z minimalnym zużyciem preparatów
- Praca z napięciem mięśniowym twarzy i szyi w oparciu o techniki manualne
- Podstawowe chwyt liftingujące jako metodaiskoemisyjna
- Ergonomia terapeutu jako element zrównoważonej pracy gabinetowej

Moduł 16 : Sekwencje liftingujące twarz i szyję (2h)

- Budowanie sekwencji zabiegowej w oparciu o diagnostykę i zasadę „mniej znaczy więcej”
- Lifting policzków, linii żuchwy i szyi bez nadmiernego obciążania skóry
- Praca na owalu twarzy z wykorzystaniem technik manualnych
- Eliminacja błędów prowadzących do nadmiernego zużycia czasu i zasobów

DZIEŃ 4

Moduł 17 : Techniki manualne liftingujące – część II (3h)

- Zaawansowane techniki manualne jako alternatywa dla procedur wysokoenergetycznych
- Praca warstwowa na tkankach miękkich w celu maksymalizacji efektów
- Intensyfikacja efektów bez naruszania ciągłości skóry i bez zwiększania śladu środowiskowego
- Łączenie technik w jednej, efektywnej i zrównoważonej terapii

Moduł 18 : Drenaż i modelowanie w terapiach liftingujących (1h)

- Znaczenie drenażu limfatycznego w redukcji obrzęków bez wsparcia aparatury
- Techniki usprawniające przepływ limfy jako metoda przyjazna środowisku
- Modelowanie konturu twarzy bez nadmiernego użycia produktów
- Optymalizacja efektów liftingu przy ograniczonym zużyciu zasobów

Moduł 19 : Holistyczne podejście do terapii liftingujących (1h)

- Styl życia i jego wpływ na kondycję skóry oraz efekty terapii
- Planowanie pielęgnacji domowej opartej na świadomym doborze produktów
- Edukacja klienta w zakresie odpowiedzialnej konsumpcji kosmetyków
- Rola preparatów wspierających terapię liftingującą w duchu zrównoważonego rozwoju

Moduł 20 : Planowanie terapii liftingującej i praca z klientem (0,5h)

- Konsultacja i diagnostyka skóry z uwzględnieniem czynników środowiskowych
- Dobór nieinwazyjnych technik liftingu adekwatnych do potrzeb skóry
- Planowanie serii zabiegowej w sposób ograniczający nadmierne zużycie zasobów
- Prowadzenie dokumentacji zabiegowej z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych

Moduł 21 : Organizacja zabiegu liftingującego w gabinecie (0,5h)

- Standardy pracy terapeutycznej w duchu zrównoważonego rozwoju
- Ergonomia i komfort pracy a długoterminowa efektywność gabinetu
- Higiena, bezpieczeństwo i etyka zawodowa
- Zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ), racjonalne zużycie produktów, ograniczanie odpadów i świadome zarządzanie zasobami

Moduł 22 : Walidacja (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych) (1h)

Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia i obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej
- obserwacja w warunkach rzeczywistych

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 34

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Moduł 1: Bezpieczeństwo pracy, higiena i organizacja stanowiska	Zajęcia	Kinga Mizińska	17-08-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 34 Moduł 2: Podstawy prawne pracy w zawodzie kosmetologa i kosmetyczki	Zajęcia	Kinga Mizińska	17-08-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 34 -	Przerwa	-	17-08-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 34 Moduł 3: Charakterystyka skóry i blizn z perspektywy kosmologicznej	Zajęcia	Kinga Mizińska	17-08-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 34 Moduł 4: Kosmetyczna pielęgnacja skóry z wykorzystaniem światła LED	Zajęcia	Kinga Mizińska	17-08-2026	12:30	13:00	00:30
6 z 34 -	Przerwa	-	17-08-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 34 Moduł 4: Kosmetyczna pielęgnacja skóry z wykorzystaniem światła LED	Zajęcia	Kinga Mizińska	17-08-2026	13:30	14:00	00:30
8 z 34 Moduł 5: Kosmetyczne preparaty wspierające pielęgnację skóry z blizną	Zajęcia	Kinga Mizińska	17-08-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 34 Moduł 6: Kosmetyczny masaż skóry z blizną – podstaw	Zajęcia	Kinga Mizińska	17-08-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 34 Moduł 7: Techniki masażu kosmetycznego stosowane w pielęgnacji skóry z blizną	Zajęcia	Kinga Mizińska	18-08-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 34 Moduł 8: Procedura kosmetyczna z wykorzystaniem LED i masażu	Zajęcia	Kinga Mizińska	18-08-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 34 -	Przerwa	-	18-08-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 34 Moduł 9: Przeciwwskazania kosmetyczne i bezpieczeństwo pracy	Zajęcia	Kinga Mizińska	18-08-2026	11:30	12:30	01:00
14 z 34 Moduł 10: Eco-care, etyka i zrównoważony rozwój w terapii blizn	Zajęcia	Kinga Mizińska	18-08-2026	12:30	13:00	00:30
15 z 34 -	Przerwa	-	18-08-2026	13:00	13:30	00:30
16 z 34 Moduł 10: Eco-care, etyka i zrównoważony rozwój w terapii blizn	Zajęcia	Kinga Mizińska	18-08-2026	13:30	14:00	00:30
17 z 34 Moduł 11: Procedura zabiegowa – praktyka	Zajęcia	Kinga Mizińska	18-08-2026	14:00	17:00	03:00
18 z 34 Moduł 12 : Wprowadzenie do nieinwazyjnych technik liftingu	Zajęcia	Kinga Mizińska	19-08-2026	09:00	10:00	01:00
19 z 34 Moduł 13 : Anatomia funkcjonalna twarzy i szyi	Zajęcia	Kinga Mizińska	19-08-2026	10:00	11:00	01:00
20 z 34 Moduł 14 : Procesy starzenia i ich wpływ na efekty liftingu	Zajęcia	Kinga Mizińska	19-08-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 34 Moduł 15 : Techniki manualne liftingujące – część I	Zajęcia	Kinga Mizińska	19-08-2026	12:00	13:00	01:00
22 z 34 -	Przerwa	-	19-08-2026	13:00	13:30	00:30
23 z 34 Moduł 15 : Techniki manualne liftingujące – część I - ciąg dalszy	Zajęcia	Kinga Mizińska	19-08-2026	13:30	14:30	01:00
24 z 34 Moduł 16 : Sekwencje liftingujące twarz i szyję	Zajęcia	Kinga Mizińska	19-08-2026	14:30	15:00	00:30
25 z 34 -	Przerwa	-	19-08-2026	15:00	15:30	00:30
26 z 34 Moduł 16 : Sekwencje liftingujące twarz i szyję - ciąg dalszy	Zajęcia	Kinga Mizińska	19-08-2026	15:30	17:00	01:30
27 z 34 Moduł 17 : Techniki manualne liftingujące – część II	Zajęcia	Kinga Mizińska	20-08-2026	09:00	12:00	03:00
28 z 34 Moduł 18 : Drenaż i modelowanie w terapiach liftingujących	Zajęcia	Kinga Mizińska	20-08-2026	12:00	13:00	01:00
29 z 34 -	Przerwa	-	20-08-2026	13:00	13:30	00:30
30 z 34 Moduł 19 : Holistyczne podejście do terapii liftingujących	Zajęcia	Kinga Mizińska	20-08-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Typ aktywności	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 34 Moduł 20 : Planowanie terapii liftingującej i praca z klientem	Zajęcia	Kinga Mizińska	20-08-2026	14:30	15:00	00:30
32 z 34 -	Przerwa	-	20-08-2026	15:00	15:30	00:30
33 z 34 Moduł 21 : Organizacja zabiegu liftingującego w gabinecie	Zajęcia	Kinga Mizińska	20-08-2026	15:30	16:00	00:30
34 z 34 -	Walidacja	-	20-08-2026	16:00	17:00	01:00

Podsumowanie

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Suma godzin zegarowych usługi	32:00
w tym suma godzin zajęć	27:00
w tym suma godzin walidacji	01:00
w tym suma przerw	04:00
Suma godzin dydaktycznych bez przerw	37:15

Cennik

Jeżeli korzystasz z dofinansowania i usługa stanowi usługę kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego wraz z usługą lub dostawą towarów ściśle związaną z usługami kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego to możesz mieć możliwość skorzystania z zwolnienia z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy z dnia 11 marca 2024 r. o podatku od towarów i usług, jeśli usługa w całości jest finansowana ze środków publicznych lub § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień w przypadku, gdy usługa jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych.

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	307,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	984,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	553,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	450,00 PLN

Liczba godzin usługi

Rodzaj godzin	Liczba godzin
Liczba godzin zegarowych usługi	32:00

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Kinga Mizińska

Wykształcenie: Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie

Kierunek: kosmetologia

Poziom wykształcenia: licencjat

Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie

Kierunek: kosmetologia

Uzyskany tytuł: Magister

3/2019 - 12/2021 - Studio Kobiet - kosmetolog

1/2021 - 12/2021 - Studio Kobiet - manager

3/2022 - 11/2022 Zakątek Urody - kosmetolog

3/2023 - obecnie - Klinika Estetic Point Warszawa - kosmetolog/ szkoleniowiec

• 2025: Zielone kompetencje w Bazie Usług Rozwojowych

Doświadczenie: Specjalizuje się w terapiach blizn (w tym blizn potrądzikowych) a także w pracy z wymagającymi i problematycznymi typami skóry.

W swojej praktyce stosuje podejście holistyczne do terapii skóry, uwzględniające przyczyny powstawania zmian skórnych, styl życia, dietę oraz ogólny stan zdrowia klienta. Posiada

doświadczenie w opracowywaniu indywidualnych planów terapeutycznych, prowadzeniu terapii łączonych oraz monitorowaniu postępów leczenia skóry. W pracy kieruje się również zasadami zrównoważonego rozwoju, dobierając metody i preparaty w sposób świadomy, bezpieczny dla klienta oraz środowiska, z uwzględnieniem racjonalnego wykorzystania zasobów i minimalizacji negatywnego wpływu na otoczenie.

Prowadzący posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończeniu szkolenia każdy Uczestnik otrzyma komplet profesjonalnych materiałów dydaktycznych w formie skryptu szkoleniowego w formacie A4. Skrypt ten stanowi starannie opracowane kompendium wiedzy, obejmujące wszystkie zagadnienia omawiane podczas zajęć teoretycznych i praktycznych.

Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia o ukończeniu usługi rozwojowej jest uczestnictwo w minimum 80% zajęć.
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została opracowana zgodnie z aktualnym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Informacja o zwolnieniu z VAT:

Usługa zwolniona z VAT na podstawie: §3, ust. 1, pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.

Informacja o zgodzie na monitoring:

Przystępując do usługi, uczestnik wyraża zgodę na rejestrowanie oraz nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli jakości usługi oraz dokumentowania efektów uczenia się.

Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Daria Wanat

E-mail daria@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 533 477 304